

5月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 もやしのサラダ わかめのみそ汁	ゆかりごはん 牛乳 千草焼き風 鶏肉と大根の炒め煮 マカロニサラダ わかめのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 キャベツの辛味炒め もやしのサラダ ほうれん草のひたし わかめのみそ汁	ゆかりごはん 牛乳 千草焼き風 マカロニサラダ 鶏肉と大根の炒め煮 ほうれん草のひたし わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉 牛乳 豆腐の千草焼き風 鶏もも肉(皮なし) 大根 ごぼう 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 削り節 水 マカロニ 人参 きゅうり ホールコーン(冷) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 トウバンジャン もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油 ほうれん草 削り節 醤油 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉 牛乳 豆腐の千草焼き風 マカロニ 人参 きゅうり ホールコーン(冷) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢 鶏もも肉(皮なし) 大根 ごぼう 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 削り節 水 ほうれん草 削り節 醤油 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

5月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き 春雨サラダ 生揚げの五目煮 柏もち もずくのスープ	米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き 春雨サラダ 生揚げの五目煮 柏もち もずくのスープ	米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き 春雨サラダ 生揚げの五目煮 柏もち もずくのスープ	米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き 春雨サラダ 生揚げの五目煮 柏もち もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)
緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)
生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水
柏もち	柏もち	柏もち	柏もち
もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもずく えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

5月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 メンチカツ じゃが芋と人参のペッパー炒め 中華サラダ ニラとえのきのスープ	牛乳 チンジャオロースー丼 焼き餃子 大根とツナのサラダ ニラとえのきのスープ	米飯 牛乳 メンチカツ じゃが芋と人参のペッパー炒め 中華サラダ 金時豆の甘煮 ニラとえのきのスープ	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 大根とツナのサラダ 金時豆の甘煮 ニラとえのきのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 メンチカツ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) 緑豆春雨 人参 キャベツ きゅうり わかめ(乾燥) 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり) にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 焼きぎょうざ 大根 きゅうり 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 メンチカツ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) 緑豆春雨 人参 キャベツ きゅうり わかめ(乾燥) 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり) いんげん豆 三温糖 醤油 水 にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 焼きぎょうざ 大根 きゅうり 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう いんげん豆 三温糖 醤油 水 にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

5月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ 粉ふき芋 フレンチサラダ 白菜と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め カラフルビーンズ 青菜のひたし 白菜と打ち豆のみそ汁	わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ 粉ふき芋 フレンチサラダ 即席漬け 白菜と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め 青菜のひたし カラフルビーンズ 即席漬け 白菜と打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 塩わかめ	精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 塩わかめ	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ	ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ
じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ	たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ	たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒
キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水
大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ひよこまめ-ゆで みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子	大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	小松菜 もやし 醤油
	小松菜 もやし 醤油	大根 切り昆布 塩	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ひよこまめ-ゆで みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子
	大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水		大根 切り昆布 塩
			大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

5月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 照焼きハンバーグ チーズ入りスパサラダ 大根のべっこう煮 きのコスープ	(米飯) 牛乳 肉うどん マママメコロッケ 風味漬け	米飯 牛乳 照焼きハンバーグ チーズ入りスパサラダ 大根のべっこう煮 ヨーグルト きのコスープ	米飯 牛乳 マママメコロッケ 風味漬け 大根のべっこう煮 ヨーグルト きのコスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 でん粉 水 スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢 豚もも肉(薄切り) こんにゃく 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水 人参 ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 〇うどん(冷凍) 油揚げ 豚もも肉(薄切り) なると巻き 長ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) しめじ 煮干し粉 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水 マママメコロッケ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) 人参 ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 でん粉 水 スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢 豚もも肉(薄切り) こんにゃく 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水 ヨーグルト 人参 ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 マママメコロッケ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) 豚もも肉(薄切り) こんにゃく 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水 ヨーグルト 人参 ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水

5月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さわらの西京焼き 青菜のソテー 豚肉とごぼうの甘辛煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース グリーンサラダ 車麩といんげんの含め煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き 青菜のソテー 豚肉とごぼうの甘辛煮 大根の甘酢漬け 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース グリーンサラダ 車麩といんげんの含め煮 大根の甘酢漬け 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水
豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子 大根 塩 酢 上白糖 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 大根 塩 酢 上白糖 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

5月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 チキンカレーライス チーズオムレツ 白インゲンのサラダ	牛乳 麻婆丼 棒餃子 キャベツのひたし	麦ごはん 牛乳 チーズオムレツ 白インゲンのサラダ フルーツミックス ピリ辛こんにゃく チキンカレー	麦ごはん 牛乳 棒餃子 キャベツのひたし フルーツミックス ピリ辛こんにゃく 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ カレールウ 塩 水	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水	牛乳 チーズオムレツ いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢 黄桃(缶 ｸﾞｲｽ) みかん(缶) パイ(缶 ｸﾞｲｯﾄ)	牛乳 餃子ロール(鉄強化) 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 人参 キャベツ 醤油 こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水
チーズオムレツ	餃子ロール(鉄強化) 揚げ油(米ぬか油)	黄桃(缶 ｸﾞｲｽ) みかん(缶) パイ(缶 ｸﾞｲｯﾄ)	こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子
いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢	小松菜 人参 キャベツ 醤油	こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子	豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水
		鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ カレールウ 塩 水	

5月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いかフライ ごま和え 炒り豆腐 しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま照焼き コールスロー 肉じゃが しめじのみそ汁	米飯 牛乳 いかフライ ごま和え 炒り豆腐 チーズ しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま照焼き コールスロー 肉じゃが チーズ しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
いかフライ 揚げ油(米ぬか油)	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)	いかフライ 揚げ油(米ぬか油)	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)
小松菜 もやし 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	小松菜 もやし 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
豆腐 鶏卵 豚もも挽肉 長ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水	豆腐 鶏卵 豚もも挽肉 長ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水
油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	チーズ(ca強化) 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	チーズ(ca強化) 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

5月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
たけのこごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ しめじと青菜のひたし 五目豆 じゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 春雨サラダ じゃが芋のみそ汁	たけのこごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ しめじと青菜のひたし 五目豆 みかん缶 じゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 春雨サラダ みかん缶 じゃが芋のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水 牛乳 ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉 厚焼き卵 緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水 牛乳 ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉 厚焼き卵 緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) みかん(缶) 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒 大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒 大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 みかん(缶) 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

5月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き シャキシャキサラダ 切干大根の炒り煮 ニラたまスープ	(米飯) 牛乳 五目塩ラーメン かぼちゃコロッケ コーンサラダ	米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き シャキシャキサラダ 切干大根の炒り煮 肉みそ ニラたまスープ	米飯 牛乳 かぼちゃコロッケ コーンサラダ 切干大根の炒り煮 肉みそ ニラたまスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油)	中華めん(冷凍) 豚もも肉(薄切り) 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 干椎茸 きくらげ 塩 醤油 こしょう がらスープの素 サラダ油(米ぬか油) ごま油 長ねぎ 水 ごま(白・すり)	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油
じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	かぼちゃコロッケ 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油	じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水
さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水
鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水
鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水	鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水

5月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
コッペパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ ペンネのソテー ブロッコリーサラダ クリームスープ	米飯 牛乳 鶏肉のから揚げ ビーンズサラダ じゃがいものきんぴら クリームスープ	コッペパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ ペンネのソテー ブロッコリーサラダ パイン缶 クリームスープ	米飯 牛乳 鶏肉のから揚げ ビーンズサラダ じゃがいものきんぴら パイン缶 クリームスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
○コッペパン 牛乳 鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ ブロッコリー キャベツ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ショルダーベーコン あさり(水煮) 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 にんにく でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ じゃがいも 7訂 追 人参 こんにやく ごぼう さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 ごま油 一味唐辛子 ショルダーベーコン あさり(水煮) 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水	○コッペパン 牛乳 鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ ブロッコリー キャベツ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パイン(缶 7ピット) ショルダーベーコン あさり(水煮) 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 にんにく でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ じゃがいも 7訂 追 人参 こんにやく ごぼう さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 ごま油 一味唐辛子 パイン(缶 7ピット) ショルダーベーコン あさり(水煮) 玉ねぎ 人参 パセリ 牛乳 ホワイトルウ がらスープの素 バター 塩 こしょう 水

5月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉団子のうま煮 アーモンド和え チーズポテト 豚汁	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ ごまびたし ひじきの炒め煮 豚汁	米飯 牛乳 肉団子のうま煮 アーモンド和え チーズポテト きゅうりの甘辛 豚汁	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ ごまびたし ひじきの炒め煮 きゅうりの甘辛 豚汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	精白米 強化米 牛乳 肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)
小松菜 もやし アーモンド粉 上白糖 醤油 じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう 粉チーズ パセリ(乾燥) 豚もも肉(薄切り) 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油 豚もも肉(薄切り) 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	小松菜 もやし アーモンド粉 上白糖 醤油 じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう 粉チーズ パセリ(乾燥) きゅうり 塩 豚もも肉(薄切り) 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油 きゅうり 塩 豚もも肉(薄切り) 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

5月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ミートコロッセ 野菜のソテー スパゲティサラダ なめこ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め くきわかめとツナのサラダ 大豆の甘辛煮 なめこ汁	米飯 牛乳 ミートコロッセ 野菜のソテー スパゲティサラダ 大豆の甘辛煮 なめこ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め 野菜のソテー くきわかめとツナのサラダ 大豆の甘辛煮 なめこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ミートコロッセ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油)	ミートコロッセ 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油)
もやし 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油)	もやし 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油)
スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢	酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水	スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 酢	酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水
なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	茎わかめ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 塩 こしょう 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	もやし 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 茎わかめ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 塩 こしょう 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 なめこ 長ねぎ 油揚げ みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水

5月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ハッシュドポークライス プレーンオムレツ 即席漬け	牛乳 中華丼 春巻 春雨サラダ	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ きのこソテー 即席漬け 桃缶 ハッシュドポーク	麦ごはん 牛乳 春巻 きのこソテー 春雨サラダ 桃缶 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水 プレーンオムレツ キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水 春巻 揚げ油(米ぬか油) 緑豆春雨 ロースハム もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 プレーンオムレツ しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 黄桃(缶 ダイス) 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 春巻 揚げ油(米ぬか油) しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 緑豆春雨 ロースハム もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 黄桃(缶 ダイス) 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

5月23日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 白身魚フライ ちくわのごま和え じゃが芋のそぼろ煮 麩のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉と厚揚げのみそ炒め 切干大根の炒り煮 華風和え 麩のみそ汁	米飯 牛乳 白身魚フライ ちくわのごま和え じゃが芋のそぼろ煮 プルーン(個) 麩のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉と厚揚げのみそ炒め 華風和え 切干大根の炒り煮 プルーン(個) 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 ちくわ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) にら 長ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) 醤油 油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水 キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 ちくわ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 プルーン(種抜) えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) にら 長ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) 醤油 キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水 プルーン(種抜) えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

5月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンたれカツ 大根サラダ いんげんとじゃがいものソテー キムチスープ	牛乳 ビビンバ コーンシュウマイ キャベツソテー キムチスープ	米飯 牛乳 チキンたれカツ 大根サラダ いんげんとじゃがいものソテー 金時豆の甘煮 キムチスープ	麦ごはん 牛乳 ビビンバ コーンシュウマイ キャベツソテー 金時豆の甘煮 キムチスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水 大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう さやいんげん(冷凍) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり) コーンしゅうまい キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米 牛乳 チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水 大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう さやいんげん(冷凍) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう いんげん豆 三温糖 醤油 水 白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり) コーンしゅうまい キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう いんげん豆 三温糖 醤油 水 白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水

5月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 和風サラダ 生揚げとこんにゃくの含め煮 もやしのみそ汁	米飯 牛乳 いかメンチカツ コーン入りひたし 肉じゃが もやしのみそ汁	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 和風サラダ 生揚げとこんにゃくの含め煮 いらりの佃煮 もやしのみそ汁	米飯 牛乳 いかメンチカツ コーン入りひたし 肉じゃが いらりの佃煮 もやしのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水 大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢 生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 油揚げ わかめ(乾燥) もやし 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 いかメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 ホールコーン(冷) しめじ 醤油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 油揚げ わかめ(乾燥) もやし 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水 大根 人参 きゅうり ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢 生揚げ 人参 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん 油揚げ わかめ(乾燥) もやし 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 いかメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 ホールコーン(冷) しめじ 醤油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 乾燥小魚 酒 三温糖 醤油 みりん 油揚げ わかめ(乾燥) もやし 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

5月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉の薬味ソースかけ もやしのカレードレッシング 高野豆腐の煮物 白菜スープ	(ごまパン) 牛乳 スパゲティミートソース フレンチサラダ	米飯 牛乳 鶏肉の薬味ソースかけ もやしのカレードレッシング 高野豆腐の煮物 大根漬け 白菜スープ	ごまパン 牛乳 チーズ入りハンバーグのケチャップソース フレンチサラダ フルーツ杏仁 大根漬け 白菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 醤油 酒 でん粉 小麦粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 酢 醤油 酒 ごま油 長ねぎ 生姜 水 でん粉 もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	ごまパン 牛乳 スパゲティ(冷) 豚もも挽肉 ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ 生姜 にんにく セロリ グリンピース(冷凍) トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 トマト水煮(缶 ホール) サラダ油(米ぬか油) 赤ワイン ハヤシルウ 粉チーズ 塩 こしょう 水 キャベツ きゅうり 人参 アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 大根 塩 白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 醤油 酒 でん粉 小麦粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 酢 醤油 酒 ごま油 長ねぎ 生姜 水 でん粉 もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 大根 塩 白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	ごまパン 牛乳 チーズインハンバーグ 玉ねぎ 人参 しめじ バター トマトケチャップ ハヤシルウ 上白糖 塩 こしょう 水 キャベツ きゅうり 人参 アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 杏仁豆腐 みかん(缶) パイン(缶 7ピット) 大根 塩 白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

5月29日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
カレーピラフ 牛乳 ポークシューマイ ビーンズサラダ キャベツスープ	米飯 牛乳 佐渡産ぶりタレカツ ニラともやしのソテー ひじきの炒め煮 キャベツスープ	カレーピラフ 牛乳 ポークシューマイ ビーンズサラダ ひじきの炒め煮 小松菜のひたし キャベツスープ	米飯 牛乳 佐渡産ぶりタレカツ ニラともやしのソテー ひじきの炒め煮 小松菜のひたし キャベツスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 鶏もも肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 マッシュルーム(缶 スライス) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 カレー粉	精白米 強化米 牛乳 佐渡産フリカツ(米粉) 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 鶏もも肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 マッシュルーム(缶 スライス) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 カレー粉	精白米 強化米 牛乳 佐渡産フリカツ(米粉) 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水
牛乳	もやし	牛乳	もやし
ポークシューマイ	にら 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ポークシューマイ	にら 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ	ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水	大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 ノンエッグマヨネーズ	ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水
キャベツ 人参 ショルダーベーコン パセリ(乾燥) がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	キャベツ 人参 ショルダーベーコン パセリ(乾燥) がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	ひじき 油揚げ しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 水	小松菜 削り節 醤油 キャベツ 人参 ショルダーベーコン パセリ(乾燥) がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水
		小松菜 削り節 醤油 キャベツ 人参 ショルダーベーコン パセリ(乾燥) がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	

5月30日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 麻婆はるさめ丼 切干大根のナムル わかめスープ	牛乳 麻婆はるさめ丼 切干大根のナムル わかめスープ	麦ごはん 牛乳 麻婆はるさめ 切干大根のナムル じゃが芋とツナの煮物 みかん缶 わかめスープ	麦ごはん 牛乳 麻婆はるさめ 切干大根のナムル じゃが芋とツナの煮物 みかん缶 わかめスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 緑豆春雨 にら もやし 人参 しめじ 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) わかめ(乾燥) 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 緑豆春雨 にら もやし 人参 しめじ 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) わかめ(乾燥) 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも挽肉 緑豆春雨 にら もやし 人参 しめじ 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも挽肉 緑豆春雨 にら もやし 人参 しめじ 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水
		みかん(缶) わかめ(乾燥) 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 醤油 塩 こしょう	みかん(缶) わかめ(乾燥) 人参 えのきたけ 長ねぎ がらスープの素 醤油 塩 こしょう

5月31日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 えびカツ マカロニサラダ 大根のべっこう煮 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鶏つくねの野菜あんかけ ちくわのきんぴら アーモンド和え えのきのみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ マカロニサラダ 大根のべっこう煮 昆布の佃煮 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鶏つくねの野菜あんかけ アーモンド和え ちくわのきんぴら 昆布の佃煮 えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 えびカツ 揚げ油(米ぬか油) ○マカロニ ロースハム きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 鶏つくね 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水 ちくわ こんにゃく さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子 ほうれん草 もやし アーモンド粉 アーモンド(細切り) 上白糖 醤油 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 えびカツ 揚げ油(米ぬか油) ○マカロニ ロースハム きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水 きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 鶏つくね 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水 ほうれん草 もやし アーモンド粉 アーモンド(細切り) 上白糖 醤油 ちくわ こんにゃく さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子 きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水