

6月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ピースごはん 牛乳 ミートコロッケ もやしのカレードレッシング ちくわのきんぴら 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグの野菜あんかけ ペンネのソテー ツナとひじきのサラダ 油揚げのみそ汁	ピースごはん 牛乳 ミートコロッケ もやしのカレードレッシング ちくわのきんぴら かぶの浅漬け 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 ハンバーグの野菜あんかけ ペンネのソテー ツナとひじきのサラダ かぶの浅漬け 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩 牛乳 ●ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●ハンバーグ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水 マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ ひじき 醤油 上白糖 まぐろ油漬 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) 塩 牛乳 ●ミートコロッケ 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 一味唐辛子 かぶ 塩 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●ハンバーグ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) きくらげ グリンピース(冷凍) 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水 マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ ひじき 醤油 上白糖 まぐろ油漬 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう かぶ 塩 油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

6月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 カレイの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 アーモンド(個) しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さばの生姜焼き ナムル じゃが芋のきんぴら アーモンド(個) しめじのみそ汁	米飯 牛乳 カレイの甘酢あんかけ ナムル 高野豆腐の煮物 アーモンド(個) しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さばの生姜焼き ナムル じゃが芋のきんぴら アーモンド(個) しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 生姜 干椎茸 さやえんどう(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 三温糖 醤油 酢 がらスープの素 でん粉 水 高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 アーモンド(個) 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) 生姜 醤油 みりん サラダ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油 アーモンド(個) 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 生姜 干椎茸 さやえんどう(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 三温糖 醤油 酢 がらスープの素 でん粉 水 小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油 高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 アーモンド(個) 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) 生姜 醤油 みりん サラダ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油 アーモンド(個) 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

6月3日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ハッシュドポークライス くきわかめとツナのサラダ ジュシーフルーツ	牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ丼 甘えびのから揚げ もやしのサラダ	麦ごはん 牛乳 パンプキンエッグ きのこソテー くきわかめとツナのサラダ パイン缶 ハッシュドポーク	麦ごはん 牛乳 甘えびのから揚げ ゆでキャベツ きのこソテー もやしのサラダ パイン缶 ほうれん草と豚肉のあんかけ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水 茎わかめ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 塩 こしょう ジュシーフルーツ	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水 ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり ホールコーン(冷) 人参 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●パンプキンエッグ しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 茎わかめ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 塩 こしょう パイン(缶 7ピット) 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 塩 しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう もやし きゅうり ホールコーン(冷) 人参 酢 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) パイン(缶 7ピット) 豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水

6月6日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いかの竜田揚げ いんげん豆のサラダ 豚肉と大根のピリ辛炒め チーズ もずくのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 えびシュウマイ 華風和え チーズ もずくのみそ汁	米飯 牛乳 いかの竜田揚げ いんげん豆のサラダ 豚肉と大根のピリ辛炒め チーズ もずくのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 えびシュウマイ 華風和え チーズ もずくのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
いか 酒 生姜 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	いか 酒 生姜 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	●えびシュウマイ	いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	●えびシュウマイ
豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒	キャベツ 緑豆春雨 ホールコーン(冷) 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油	豚もも肉(薄切り) 干椎茸 大根 人参 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 上白糖 トウバンジャン 酒	キャベツ 緑豆春雨 ホールコーン(冷) 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油
●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)
もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	もずく・おきなわもず 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

6月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 酢豚 華風和え フルーツ杏仁 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 焼き餃子 シャキシャキサラダ 豚肉とごぼうの甘辛煮 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 酢豚 華風和え フルーツ杏仁 昆布の佃煮 打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 焼き餃子 シャキシャキサラダ 豚肉とごぼうの甘辛煮 昆布の佃煮 打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) たけのこ(水煮缶) ピーマン 玉ねぎ 人参 干椎茸 にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水 ごま油 酢	●焼きぎょうざ じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水	豚もも肉(角切り) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) たけのこ(水煮缶) ピーマン 玉ねぎ 人参 干椎茸 にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水 ごま油 酢	●焼きぎょうざ じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水
キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油	油揚げ 大豆(打ち豆) 小松菜 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油	きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水
杏仁豆腐 みかん(缶) パイン(缶 ｷﾞｯﾄ)		杏仁豆腐 みかん(缶) パイン(缶 ｷﾞｯﾄ)	油揚げ 大豆(打ち豆) 小松菜 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
油揚げ 大豆(打ち豆) 小松菜 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		油揚げ 大豆(打ち豆) 小松菜 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	
		きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水	
		油揚げ 大豆(打ち豆) 小松菜 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

6月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ごまパン 牛乳 白身魚フライ タルタルソース スパゲティソテー フレンチサラダ もやしのスープ	米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め アーモンド和え 五目豆 もやしのスープ	ごまパン 牛乳 白身魚フライ タルタルソース フレンチサラダ スパゲティソテー グラッセ もやしのスープ	米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め アーモンド和え 五目豆 グラッセ もやしのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
ごまパン 牛乳 ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) タルタルソースパック スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 もやし にら えのきたけ ショルダーベーコン がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース 切干大根 醤油 小松菜 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油 大豆 こんにやく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 もやし にら えのきたけ ショルダーベーコン がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	ごまパン 牛乳 ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) タルタルソースパック 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ホールコーン(冷) さやいんげん(冷凍) 上白糖 こしょう バター 水 塩 もやし にら えのきたけ ショルダーベーコン がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース 切干大根 醤油 小松菜 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油 大豆 こんにやく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 ホールコーン(冷) さやいんげん(冷凍) 上白糖 こしょう バター 水 塩 もやし にら えのきたけ ショルダーベーコン がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水

6月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き 小松菜の浸し じゃが芋のそぼろ煮 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 春巻 グリーンサラダ 麻婆なす じゃこ昆布 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き 小松菜の浸し じゃが芋のそぼろ煮 じゃこ昆布 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 春巻 グリーンサラダ 麻婆なす じゃこ昆布 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 醤油 じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり 枝豆(冷凍 むき) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 豚もも挽肉 サラダ油(米ぬか油) なす ピーマン 長ねぎ 生姜 にんにく 上白糖 酒 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン ごま油 切り昆布 しらす干し 醤油 三温糖 みりん 水 ごま(白・いり) 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 醤油 じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 切り昆布 ちりめんじゃこ 醤油 三温糖 みりん 水 ごま(白・いり) 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり 枝豆(冷凍 むき) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 豚もも挽肉 サラダ油(米ぬか油) なす ピーマン 長ねぎ 生姜 にんにく 上白糖 酒 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン ごま油 切り昆布 しらす干し 醤油 三温糖 みりん 水 ごま(白・いり) 生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
アーモンドそぼろごはん 牛乳 千草焼き風 青菜のソテー くきわかめとツナのサラダ 桃缶 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ じゃが芋と人参のペッパーパー炒め 切干大根の梅酢あえ 肉みそ 白菜のみそ汁	アーモンドそぼろごはん 牛乳 千草焼き風 青菜のソテー くきわかめとツナのサラダ 桃缶 白菜のみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ じゃが芋と人参のペッパーパー炒め 切干大根の梅酢あえ 肉みそ 白菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍) 牛乳 ●豆腐の千草焼き風 ちんげん菜 人参 しめじ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 茎わかめ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 塩 こしょう 黄桃(缶 ダイス) 生揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●えびカツ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) 切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 酢 ●梅ごはんのもと ごま(白・いり) ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水 生揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍) 牛乳 ●豆腐の千草焼き風 ちんげん菜 人参 しめじ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 茎わかめ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 塩 こしょう 黄桃(缶 ダイス) 生揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●えびカツ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) 切干大根 醤油 きゅうり 人参 醤油 酢 ●梅ごはんのもと ごま(白・いり) ひよこまめ-ゆで 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 生姜 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 水 生揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

6月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉の照焼 マカロニサラダ くきわかめのきんぴら 大豆の甘辛煮 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 華風和え 車麩といんげんの含め煮 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉の照焼 マカロニサラダ くきわかめのきんぴら 大豆の甘辛煮 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 華風和え 車麩といんげんの含め煮 大豆の甘辛煮 大根と生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油)	レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油)	レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)
マカロニ きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油	マカロニ きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油
茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水
大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水	大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水
大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 照焼ハンバーグ ごまびたし 肉じゃが 豚汁	米飯 牛乳 ししゃものフライ かぶの即席漬け ちんげん菜のソテー 豚汁	米飯 牛乳 照焼ハンバーグ ごまびたし 肉じゃが 甘夏缶 豚汁	米飯 牛乳 ししゃものフライ かぶの即席漬け ちんげん菜のソテー 甘夏缶 豚汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水 キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり) 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 豚もも肉(薄切り) こんにやく ごぼう 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油) かぶ きざみ昆布 塩 うす口しょうゆ ちんげん菜 人参 たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 かき油 ごま油 豚もも肉(薄切り) こんにやく ごぼう 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水 キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり) 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 甘夏みかん(缶・ホールM) 豚もも肉(薄切り) こんにやく ごぼう 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油) かぶ きざみ昆布 塩 うす口しょうゆ ちんげん菜 人参 たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 かき油 ごま油 甘夏みかん(缶・ホールM) 豚もも肉(薄切り) こんにやく ごぼう 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さけのマリネ風 コーン入りひたし 大根のべっこう煮 チーズデザート(りんご) 春雨スープ	(米飯) 牛乳 ジャージャー麺 ポークシュウマイ 風味漬け	米飯 牛乳 さけのマリネ風 コーン入りひたし 大根のべっこう煮 チーズデザート(りんご) 春雨スープ	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒 ポークシュウマイ 風味漬け チーズデザート(りんご) 春雨スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鮭(切り身) 塩 こしょう でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 酢 上白糖 サラダ油(米ぬか油) ごま油 生姜 醤油 一味唐辛子 小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油 豚もも肉(薄切り) こんにゃく 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水 チーズデザート(りんご) 緑豆春雨 人参 えのきたけ にら がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 長ねぎ 玉ねぎ 干椎茸 生姜 にんにく グリンピース(冷凍) ごま油 上白糖 醤油 酒 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン がらスープの素 でん粉 水 ●ポークしゅうまい キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)	精白米 強化米 牛乳 鮭(切り身) 塩 こしょう でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 酢 上白糖 サラダ油(米ぬか油) ごま油 生姜 醤油 一味唐辛子 小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油 豚もも肉(薄切り) こんにゃく 大根 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水 チーズデザート(りんご) 緑豆春雨 人参 えのきたけ にら がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 生揚げ うずら卵(缶) きくらげ 小松菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉 ●ポークしゅうまい キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) チーズデザート(りんご) 緑豆春雨 人参 えのきたけ にら がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水

6月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉野菜炒め チーズ粉ふき芋 中華サラダ たまごとコーンのスープ	米飯 牛乳 あじのネギソース揚げ なめたけ和え 昆布と豚肉の炒り煮 金時豆の甘煮 たまごとコーンのスープ	米飯 牛乳 肉野菜炒め チーズ粉ふき芋 中華サラダ 金時豆の甘煮 たまごとコーンのスープ	米飯 牛乳 あじのネギソース揚げ なめたけ和え 昆布と豚肉の炒り煮 金時豆の甘煮 たまごとコーンのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	鰯(フィレ) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ ピーマン かき油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	鰯(フィレ) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水
じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ	ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 粉チーズ	ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖
緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)	切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油	緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)	切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油
ホールコーン(冷) 鶏卵 にら 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水 ホールコーン(冷) 鶏卵 にら 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	ホールコーン(冷) 鶏卵 にら 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水 ホールコーン(冷) 鶏卵 にら 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水

6月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 キーマカレーライス 大根サラダ さくらんぼゼリー	米飯 牛乳 鶏肉の塩から揚げ ごま和え 生揚げの五目煮 打ち豆のみそ汁	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ ごま和え 大根サラダ さくらんぼゼリー キーマカレー	米飯 牛乳 鶏肉の塩から揚げ ごま和え 生揚げの五目煮 ピリ辛こんにゃく 打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	牛乳 鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 こしょう にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 キャベツ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	牛乳 ●プレーンオムレツ 小松菜 キャベツ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 大根 きゅうり 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう ●さくらんぼゼリー	牛乳 鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 こしょう にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 キャベツ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水
大根 きゅうり 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう ●さくらんぼゼリー	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水 油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水 こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 油揚げ 大豆(打ち豆) えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 イエローライスのクリームソースかけ チーズ入りスペイン風オムレツ フレンチサラダ	牛乳 中華丼 揚げ餃子 もやしのサラダ 杏仁風プリン	イエローライス 牛乳 チーズ入りスペイン風オムレツ きのこソテー フレンチサラダ 杏仁風プリン クリームソース	麦ごはん 牛乳 揚げ餃子 きのこソテー もやしのサラダ 杏仁風プリン 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター 塩 こしょう 鶏もも肉(皮なし) あさり(水煮) 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水 ●スペイン風オムレツ キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水 ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢 杏仁風プリン	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター 塩 こしょう 牛乳 ●スペイン風オムレツ しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 杏仁風プリン 鶏もも肉(皮なし) あさり(水煮) 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢 杏仁風プリン 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

6月23日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース コーンサラダ 冷凍みかん 中華スープ	米飯 牛乳 さばのみそ煮 ごま和え 切り昆布とじゃが芋の煮物 中華スープ	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース ごま和え コーンサラダ みかん缶 中華スープ	米飯 牛乳 さばのみそ煮 ごま和え 切り昆布とじゃが芋の煮物 みかん缶 中華スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水 ホールコーン(冷) キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう みかん 豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水 小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖 きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水 豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水 小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖 ホールコーン(冷) キャベツ きゅうり サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう みかん(缶) 豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水 豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水 小松菜 人参 もやし ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖 きざみ昆布 人参 じゃがいも 7訂 追 三温糖 醤油 酒 水 みかん(缶) 豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

6月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 あじフライ シャキシャキサラダ ひじきの炒め煮 北海道牛乳プリン 野菜汁	米飯 牛乳 カレーうどん カラフルビーンズ わかめサラダ	米飯 牛乳 あじフライ シャキシャキサラダ ひじきの炒め煮 北海道牛乳プリン 野菜汁	米飯 牛乳 さけの南部焼き カラフルビーンズ わかめサラダ 北海道牛乳プリン 野菜汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●あじフライ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう ひじき さつま揚げ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油 北海道牛乳プリン 生揚げ 人参 ごぼう 小松菜 大根 煮干し粉 酒 醤油 塩 水	精白米 強化米 牛乳 うどん(冷凍) 油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 玉ねぎ 人参 ほうれん草 蒸しかまぼこ ●カレールウ 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水 大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油 北海道牛乳プリン 生揚げ 人参 ごぼう 小松菜 大根 煮干し粉 酒 醤油 塩 水	精白米 強化米 牛乳 ●あじフライ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう ひじき さつま揚げ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油 北海道牛乳プリン 生揚げ 人参 ごぼう 小松菜 大根 煮干し粉 酒 醤油 塩 水	精白米 強化米 牛乳 鮭(切り身) 醤油 酒 みりん 上白糖 ごま(白・すり) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) 大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油 北海道牛乳プリン 生揚げ 人参 ごぼう 小松菜 大根 煮干し粉 酒 醤油 塩 水

6月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 チンジャオロースー丼 コーンシュウマイ 切干大根のナムル カシューナッツ(個) オクラのみそ汁	わかめごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ 大根サラダ 含め煮 カシューナッツ(個) オクラのみそ汁	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー コーンシュウマイ 切干大根のナムル カシューナッツ(個) オクラのみそ汁	わかめごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ 大根サラダ 含め煮 カシューナッツ(個) オクラのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 ●コーンしゅうまい 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) カシューナッツ(個) オクラ えのきたけ 豆腐 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ 牛乳 いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油) 大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう 油揚げ 人参 じゃがいも 7訂 追 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 カシューナッツ(個) オクラ えのきたけ 豆腐 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 ●コーンしゅうまい 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) カシューナッツ(個) オクラ えのきたけ 豆腐 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ 牛乳 いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油) 大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう 油揚げ 人参 じゃがいも 7訂 追 こんにゃく さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 カシューナッツ(個) オクラ えのきたけ 豆腐 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

6月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 厚焼き卵 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 マメマメコロッケ ペンネのソテー アスパラサラダ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 厚焼き卵 春雨サラダ 昆布の佃煮 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 マメマメコロッケ ペンネのソテー アスパラサラダ 昆布の佃煮 豆腐のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ビーマン 人参 玉ねぎ エリンギ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水 ●厚焼き卵 緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●マメマメコロッケ 揚げ油(米ぬか油) マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥) キャベツ アスパラガス ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ビーマン 人参 玉ねぎ エリンギ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖 酒 中濃ソース 水 ●厚焼き卵 緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●マメマメコロッケ 揚げ油(米ぬか油) マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥) キャベツ アスパラガス ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

6月29日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さけのチーズフライ 小松菜とちくわのからしあえ じゃが芋のそぼろ煮 わかめスープ	(人参パン) 牛乳 あさりときのこのトマトスパゲティ ブロッコリーサラダ	米飯 牛乳 さけのチーズフライ 小松菜とちくわのからしあえ じゃが芋のそぼろ煮 パイン缶 わかめスープ	人参パン 牛乳 肉団子のケチャップ煮 小松菜とちくわのからしあえ ブロッコリーサラダ パイン缶 わかめスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉) じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	人参パン 牛乳 スパゲティ(冷) あさり(水煮) 鶏もも肉(皮なし) 玉ねぎ しめじ マッシュルーム(缶 スライス) トマト水煮(缶 ホール) パセリ(乾燥) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ ブロッコリー キャベツ ロースハム 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	精白米 強化米 牛乳 ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉) じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 パイン(缶 チビット) わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	人参パン 牛乳 ●肉団子 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン バター トマトケチャップ ハヤシルウ 塩 こしょう 水 小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉) ブロッコリー キャベツ ロースハム 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パイン(缶 チビット) わかめ(乾燥) 鶏もも肉 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水

6月30日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 中華サラダ 小松菜の浸し プルーン(個) 大根のみそ汁	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ 風味漬け じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 大根のみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 風味漬け 中華サラダ プルーン(個) 大根のみそ汁	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ 風味漬け じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 プルーン(個) 大根のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水 緑豆春雨 もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油 小松菜 削り節 醤油 プルーン(種抜) 油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) じゃがいも 7訂 追 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水 キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) 緑豆春雨 もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油 プルーン(種抜) 油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) じゃがいも 7訂 追 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 プルーン(種抜) 油揚げ 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水