

2月8日 使用食材

A・B・C・D献立

梅ごはん
牛乳
ほうれん草ハンバーグのケチャップソース
れんこんの生姜きんぴら
ごま和え
スイートポテト
豆腐とわかめのみそ汁

※献立及び使用食材は全メニュー同一です。

食品名

精白米
強化米
強化押し麦
●梅ごはんのもと

牛乳

●ほうれん草ハンバーグ

玉ねぎ
しめじ
トマト水煮(缶 ホール)
にんにく
サラダ油(米ぬか油)
こしょう
塩
トマトケチャップ
ハヤシルウ
粉チーズ
水

じゃが芋
れんこん
人参
こんにゃく
生姜
サラダ油(米ぬか油)
醤油
三温糖
ごま油

小松菜
白練りごま
ごま(白・すり)
上白糖
醤油

●スイートポテト

豆腐
わかめ(乾燥)
長ねぎ
みそ(甘)
みそ(淡色・辛)
煮干し粉
水