

6月3日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ピースごはん 牛乳 ミートコロッケ 大根漬け もやしのカレードレッシング 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 肉団子のチリソース ツナとひじきのサラダ 大豆の甘辛煮 油揚げのみそ汁	ピースごはん 牛乳 ミートコロッケ 大根漬け もやしのカレードレッシング 大豆の甘辛煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 肉団子のチリソース 大根漬け ツナとひじきのサラダ 大豆の甘辛煮 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩 牛乳 ●ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油) 大根 小松菜 塩 もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●肉団子 人参 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 上白糖 醤油 トマトケチャップ ウスターソース トウバンジャン がらスープの素 水 でん粉 ひじき 醤油 上白糖 まぐろ油漬 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩 牛乳 ●ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油) 大根 小松菜 塩 もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●肉団子 人参 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 上白糖 醤油 トマトケチャップ ウスターソース トウバンジャン がらスープの素 水 でん粉 大根 小松菜 塩 ひじき 醤油 上白糖 まぐろ油漬 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

6月4日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さけの竜田揚げ グリーンサラダ 高野豆腐の煮物 ヨーグルト 豚汁	米飯 牛乳 鶏肉のごま照り焼き アーモンド和え じゃが芋のきんぴら ヨーグルト 豚汁	米飯 牛乳 さけの竜田揚げ グリーンサラダ 高野豆腐の煮物 昆布の佃煮 豚汁	米飯 牛乳 鶏肉のごま照り焼き アーモンド和え じゃが芋のきんぴら 昆布の佃煮 豚汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鮭(切り身) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 ●ヨーグルト(ca強化) 豚もも肉(薄切り) 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油) ごま(白・いり) 小松菜 もやし 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ラー油 ●ヨーグルト(ca強化) 豚もも肉(薄切り) 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 鮭(切り身) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 豚もも肉(薄切り) 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油) ごま(白・いり) 小松菜 もやし 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ラー油 きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 豚もも肉(薄切り) 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月5日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ポークカレーライス 牛乳 白身魚フライ 大根サラダ	ポークカレーライス 牛乳 白身魚フライ 大根サラダ	麦ごはん 牛乳 白身魚フライ 小松菜のソテー 大根サラダ パイン缶 ポークカレー	麦ごはん 牛乳 白身魚フライ 小松菜のソテー 大根サラダ パイン缶 ポークカレー
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 チャツネ ●カレールウ 水 ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) 大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 チャツネ ●カレールウ 水 ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) 大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 たけのこ(水煮缶) しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 ごま油 大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり) パイン(缶 チビット) 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 チャツネ ●カレールウ 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 たけのこ(水煮缶) しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 ごま油 大根 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり) パイン(缶 チビット) 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 チャツネ ●カレールウ 水

6月6日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 白インゲンのサラダ 小松菜の浸し 中華コーンスープ	かぼちゃパン 牛乳 チーズささみフライ 風味漬け じゃが芋と人参のペッパー炒め 中華コーンスープ	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 小松菜の浸し 白インゲンのサラダ プルーン(個) 中華コーンスープ	かぼちゃパン 牛乳 チーズささみフライ 風味漬け じゃが芋と人参のペッパー炒め プルーン(個) 中華コーンスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水 いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢 小松菜 もやし 醤油 クリームコーン缶 鶏卵 きくらげ 長ねぎ がらスープの素 塩 こしょう でん粉 水	かぼちゃパン 牛乳 チーズささみフライ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) クリームコーン缶 鶏卵 きくらげ 長ねぎ がらスープの素 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水 小松菜 もやし 醤油 プルーン(種抜) いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢 プルーン(種抜) クリームコーン缶 鶏卵 きくらげ 長ねぎ がらスープの素 塩 こしょう でん粉 水	かぼちゃパン 牛乳 チーズささみフライ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) プルーン(種抜) クリームコーン缶 鶏卵 きくらげ 長ねぎ がらスープの素 塩 こしょう でん粉 水

6月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 酢豚 もやし中華和え フルーツ杏仁 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 さばの塩焼き シャキシャキサラダ 豚肉とごぼうの甘辛煮 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 酢豚 もやし中華和え フルーツ杏仁 大根漬け 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 さばの塩焼き シャキシャキサラダ 豚肉とごぼうの甘辛煮 大根漬け 打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) たけのこ(水煮缶) ピーマン 玉ねぎ 人参 干椎茸 にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水 ごま油 酢	鯖(三枚卸・骨無し) 塩 サラダ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水	豚もも肉(角切り) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) たけのこ(水煮缶) ピーマン 玉ねぎ 人参 干椎茸 にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水 ごま油 酢	鯖(三枚卸・骨無し) 塩 サラダ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水
もやし 小松菜 人参 ごま油 醤油	油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	もやし 小松菜 人参 ごま油 醤油	大根 塩 油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
杏仁豆腐 みかん(缶) パイン(缶 ｷﾞｯﾄ)		杏仁豆腐 みかん(缶) パイン(缶 ｷﾞｯﾄ)	
油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		大根 塩 油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

6月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
イエローライスのクリームソースかけ 牛乳 チーズインハンバーグ フレンチサラダ	中華丼 牛乳 春巻 もやしのサラダ	イエローライス 牛乳 チーズインハンバーグ 小松菜のソテー フレンチサラダ みかん缶 クリームソース	麦ごはん 牛乳 春巻 小松菜のソテー もやしのサラダ みかん缶 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター 塩 こしょう 鶏もも肉(皮なし) あさり(水煮) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水 ●チーズインハンバーグ ロースハム 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター 塩 こしょう 牛乳 ●チーズインハンバーグ 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ロースハム 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 みかん(缶) 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢 みかん(缶) 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

6月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き えびシュウマイ 春雨サラダ もずくのみそ汁	米飯 牛乳 いかフライ いんげん豆のサラダ 豚肉と大根のピリ辛炒め もずくのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き えびシュウマイ 春雨サラダ ほうれん草のひたし もずくのみそ汁	米飯 牛乳 いかフライ いんげん豆のサラダ 豚肉と大根のピリ辛炒め ほうれん草のひたし もずくのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ●えびシュウマイ 緑豆春雨 キャベツ 人参 ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 ●いかフライ 揚げ油(米ぬか油) いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒 もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ●えびシュウマイ 緑豆春雨 キャベツ 人参 ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) ほうれん草 削り節 醤油 もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 ●いかフライ 揚げ油(米ぬか油) いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒 ほうれん草 削り節 醤油 もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

6月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ コーンソテー ツナサラダ 肉みそ 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 鶏つくねの野菜あんかけ じゃが芋と人参のペッパー炒め 切干大根の梅酢あえ 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ コーンソテー ツナサラダ 肉みそ 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 鶏つくねの野菜あんかけ じゃが芋と人参のペッパー炒め 切干大根の梅酢あえ 肉みそ 白菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	●鶏つくね 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリーンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水	ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	●鶏つくね 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリーンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水
もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)	もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)
まぐろ油漬 キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)	切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 酢 ●梅ごはんのもと ごま(白・いり)	まぐろ油漬 キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)	切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 酢 ●梅ごはんのもと ごま(白・いり)
ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水	白菜 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水
白菜 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	白菜 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	白菜 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	白菜 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉野菜炒め チーズ粉ふき芋 なめたけ和え わかめと鶏肉のスープ	米飯 牛乳 揚げ餃子 中華サラダ 昆布と豚肉の炒り煮 大豆の甘辛煮 わかめと鶏肉のスープ	米飯 牛乳 肉野菜炒め チーズ粉ふき芋 なめたけ和え 大豆の甘辛煮 わかめと鶏肉のスープ	米飯 牛乳 揚げ餃子 中華サラダ 昆布と豚肉の炒り煮 大豆の甘辛煮 わかめと鶏肉のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)
じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ	切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ	切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油
ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水	ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水
鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	鶏むね肉(皮なし) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水

6月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いわしのかば焼き コーン入りひたし 大根のべっこう煮 ごまプリン ワンタンスープ	(米飯) 牛乳 ジャージャー麺 ポークシュウマイ 風味漬け	米飯 牛乳 いわしのかば焼き コーン入りひたし 大根のべっこう煮 ごまプリン ワンタンスープ	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒 ポークシュウマイ 風味漬け ごまプリン ワンタンスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鰯 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 生姜 長ねぎ 小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油 豚もも肉(薄切り) こんにゃく 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水 ●ごまプリン 乾燥ワンタン 人参 えのきたけ にら がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 長ねぎ 玉ねぎ 干椎茸 生姜 にんにく グリンピース(冷凍) ごま油 上白糖 醤油 酒 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン がらスープの素 でん粉 水 ●ポークしゅうまい キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)	精白米 強化米 牛乳 鰯 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 生姜 長ねぎ 小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油 豚もも肉(薄切り) こんにゃく 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水 ●ごまプリン 乾燥ワンタン 人参 えのきたけ にら がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 生揚げ うずら卵(缶) きくらげ ちんげん菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉 ●ポークしゅうまい キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) ●ごまプリン 乾燥ワンタン 人参 えのきたけ にら がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水

6月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばの南蛮漬け ひじきと枝豆のサラダ 車麩の煮物 チーズ 五目みそ汁	米飯 牛乳 さばの南蛮漬け ひじきと枝豆のサラダ 車麩の煮物 チーズ 五目みそ汁	米飯 牛乳 さばの南蛮漬け ひじきと枝豆のサラダ 車麩の煮物 きゅうりの甘辛 五目みそ汁	米飯 牛乳 さばの南蛮漬け ひじきと枝豆のサラダ 車麩の煮物 きゅうりの甘辛 五目みそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 酢 ごま油 長ねぎ 生姜 ごま(白・いり) 玉ねぎ 人参 一味唐辛子	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 酢 ごま油 長ねぎ 生姜 ごま(白・いり) 玉ねぎ 人参 一味唐辛子	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 酢 ごま油 長ねぎ 生姜 ごま(白・いり) 玉ねぎ 人参 一味唐辛子	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 酢 ごま油 長ねぎ 生姜 ごま(白・いり) 玉ねぎ 人参 一味唐辛子
ひじき 切干大根 醤油 みりん 枝豆(冷凍 むき) 人参 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ひじき 切干大根 醤油 みりん 枝豆(冷凍 むき) 人参 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ひじき 切干大根 醤油 みりん 枝豆(冷凍 むき) 人参 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ひじき 切干大根 醤油 みりん 枝豆(冷凍 むき) 人参 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水
●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	きゅうり 塩	きゅうり 塩
人参 ごぼう しめじ 小松菜 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	人参 ごぼう しめじ 小松菜 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	人参 ごぼう しめじ 小松菜 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	人参 ごぼう しめじ 小松菜 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 あじフライ ごまびたし 肉じゃが かきたま汁	(米飯) 牛乳 カレーうどん カラフルビーンズ わかめサラダ	米飯 牛乳 あじフライ ごまびたし 肉じゃが 大根漬け かきたま汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き カラフルビーンズ わかめサラダ 大根漬け かきたま汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●あじフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 醤油 ごま(白・いり) 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 鶏卵 豆腐 長ねぎ えのきたけ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 うどん(冷凍) 油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 ほうれん草 蒸しかまぼこ ●カレールウ 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水 大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 一味唐辛子 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	精白米 強化米 牛乳 ●あじフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 醤油 ごま(白・いり) 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 大根 塩 鶏卵 豆腐 長ねぎ えのきたけ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油) 大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 一味唐辛子 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油 大根 塩 鶏卵 豆腐 長ねぎ えのきたけ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

6月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
わかめごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ グリーンサラダ 豚肉と大根のピリ辛炒め オクラのみそ汁	チンジャオロースー丼 牛乳 切干大根のナムル コーンシュウマイ オクラのみそ汁	わかめごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ グリーンサラダ 豚肉と大根のピリ辛炒め 桃缶 オクラのみそ汁	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー コーンシュウマイ 切干大根のナムル 桃缶 オクラのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ 牛乳 いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒 オクラ えのきたけ なめこ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) ●コーンしゅうまい オクラ えのきたけ なめこ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ 牛乳 いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒 黄桃(缶 ﾀｲｽ) オクラ えのきたけ なめこ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 ●コーンしゅうまい 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 黄桃(缶 ﾀｲｽ) オクラ えのきたけ なめこ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
キーマカレーライス 牛乳 チーズオムレツ 大根サラダ	米飯 牛乳 鶏肉の塩から揚げ ツナとひじきのサラダ 生揚げの五目煮 麩のみそ汁	麦ごはん 牛乳 チーズオムレツ きのこソテー 大根サラダ 甘夏缶 キーマカレー	米飯 牛乳 鶏肉の塩から揚げ ツナとひじきのサラダ 生揚げの五目煮 甘夏缶 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水 ●チーズオムレツ 大根 きゅうり 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 こしょう にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) ひじき 醤油 上白糖 まぐろ油漬 玉ねぎ きゅうり ブロッコリー 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水 えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●チーズオムレツ しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大根 きゅうり 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう 甘夏みかん(缶・ホールM) 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 こしょう にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) ひじき 醤油 上白糖 まぐろ油漬 玉ねぎ きゅうり ブロッコリー 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水 甘夏みかん(缶・ホールM) えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

6月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
アーモンドそぼろごはん 牛乳 ポテトコロッケ フレンチサラダ ちくわのきんぴら 大根と油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 厚焼き卵 春雨サラダ 大根と油揚げのみそ汁	アーモンドそぼろごはん 牛乳 ポテトコロッケ フレンチサラダ ちくわのきんぴら ほうれん草のひたし 大根と油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 厚焼き卵 春雨サラダ ほうれん草のひたし 大根と油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水
牛乳 ●ポテトコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	●厚焼き卵	牛乳 ●ポテトコロッケ 揚げ油(米ぬか油)	牛乳 ●厚焼き卵
キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子	油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 醤油 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子	ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 醤油 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子
油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ほうれん草 削り節 醤油	ほうれん草 削り節 醤油
		油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 メンチカツ 華風和え 車麩といんげんの含め煮 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉のきじ焼き マカロニサラダ くきわかめのきんぴら 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 メンチカツ 華風和え 車麩といんげんの含め煮 いらこの佃煮 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉のきじ焼き マカロニサラダ くきわかめのきんぴら いらこの佃煮 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●メンチカツ 揚げ油(米ぬか油) きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油) ○マカロニ きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●メンチカツ 揚げ油(米ぬか油) きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油) ○マカロニ きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース コーンサラダ 切干大根の炒め煮 けんちん汁	米飯 牛乳 さばの生姜焼き アーモンド和え 大根のオイスターソース煮 けんちん汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 切干大根の炒め煮 コーンサラダ ピリ辛こんにゃく けんちん汁	米飯 牛乳 さばの生姜焼き アーモンド和え 大根のオイスターソース煮 ピリ辛こんにゃく けんちん汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鯖(三枚卸・骨無し) 生姜 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 もやし アーモンド粉 アーモンド(細切り) 上白糖 醤油 豚もも肉(薄切り) 大根 人参 きくらげ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん かき油 水 鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水 油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水 ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	鯖(三枚卸・骨無し) 生姜 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 もやし アーモンド粉 アーモンド(細切り) 上白糖 醤油 豚もも肉(薄切り) 大根 人参 きくらげ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん かき油 水 こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水
ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水	こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 鶏もも肉 豆腐 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 煮干し粉 醤油 塩 水

6月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ヤンニョムチキン ナムル じゃが芋のそぼろ煮 豆腐のスープ	(コッペパン) 牛乳 鶏肉とキャベツのクリームスパゲティ 大根とツナのサラダ パイナップル缶	米飯 牛乳 ヤンニョムチキン ナムル じゃが芋のそぼろ煮 パイナップル缶 豆腐のスープ	コッペパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ 大根とツナのサラダ クリームパンネ パイナップル缶 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	○コッペパン	精白米 強化米	○コッペパン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) にんにく コチュジャン トマトケチャップ 醤油 みりん 上白糖	スパゲティ(冷) ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) キャベツ 人参 玉ねぎ ひよこまめ-ゆで パセリ バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 がらスープの素 牛乳 塩 こしょう 水	鶏もも肉(皮なし) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) にんにく コチュジャン トマトケチャップ 醤油 みりん 上白糖	鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖
ほうれん草 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油	大根 きゅうり 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう	ほうれん草 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油	大根 きゅうり 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう
じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	パイナップル缶	じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	マカロニ(パンネ) 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) 人参 パセリ バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 牛乳 塩 こしょう
豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水		パイナップル缶	パイナップル缶
		豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水