

3月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ケチャップライスのクリームソースかけ パンプキンエッグ フレンチサラダ チーズ	米飯 牛乳 鶏肉のアーモンドがらめ 小松菜のひたし くきわかめのきんぴら チーズ 白菜スープ	ケチャップライス 牛乳 パンプキンエッグ 小松菜のひたし フレンチサラダ チーズ クリームソース	米飯 牛乳 鶏肉のアーモンドがらめ 小松菜のひたし くきわかめのきんぴら チーズ 白菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水 ●パンプキンエッグ キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 ●チーズ(ca強化)	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 アーモンド(ダイス) でん粉 小松菜 もやし 人参 醤油 茎わかめ こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 ごま(白・いり) ●チーズ(ca強化) 白菜 ショルダーベーコン 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう 牛乳 ●パンプキンエッグ 小松菜 もやし 人参 醤油 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 ●チーズ(ca強化) ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 アーモンド(ダイス) でん粉 小松菜 もやし 人参 醤油 茎わかめ こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 ごま(白・いり) ●チーズ(ca強化) 白菜 ショルダーベーコン 人参 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

3月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのカレー揚げ 青菜のひたし カラフルビーンズ えのきのみそ汁	米飯 牛乳 チャブチェ コーンしゅうまい わかめサラダ えのきのみそ汁	米飯 牛乳 さばのカレー揚げ 青菜のひたし カラフルビーンズ 大根漬け えのきのみそ汁	米飯 牛乳 チャブチェ コーンシュウマイ わかめサラダ 大根漬け えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖(三枚卸・骨無し) 塩 醤油 酒 生姜 でん粉 カレー粉 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)	鯖(三枚卸・骨無し) 塩 醤油 酒 生姜 でん粉 カレー粉 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ 人参 ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) ごま油 ごま(白・いり)
小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油	●コーンしゅうまい	小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油	●コーンしゅうまい
大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子	キャベツ きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 一味唐辛子	キャベツ きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢
油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	大根 塩 ごま(白・いり)	大根 塩 ごま(白・いり)
油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

3月3日 使用食材

A献立名
 五目ちらしずし
 牛乳
 厚焼き卵
 ごま酢和え
 車麩といんげんの含め煮
 ピーチゼリー
 豆腐のすまし汁

B献立名
 牛乳
 ほうれん草と豚肉のあんかけ丼
 甘辛肉団子
 ニラともやしのソテー
 ピーチゼリー

C献立名
 五目ちらしずし
 牛乳
 厚焼き卵
 ごま酢和え
 車麩といんげんの含め煮
 ピーチゼリー
 豆腐のすまし汁

D献立名
 米飯
 牛乳
 ほうれん草と豚肉のあんかけ
 甘辛肉団子
 ニラともやしのソテー
 ピーチゼリー
 豆腐と絹さやのすまし汁

食品名
 精白米
 強化米
 酢
 上白糖
 塩
 ●鮭そぼろ
 人参
 れんこん
 ひじき
 干椎茸
 サラダ油(米ぬか油)
 塩
 グリンピース(冷凍)
 三温糖
 醤油
 酒
 塩
 水

 牛乳

 ●厚焼き卵

 切干大根
 醤油
 小松菜
 キャベツ
 白練りごま
 ごま(白・すり)
 上白糖
 酢
 醤油

 こんにゃく
 人参
 車麩
 さやいんげん(冷凍)
 削り節
 三温糖
 醤油
 水

 ●ピーチゼリー

 しめじ
 豆腐
 さやえんどう(冷凍)
 醤油
 塩
 だし昆布
 削り節
 水

食品名
 牛乳

 精白米
 強化押し麦
 強化米
 豚もも肉(薄切り)
 生姜
 醤油
 酒
 生揚げ
 ほうれん草
 白菜
 人参
 たけのこ(水煮缶)
 干椎茸
 きくらげ
 サラダ油(米ぬか油)
 上白糖
 醤油
 塩
 こしょう
 ごま油
 がらスープの素
 でん粉
 水

 ●肉団子
 揚げ油(米ぬか油)
 三温糖
 醤油
 酒
 でん粉
 水

 もやし
 いら
 人参
 サラダ油(米ぬか油)
 塩
 こしょう

 ●ピーチゼリー

食品名
 精白米
 強化米
 酢
 上白糖
 塩
 ●鮭そぼろ
 人参
 れんこん
 ひじき
 干椎茸
 サラダ油(米ぬか油)
 塩
 グリンピース(冷凍)
 三温糖
 醤油
 酒
 塩
 水

 牛乳

 ●厚焼き卵

 切干大根
 醤油
 小松菜
 キャベツ
 白練りごま
 ごま(白・すり)
 上白糖
 酢
 醤油

 こんにゃく
 人参
 車麩
 さやいんげん(冷凍)
 削り節
 三温糖
 醤油
 水

 ●ピーチゼリー

 しめじ
 豆腐
 さやえんどう(冷凍)
 醤油
 塩
 だし昆布
 削り節
 水

食品名
 精白米
 強化米

 牛乳

 豚もも肉(薄切り)
 生姜
 醤油
 酒
 生揚げ
 ほうれん草
 白菜
 人参
 たけのこ(水煮缶)
 干椎茸
 きくらげ
 サラダ油(米ぬか油)
 上白糖
 醤油
 塩
 こしょう
 ごま油
 がらスープの素
 でん粉
 水

 ●肉団子
 揚げ油(米ぬか油)
 三温糖
 醤油
 酒
 でん粉
 水

 もやし
 いら
 人参
 サラダ油(米ぬか油)
 塩
 こしょう

 ●ピーチゼリー

 しめじ
 豆腐
 さやえんどう(冷凍)
 醤油
 塩
 だし昆布
 削り節
 水

3月4日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 焼き餃子 切干大根のナムル さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ しめじと青菜のひたし 鶏肉とナッツの炒め物 さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 焼き餃子 切干大根のナムル 白菜漬け さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ しめじと青菜のひたし 鶏肉とナッツの炒め物 白菜漬け さやえんどうのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉	ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油) ちんげん菜 しめじ もやし 三温糖 醤油 酒 鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖	豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉	ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油) ちんげん菜 しめじ もやし 三温糖 醤油 酒
●焼きぎょうざ	●焼きぎょうざ	●焼きぎょうざ	●焼きぎょうざ
切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) 白菜 人参 塩	白菜 人参 塩 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 生揚げ 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

3月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のきじ焼き 大根サラダ 豚肉と生揚げのみそ煮 きのこ汁	わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ キャベツのひたし じゃが芋のきんぴら きのこ汁	米飯 牛乳 鶏肉のきじ焼き 大根サラダ 豚肉と生揚げのみそ煮 アーモンド きのこ汁	わかめごはん 牛乳 ししゃものフライ キャベツのひたし じゃが芋のきんぴら アーモンド きのこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油) 大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり) 豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 水 なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ 牛乳 ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 人参 キャベツ 醤油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油 なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 サラダ油(米ぬか油) 大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり) 豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 水 アーモンド 乾 なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ 牛乳 ししゃもフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 人参 キャベツ 醤油 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油 アーモンド 乾 なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

3月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 あじフライ コーン入りひたし ポテトサラダ 大豆の甘辛煮 麩のみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 もやしのサラダ 切り昆布の煮付け 麩のみそ汁	米飯 牛乳 あじフライ コーン入りひたし ポテトサラダ 大豆の甘辛煮 麩のみそ汁	米飯 牛乳 厚揚げと豚肉のカレー煮 もやしのサラダ 切り昆布の煮付け 大豆の甘辛煮 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶)	●あじフライ 揚げ油(米ぬか油)	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶)
小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油	人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) ●カレールウ カレー粉 サラダ油(米ぬか油)	小松菜 キャベツ ホールコーン(冷) 醤油	人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) ●カレールウ カレー粉 サラダ油(米ぬか油)
じゃがいも 7訂 追 塩 酢 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水	じゃがいも 7訂 追 塩 酢 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	醤油 三温糖 みりん がらスープの素 でん粉 水
大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水	もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水	もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油
えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水
えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水
えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

3月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き ペンネのケチャップあえ じゃが芋とツナの煮物 春雨スープ	(米飯) 牛乳 タンタン麺 春巻 華風和え	米飯 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き ペンネのケチャップあえ じゃが芋とツナの煮物 金時豆の甘煮 春雨スープ	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め 春巻 華風和え 金時豆の甘煮 春雨スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒	中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 長ねぎ 生姜 にんにく トウバンジャン 醤油 サラダ油(米ぬか油) 人参 白菜 ちんげん菜	鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) マーマレード(低糖) 醤油 酒	生揚げ 豚もも肉(薄切り) うずら卵(缶) きくらげ ちんげん菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖
マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥)	もやし 干椎茸 きくらげ がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁)	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ(乾燥)	酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉
じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	上白糖 酒 ごま油 トウバンジャン ごま(白・いり) でん粉 水	じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	●春巻 揚げ油(米ぬか油)
豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 えのきたけ きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	●春巻 揚げ油(米ぬか油) きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油	いんげん豆 三温糖 醤油 水 豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 えのきたけ きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水	酒 醤油 塩 きゅうり もやし ホールコーン(冷) 醤油 酢 上白糖 ごま油 いんげん豆 三温糖 醤油 水 豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 えのきたけ きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 でん粉 水

3月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さわらの西京焼き アーモンド和え 肉じゃが しめじのみそ汁	米飯 牛乳 いわしのカリカリフライ にらともやしの卵いため 昆布と豚肉の炒り煮 しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さわらの西京焼き アーモンド和え 肉じゃが 大根のゆかりあえ しめじのみそ汁	米飯 牛乳 いわしのカリカリフライ にらともやしの卵いため 昆布と豚肉の炒り煮 大根のゆかりあえ しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)	いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)	鱈(切り身) みそ(甘) 酒 みりん サラダ油(米ぬか油)	いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)
切干大根 醤油 小松菜 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油	鶏卵 にら きくらげ もやし たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 ごま油	切干大根 醤油 小松菜 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油	鶏卵 にら きくらげ もやし たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 ごま油
豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水	切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油	切り昆布 豚もも肉(薄切り) しらたき 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごま油
油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	大根 ゆかり粉 塩 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	大根 ゆかり粉 塩 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

3月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 フルーツ漬け 春雨サラダ わかめのみそ汁	米飯 牛乳 さばのみそ煮 なめたけ和え カシューナッツ 高野豆腐の煮物 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 フルーツ漬け 春雨サラダ 味付け海苔 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 さばのみそ煮 なめたけ和え 高野豆腐の煮物 カシューナッツ わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水 小松菜 白菜 えのきたけ 醤油 三温糖 ローストカシューナッツ 高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにゃく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	鯖(三枚卸・骨無し) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 生姜 水 小松菜 白菜 えのきたけ 醤油 三温糖 高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水
キャベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) 塩	キヤベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) 塩	キヤベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) 塩	キヤベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) 塩
緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	緑豆春雨 もやし きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)	ローストカシューナッツ 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	●味付け海苔 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

3月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 スパゲティサラダ 粉ふき芋 ヨーグルト もずくと卵のスープ	ゆかりごはん 牛乳 いかフライ ツナサラダ 切干大根の炒り煮 ヨーグルト もずくと卵のスープ	米飯 牛乳 豚肉の生姜焼き風 粉ふき芋 スパゲティサラダ ヨーグルト もずくと卵のスープ	ゆかりごはん 牛乳 いかフライ ツナサラダ 切干大根の炒り煮 ヨーグルト もずくと卵のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉	精白米 強化米	精白米 強化押し麦 強化米 ゆかり粉
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	●いかフライ 揚げ油(米ぬか油) まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	●いかフライ 揚げ油(米ぬか油) まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)
スパゲティ(カット) 人参 塩 ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水
じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ	●ヨーグルト(ca強化)	スパゲティ(カット) 人参 塩 ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	●ヨーグルト(ca強化)
●ヨーグルト(ca強化)	もずく・おきなわもず 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	●ヨーグルト(ca強化)	もずく・おきなわもず 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水
もずく・おきなわもず 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもず 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもず 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもず 鶏卵 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

3月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ビビンバ えびシュウマイ くきわかめのサラダ 白菜と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 大根漬け 生揚げの五目煮 白菜と打ち豆のみそ汁	麦ごはん 牛乳 ビビンバ えびシュウマイ くきわかめのサラダ プルーン(個) 白菜と打ち豆のみそ汁	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ 大根漬け 生揚げの五目煮 プルーン(個) 白菜と打ち豆のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり) ●えびシュウマイ 茎わかめ キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) ごま油 酢 塩 醤油 大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) 大根 小松菜 塩 ごま(白・いり) 生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水 大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 牛乳 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり) ●えびシュウマイ 茎わかめ キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) ごま油 酢 塩 醤油 プルーン(種抜) 大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 牛乳 レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油) 大根 小松菜 塩 ごま(白・いり) 生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水 プルーン(種抜) 大豆(打ち豆) 白菜 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

3月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ 小松菜のソテー シャキシャキサラダ 清見オレンジ ニラとえのきのスープ	コッペパン 牛乳 あさりときのこのトマトスパゲティ フレンチサラダ 清見オレンジ	米飯 牛乳 カレイのネギソース揚げ 小松菜のソテー シャキシャキサラダ 桃缶 ニラとえのきのスープ	米飯 牛乳 チキンのチーズ焼き フレンチサラダ カラフルビーンズ 桃缶 ニラとえのきのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 牛乳 ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水 もやし 小松菜 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 清見オレンジ にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	コッペパン 牛乳 スパゲティ(冷) あさり(水煮) 鶏もも肉(皮なし) 玉ねぎ しめじ マッシュルーム(缶 スライス) トマト水煮(缶 ホール) パセリ にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 清見オレンジ	精白米 強化米 牛乳 ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酢 みりん ごま油 長ねぎ 水 もやし 小松菜 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 黄桃(缶 ダイス) にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	精白米 強化米 牛乳 ●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油) キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 一味唐辛子 黄桃(缶 ダイス) にら えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

3月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さけのチーズフライ コールスロー 五目豆 豚汁	米飯 牛乳 ハンバーグのきのこあんかけ ごま和え ひじきの炒め煮 豚汁	米飯 牛乳 さけのチーズフライ コールスロー 五目豆 パイン缶 豚汁	米飯 牛乳 ハンバーグのきのこあんかけ ごま和え ひじきの炒め煮 パイン缶 豚汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)	●ハンバーグ しめじ	●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)	●ハンバーグ しめじ
キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	えのきたけ 干椎茸 たけのこ(水煮缶) 人参 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	えのきたけ 干椎茸 たけのこ(水煮缶) 人参 生姜 醤油 三温糖 酒 でん粉 水
大豆 こんにゃく ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水	小松菜 もやし 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	大豆 こんにゃく ごぼう 人参 昆布 三温糖 醤油 水	小松菜 もやし 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油
豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	ひじき さつま揚げ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油	パイン(缶 7ピット)	ひじき さつま揚げ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みりん 醤油
豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	パイン(缶 7ピット) 豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 人参 大根 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

3月18日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ポークカレーライス 小松菜のソテー プレーンオムレツ いちごゼリー	牛乳 麻婆丼 揚げ餃子 もやしのサラダ いちごゼリー	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ 小松菜のソテー グリーンサラダ いちごゼリー ポークカレー	麦ごはん 牛乳 揚げ餃子 小松菜のソテー もやしのサラダ いちごゼリー 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(角切り) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水 小松菜 たけのこ(水煮缶) しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 ごま油 ●プレーンオムレツ ●いちごゼリー	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 大豆 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 上白糖 塩 こしょう ●いちごゼリー	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●プレーンオムレツ 小松菜 たけのこ(水煮缶) しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 ごま油 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう ●いちごゼリー 豚もも肉(角切り) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●揚げぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 たけのこ(水煮缶) しめじ サラダ油(米ぬか油) 醤油 酒 ごま油 もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 上白糖 塩 こしょう ●いちごゼリー 豚もも挽肉 豆腐 大豆 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水