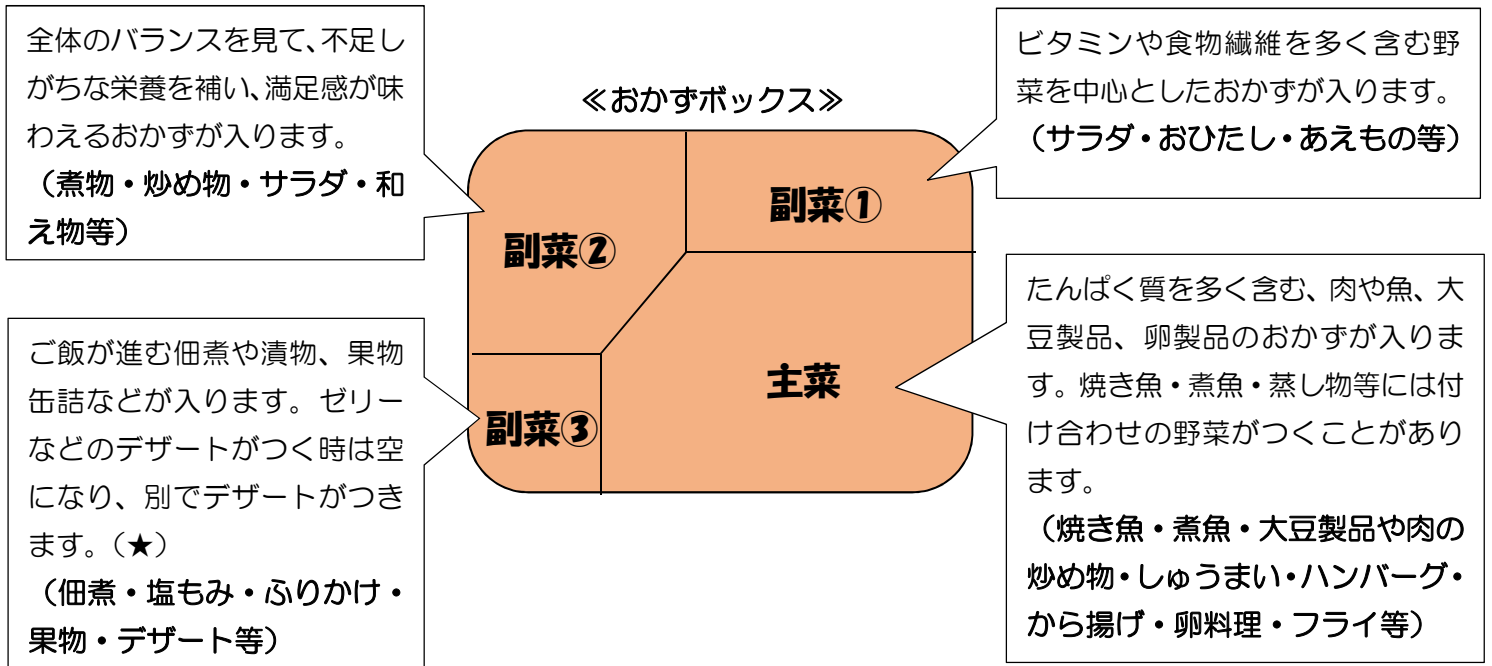


ランチボックス(CDメニュー)

- ・ランチルームを使わない日は、お弁当箱のようなランチボックスを教室でいただきます。
- ・ご飯は保温されており、汁物はランチルームの配膳室で温めなおして盛り付けているため、温かい給食を食べることができます。ご飯は大盛・普通・小盛の中から選ぶことができます。
- ・おかずは、食中毒予防のために揚げ物や焼き物・煮物なども、加熱した後一旦冷却して冷蔵保存しています。

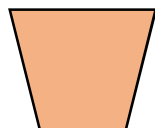
ボックスは4つに区切られ、各々にバランスを考えたおかずが入っています！



《ごはんボックス》



《汁カップ》



みそ汁・スープ・カレー・麻婆豆腐・親子丼の具・ハッシュドビーフ・中華丼の具などは、汁カップに入れて提供されます。ランチルーム内の配膳室で温めなおしているため、温かい給食を食べることができます。

メニュー例



主菜：豚肉のトウバンジャン炒め
副菜①：焼きぎょうざ
副菜②：ごま和え
副菜③：桃缶



主菜：オムレツのトマトソースかけ
副菜①：ちくわのきんぴら
副菜②：シャキシャキサラダ
副菜③：ヨーグルト (★)



主菜：鶏肉のから揚げ
副菜①：コーンサラダ
副菜②：じゃがいもとツナの煮物
副菜③：小松菜のごま和え