

2月8日 使用食材

A・B・C・D献立名

パエリア風ライス
牛乳
スペイン風オムレツ
ゆでキャベツ
粉ふき芋
シュークリーム
乾燥小魚
ミネストローネ

※献立及び使用食材は全メニュー同一です。

食品名

精白米
強化押し麦
強化米
サラダ油(米ぬか油)
パプリカ・粉
むきえび
いか小切れ
玉ねぎ
人参
サラダ油(米ぬか油)
がらスープの素
塩

牛乳

●スペイン風オムレツ

キャベツ
塩

じゃが芋
塩
こしょう
パセリ

●ペアシュークリーム

乾燥小魚

マカロニ(シェル)
ショルダーベーコン
大豆
玉ねぎ
人参
セロリ
トマト水煮(缶 ホール)
がらスープの素
塩
こしょう
水