2024年3月

(株)日本フードリンク

# (Aブロック 受配校)

- ★松浜中学校
- ★濁川中学校
- ★大形中学校
- ★下山中学校

- ★南浜中学校
- ★山の下中学校
  - ★藤見中学校
- ★木戸中学校 ★東石山中学校
  - ★大江山中学校

# 2024年3月分 アレルギーの特定原材料(28品目) 一覧表

まぐろ油漬

ちくわ

乾燥小魚

受託者 ㈱日本フードリンク

※各日の下記食材にはアレルギーの特定原材料(28品目)が含まれます。

食材名	特定原材料名	食材名	特定原材料名
スパゲティ(冷)	小麦	アーモンド(細切り)	アーモンド
コッペパン	小麦・乳	ローストカシューナッツ	カシューナッツ
牛乳	乳	黄桃(缶 ダイス)	桃
小麦粉	小麦	鯖(三枚卸・骨無し)	鯖
マカロニ	小麦	豚もも肉(薄切り)	豚肉
マカロニ(ペンネ)	小麦	鶏もも肉(皮なし)	鶏肉
スパゲティ(カット)	小麦	ショルダーベーコン	豚肉
車麩	小麦	うずら卵(缶)	卵
油揚げ	大豆	鶏卵	卵
高野豆腐	大豆	粉チーズ	乳
大豆	大豆	醤油	大豆・小麦
大豆(うち豆)	大豆	いか	いか
豆腐	大豆	むきえび	えび
生揚げ	大豆		
みそ(淡色・辛)	大豆		
みそ(甘)	大豆		
ごま (白・すり)	ごま		
ごま (白・いり)	ごま		
ごま油	ごま		

※下記加工品の詳細については、各日の別表をご確認ください。

<u>※下記加工品の詳細については、各日の別表をご確認ください。</u>								
食材名	特定原材料名	食材名	特定原材料名					
マメマメコロッケ	別表	ロースハム	別表					
焼きぎょうざ	別表	鉄強化ウインナー	別表					
あじフライ	別表	チキンのオーブン焼	別表					
えびシュウマイ	別表	ラー油	別表					
肉団子	別表	がらスープの素	別表					
春巻	別表	かき油	別表					
ハンバーグ	別表	ノンエッグマヨネーズ	別表					
カレールウAB	別表	佐渡産ブリカツ(米粉)	別表					
厚焼き卵	別表	チャツネ	別表					
ハヤシルウ	別表	トウバンジャン	別表					
コーンしゅうまい	別表	鰯でん粉付き	別表					
ミートコロッケ	別表	いかフライ	別表					
鉄強化メンチカツ	別表							
中華めん(冷凍)	別表							
米粉クッキー	別表							
マーマレード(低糖)	別表							
福神漬け	別表							
塩わかめ	別表							
さつま揚げ	別表							

別表

別表

別表

# 3月1日 使用食材

#### A献立名

牛乳 豚丼 じゃが芋と人参のペッパー炒め フレンチサラダ 豆腐のすまし汁

# 食品名

#### 牛乳【乳】

水

精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酒 白白糖 醤油【小麦・大豆】 みりん

じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン【豚肉】 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)

キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢

# 豆腐【大豆】

わかめ(乾燥) えのきたけ 塩

醤油【小麦·大豆】

削り節 だし昆布 水

#### B献立名

牛乳 豚丼 じゃが芋と人参のペッパー炒め フレンチサラダ

#### 食品名

#### 牛乳【乳】

水

豆腐のすまし汁

精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酒 白白糖 醤油【小麦・大豆】 みりん

じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン【豚肉】 サラダ油(米ぬか油) 塩

キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢

こしょう(粗挽き)

豆腐【大豆】 わかめ(乾燥) えのきたけ 塩 醤油【小麦・大豆】 削り節 だし昆布

水

#### C献立名

麦ごはん 牛乳 豚丼の具 じゃが芋と人参のペッパー炒め フレンチサラダ みかん缶

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

豆腐のすまし汁

#### 牛乳【乳】

### 豚もも肉(薄切り)【豚肉】

酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖

醤油【小麦·大豆】

みりん 水

じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン【豚肉】 サラダ油(米ぬか油) 塩

キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

こしょう(粗挽き)

みかん(缶)

酢

豆腐【大豆】 わかめ(乾燥) えのきたけ 塩 醤油【小麦・大豆】

削り節 だし昆布 水

#### D献立名

麦ごはん 牛乳 豚丼の具 じゃが芋と人参のペッパー炒め フレンチサラダ みかん缶

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

豆腐のすまし汁

#### 牛乳【乳】

#### 豚もも肉(薄切り)【豚肉】

酒 サラダ油(米ぬか油) しらたき 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酒 上白糖

醤油【小麦・大豆】 みりん

みりん 水

じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン【豚肉】 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)

キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢

みかん(缶)

豆腐【大豆】 わかめ(乾燥) えのきたけ 塩 醤油【小麦・大豆】

削り節 だし昆布 水

# 3月4日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳 あじフライ おひたし ポテトサラダ 油揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

# あじフライ【小麦】

揚げ油(米ぬか油)

もやし 小松菜 人参

醤油【小麦·大豆】

じゃがいも 7訂 追 酢

#### ロースハム【豚肉】

人参 きゅうり 塩 ノンエッグマヨネーズ【大豆】 酢 こしょう

#### 油揚げ【大豆】

えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 水

#### B献立名

米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 甘夏サラダ 切り昆布の煮付け 油揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

生揚げ【大豆】 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 うずら卵(缶)【卵】 人参

玉ねぎ たけのこ(水煮缶)

グリンピース(冷凍) カレールウAB【小麦・大豆】 カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油【小麦·大豆】 三温糖 みりん がらスープの素【鶏肉】 でん粉

キャベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう

#### 切り昆布

水

# さつま揚げ【大豆】

人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦·大豆】 みりん 煮干し粉 水

# 油揚げ【大豆】

えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 水

#### C献立名

米飯 牛乳 あじフライ おひたし ポテトサラダ 大豆の甘辛煮 油揚げのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

### あじフライ【小麦】

揚げ油(米ぬか油)

もやし 小松菜 人参

醤油【小麦·大豆】

じゃがいも 7訂 追 塩 酢 ロースハム【豚肉】

人参 きゅうり 塩

# ノンエッグマヨネーズ【大豆】

酢 こしょう

大豆【大豆】 ざらめ糖(中ざら) 醤油【小麦·大豆】

水

#### 油揚げ【大豆】

えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 ж

#### D献立名

米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 甘夏サラダ 切り昆布の煮付け 大豆の甘辛煮

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

#### 生揚げ【大豆】

油揚げのみそ汁

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 うずら卵(缶)【卵】

人参 玉ねぎ

たけのこ(水煮缶)

# グリンピース(冷凍) カレールウAB【小麦・大豆】 カレー粉

サラダ油(米ぬか油) 醤油【小麦・大豆】

三温糖 みりん

#### がらスープの素【鶏肉】

でん粉 水

キャベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩

こしょう

#### 切り昆布

# さつま揚げ【大豆】

人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦·大豆】 みりん 煮干し粉 水

## 大豆【大豆】

ざらめ糖(中ざら) 醤油【小麦·大豆】 水

# 油揚げ【大豆】

えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 水

使用日	2024	年 3月 4日			<u>No.1</u>
メニュー		AC	献立名		あじフライ
食品名		あじフライ	商品名	NK	IRあじフィーレフライ50
原材料名	あじ、パン粉	分、バッター粉(小麦粉、食塩、均	曽粘剤製剤)	、打ち粉(パ)	ン粉、小麦粉)、水
食品	<del>-</del> 品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
パン	/粉	小麦	バッター粉	(小麦粉)	小麦
打ち粉(	(パン粉)	小麦	打ち粉(	小麦粉)	小麦
	ı		I		202.2.2
メニュー		AC	献立名		ポテトサラダ
食品名		ロースハム	商品名		ポークハムタンザク
原材料名	豚肉、でん	粉(タピオカ、馬鈴薯)、食塩、砂	り糖、海藻ミネ -	ペラル、香辛	料、酵母エキス、水
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
豚	肉	豚肉			
	1		1		
メニュー		AC	献立名		ポテトサラダ
食品名		ノンエッグマヨネーズ	商品名		ー エッグケア(卵不使用)
原材料名		間(国内製造)、醸造酢、食塩、 剤(加工でん粉、キサンタンガム			
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
食用植	物油脂	大豆	粉末状植物	<b>物性たん白</b>	大豆
香辛料	·抽出物	大豆			
	ı		ı		
メニュー		BD	献立名	厚揚げと豚肉のカレー煮	
食品名		カレールウA	商品名	I	ニブリィカレーフレーク
原材料名	小麦粉、加 ダー、たん!	工油脂(パーム油)、砂糖、食塩 白加水分解物(大豆を含む)、酵	〔、カレー粉、	ぶどう糖、コ フラメル色素	ーンスターチ、オニオンパウ
食品	品名	特定原材料名	食品	7.1	特定原材料名
小夏	麦粉	小麦	たん白加	水分解物	大豆
	ı		ı		
メニュー		BD	献立名	厚	揚げと豚肉のカレー煮
食品名		カレールウB	商品名		米粉カレールウ甘口
原材料名		ミラード、砂糖、食塩、カレー ルにく、酵母エキス、蛋白加水 ・			
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
な	:L				

٠.		_	
N	Λ	"	

使用日	2024	年	3月	4日				<u>No.2</u>	
メニュー			BD			献立名	厚	揚げと豚肉のカレー煮	
食品名		がらフ	スープの暑	長		商品名	商品名 がらスープ (チキン)		
原材料名	原材料名 鶏骨・酵母エキス								
食品	品名	特定原材料名		食品	品名	特定原材料名			
鶏	骨		鶏	肉					
						•	•		

メニュー		BD	献立名		切り昆布の煮付け		
食品名		さつま揚げ	商品名	さつま揚げ			
原材料名	原材料名 魚肉すり身(助宗だら、太刀魚※原料事情により追加・変更の可能性あり)、でん粉(馬鈴薯、キャッサバ)、粉末状大豆たん白、砂糖、食塩、ぶどう糖、植物油、糖蜜、調味料(アミノ酸)、水						
食品名		特定原材料名	食品名 特定原材料名		特定原材料名		
粉末状大豆たん白		大豆	植物	勿油	大豆		

# 3月5日 使用食材

#### A献立名

わかめごはん 牛乳 ミートコロッケ もやしのサラダ 車麩といんげんの含め煮 ニラたまスープ

#### B献立名

牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ井 甘辛肉団子 もやしのサラダ

#### C献立名 はん

わかめごはん 牛乳 ミートコロッケ もやしのサラダ 車麩といんげんの含め煮 桃缶

# D献立名

米飯 牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ 甘辛肉団子 もやしのサラダ 桃缶 ニラたまスープ

#### 食品名

精白米 強化押し麦 強化米

### 塩わかめ【なし】

#### 牛乳【乳】

ミートコロッケ【豚肉・大豆・小麦】揚げ油(米ぬか油)

ホールコーン(冷) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり)【ごま】 サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】 醤油【小麦・大豆】 塩

こんにゃく 人参 車麩【小麦】 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油【小麦・大豆】 水

### 鶏卵【卵】

にら

酢

えのきたけ <mark>がらスープの素【鶏肉】</mark> 醤油【小麦・大豆】 塩 ごま油【ごま】 でん粉 水

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化米 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 生姜 醤油【小麦·大豆】 酒 生揚げ【大豆】 ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎苴 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦・大豆】 塩 こしょう ごま油【ごま】 がらスープの素【鶏肉】 でん粉 水

### 肉団子【豚肉・小麦・大豆】

醤油【小麦・大豆】 酒 でん粉 水

酢

三温糖

ホールコーン(冷) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり)【ごま】 サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】 醤油【小麦・大豆】 塩

#### 食品名

精白米 強化押し麦 強化米 塩わかめ【なし】

ニラたまスープ

#### 牛乳【乳】

ミートコロッケ【豚肉・大豆・小麦】揚げ油(米ぬか油)

ホールコーン(冷) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり)【ごま】 サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】 醤油【小麦・大豆】 塩 酢

こんにゃく 人参 車数【小麦】 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油【小麦・大豆】 水

# 黄桃(缶 ダイス)【もも】

鶏卵【卵】 にら えのきたけ <mark>がらスープの素【鶏肉】</mark> 醤油【小麦・大豆】 塩 ごま油【ごま】 でん粉 水

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 生姜 醤油【小麦・大豆】 洒 生揚げ【大豆】 ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦・大豆】 塩 ごま油【ごま】 がらスープの素【鶏肉】 でん粉 水

### 肉団子【豚肉·小麦·大豆】 三温糖

醤油【小麦・大豆】 酒 でん粉 水

ホールコーン(冷) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり)【ごま】 サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】 醤油【小麦・大豆】 塩 酢

#### 黄桃(缶 ダイス)【もも】

鶏卵【卵】 にら えのきたけ <mark>がらスープの素【鶏肉】</mark> 醤油【小麦・大豆】 塩 ごま油【ごま】 でん粉 水

使用日	2024	年 3月 5日			
メニュー		AC	献立名		わかめごはん
食品名		塩わかめ	商品名	炊き込みわかめ	
原材料名	わかめ、砂料	唐、食塩、昆布粉末			
食。	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
な	il.				
メニュー		AC	献立名		ミートコロッケ
食品名		ミートコロッケ	商品名	<u> </u>	コロッケ(ポテトコロッケ)
原材料名	食塩、白コミ	豚挽肉、玉ネギ、ポテトフレーディョウ、衣(バッタ液(食塩、香辛 架橋澱粉、酢酸澱粉、pH調整	料、澱粉(と	うもろこし)、1	食物繊維、酵母エキス、加工
食。	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
豚排	<b>免</b> 肉	豚肉	濃口	醤油	大豆、小麦
衣(バ	ペン粉)	小麦			
メニュー		ABCD	ニラたまスープ、 ほうれん草と豚肉のあんかけ(丼)		
食品名		がらスープの素	商品名	7	がらスープ (チキン)
原材料名	鶏骨•酵母>	エキス			
食。	品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名
鶏	骨	鶏肉			
			•		
メニュー		BD	献立名		甘辛肉団子
食品名		肉団子	商品名		ミートボール
原材料名		ネギ、大豆たんぱく、パン粉、パ ーリックパウダー、白コショウ	、麦澱粉、醸	造調味料、砲	少糖、揚油(米油)、食塩、おろ
食□	- 品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
豚排	免肉	豚肉	大豆た	んぱく	大豆
パ	ン粉	小麦	小麦	澱粉	小麦

# 3月6日 使用食材

# A献立名

米飯 牛乳 チンジャオロース-マカロニサラダ チーズ粉ふき芋 きのこ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】にんにく生姜醤油【小麦・大豆】でん粉ピーマン玉ねぎたけのこ(水煮缶)もやしサラダ油(米ぬか油)

三温糖醤油【小麦・大豆】かき油【なし】

がら油【なり】 ごま油【ごま】 でん粉 水

酒

### マカロニ【小麦】

人参 ホールコーン(冷) <mark>ノンエッグマヨネーズ【大豆】</mark>

<mark>ノンエック)</mark> 塩 こしょう 酢

じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ【乳】

なめこ しめじ えのきたけ 生揚げ【大豆】 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

#### B献立名

米飯 牛乳 いかフライ ツナサラダ 切干大根の炒り煮 きのこ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

# いかフライ【いか・小麦】

揚げ油(米ぬか油)

### まぐろ油漬【大豆】

キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)

#### 油揚げ【大豆】

人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦・大豆】 水

なめこ しめじ えのきたけ 生揚げ【大豆】 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(け)【大豆】

水

#### C献立名

米飯 牛乳 チンジャオロースー チーズ粉ふき芋 マカロニサラダ ピリ辛こんにゃく きのこ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

#### 豚もも肉(薄切り)【豚肉】

にんにく 生姜 醤油【小麦·大豆】 でん粉 ピーマン 玉ねぎ

たけのこ(水煮缶) もやし サラダ油(米ぬか油)

酒 三温糖 醤油【小麦・大豆】 かき油【なし】

で で が 水

じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ【乳】

#### マカロニ【小麦】

人参 ホールコーン(冷) ノンエッグマヨネーズ【大豆】

塩 こしょう 酢

こんにゃく ごま油【ごま】 三温糖 醤油【小麦・大豆】 一味唐辛子

なめこ しめじ えのきたけ 生揚げ【大豆】 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(け)【大豆】

#### D献立名

米飯 牛乳 いかフライ ツナサラダ 切干大根の炒り煮 ピリ辛こんにゃく きのこ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

#### いかフライ【いか・小麦】

揚げ油(米ぬか油)

### まぐろ油漬【大豆】

キャベツ 人参 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)

#### 油揚げ【大豆】

人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦・大豆】 水

こんにゃく ごま油【ごま】 三温糖 醤油【小麦・大豆】 一味唐辛子

なめこ しめじ えのきたけ 生揚げ【大豆】 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(け)【大豆】

使用日	2024	年 3月 6日			
メニュー	AC		献立名		チンジャオロースー
食品名		かき油	商品名	7	ナイスターソースN
原材料名		(ホタテエキス、魚醤(ホッケ、『 k料(アミノ酸)、増粘剤(加工》		つおエキス、	かきエキス)、砂糖、カキ、酵母
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
な	L				
メニュー	<u> </u>	A.C.	盐去丸		マカロニサラダ
		AC	献立名	. Pr 1.	
食品名	·	バンエッグマヨネーズ 麻と歌 会様	商品名		ピー エッグケア(卵不使用)
原材料名					ん白、香辛料、酵母エキスパウ 香辛料抽出物、(一部に大豆
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
食用植	物油脂	大豆	粉末状植物	<b>勿性たん白</b>	大豆
香辛料	抽出物	大豆			
,	<u> </u>	DD	+5.1.4		1.2 mm/
メニュー		BD		献立名 いかフライ	
食品名		いかフライ	商品名		イカフライ
原材料名					麹)、小麦粉、バッターミックス ァーガム))、食塩、コショウ、水
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
アカ	イカ	イカ	パン粉(	小麦粉)	小麦
小麦	麦粉	小麦	バッター	(小麦粉)	小麦
バッター(框	植物性蛋白)	小麦			
<u>,                                      </u>	1	DD.	+5 1. 6	<u> </u>	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
メニュー		BD	献立名		ツナサラダ
食品名		まぐろ油漬	商品名	シーチ	キンLチャンク タイ T2K
原材料名	キハダマグロ	コ、大豆油、食塩、野菜エキス	、調味料、水		
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
大豆	豆油	大豆			

# 3月7日 使用食材

#### A献立名

牛乳 ビビンバ 厚焼き卵 ひじきサラダ 白菜と打ち豆のみそ汁

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 生姜 にんにく 醤油【小麦・大豆】 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン【大豆】

サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油【ごま】 醤油【小麦・大豆】

三温糖 生姜 ごま(白・すり)【ごま】 ごま(白・いり)【ごま】

#### 厚焼き卵【卵・小麦・大豆】

キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) 人参 ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油【小麦・大豆】

大豆(打ち豆【大豆】 白菜 長ねぎ 煮干し粉

みそ(淡色・辛)【大豆】

みそ(甘)【大豆】 水 B献立名

米飯 牛乳 鉄腕メンチカツ 即席漬け 生揚げの五目煮 白菜と打ち豆のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

鉄強化メンチカツ 【鶏肉・豚肉・大豆】 揚げ油(米ぬか油)

大根 小松菜 塩

ごま(白・いり)【ごま】

#### 生揚げ【大豆】

生物のL(入豆】 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん 削り節 でん粉 水

大豆(打ち豆【大豆】

白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 水 C献立名

麦ごはん 牛乳 ビビンバ 厚焼き卵 ひじきサラダ パイン缶

白菜と打ち豆のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

生姜 にんにく 醤油【小麦·大豆】 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン【大豆】 サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油【ごま】 醤油【小麦·大豆】 三温糖 生姜 ごま(白・すり)【ごま】 ごま(白・いり)【ごま】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】

#### 厚焼き卵【卵・小麦・大豆】

キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) 人参 ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油【小麦・大豆】 酢

パイン(缶 チビット)

大豆(打ち豆【大豆】

白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 水 D献立名

米飯 牛乳 鉄腕メンチカツ 即席漬け 生揚げの五目煮 パイン缶

白菜と打ち豆のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

鉄強化メンチカツ 【鶏肉・豚肉・大豆】 揚げ油(米ぬか油)

大根 小松菜 塩 ごま(白・いり)【ごま】

#### 生揚げ【大豆】

人参たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん 削り節 でん粉 水

パイン(缶 チビット)

大豆(打ち豆【大豆】 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

使用日	2024	年 3月 7日							
メニュー		AC	献立名		ビビンバ				
食品名		トウバンジャン	商品名		ふじ豆板醤				
原材料名	原材料名  唐辛子、食塩、大豆、砂糖、醸造酢								
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名				
大	豆.	大豆							
メニュー		AC	献立名		厚焼き卵				
食品名		厚焼き卵	商品名		厚焼玉子				
原材料名 鶏卵、水、砂糖、でん粉(トウモロコシ)、醸造酢、食塩、かつおぶしだし、みりん、植物油、加工デンプン(小麦、トウモロコシ)									
食品	品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名				
鶏	:DD	列	植物	勿油	大豆				
加工デ	シプン	小麦							
メニュー		BD	献立名		鉄腕メンチカツ				
食品名		鉄強化メンチカツ	商品名	国産	<b>ご鶏豚使用のメンチカツ</b>				
鶏肉、玉ねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚すり身、粉末状植物性たん白、食塩、砂糖、ぶどう糖、小麦不使用醤油、しょうがペースト、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料、水、加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄、衣(粒状植物性たん白、植物油、食塩、水、加工デンプン、増粘多糖類、揚げ油(菜種油)									
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名				
鶏	·肉	鶏肉	豚	脂	豚肉				
粒状植物	性たん白	大豆	豚す	り身	豚肉				
粉末状植物	物性たん白	大豆	小麦不包	吏用醤油	大豆				

# 3月8日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳 ハンバーグのケチャップ煮 スパゲティサラダ 高野豆腐の煮物 もやしのスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

ハンバーグ 【鶏肉・豚肉・大豆】 トマトケチャップ ハヤシルウ【小麦・大豆】 上白糖 赤ワイン 水

### スパゲティ(カット)【小麦】

人参 きゅうり 塩 <mark>ノンエッグマヨネーズ【大豆】</mark> 塩 こしょう

# 高野豆腐【大豆】 ちくわ【なし】

酢

人参 たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油【小麦・大豆】 削り節 水

もやしにらえのきたけいコルダーベーコン【豚肉】がらスープの素【鶏肉】

塩 こしょう でん粉 水

#### B献立名

米飯 牛乳 さばの竜田揚げ キャベツの辛味炒め じゃが芋のきんびら もやしのスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

鯖(三枚卸・骨無し)【さば】 醤油【小麦・大豆】 酒

生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)

キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油【小麦・大豆】 酒 トウバンジャン【大豆】

#### 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 じゃがいも 7訂 追

人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん

ごま(白・いり)【ごま】 ラー油【ごま】

もやし にら えのきたけ ショルダーベーコン【豚肉】 <mark>がらスープの素【鶏肉】</mark> 醤油【小麦・大豆】 塩 こしょう

でん粉

水

#### C献立名

米飯 牛乳 ハンバーグのケチャップ煮 スパゲティサラダ 高野豆腐の煮物 大根の甘酢漬け もやしのスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

ハンバーグ 【鶏肉・豚肉・大豆】 トマトケチャップ ハヤシルウ【小麦・大豆】 上白糖 赤ワイン 水

スパゲティ(カット)【小麦】 人参 きゅうり 塩 <mark>ノンエッグマヨネーズ【大豆】</mark> 塩 こしょう

# 高野豆腐【大豆】

ちくわ【なし】

酢

人参 たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 干椎茸 三温糖

醤油【小麦・大豆】 削り節

大根 塩 酢 上白糖

水

もやしにら えのきたけ ショルダーベーコン【豚肉】 がらスープの素【鶏肉】 醤油【小麦・大豆】 塩 こしょう でん粉 水

#### D献立名

米飯 牛乳 さばの竜田揚げ キャベツの辛味炒め じゃが芋のきんぴら 大根の甘酢漬け もやしのスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

鯖(三枚卸・骨無し)【さば】 醤油【小麦・大豆】

酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)

キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油【小麦・大豆】 酒

トウバンジャン【大豆】

# 豚もも肉(薄切り)【豚肉】

じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】

みりん ごま(白・いり)【ごま】

ラー油【ごま】

大根 塩 酢 上白糖

もやし

にら えのきたけ ショルダーベーコン【豚肉】 がらスープの素【鶏肉】 醤油【小麦・大豆】

塩 こしょう でん粉 水

使用日	2024	4年 3月 8日			<u>No 1</u>
メニュー	AC		献立名	ハン	/バーグのケチャップ煮
食品名		ハンバーグ	商品名	国産鶏肉と	豚肉のハンバーグ80(鉄・Ca)R
原材料名	燥マッシュオ	、たまねぎ、粒状植物性たん白 ポテト、野菜ペースト、香辛料、ス 炭酸Ca、調味料(無機塩)、焼成	ナニオンエキ	スパウダー、	食塩、酵母エキス、水、加工
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
鶏	i肉	鶏肉	豚	. 肉	豚肉
粒状植物	性たん白	大豆	豚	脂	豚肉
植物	油脂	大豆			
	1		1		
メニュー		AC	献立名	ハン	/バーグのケチャップ煮
食品名		ハヤシルウ	商品名	エ	ブリィハヤシフレークS
原材料名		工油脂(パーム油)、砂糖、食塩 棒母エキス、たん白加水分解物			
食品	品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名
小麦	麦粉	小麦	たん白加	水分解物	大豆
			I		
メニュー		AC	献立名		スパゲティサラダ
食品名		ノンエッグマヨネーズ	商品名		ー エッグケア(卵不使用)
原材料名		間(国内製造)、醸造酢、食塩、 剤(加工でん粉、キサンタンガム			
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
食用植	物油脂	大豆	粉末状植物	<b>勿性たん白</b>	大豆
香辛料	·抽出物	大豆			
	1		1		
メニュー		AC	献立名		高野豆腐の煮物
食品名		ちくわ	商品名	\$	さしい海の焼きちくわ
原材料名		(すけそうたら、いとよりだい、き <i>)</i> ぃ、ぶどう糖、加水	んときだい、る	さんま他)、思	<b>う鈴薯でんぷん、米油、砂糖、</b>
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名
な	:L				

<u>No.2</u> 使用日 2024年 3月 8日 メニュー もやしのスープ ABCD 献立名 がらスープの素 がらスープ (チキン) 食品名 商品名 原材料名 鶏骨・酵母エキス 食品名 食品名 特定原材料名 特定原材料名 鶏骨 鶏肉 メニュー キャベツの辛味炒め BD献立名 トウバンジャン ふじ豆板醤 食品名 商品名 原材料名 唐辛子、食塩、大豆、砂糖、醸造酢 食品名 食品名 特定原材料名 特定原材料名 大豆 大豆 メニュー BD献立名 じゃが芋のきんぴら 食品名 ラー油 商品名 純正胡麻ラー油

食品名

特定原材料名

原材料名 食用ごま油、とうがらし

特定原材料名

ごま

食品名

食用ごま油

# 3月11日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳

鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ

肉じゃが

豆腐のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

鶏もも肉(皮なし)【鶏肉】

塩

こしょう 醤油【小麦·大豆】

サラダ油(米ぬか油)

マーマレード(低糖)【オレンジ】

醤油【小麦·大豆】

洒

緑豆春雨

きゅうり

人参 ホールコーン(冷)

酱油【小麦·大豆】

上白糖

酢

ごま油【ごま】

洋からし(粉)

豚もも肉(薄切り)【豚肉】

じゃがいも 7訂 追

玉ねぎ

人参

グリンピース(冷凍)

しらたき

サラダ油(米ぬか油)

三温糖

醤油【小麦·大豆】

みりん

塩 水

豆腐【大豆】

えのきたけ

小松菜

煮干し粉

みそ(淡色・辛)【大豆】

みそ(甘)【大豆】

水

#### B献立名

(米飯)

牛乳

五目うま煮ラーメン

春巻

くきわかめとツナのサラダ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

中華めん(冷凍)【小麦・卵】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】

むきえび【えび】

いか【いか】

うずら卵(缶)【卵】

人参

たけのこ(水煮缶)

白菜

干椎茸

きくらげ

サラダ油(米ぬか油)

醤油【小麦・大豆】

塩

こしょう

<mark>がらスープの素【鶏肉】</mark>

ごま油【ごま】

でん粉 水

【豚肉・大豆・鶏肉・小麦・ごま】

揚げ油(米ぬか油)

茎わかめ

まぐろ油漬【大豆】

キャベツ

人参 玉ねぎ

サラダ油(米ぬか油)

醤油【小麦·大豆】

こしょう

塩

#### C献立名

米飯

牛乳

鶏肉のマーマレード焼き

春雨サラダ

肉じゃが

金時豆の甘煮

豆腐のみそ汁

# 食品名

精白米 強化米

# 牛乳【乳】

鶏もも肉(皮なし)【鶏肉】

塩

こしょう

醤油【小麦·大豆】

サラダ油(米ぬか油)

マーマレード(低糖)【オレンジ】

醤油【小麦・大豆】

洒

緑豆春雨

きゅうり

人参

ホールコーン(冷)

醤油【小麦·大豆】

上白糖

酢

ごま油【ごま】

洋からし(粉)

豚もも肉(薄切り)【豚肉】

じゃがいも 7訂 追

玉ねぎ

人参

しらたき グリンピース(冷凍)

サラダ油(米ぬか油)

三温糖 醤油【小麦·大豆】

みりん

塩

水

いんげん豆

三温糖

醤油【小麦·大豆】

水

豆腐【大豆】

えのきたけ

小松菜

煮干し粉

みそ(淡色・辛)【大豆】

みそ(甘)【大豆】

水

# D献立名

米飯 牛乳

春巻

くきわかめとツナのサラダ

肉じゃが

金時豆の甘煮 豆腐のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

【豚肉・大豆・鶏肉・小麦・ごま】

揚げ油(米ぬか油)

まぐろ油漬【大豆】

玉ねぎ

サラダ油(米ぬか油)

酢

こしょう

玉ねぎ

人参

サラダ油(米ぬか油)

三温糖

塩 水

三温糖 醤油【小麦·大豆】

豆腐【大豆】

えのきたけ 小松菜

みそ(淡色・辛)【大豆】

茎わかめ

キャベツ

人参

醤油【小麦・大豆】

塩

豚もも肉(薄切り)【豚肉】

じゃがいも 7訂 追

しらたき

グリンピース(冷凍)

醤油【小麦·大豆】 みりん

いんげん豆

煮干し粉

みそ(甘)【大豆】

水

使用日	2024	年 3月 11日			<u>No.1</u>		
メニュー		AC	献立名	鶏	肉のマーマレード焼き		
食品名	-	マーマレード(低糖)	商品名	SU	JDO国産マーマレード		
原材料名	糖類(水ある 調整剤、香		いよかん、オ	レンジ)、酸原	味料、ゲル化剤、ペクチン、pH		
食品	品名	特定原材料名	食。	品名	特定原材料名		
オレ	シジ	オレンジ					
メニュー	T	В	献立名	<u> </u>	五目うま煮ラーメン		
		中華めん(冷凍)	商品名	[十字:	出りななノーノン		
食品名		中華のの(角殊)	間加名	「从以刊」和	17007 70200 (3-7 7707		
原材料名	小麦粉、小	麦たん白、卵白粉、食塩、かん	水、クチナシ	⁄色素、水			
食品	品名	特定原材料名	食。	品名	特定原材料名		
小麦	麦粉	小麦	小麦	たん白	小麦		
卯	白粉	戼					
	T	D	+5.1.4	1	787.14.4 N		
メニュー		В	献立名	· · ·			
食品名		がらスープの素	商品名		がらスープ(チキン)		
原材料名	鶏骨・酵母	エキス					
食。	品名	特定原材料名	食。	品名	特定原材料名		
鶏	骨	鶏肉					
メニュー		BD	献立名		春巻		
食品名		春巻	商品名	国産野菜春巻			
原材料名	野菜(キャベツ、玉ねぎ、人参、竹の子、ニラ、干し椎茸、ニンニク)、豚脂、春雨、醤油、食塩、粒						
食	品名	特定原材料名	食。	品名	特定原材料名		
豚	脂	豚肉	しょ	うゆ	大豆、小麦		
粒状大	豆たん白	大豆	ごま油		ごま		

使用日 2024年 3月 11日 <u>№2</u>

<u>                                      </u>	2027	1 0)1	11 11					
メニュー	BD			献立名	くきわかめとツナのサラダ			
食品名	まぐろ油漬 商品名 シーチキンLチャンク タイ T2K							
原材料名	原材料名キハダマグロ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料、水							
食品	食品名 特定原材料名		半名	食品	品名	特定原材料名		
大豆	豆油	大豆						

# 3月12日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め コーンシュウマイ 大根サラダ

じゃが芋のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

生揚げ【大豆】 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 うずら卵(缶)【卵】 きくらげ ちんげん菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油【小麦・大豆】 塩

<mark>かき油【なし】</mark> ごま油【ごま】 水 でん粉

コーンしゅうまい

【大豆·豚肉·小麦·魚介類】

きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油【小麦・大豆】 酢

こしょう

じゃがいも 7訂 追 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

#### B献立名

米飯 牛乳 いわしのかば焼き 野菜ソテー ペンネのケチャッブあえ じゃが芋のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

長ねぎ

<mark>鰯でん粉付き【なし】</mark> 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん 酒 水 生姜

ホールコーン(冷) 人参 鉄強化ウインナー【鶏肉・豚肉】 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

マカロニ(ペンネ)【小麦】 サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ

じゃがいも 7訂 追 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 水

#### C献立名

米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め コーンシュウマイ 大根サラダ 甘夏缶

じゃが芋のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

生揚げ【大豆】 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 うずら卵(缶)【卵】

きくらげ ちんげん菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油)

三温糖 酒 醤油【小麦·大豆】

塩 <mark>かき油【なし】</mark> ごま油【ごま】

水 でん粉

こしょう

### コーンしゅうまい 【大豆・豚肉・小麦・魚介類】

大根 きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油【小麦・大豆】 酢

甘夏みかん(缶・ホールM)

じゃがいも 7訂 追 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

#### D献立名

米飯 牛乳 いわしのかば焼き ペンネのケチャップあえ 野菜ソテー 甘夏缶 じゃが芋のみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

#### 鰯でん粉付き【なし】

揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん

酒 水 生姜 長ねぎ

# マカロニ(ペンネ)【小麦】

サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ

ホールコーン(冷) 人参

キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩

こしょう

甘夏みかん(缶・ホールM)

じゃがいも 7訂 追 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

使用日	2024	年 3月 12日				
メニュー		AC	献立名	厚揚に	ずのオイスターソース炒め	
食品名		かき油	商品名	オイスターソースN		
原材料名		(ホタテエキス、魚醤(ホッケ、 キ料(アミノ酸)、増粘剤(加工		つおエキス、	かきエキス)、砂糖、カキ、酵母	
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	
な	L					
メニュー		AC	献立名		コーンシュウマイ	
食品名		コーンしゅうまい	商品名	安心素	長材コーン焼売18(鉄・Ca)	
原材料名	ら)、豚脂、1	り混合異性化液糖)、加工で、	耐、酵母エキス	スパウダー、	粉、魚肉すり身(すけそうだ 皮(小麦粉、粉末状植物性た )、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化	
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	
粉末状植物	物性たん白	大豆	パ	/粉	小麦	
豚	脂	豚肉	豆豆	腐	大豆	
皮(小	麦粉)	小麦	皮(粉末状植	1物性たん白)	小麦	
※魚肉すり身	(すけそうだら)	※(魚介類)				
メニュー		BD	献立名		いわしのかば焼き	
食品名		鰯でん粉付き	商品名		イワシ開き澱粉付	
原材料名	イワシ、馬鉾	<b>含</b> 薯澱粉				
食品	品名	特定原材料名	食品	 品名	特定原材料名	
な	:L					
メニュー		BD	献立名		 野菜ソテー	
食品名		鉄強化ウインナー	商品名	鉄分豊富無塩せきチキンウインナ		
原材料名	鶏肉、豚脂原ン酸第二鉄		分解物、食塩、	香辛料、酵	母エキス、ポークエキス、ピロリ	
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名	
鶏	·肉	鶏肉	豚朋	旨肪	豚肉	
鶏肉 ―――― ― たん白加水分解物						

# 3月13日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 焼き餃子 切干大根のナムル わかめのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

酒

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油【小麦・大豆】 上白糖

トウバンジャン【大豆】 サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】 でん粉

### 焼きぎょうざ 【豚肉・大豆・小麦・ごま】

切干大根 醤油【小麦・大豆】 小松菜 人参 醤油【小麦・大豆】 上白糖 酢 ごま油【ごま】 ごま(白・いり)【ごま】

油揚げ【大豆】 わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

#### B献立名

米飯 牛乳 マメマメコロッケ しめじと青菜のひたし 鶏肉とナッツの炒め物 わかめのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

マメマメコロッケ【大豆・小麦】 揚げ油(米ぬか油)

ちんげん菜 しめじ もやし 三温糖 醤油【小麦・大豆】 酒

鶏もも肉(皮なし)【鶏肉】 ローストカシューナッツ【カシューナッツ】 さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ

サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛)【大豆】 醤油【小麦・大豆】

酒 上白糖

油揚げ【大豆】 わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

#### C献立名

米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 焼き餃子 切干大根のナムル 白菜漬け わかめのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 キャベツ

キャペツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油【小麦・大豆】 上白糖 酒

トウバンジャン【大豆】 サラダ油(米ぬか油) ごま油【ごま】 でん粉

### 焼きぎょうざ 【豚肉・大豆・小麦・ごま】

切干大根 醤油【小麦・大豆】 小松菜 人参 醤油【小麦・大豆】 上白糖 酢 ごま油【ごま】 ごま(白・いり)【ごま】

白菜 人参 塩

油揚げ【大豆】 わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】 水

#### D献立名

米飯 牛乳 マメマメコロッケ しめじと青菜のひたし 鶏肉とナッツの炒め物 白菜漬け わかめのみそ汁

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

マメマメコロッケ【大豆・小麦】

揚げ油(米ぬか油)

ちんげん菜 しめじ もやし 三温糖 醤油【小麦・大豆】 酒

鶏もも肉(皮なし)【鶏肉】 ローストカシューナッツ【カシューナッツ】 さやいんげん(冷凍) 人参

長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛)【大豆】 醤油【小麦・大豆】 酒 上白糖

干椎茸

白菜 人参 塩

油揚げ【大豆】 わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛)【大豆】 みそ(甘)【大豆】

小麦粉(衣)

使用日 2024年 3月 13日

# アレルギー原因物質含有食品報告書

受託者 ㈱日本フードリンク

メニュー	AC		献立名	豚肉	肉のトウバンジャン炒め		
食品名		トウバンジャン	商品名		ふじ豆板醤		
原材料名	唐辛子、食	塩、大豆、砂糖、醸造酢					
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名		
大	豆.	大豆					
	1		+5 1. 4	Ι	[+ ≯ VT →		
メニュー		AC	献立名		焼き餃子		
食品名		焼きぎょうざ	商品名		国産野菜の焼き餃子		
原材料名	キャベツ、にら、豚肉、豚脂、でん粉(馬鈴薯)、しょうゆ、しょうがペースト、清酒、砂糖、食塩、ごる 油、皮(小麦粉、植物油脂(菜種油、大豆油)、小麦たん白、食塩、発酵調味料)、加工デンプン (タピオカ)、キシロース、水						
食品	品名	特定原材料名	食品名    特定		特定原材料名		
豚	肉	豚肉	豚	7脂 豚肉			
しょ	うゆ	大豆、小麦	<b>)</b>	ま油ごま			
皮(小	麦粉)	小麦	皮(植物	勿油脂)	大豆		
皮(小麦	たん白)	小麦					
	1		14.1.6	1			
メニュー		BD	献立名		マメマメコロッケ		
食品名		マメマメコロッケ	商品名	道産は	お豆とかぼちゃのコロッケ		
原材料名		沙糖、金時豆(乾)、黒豆(乾)、 、酵母エキス、食塩、鉄含有パ、					
食品	品名	特定原材料名	食品	品名	特定原材料名		
黒	豆	大豆	大豆		大豆		
植物	勿油	大豆	パン	/粉	小麦		
小麦	麦粉	小麦	パン料	分(衣)	小麦		

植物油(衣)

大豆

小麦、大豆

# 3月14日 使用食材

#### A献立名

米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き もやしのソテー シャキシャキサラダ いりこの佃煮 ニラとえのきのスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

チキンのオーブン焼 【鶏肉・乳・大豆・小麦】 サラダ油(米ぬか油)

ピーマン 人参 もやし サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り)【アーモンド】 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう

#### 乾燥小魚【なし】

酒 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん

にら えのきたけ 人参 きくらげ <mark>がらスープの素【鶏肉】</mark> こしょう

醤油【小麦·大豆】

塩水

#### B献立名

(コッペパン) 牛乳 あさりときのこのトマトスパゲティ 白インゲンのサラダ

#### 食品名

〇コッペパン【小麦・乳】

#### 牛乳【乳】

スパゲティ(冷)【小麦】 あさり(水煮) 鶏もも肉(皮なし)【鶏肉】 玉ねぎ しめじ マッシュルーム(缶 スライス) トマト水煮(缶 ホール) パセリ(乾燥) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ【小麦・大豆】 赤ワイン 水 粉チーズ【乳】

いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬【大豆】 オリーブ油

オリーフョ 塩 こしょう レモン汁 酢

#### C献立名

米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き もやしのソテー シャキシャキサラダ いりこの佃煮 ニラとえのきのスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

チキンのオーブン焼 【鶏肉・乳・大豆・小麦】 サラダ油(米ぬか油)

ピーマン 人参 もやし サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り)【アーモンド】 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう

#### 乾燥小魚【なし】

酒 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん

にら えのきたけ 人参 きくらげ <mark>がらスープの素【鶏肉】</mark> こしょう 醤油【小麦・大豆】 塩 水

#### D献立名

米飯 牛乳 佐渡産ぶりタレカツ 白インゲンのサラダ ちくわのきんびら いりこの佃煮 ニラとえのきのスープ

#### 食品名

精白米 強化米

#### 牛乳【乳】

佐渡産ブリカツ(米粉)【なし】

揚げ油(米ぬか油) 醤油【小麦・大豆】

三温糖 酒みりん でん粉 水

いんげん豆

ホールコーン(冷) きゅうり 人参 <mark>まぐろ油漬【大豆】</mark> オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢

# ちくわ【なし】

こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油【小麦・大豆】 酒 一味唐辛子

### 乾燥小魚【なし】

酒 三温糖 醤油【小麦・大豆】 みりん

にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素【鶏肉】 こしょう 醤油【小麦・大豆】 塩

水

使用日	2024	年 3月 14日			<u>No 1</u>
メニュー		AC	献立名	Ş	チキンのチーズ焼き
食品名	チキンのオーブン焼き		商品名	チキン	のオーブン焼き(チーズ)
原材料名	油)、しょうり	労、プロセスチーズ、つなぎ(パ♪ Ď、食塩、酵母エキス、乾燥赤ピ ガロチノイド色素、調整水			レ白)、砂糖、植物油脂(菜種 辛料、乳化剤、重曹、増粘多糖
食品	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名
鶏	<del>}</del> 肉	鶏肉	パン	/粉	小麦、大豆、乳
プロセン	スチーズ	乳	つなぎ(	パン粉)	小麦、大豆、乳
つなぎ(粉末状	(植物性たん白)	大豆	しょ	うゆ	大豆、小麦
香	料	乳			
メニュー	I	ACD	献立名		いりこの佃煮
食品名			商品名		食べる煮干し
及印名		平4/未/1、H	何吅冶		及・2次10
原材料名	片口いわし	、食塩			
食品	品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名
な	:1				
	1				
メニュー		ACD	献立名		ニラとえのきのスープ
食品名		がらスープの素	商品名	:	がらスープ (チキン)
原材料名	鶏骨•酵母	エキス			
食品	<del>.</del> 品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名
鶏	骨	鶏肉			
メニュー		В	献立名	献立名 あさりときのこのトマトスパ	
食品名		ハヤシルウ	商品名	エ	ブリィハヤシフレークS
原材料名		工油脂(パーム油)、砂糖、食塩 孝母エキス、たん白加水分解物			
食品	<b>-</b> 品名	特定原材料名	食品	7.2000年	特定原材料名
小麦	麦粉	小麦	たん白加	水分解物	大豆
P			-		•

<u>                                      </u>		•   •/•	<u> </u>							
メニュー		BD		献立名	白インゲンのサラダ					
食品名		まぐろ油漬		商品名	シーチキンLチャンク タイ T2K					
原材料名	キハダマグロ	キハダマグロ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料、水								
食品名		特定原材料名		食品名    特定原材料名		特定原材料名				
大豆油		大豆								

メニュー		D	献立名		佐渡産ぶりタレカツ				
食品名	佐	渡産ブリカツ(米粉)	商品名	ブリカツ(米粉)					
原材料名		ブリ、フライ用調味料(食塩、香辛料、澱粉、食物繊維、酵母エキス、加工デンプン、増粘剤(加工デンプン))、水、米パン粉(米粉(うるち米)、食用米油、てんさい糖、生イースト、食塩、トレハロース、pH調整剤(酢酸Na)、増粘剤(HPMC))、澱粉							
食品名		特定原材料名	食品	名	特定原材料名				
なし									

メニュー		D	ちくわのきんぴら					
食品名		ちくわ	商品名	やさしい海の焼きちくわ				
	魚肉すり身(すけそうたら、いとよりだい、きんときだい、さんま他)、馬鈴薯でんぷん、米油、砂糖、 食塩、みりん、ぶどう糖、加水							
食品名		特定原材料名	食品名 特定原材料		特定原材料名			
なし								

# 3月15日 使用食材

#### A献立名

牛乳 ポークカレーライス えびシュウマイ 小松菜のソテー お祝い米粉クッキー

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 チャツネ【りんご】 カレールウAB【小麦・大豆】

#### えびシュウマイ【えび・小麦】

もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

# 米粉クッキー【なし】

#### B献立名

牛乳 ポークカレーライス えびシュウマイ 小松菜のソテー お祝い米粉クッキー

#### 食品名

牛乳【乳】

精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り)【豚肉】 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 チャツネ【りんご】 カレールウAB【小麦・大豆】

# えびシュウマイ【えび・小麦】

もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

#### 米粉クッキー【なし】

#### C献立名

麦ごはん 牛乳 えびシュウマイ 小松菜のソテー 福神和え お祝い米粉クッキー ポークカレー

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

#### えびシュウマイ【えび・小麦】

もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

キャベツ 福神漬け 【ごま・大豆・小麦・魚介類】 塩

#### 米粉クッキー【なし】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 チャツネ【りんご】 カレールウAB【小麦・大豆】

#### D献立名

麦ごはん 牛乳 えびシュウマイ 小松菜のソテー 福神和え お祝い米粉クッキー ポークカレー

#### 食品名

精白米 強化米 強化押し麦

#### 牛乳【乳】

#### えびシュウマイ【えび・小麦】

もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう

キャベツ <mark>福神漬け</mark> 【ごま・大豆・小麦・魚介類】 塩

#### 米粉クッキー【なし】

豚もも肉(薄切り)【豚肉】 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 チャツネ【りんご】 カレールウAB【小麦・大豆】

使用日	2024	年 3月 15日			<u>No.1</u>	
メニュー		ABCD	献立名	X	ポークカレー(ライス)	
食品名		チャツネ	商品名	ゴールデンチャツネ		
原材料名		り糖、ぶどう糖、リンゴ、レーズン 、クエン酸(酸味料)、DLーリン				
食品	- 品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名	
リン	/ゴ	りんご				
メニュー		ABCD	献立名	X	ポークカレー(ライス)	
食品名		カレールウA	商品名	I	ブリィカレーフレーク	
原材料名		工油脂(パーム油)、砂糖、食塩 白加水分解物(大豆を含む)、酢			ーンスターチ、オニオンパウ	
食品	品名	特定原材料名	食品	7.	特定原材料名	
小麦	<b>麦粉</b>	小麦	たん白加	水分解物	大豆	
メニュー	ABCD		献立名	X	ポークカレー(ライス)	
食品名		カレールウB	商品名			
原材料名		ラード、砂糖、食塩、カレールにく、酵母エキス、蛋白加水				
食品	品名	特定原材料名	食品名		特定原材料名	
な	にし					
メニュー	l	ABCD	<b>本</b> 上力		えびシュウマイ	
-			献立名	OI \$ 7		
食品名	うび たまわ	えびシュウマイ aぎ、たら、食用精製加工油脂、	商品名		バシュウマイFe・30 トレー	
原材料名	食塩、ほたつ	は、たり、後角桶袋加工価値、 てエキス、還元水あめ、えびエキ と(小麦粉、還元水あめ、水)				
食品	品名	特定原材料名	食品	1名	特定原材料名	
え	び	えび	パン	/粉	小麦	
えび	エキス	えび	たん白加	水分解物	小麦	
皮(小	麦粉)	小麦				
	1		1			
メニュー		ABCD	献立名		お祝い米粉クッキー	
食品名		米粉クッキー	商品名 米粉のクッキー ココア		粉のクッキー ココア	
原材料名		潟県産))、砂糖、マーガリン(た ンスターチ、ココア	よたね油使用	)、ライスショ	ートニング (米油)、コーンフラ	
食品	品名	特定原材料名	食品	<u></u> - 3名	特定原材料名	
な	:L					

使用日	2024	年 3月	15日				<u>No.2</u>	
メニュー		$^{\mathrm{CD}}$		献立名		福神漬け		
食品名	福神漬け			商品名	福神漬N			
		塩漬け大根、塩漬け茄子、塩漬け刃豆、塩漬けれんこん、塩漬けしその葉、塩漬け生姜、ごま、果糖ぶどう糖液糖、醤油、醸造酢、発酵調味料、食塩、魚醤(カーコム)、酵母エキス						
食品名		特定	原材料名	食品名特別		特定原材料	名	
ごま			ごま	醤油		大豆、小麦	£	
魚醬		魚	自介類					