

4月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉の香り揚げ コーン入りひたし ひじきの炒め煮 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 照焼きハンバーグ 青菜のソテー じゃが芋とツナの煮物 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉の香り揚げ コーン入りひたし ひじきの炒め煮 乾燥小魚(個) 大根と生揚げのみそ汁	米飯 牛乳 照焼きハンバーグ 青菜のソテー じゃが芋とツナの煮物 乾燥小魚(個) 大根と生揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 生姜 醤油 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 青のり	●ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 でん粉 水	鶏もも肉(皮なし) 生姜 醤油 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 青のり	●ハンバーグ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 でん粉 水
小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油	ショルダーベーコン ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油	ショルダーベーコン ちんげん菜 もやし 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	ひじき さつま揚げ 大豆 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水
大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	●乾燥小魚 大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	●乾燥小魚 大根 生揚げ 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

4月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ポークカレーライス パンプキンエッグ ひじきとツナのサラダ お祝いデザート	牛乳 中華丼 春巻 華風和え お祝いデザート	麦ごはん 牛乳 パンプキンエッグ いんげんとコーンのソテー ひじきとツナのサラダ お祝いデザート ポークカレー	麦ごはん 牛乳 春巻 いんげんとコーンのソテー 華風和え お祝いデザート 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(角切り) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水 ●パンプキンエッグ まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 醤油 酢 三温糖 塩 こしょう ●お祝いデザート	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) もやし 緑豆春雨 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり) ●お祝いデザート	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●パンプキンエッグ さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 醤油 酢 三温糖 塩 こしょう ●お祝いデザート 豚もも肉(角切り) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう もやし 緑豆春雨 人参 醤油 酢 上白糖 ごま油 ごま(白・いり) ●お祝いデザート 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水

4月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
わかめごはん 牛乳 鶏肉と豆のチリソース じゃが芋のソテー 風味漬け しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま照焼き くきわかめのきんぴら スパゲティサラダ しめじのみそ汁	わかめごはん 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 風味漬け じゃが芋のソテー パイン缶 しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま照焼き スパゲティサラダ くきわかめのきんぴら パイン缶 しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ	精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	鯖(三枚卸・骨無し) 酒 醤油 みりん 上白糖 ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油)
じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩	スパゲティ(カット) 人参 塩 ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢
キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩	油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	酢
油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	パイン(缶 7ピット)	ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢
		油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子
			油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

4月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
コッペパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ フレンチサラダ カラフルポテト チーズ 野菜スープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ アーモンド和え 切り昆布の煮付け 野菜スープ	コッペパン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ フレンチサラダ カラフルポテト チーズ 野菜スープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ アーモンド和え 切り昆布の煮付け チーズ 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
コッペパン 牛乳 鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 キャベツ きゅうり 赤ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 じゃがいも 7訂 追 人参 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう ●チーズ(ca強化) ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ 大根 がらスープの素 こしょう 塩 パセリ(乾燥) 塩 水	精白米 強化米 牛乳 レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 アーモンド粉 上白糖 醤油 切り昆布 さつま揚げ こんにゃく 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ 大根 がらスープの素 こしょう 塩 水	コッペパン 牛乳 鉄強化フランクフルト トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 キャベツ きゅうり 赤ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 じゃがいも 7訂 追 人参 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう ●チーズ(ca強化) ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ 大根 がらスープの素 こしょう 塩 パセリ(乾燥) 塩 水	精白米 強化米 牛乳 レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 アーモンド粉 上白糖 醤油 切り昆布 さつま揚げ こんにゃく 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ●チーズ(ca強化) ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ 大根 がらスープの素 こしょう パセリ(乾燥) 塩 水

4月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ丼 コーンシュウマイ ごまびたし	米飯 牛乳 白身魚の竜田揚げ じゃが芋と人参のペッパー炒め 春雨サラダ 麩のみそ汁	麦ごはん 牛乳 ほうれん草と豚肉のあんかけ コーンシュウマイ ごまびたし きゅうりのゆかり漬け 麩のみそ汁	米飯 牛乳 白身魚の竜田揚げ じゃが芋と人参のペッパー炒め 春雨サラダ きゅうりのゆかり漬け 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水 ●コーンしゅうまい さやいんげん(冷凍) もやし 人参 ごま(白・すり) 上白糖 醤油	精白米 強化米 牛乳 ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 シオルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) 緑豆春雨 キャベツ ホールコーン(冷) 人参 マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 牛乳 豚もも肉(薄切り) 生姜 醤油 酒 生揚げ ほうれん草 白菜 人参 たけのこ(水煮缶) 干椎茸 きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 塩 こしょう ごま油 がらスープの素 でん粉 水 ●コーンしゅうまい さやいんげん(冷凍) もやし 人参 ごま(白・すり) 上白糖 醤油 きゅうり ゆかり粉 塩 えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) じゃがいも 7訂 追 人参 シオルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き) 緑豆春雨 キャベツ ホールコーン(冷) 人参 マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう きゅうり ゆかり粉 塩 えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

4月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 大根のそぼろ煮 春キャベツのみそ汁	(米飯) 牛乳 五目みそラーメン 揚げ餃子 ナムル プルーン(個)	米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 大根のそぼろ煮 プルーン(個) 春キャベツのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め 揚げ餃子 ナムル プルーン(個) 春キャベツのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒	中華めん(冷凍) メンマ 豚もも肉(薄切り) 人参 もやし にら きくらげ 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 酒	鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒
マカロニ 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	がらスープの素 ごま油 長ねぎ 醤油 みそ(淡色・辛) 水 トウバンジャン	マカロニ 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水
大根 豚もも挽肉 人参 グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油 プルーン(種抜)	大根 豚もも挽肉 人参 グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油
キャベツ えのきたけ 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		プルーン(種抜) キャベツ えのきたけ 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	プルーン(種抜) キャベツ えのきたけ 生揚げ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

4月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
アーモンドそばろごはん 牛乳 厚焼き卵 グリーンサラダ 五目豆 桃缶 わかめと豆腐のスープ	米飯 牛乳 さけのチーズフライ 小松菜のソテー 肉じゃが 清見オレンジ わかめと豆腐のスープ	アーモンドそばろごはん 牛乳 厚焼き卵 ボイル野菜 グリーンサラダ 五目豆 桃缶 わかめと豆腐のスープ	米飯 牛乳 さけのチーズフライ 小松菜のソテー 肉じゃが 桃缶 わかめと豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍) 牛乳 ●厚焼き卵 キャベツ きゅうり さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 黄桃(缶 ダイス) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	精白米 強化米 牛乳 ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 人参 しめじ ホールコーン(冷) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 清見オレンジ わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍) 牛乳 ●厚焼き卵 もやし 人参 醤油 キャベツ きゅうり さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水 黄桃(缶 ダイス) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水	精白米 強化米 牛乳 ●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 人参 しめじ ホールコーン(冷) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 黄桃(缶 ダイス) わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 塩 醤油 こしょう 水

4月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 スプリングサラダ しらすの佃煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き 小松菜の浸し 高野豆腐の煮物 ヨーグルト 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 小松菜の浸し スプリングサラダ しらすの佃煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き 小松菜の浸し 高野豆腐の煮物 ヨーグルト 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油) 小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油 高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 ●ヨーグルト(ca強化)	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水 小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油 キャベツ きゅうり 甘夏みかん(缶・ホールM) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油) 小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油 高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水 ●ヨーグルト(ca強化)
しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	しらす干し ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

4月21日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのみそ煮 コーン入りひたし じゃが芋のそぼろ煮 さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 カレイの甘酢あんかけ カラフルビーンズ ごま和え さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 さばのみそ煮 コーン入りひたし じゃが芋のそぼろ煮 きゅうり漬け さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 カレイの甘酢あんかけ ごま和え カラフルビーンズ きゅうり漬け さやえんどうのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水 小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油 じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 三温糖 醤油 酢 がらスープの素 でん粉 水 大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子 ほうれん草 もやし 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水 小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油 じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 きゅうり 塩 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	精白米 強化米 牛乳 ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 生姜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 三温糖 醤油 酢 がらスープの素 でん粉 水 ほうれん草 もやし 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子 きゅうり 塩 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

4月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
洋風混ぜごはん 牛乳 チーズオムレツ 青菜のソテー ペンのケチャップあえ プルーン(個) もずくのスープ	米飯 牛乳 鶏肉のアーモンドがらめ 春雨サラダ 車麩といんげんの含め煮 もずくのスープ	洋風混ぜごはん 牛乳 チーズオムレツ 青菜のソテー ペンのケチャップあえ プルーン(個) もずくのスープ	米飯 牛乳 鶏肉のアーモンドがらめ 春雨サラダ 車麩といんげんの含め煮 プルーン(個) もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 バター 塩 鉄強化ウイナー 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) バター サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 牛乳 ●チーズオムレツ 人参 ちんげん菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ プルーン(種抜) もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 アーモンド(ダイス) でん粉 緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 バター 塩 鉄強化ウイナー 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) バター サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 牛乳 ●チーズオムレツ 人参 ちんげん菜 キャベツ ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ プルーン(種抜) もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 アーモンド(ダイス) でん粉 緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉) こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 プルーン(種抜) もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

4月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 和風ハンバーグ シャキシャキサラダ 大豆の甘辛煮 小松菜のみそ汁	牛乳 いわしのかば焼き丼 生揚げの五目煮 もやしのサラダ ヨーグルト 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 和風ハンバーグ シャキシャキサラダ くきわかめのきんぴら 大豆の甘辛煮 小松菜のみそ汁	麦ごはん 牛乳 いわしのかば焼き もやしのサラダ 生揚げの五目煮 ヨーグルト 小松菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦
牛乳	精白米 強化押し麦 強化米 鰯	牛乳	牛乳
●ハンバーグ しめじ えのきたけ 干椎茸 たけのこ(水煮缶) 醤油 三温糖 酒 でん粉 水	でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 生姜 長ねぎ	●ハンバーグ しめじ えのきたけ 干椎茸 たけのこ(水煮缶) 醤油 三温糖 酒 でん粉 水	鰯 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 生姜 長ねぎ
じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	生揚げ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	ホールコーン(冷) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢
大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水	ホールコーン(冷) 人参 もやし きゅうり ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	茎わかめ ごぼう こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子	生揚げ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水
油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●ヨーグルト(ca強化) 油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水	●ヨーグルト(ca強化) 油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
		油揚げ えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	

4月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ししゃものフライ ごま酢和え 切り昆布の煮付け 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 山菜うどん 甘辛肉団子 ビーンズサラダ アーモンド小魚(個)	米飯 牛乳 ししゃものフライ ごま酢和え 切り昆布の煮付け 桃缶 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め 風味漬け ビーンズサラダ 桃缶 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油 切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 うどん(冷凍) 人参 たけのこ(水煮缶) わらび(水煮) きくらげ なめこ 鶏もも肉(皮なし) わかめ(乾燥) 蒸しかまぼこ 油揚げ 長ねぎ 削り節 だし昆布 醤油 みりん 一味唐辛子 水 ●肉団子 三温糖 醤油 酒 でん粉 水 大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型) ●アーモンド小魚	精白米 強化米 牛乳 ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 もやし ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油 切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 黄桃(缶 ﾀｲｽ) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) きくらげ ちんげん菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型) 黄桃(缶 ﾀｲｽ) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ わかめ(乾燥) みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

4月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 キーマカレーライス ソーセージと野菜のソテー 清見オレンジ	牛乳 親子丼 甘えびのから揚げ 煮浸し チーズ	麦ごはん 牛乳 ソーセージと野菜のソテー 甘酢和え 大根とツナのサラダ チーズ キーマカレー	麦ごはん 牛乳 甘えびのから揚げ ポイルもやし 甘酢和え 煮浸し チーズ 親子丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	牛乳	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米 強化押し麦
精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	精白米 強化押し麦 強化米 鶏もも肉(皮なし) 鶏卵 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 干椎茸 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水 ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒 ●チーズ(ca強化)	牛乳 鉄強化フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 きゅうり わかめ(乾燥) みかん(缶) 上白糖 酢 塩 大根 きゅうり 人参 まぐろ油漬 サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 こしょう ●チーズ(ca強化) 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	牛乳 ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) もやし 塩 きゅうり わかめ(乾燥) みかん(缶) 上白糖 酢 塩 小松菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒 ●チーズ(ca強化) 鶏もも肉(皮なし) 鶏卵 人参 たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ 干椎茸 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水