

5月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 なめたけ和え しらすの佃煮 わかめスープ	米飯 牛乳 えびシュウマイ 鶏肉とナッツの炒め物 華風和え しらすの佃煮 わかめスープ	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 風味漬け なめたけ和え しらすの佃煮 わかめスープ	米飯 牛乳 えびシュウマイ 風味漬け 華風和え 鶏肉とナッツの炒め物 しらすの佃煮 わかめスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	●えびシュウマイ 鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖 もやし 緑豆春雨 ホールコーン(冷) 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり)	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水 キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)	●えびシュウマイ キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) もやし 緑豆春雨 ホールコーン(冷) 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり) 鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖
ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水	ほうれん草 切干大根 醤油 人参 えのきたけ 醤油 上白糖	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水
しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水	わかめ(乾燥) 人参 長ねぎ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水	わかめ(乾燥) 人参 長ねぎ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水
わかめ(乾燥) 人参 長ねぎ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水		しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん 水	わかめ(乾燥) 人参 長ねぎ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水
		わかめ(乾燥) 人参 長ねぎ がらスープの素 醤油 塩 こしょう	

5月6日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き シルバーサラダ 生揚げの五目煮 柏もち もずくのスープ	わかめごはん 牛乳 白身魚フライ 野菜ソテー カラフルビーンズ 柏もち もずくのスープ	米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き シルバーサラダ 生揚げの五目煮 柏もち もずくのスープ	わかめごはん 牛乳 白身魚フライ 野菜ソテー カラフルビーンズ 柏もち もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油) 緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう 生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水 ●柏もち もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ 牛乳 ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) 人参 ホールコーン(冷) キャベツ 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 一味唐辛子 ●柏もち もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油) 緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう 生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水 ●柏もち もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ 牛乳 ●白身魚フライ 揚げ油(米ぬか油) 人参 ホールコーン(冷) キャベツ 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 一味唐辛子 ●柏もち もずく・おきなわもず えのきたけ 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

5月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉団子のうま煮 切干大根のナムル フルーツ杏仁 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ ごまびたし ひじきの炒め煮 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 肉団子のうま煮 切干大根のナムル フルーツ杏仁 きゅうりの甘辛 生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さばの竜田揚げ ごまびたし ひじきの炒め煮 きゅうりの甘辛 生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	●肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)
切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	キャベツ もやし 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	キャベツ もやし 人参 醤油 ごま(白・すり) ごま(白・いり)
杏仁豆腐 黄桃(缶 タイプ) パイン(缶 飛ット)	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	杏仁豆腐 黄桃(缶 タイプ) パイン(缶 飛ット)	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油
生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	きゅうり 塩	きゅうり 塩
		生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	生揚げ えのきたけ 長ねぎ みそ(甘) 煮干し粉 水

5月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
ゆかりごはん 牛乳 ししゃものフライ 粉ふき芋 もやしのサラダ わかめのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め マカロニサラダ 青菜のしらすあえ わかめのみそ汁	ゆかりごはん 牛乳 ししゃものフライ 粉ふき芋 もやしのサラダ 大豆の甘辛煮 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げの中華風炒め 青菜のしらすあえ マカロニサラダ 大豆の甘辛煮 わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉 牛乳 ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢 わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水 マカロニ 人参 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢 小松菜 もやし しらす干し 上白糖 醤油 わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉 牛乳 ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 がらスープの素 ごま油 塩 でん粉 水 小松菜 もやし しらす干し 上白糖 醤油 マカロニ 人参 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢 大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

5月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ペPPERチキン シャキシャキサラダ スパゲティナポリタン ブルーベリーゼリー ニラたまスープ	(米飯) 牛乳 五目塩ラーメン 揚げ餃子 わかめサラダ	米飯 牛乳 ペPPERチキン シャキシャキサラダ スパゲティナポリタン ブルーベリーゼリー ニラたまスープ	米飯 牛乳 ホイコーロー 揚げ餃子 わかめサラダ ブルーベリーゼリー ニラたまスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう スパゲティ(カット) ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ 塩 こしょう トマトケチャップ 粉チーズ サラダ油(米ぬか油) ●ブルーベリーゼリー 鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 中華めん(冷凍) 豚もも肉(薄切り) 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 干椎茸 きくらげ 塩 醤油 こしょう がらスープの素 サラダ油(米ぬか油) ごま油 長ねぎ 水 ごま(白・すり) ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油 鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう スパゲティ(カット) ショルダーベーコン 玉ねぎ パセリ 塩 こしょう トマトケチャップ 粉チーズ サラダ油(米ぬか油) ●ブルーベリーゼリー 鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水 ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油 ●ブルーベリーゼリー 鶏卵 にら しめじ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水

5月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さわらの西京焼き 青菜のひたし 豚肉とごぼうの甘辛煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 中華和え 車麩といんげんの含め煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き 青菜のひたし 豚肉とごぼうの甘辛煮 大根漬け 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 中華和え 車麩といんげんの含め煮 大根漬け 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水
小松菜 もやし 人参 醤油	人参 もやし きゅうり	小松菜 もやし 人参 醤油	人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷)
豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 大根 塩 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	大根 塩	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	大根 塩

5月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 チキンカレーライス ソーセージと野菜のソテー	牛乳 麻婆丼 甘えびのから揚げ おひたし ジューシーフルーツ	麦ごはん 牛乳 ソーセージと野菜のソテー 白インゲンのサラダ フルーツミックス ピリ辛こんにゃく チキンカレー	麦ごはん 牛乳 甘えびのから揚げ おひたし 白インゲンのサラダ フルーツミックス ピリ辛こんにゃく 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 カレー粉 鶏もも肉(皮なし) じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水 鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 人参 醤油 ジューシーフルーツ	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢 黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイン(缶 7ピット) こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 人参 醤油 いんげん豆 ホールコーン(冷) きゅうり 人参 まぐろ油漬 オリーブ油 塩 こしょう レモン汁 酢 黄桃(缶 ダイス) みかん(缶) パイン(缶 7ピット) こんにゃく ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

5月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いかフライ ごま和え 炒り豆腐 しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さけのバターポン酢焼き コールスロー 肉じゃが しめじのみそ汁	米飯 牛乳 いかフライ ごま和え 炒り豆腐 チーズ しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さけのバターポン酢焼き コールスロー 肉じゃが チーズ しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●いかフライ 揚げ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水	●いかフライ 揚げ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水
小松菜 もやし 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	小松菜 もやし 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) きゅうり サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
豆腐 鶏卵 豚もも挽肉 長ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水	豆腐 鶏卵 豚もも挽肉 長ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水
油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●チーズ(ca強化) 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●チーズ(ca強化) 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

5月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
たけのこごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ しめじと青菜のひたし 五目豆 長ねぎのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 春雨サラダ 長ねぎのみそ汁	たけのこごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ しめじと青菜のひたし 五目豆 みかん缶 長ねぎのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 春雨サラダ みかん缶 長ねぎのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水 牛乳 ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉 ●厚焼き卵 緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 醤油 酒 たけのこ 生 油揚げ 人参 上白糖 酒 醤油 削り節 水 牛乳 ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉 ●厚焼き卵 緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) みかん(缶) 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒 大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒 大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 みかん(缶) 長ねぎ えのきたけ じゃがいも 7訂 追 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

5月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 照焼ハンバーグ 野菜炒め スパゲティサラダ セノビーゼリー きのコスープ	(米飯) 牛乳 肉うどん マママメコロッケ 風味漬け	米飯 牛乳 照焼ハンバーグ 野菜炒め スパゲティサラダ セノビーゼリー きのコスープ	米飯 牛乳 マママメコロッケ 風味漬け 鶏肉とナッツの炒め物 セノビーゼリー きのコスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢 セノビーゼリー ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 うどん(冷凍) 油揚げ 豚もも肉(薄切り) なると巻き 長ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) しめじ 煮干し粉 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水 ●ママメコロッケ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)	精白米 強化米 牛乳 ●ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢 セノビーゼリー ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●ママメコロッケ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり) 鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖 セノビーゼリー ちんげん菜 しめじ えのきたけ がらスープの素 塩 こしょう 醤油 でん粉 水

5月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
レーズンくるみパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ ペンのソテー ブロッコリーサラダ 豆腐のスープ	米飯 牛乳 鶏肉のから揚げ ごま酢和え じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 豆腐のスープ	レーズンくるみパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ ペンのソテー ブロッコリーサラダ パン缶 豆腐のスープ	米飯 牛乳 鶏肉のから揚げ ごま酢和え じゃが芋と揚げ麩の甘辛煮 パン缶 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
レーズンくるみパン	精白米 強化米	レーズンくるみパン	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖	鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 にんにく でん粉 揚げ油(米ぬか油)	鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖	鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 にんにく でん粉 揚げ油(米ぬか油)
マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ	きゅうり もやし 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ	きゅうり もやし 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油
ブロッコリー キャベツ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水	ブロッコリー キャベツ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	じゃがいも 7訂 追 ●揚げ麩 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 みりん 醤油 削り節 水
豆腐 小松菜 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	豆腐 小松菜 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	パン(缶 7ピット) 豆腐 小松菜 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水	パン(缶 7ピット) 豆腐 小松菜 えのきたけ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 でん粉 水

5月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ じゃが芋と人参のペッパー炒め 中華サラダ ニラとえのきのスープ	チンジャオロースー丼 牛乳 焼き餃子 ツナサラダ ニラとえのきのスープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ じゃが芋と人参のペッパー炒め 中華サラダ カシューナッツ(個) ニラとえのきのスープ	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 ツナサラダ カシューナッツ(個) ニラとえのきのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) 緑豆春雨 きゅうり わかめ(乾燥) もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり) にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 ●焼きぎょうざ きゅうり キャベツ ホールコーン(冷) 玉ねぎ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) 緑豆春雨 きゅうり わかめ(乾燥) もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり) カシューナッツ(個) にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 ●焼きぎょうざ きゅうり キャベツ ホールコーン(冷) 玉ねぎ まぐろ油漬 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう カシューナッツ(個) にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

5月23日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 えびカツ 野菜ソテー シャキシヤキサラダ チーズ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め くきわかめのきんぴら ビーンズサラダ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 えびカツ 野菜ソテー シャキシヤキサラダ チーズ 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め ビーンズサラダ くきわかめのきんぴら チーズ 豆腐のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●えびカツ 揚げ油(米ぬか油) 人参 ホールコーン(冷) キャベツ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう ●チーズ(ca強化) 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 茎わかめ ごぼう こんにゃく さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型) 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 ●えびカツ 揚げ油(米ぬか油) 人参 ホールコーン(冷) キャベツ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう ●チーズ(ca強化) 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型) 茎わかめ ごぼう こんにゃく さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 ●チーズ(ca強化) 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

5月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ハッシュドポークライス パンプキンエッグ 即席漬け	牛乳 中華丼 春巻 春雨サラダ	麦ごはん 牛乳 パンプキンエッグ 即席漬け きのこソテー 桃缶 ハッシュドポーク	麦ごはん 牛乳 春巻 きのこソテー 春雨サラダ 桃缶 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水	牛乳 ●パンプキンエッグ キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 黄桃(缶 ダイス) 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリーンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	牛乳 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 緑豆春雨 ロースハム もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 黄桃(缶 ダイス) 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水
●パンプキンエッグ	●春巻 揚げ油(米ぬか油)		
キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩	緑豆春雨 ロースハム もやし 人参 わかめ(乾燥) 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)		

5月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ ちくわのごま和え じゃが芋のそぼろ煮 麩のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉と厚揚げのみそ炒め 切干大根の炒り煮 華風和え 麩のみそ汁	米飯 牛乳 カレイの竜田揚げ ちくわのごま和え じゃが芋のそぼろ煮 プルーン 麩のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉と厚揚げのみそ炒め 華風和え 切干大根の炒り煮 プルーン 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 ちくわ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) なら 長ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) 醤油 油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水 キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 ちくわ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 プルーン(種抜) えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) なら 長ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) 醤油 キャベツ きゅうり 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水 プルーン(種抜) えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

5月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ビビンバ コーンシュウマイ アーモンドキャベツ キムチスープ	米飯 牛乳 チキンたれカツ 大根サラダ いんげんとじゃがいものソテー キムチスープ	麦ごはん 牛乳 ビビンバ コーンシュウマイ アーモンドキャベツ 金時豆の甘煮 キムチスープ	米飯 牛乳 チキンたれカツ 大根サラダ いんげんとじゃがいものソテー 金時豆の甘煮 キムチスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米
精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	牛乳 ●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水 大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう さやいんげん(冷凍) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	牛乳 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり) ●コーンしゅうまい キャベツ アーモンド(細切り) 塩 醤油	牛乳 ●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水 大根 きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 酢 こしょう さやいんげん(冷凍) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
●コーンしゅうまい		●コーンしゅうまい	
キャベツ アーモンド(細切り) 塩 醤油		キャベツ アーモンド(細切り) 塩 醤油	
●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水 ●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水 ●白菜キムチ 豚もも肉(薄切り) 長ねぎ 豆腐 がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) ごま油 水

5月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いわしのかりかりフライ もやしのカレードレッシング 高野豆腐の煮物 ヨーグルト ニラとえのきのスープ	(チーズパン) 牛乳 スパゲティミートソース フレンチサラダ	米飯 いわしのかりかりフライ 牛乳 もやしのカレードレッシング 高野豆腐の煮物 ヨーグルト ニラとえのきのスープ	チーズパン 牛乳 ハンバーグのトマトソース 小松菜のソテー フレンチサラダ ヨーグルト ニラとえのきのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 いわしのかりかりフライ 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 ●ヨーグルト(ca強化)	チーズパン 牛乳 スパゲティ(冷) 豚もも挽肉 ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ 生姜 にんにく セロリ グリンピース(冷凍) トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 トマト水煮(缶 ホール) サラダ油(米ぬか油) 赤ワイン ハヤシルウ 粉チーズ 塩 こしょう 水 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	精白米 強化米 牛乳 いわしのかりかりフライ 揚げ油(米ぬか油) もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 高野豆腐 ちくわ たけのこ(水煮缶) さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 三温糖 みりん 醤油 削り節 水 ●ヨーグルト(ca強化)	チーズパン 牛乳 ●ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 上白糖 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ 小松菜 人参 しめじ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 ●ヨーグルト(ca強化)
にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

5月30日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 大根サラダ 車麩の煮物 なめこ汁	米飯 牛乳 さけのチーズフライ アスパラとコーンのソテー ごぼうサラダ なめこ汁	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 大根サラダ 車麩の煮物 きゅうりの甘辛 なめこ汁	米飯 牛乳 さけのチーズフライ アスパラとコーンのソテー ごぼうサラダ きゅうりの甘辛 なめこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水 大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり) 車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) アスパラガス ホールコーン(冷) もやし ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごぼう 醤油 きゅうり キャベツ 人参 酢 マヨネーズ(卵黄型) 一味唐辛子 塩 こしょう なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水 大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり) 車麩 ちくわ 人参 さやいんげん(冷凍) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 きゅうり 塩 なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) アスパラガス ホールコーン(冷) もやし ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごぼう 醤油 きゅうり キャベツ 人参 酢 マヨネーズ(卵黄型) 一味唐辛子 塩 こしょう きゅうり 塩 なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水

5月31日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 カレーピラフのクリームソースかけ ほうれん草オムレツ コールスロー	米飯 牛乳 キャベツメンチカツ ニラともやしのソテー カラフルビーンズ 豆腐のスープ	カレーピラフ 牛乳 ほうれん草オムレツ コールスロー じゃが芋のソテー 白菜漬け クリームソース	米飯 牛乳 キャベツメンチカツ ニラともやしのソテー カラフルビーンズ 白菜漬け 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム バター カレー粉 塩 ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水 ほうれん草オムレツ キャベツ きゅうり 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	精白米 強化米 牛乳 ●キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) もやし にら 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大豆 こんにやく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 一味唐辛子 豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 塩 玉ねぎ マッシュルーム バター カレー粉 塩 牛乳 ほうれん草オムレツ キャベツ きゅうり 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 白菜 小松菜 塩 うす口しょうゆ ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水	精白米 強化米 牛乳 ●キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) もやし にら 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大豆 こんにやく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 一味唐辛子 白菜 小松菜 塩 うす口しょうゆ 豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水