

平成30年

新潟市中学校スクールランチ

7月分

Lunch Box MENU



C

D

C

D

2 月	鶏肉の照焼  832kcal	豚肉のトウバンジャン炒め  877kcal
--------	---	--

3 火	さばのネギソース揚げ  897kcal	白身魚のトマトソースかけ  808kcal
--------	--	--

4 水	鮭のバターポン酢焼き  841kcal	ちくわの磯辺揚げ  812kcal
--------	--	--

5 木	パンキンエッグ  ポークカレー 麦ごはん 843kcal	春巻  麻婆丼の具 麦ごはん 828kcal
--------	---	---

七夕献立

6 金	肉団子のケチャップ煮  814kcal	イカフライ  799kcal
--------	--	---

9 月	コーンしゅうまい  アーモンド そばろく飯 844kcal	メンチカツ  837kcal
--------	--	---

10 火	ピビンバ  865kcal	鶏肉のカレー揚げ  813kcal
---------	--	--

11 水	鶏肉のチーズ包み揚げ  839kcal	ホイコーロー  819kcal
---------	--	--

みずつつち給食

12 木	チキンと茄子のスペイン風  853kcal	鮭フライ  833kcal
---------	--	--

13 金	ししゃものフライ  大かま そばろく飯 858kcal	照焼ハンバーグ  802kcal
---------	--	---

17 火	甘辛肉団子  897kcal	チーズはんぺんフライ  841kcal
---------	--	--

18 水	白身魚フライ  795kcal	鶏肉のピリ辛焼き  835kcal
---------	---	--

19 木	厚揚げと豚肉のカレー煮  837kcal	鮭のマリネ風  825kcal
---------	--	--

20 金	あじフライ  枝豆ごはん 848kcal	ポークシューマイ  844kcal
---------	---	--

23 月	チンジャオロースー  900kcal	さばの塩焼き  832kcal
---------	---	---

24 火	酢豚  844kcal	鶏肉のカレー焼き  848kcal
---------	---	--

12日・13日はみずつつち給食です

今年も新潟市では7月14日(土)～10月8日(月)に市内各所で「水と土の芸術祭2018」が開催されます。学校給食においても芸術祭とコラボレーションをし、「みずつつち給食」を実施します。みずつつち給食には、新潟市の豊かな風土・水によって育まれた旬の食材や、昔から食べられてきた雑穀や乾物を使用しています。芸術祭のメイン会場である万代島多目的広場、通称「大かま」にちなんで、かまぼこを使用した料理も提供します。芸術作品や海外作家さんからイメージした異国風料理なども取り入れています。

12日 チキンと茄子のスペイン風 もち麦のつぶつぶスープ
13日 大かまそばろく飯 水と土のめくみサラダ

【新潟市のHPで水と土の芸術祭2018についてご覧いただけます!】

新潟市 水と土の芸術祭2018

検索