

3月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
三色ピラフ 牛乳 照焼ハンバーグ ボイル野菜 野菜きんぴら クレープ(いちご) なめこ汁	米飯 牛乳 チーズはんぺんフライ しめじと青菜のひたし じゃがいものそぼろ煮 クレープ(いちご) なめこ汁	三色ピラフ 牛乳 照焼ハンバーグ ボイル野菜 野菜きんぴら クレープ(いちご) きゅうりの甘辛 なめこ汁	米飯 牛乳 チーズはんぺんフライ しめじと青菜のひたし じゃがいものそぼろ煮 クレープ(いちご) きゅうりの甘辛 なめこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 がらスープの素 バター 塩 ポークウインナー 玉ねぎ 人参 ホールコーン(冷) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 脱脂粉乳 牛乳 ●ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水 キャベツ 人参 塩 人参 れんこん ごぼう さやいんげん(冷凍) ちくわ 干椎茸 こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) クレープ(いちご) なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 チーズはんぺんフライ ちんげん菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒 じゃが芋 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 クレープ(いちご) なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 がらスープの素 バター 塩 ポークウインナー 玉ねぎ 人参 ホールコーン(冷) グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 大根 牛乳 ●ハンバーグ 三温糖 醤油 酒 生姜 でん粉 水 キャベツ 人参 塩 人参 れんこん ごぼう さやいんげん(冷凍) ちくわ 干椎茸 こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) クレープ(いちご) きゅうり 塩 なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米 牛乳 チーズはんぺんフライ ちんげん菜 しめじ 人参 三温糖 醤油 酒 じゃが芋 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水 クレープ(いちご) きゅうり 塩 なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水

3月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き もやしの浸し ビーンズサラダ 中華スープ	米飯 牛乳 辛みそラーメン 揚げ餃子 大根とわかめのサラダ	米飯 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き もやしの浸し ビーンズサラダ フルーツポンチ ちりめんじゃこの佃煮 中華スープ	米飯 牛乳 厚揚げのオイスターソース炒め 揚げ餃子 大根とわかめのサラダ ちりめんじゃこの佃煮 中華スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉 上白糖 醤油 みりん 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油)	中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 長ねぎ 生姜 にんにく トウバンジャン 醤油 サラダ油(米ぬか油) 人参 キャベツ もやし 干椎茸 きくらげ がらスープの素 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) 上白糖 酒 ごま油 トウバンジャン ごま(白・すり) でん粉 水	鶏もも肉 上白糖 醤油 みりん 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) 大根 もやし 小松菜 醤油 大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)	豚もも肉(薄切り) 生揚げ うずら卵(缶) きくらげ 小松菜 たけのこ(水煮缶) 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 酒 醤油 塩 かき油 ごま油 水 でん粉
脱脂粉乳 もやし 小松菜 醤油	●ぎょうざ 揚げ油(米ぬか油)	パイン(缶 7ピット) みかん(缶) カクテルゼリー	●ぎょうざ 揚げ油(米ぬか油) 大根 きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 醤油
大豆 人参 きゅうり 塩 ホールコーン(冷) みそ(淡色・辛) 酒 マヨネーズ(卵黄型)	大根 きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 醤油	ちりめんじゃこ ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水	ちりめんじゃこ ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水
豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	大根 きゅうり ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう 醤油	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 人参 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水

3月5日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉と野菜のトマト煮込み 小松菜のソテー スパゲティサラダ	米飯 牛乳 鮭フライ 小松菜のソテー スパゲティサラダ じゃり豆 白菜スープ	米飯 牛乳 鶏肉と野菜のトマト煮込み 小松菜のソテー スパゲティサラダ じゃり豆 白菜スープ	米飯 牛乳 鮭フライ 小松菜のソテー 粉ふき芋 スパゲティサラダ じゃり豆 白菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) にんにく 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しめじ 脱脂粉乳 ピーマン トマトピューレ トマト水煮(缶 ホール) トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう でん粉	鮭フライ 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢 ●じゃり豆 白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	鶏もも肉(皮なし) 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油) にんにく 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大根 ピーマン トマトピューレ トマト水煮(缶 ホール) トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン カレー粉 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう でん粉 もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	鮭フライ 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう じゃが芋 塩 こしょう パセリ スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢 ●じゃり豆 白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水
もやし 小松菜 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう			
スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢		スパゲティ(カット) 人参 きゅうり 塩 チーズ(ダイス) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢	
		●じゃり豆 白菜 ショルダーベーコン 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	

3月6日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ハッシュドビーフライス ソーセージと野菜のソテー アセロラゼリー	牛乳 親子丼 甘えびのから揚げ 切干大根のナムル アセロラゼリー	麦ごはん 牛乳 ソーセージと野菜のソテー もやしのサラダ アセロラゼリー ポップビーンズ ハッシュドビーフ	麦ごはん 牛乳 甘えびのから揚げ 白菜漬け 切干大根のナムル アセロラゼリー 福神和え 親子丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 牛もも肉(薄切り) 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリンピース(冷凍) バター 脱脂粉乳 ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水 フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 ●アセロラゼリー	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 鶏もも肉(皮なし) 鶏卵 人参 玉ねぎ 干椎茸 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水 ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) ●アセロラゼリー	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 フランクフルト キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 大根 がらスープの素 もやし きゅうり わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油 上白糖 塩 こしょう ●アセロラゼリー 大豆 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 塩	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油) 白菜 塩 切干大根 醤油 小松菜 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり) ●アセロラゼリー きゅうり 福神漬け 塩 ごま油
●アセロラゼリー	●アセロラゼリー	牛もも肉(薄切り) 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	鶏もも肉(皮なし) 鶏卵 人参 玉ねぎ 干椎茸 上白糖 塩 醤油 みりん 削り節 水

3月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのネギソース揚げ 塩もみ くきわかめのきんぴら 清美オレンジ 鶏ごぼう汁	ごまパン 牛乳 あさりとしめじのクリームスパゲティ シャキシャキサラダ	米飯 牛乳 さばのネギソース揚げ 塩もみ くきわかめのきんぴら 春雨サラダ パイン缶 鶏ごぼう汁	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 シャキシャキサラダ パイン缶 鶏ごぼう汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	ごまパン	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酢 脱脂粉乳 ごま油 長ねぎ	スパゲティ(冷) 鶏もも肉(皮なし) あさり 人参 玉ねぎ しめじ パセリ バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 がらスープの素 牛乳 塩 こしょう 水	鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 大根 ごま油 長ねぎ	豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉
キャベツ 塩	じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	キャベツ 塩	●厚焼き卵
茎わかめ こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 ごま(白・いり)		茎わかめ こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 ごま(白・いり)	じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう
清見オレンジ		緑豆春雨 きゅうり ホールコーン(冷) 人参 マヨネーズ(卵黄型) 塩 酢 こしょう	パイン(缶 7ピット)
油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 長ねぎ 煮干し粉 酒 醤油 塩 水		油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 長ねぎ 煮干し粉 酒 醤油 塩 水	油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 長ねぎ 煮干し粉 酒 醤油 塩 水
		パイン(缶 7ピット)	
		油揚げ 鶏もも肉(皮なし) 人参 ごぼう 長ねぎ 煮干し粉 酒 醤油 塩 水	

3月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
アーモンドそばろごはん 牛乳 コーンしゅうまい ごま和え 含め煮 チーズ もずくのスープ	米飯 牛乳 えびカツ ごま和え じゃが芋とツナの煮物 チーズ もずくのスープ	アーモンドそばろごはん 牛乳 コーンしゅうまい 大根のゆかりあえ ごま和え 含め煮 チーズ もずくのスープ	米飯 牛乳 えびカツ 大根のゆかりあえ ペンネのソテー じゃが芋とツナの煮物 チーズ もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍)	精白米 強化米 牛乳 ●エビカツ 60g 揚げ油(米ぬか油) もやし 小松菜 ちくわ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリーンピース(冷凍) 大根 ●コーンしゅうまい	精白米 強化米 牛乳 ●エビカツ 60g 揚げ油(米ぬか油) 大根 ゆかり粉 塩 マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ
牛乳 脱脂粉乳 ●コーンしゅうまい もやし 小松菜 ちくわ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 チーズ(ca強化)	じゃが芋 まぐろ油漬 人参 グリーンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水 チーズ(ca強化) もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	大根 ゆかり粉 塩 もやし 小松菜 ちくわ 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油 こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水 チーズ(ca強化)	じゃが芋 まぐろ油漬 人参 グリーンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水 チーズ(ca強化) もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水
もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

3月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 かに玉丼 アーモンドあえ じゃがいものきんぴら 金時豆の甘煮 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉のみそがらめ きのこソテー マカロニサラダ わかめのみそ汁	米飯 牛乳 かに玉 アーモンドあえ じゃがいものきんぴら 金時豆の甘煮 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉のみそがらめ ボイル野菜 きのこソテー マカロニサラダ プルーン わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
精白米 強化押し麦 強化米 カニ玉 グリーンピース(冷凍) 醤油 上白糖 塩 こしょう 酒 ごま油 がらスープの素 みりん 脱脂粉乳 でん粉 水	牛乳 鶏もも肉(皮なし) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 水 しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) バター 塩 こしょう マカロニ 人参 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	牛乳 カニ玉 グリーンピース(冷凍) 醤油 上白糖 塩 こしょう 酒 ごま油 大根 みりん でん粉 水 キャベツ 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油 じゃが芋 人参 こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 ごま油 一味唐辛子 いんげん豆 三温糖 醤油 水	牛乳 鶏もも肉(皮なし) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 三温糖 みりん 水 もやし 人参 塩 しめじ えのきたけ 小松菜 サラダ油(米ぬか油) バター 塩 こしょう マカロニ 人参 きゅうり ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 酢 プルーン(種抜) 油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
キャベツ 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油			
じゃが芋 人参 こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 ごま油 一味唐辛子			
いんげん豆 三温糖 醤油 水			
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

3月12日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ホイコーロー 焼き餃子 中華サラダ おやつ大豆 麩のみそ汁	米飯 牛乳 白身魚の竜田揚げ 中華サラダ 鶏肉とナッツの炒め物 麩のみそ汁	米飯 牛乳 ホイコーロー 焼き餃子 中華サラダ 昆布の佃煮 麩のみそ汁	米飯 牛乳 白身魚の竜田揚げ 白菜漬け 中華サラダ 鶏肉とナッツの炒め物 昆布の佃煮 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ サラダ油(米ぬか油) 脱脂粉乳 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水	ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 緑豆春雨 人参 きゅうり もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ 大根 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水 ●ぎょうざ 緑豆春雨 人参 きゅうり もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 ●おやつ大豆 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	ほき(切り身) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 白菜 塩 緑豆春雨 人参 きゅうり もやし 醤油 酢 上白糖 ごま油 鶏もも肉(皮なし) ローストカシューナッツ ピーマン 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖 きざみ昆布 ざらめ糖(中ざら) 醤油 みりん ごま(白・いり) 水 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

3月13日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さんまのおかか煮 くきわかめのピリ辛きんぴら カラフルポテト りんご缶 しめじのみそ汁	米飯 牛乳 ししゃもの磯部揚げ なめたけ和え 高野豆腐の煮物 たまごふりかけ しめじのみそ汁	米飯 牛乳 さんまのおかか煮 風味漬け くきわかめのピリ辛きんぴら カラフルポテト りんご缶 しめじのみそ汁	米飯 牛乳 ししゃもの磯部揚げ 風味漬け なめたけ和え 高野豆腐の煮物 たまごふりかけ しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さんま 醤油 削り節 ざらめ糖(中ざら) 酒 酢 みりん 生姜 水 脱脂粉乳	●ししゃもの磯辺揚げ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖	さんま 醤油 削り節 ざらめ糖(中ざら) 酒 酢 みりん 生姜 大根 キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)	●ししゃもの磯辺揚げ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)
茎わかめ こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 トウバンジャン	高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水	茎わかめ こんにゃく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 トウバンジャン	小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖
じゃが芋 人参 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう	●たまごふりかけ 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	じゃが芋 人参 グリンピース(冷凍) ホールコーン(冷) バター 塩 こしょう	高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水
りんご缶 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水		りんご缶 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●たまごふりかけ 油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

3月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のチーズ包み揚げ チンゲン菜のソテー ペンネのケチャップあえ カシューナッツ オニオンスープ	米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース ツナサラダ さつまいものレモン煮 オニオンスープ	かぼちゃパン 牛乳 鶏肉のチーズ包み揚げ ペンネのケチャップあえ チンゲン菜のソテー ツナサラダ グラッセ オニオンスープ	米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース さつまいものレモン煮 ツナサラダ グラッセ オニオンスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	かぼちゃパン	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●鶏肉のチーズ包み揚げ 揚げ油(米ぬか油)	●ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) しめじ トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ	●鶏肉のチーズ包み揚げ 揚げ油(米ぬか油)	●ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) しめじ トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ
ちんげん菜 もやし えのきたけ サラダ油(米ぬか油) 塩 脱脂粉乳 こしょう 醤油	まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ 大根	さつまい芋 レモン汁 上白糖 塩 水
マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 塩 パセリ	玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	ちんげん菜 もやし えのきたけ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)
ローストカシューナッツ	さつまい芋 レモン汁 上白糖 塩 水	ちんげん菜 もやし えのきたけ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)
玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	ちんげん菜 もやし えのきたけ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)
	ホールコーン(冷) さやいんげん(冷凍) 上白糖 こしょう バター 水 塩	ホールコーン(冷) さやいんげん(冷凍) 上白糖 こしょう バター 水 塩	ホールコーン(冷) さやいんげん(冷凍) 上白糖 こしょう バター 水 塩
	玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水

3月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 卵カレーライス ごまびたし 福神漬け ヨーグルト	牛乳 麻婆丼 春巻 ひじきサラダ ヨーグルト	麦ごはん 牛乳 甘辛肉団子 大根漬け ごまびたし ヨーグルト 福神漬け 卵カレー	麦ごはん 牛乳 春巻 大根漬け ひじきサラダ ヨーグルト ピリ辛こんにゃく 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化米 強化押し麦 うずら卵(缶) 豚もも肉(角切り) じゃが芋 人参 玉ねぎ ●カレールウ バター チャツネ にんにく グリンピース(冷凍) 脱脂粉乳 塩 水 小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 醤油 福神漬け ●ヨーグルト	牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) 人参 ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢 ●ヨーグルト	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●肉団子 三温糖 醤油 酒 でん粉 水 大根 切り昆布 塩 小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 醤油 ●ヨーグルト 福神漬け うずら卵(缶) 豚もも肉(薄切り) カレー粉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ●カレールウ バター チャツネ にんにく グリンピース(冷凍) 脱脂粉乳 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦 牛乳 ●春巻 揚げ油(米ぬか油) 大根 切り昆布 塩 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) 人参 ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢 ●ヨーグルト しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

3月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉の香り揚げ 青菜のソテー シャキシャキサラダ わかめスープ	米飯 牛乳 肉うどん もやしのカレードレッシング えびしゅうまい 大豆の甘辛煮	米飯 牛乳 鶏肉の香り揚げ 塩もみ 青菜のソテー シャキシャキサラダ 大豆の甘辛煮 わかめスープ	米飯 牛乳 チンジャオロースー えびしゅうまい もやしのカレードレッシング 大豆の甘辛煮 わかめスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 生姜 醤油 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 青のり	うどん(冷凍) 豚もも肉(薄切り) 油揚げ なると巻き 人参 長ねぎ たけのこ(水煮缶) しめじ 醤油 みりん 削り節 だし昆布 水 七味唐辛子	鶏もも肉(皮なし) 生姜 醤油 小麦粉 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 青のり 大根 キャベツ 人参 塩 ちんげん菜 もやし しめじ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水 ●えびシューマイ
脱脂粉乳 ちんげん菜 もやし しめじ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油	もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 ●えびシューマイ	じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 大豆 ざらめ糖(中ざら)
わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水	わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水 わかめ(乾燥) 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水

3月19日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ケチャップライスのクリームソースかけ スペイン風オムレツ ごま和え 桃缶	米飯 牛乳 メンチカツ ごぼうサラダ 切り昆布の煮付け 豆腐のスープ	ケチャップライス 牛乳 スペイン風オムレツ ゆでキャベツ ごま和え ごぼうサラダ 桃缶 クリームソース	米飯 牛乳 メンチカツ ゆでキャベツ 切り昆布の煮付け ごぼうサラダ アーモンド 豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳 精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう ショルダーベーコン 脱脂粉乳 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水 ●スペイン風オムレツ 小松菜 もやし 人参 ごま(白・すり) 上白糖 醤油 黄桃(缶 ダイス)	精白米 強化米 牛乳 ●メンチカツ 揚げ油(米ぬか油) ごぼう 醤油 きゅうり 人参 ロースハム 酢 マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 切り昆布 さつま揚げ 大豆 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう 牛乳 大根 ●スペイン風オムレツ キャベツ 塩 小松菜 もやし 人参 ごま(白・すり) 上白糖 醤油 ごぼう 醤油 きゅうり 人参 ロースハム 酢 マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう 黄桃(缶 ダイス) ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳	精白米 強化米 牛乳 ●メンチカツ 揚げ油(米ぬか油) キャベツ 塩 切り昆布 さつま揚げ 大豆 人参 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水 ごぼう 醤油 きゅうり 人参 ロースハム 酢 マヨネーズ(卵黄型) 塩 こしょう アーモンド(個) 豆腐 しめじ 長ねぎ 塩 こしょう がらスープの素 醤油 水

3月20日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉の照焼 ボイルもやし 切干大根の炒り煮 いんげんとベーコンのソテー アップルシャーベット えのきのみそ汁	米飯 牛乳 あじフライ アーモンドあえ 生揚げの五目煮 アップルシャーベット えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉の照焼 ボイルもやし 切干大根の炒り煮 チョコレートデザート いんげんとベーコンのソテー えのきのみそ汁	米飯 牛乳 あじフライ アーモンドあえ 生揚げの五目煮 チョコレートデザート いんげんとベーコンのソテー えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉 上白糖 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みりん でん粉 脱脂粉乳 水	●あじフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 キャベツ アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油	鶏もも肉 上白糖 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みりん 大根 水	●あじフライ 揚げ油(米ぬか油) 小松菜 キャベツ アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油
もやし 人参 塩	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	もやし 人参 塩 さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	生揚げ ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水
さつま揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	●アップルシャーベット	●チョコレートデザート	●チョコレートデザート
さやいんげん(冷凍) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	さやいんげん(冷凍) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	さやいんげん(冷凍) ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
●アップルシャーベット			
油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水		油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

3月22日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 酢豚 コールスローサラダ にら卵スープ	米飯 牛乳 鮭のみそネーズ焼き 肉じゃが にら卵スープ じゃり豆	米飯 牛乳 酢豚 しめじと青菜のひたし コールスローサラダ パイン缶 にら卵スープ	米飯 牛乳 鮭のみそネーズ焼き しめじと青菜のひたし 肉じゃが パイン缶 にら卵スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(角切り) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) たけのこ(水煮缶) ピーマン 玉ねぎ 人参 脱脂粉乳 干椎茸 にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水 ごま油 酢	鮭(切り身) 塩 玉ねぎ ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) みそ(淡色・辛) みりん サラダ油(米ぬか油) 豚もも肉(薄切り) じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水 ●じゃり豆	豚もも肉(角切り) 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油) たけのこ(水煮缶) ピーマン 玉ねぎ 大根 干椎茸 にんにく サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素 上白糖 醤油 トマトケチャップ でん粉 水 ごま油 酢 小松菜 しめじ 三温糖 醤油 酒 豚もも肉(薄切り) じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 パイン(缶 缶詰)	鮭(切り身) 塩 玉ねぎ ホールコーン(冷) マヨネーズ(卵黄型) みそ(淡色・辛) みりん サラダ油(米ぬか油) 小松菜 しめじ 三温糖 醤油 酒 豚もも肉(薄切り) じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水 パイン(缶 缶詰) 鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水
キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢		キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	
鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水		鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	