

2月8日 使用食材

A・B・C・D献立名

炊き込みご飯
牛乳
ちくわの磯部揚げ
塩もみ
ごま和え
金時豆の甘煮
りんごゼリー
豚汁

※献立及び使用食材は全メニュー同一です。

食品名

精白米
強化米
酒
醤油
人参
干椎茸
しらたき
油揚げ
塩
三温糖
酒
醤油
サラダ油(米ぬか油)

牛乳

ちくわ
小麦粉
青のり
水
揚げ油(米ぬか油)

キャベツ
きゅうり
人参
塩

ほうれん草
もやし
人参
白練りごま
ごま(白・すり)
上白糖
醤油

いんげん豆
三温糖
醤油
水

●りんごゼリー

豚もも肉(薄切り)
焼き豆腐
じゃが芋
人参
大根
長ねぎ
みそ(淡色・辛)
みそ(甘)
煮干し粉
水