

平成27度 中学校スクールランチメニュー（8・9月分）

8月



今月の目標 生活リズムを整えよう



夏休み前に予約をしましょう！

新潟市教育委員会

| 日 | ルームメニュー | | ボックスメニュー | | ランチルーム使用クラス | 予約最終日 |
|---------|--|--|---|---|-------------|--------------|
| | A | B | C | D | | |
| 25 火 | チキンカレーライス 春雨サラダ 福神漬け フルーツポンチ | ココロ野菜の麻婆丼 こまあえ 春巻 冷凍みかん | 麦ご飯 チキンカレー フレンオムレツ 青菜のソテー 春雨サラダ フルーツポンチ 福神漬け | 麦ご飯 コロコロ野菜の麻婆豆腐 春巻 こまあえ 春雨サラダ 冷凍みかん 金時豆の甘煮 | | 8月18日 (火) |
| 26 水 | 米飯 生揚げのみそ汁 夏野菜の卵とじ 煮びたし 昆布の佃煮 | 米飯 生揚げのみそ汁 蒸し鶏のこまソースかけ 野菜きんぴら 鉄火みそ | 米飯 生揚げのみそ汁 蒸し鶏のこまソースかけ 野菜きんぴら フルーツ漬け 鉄火みそ | 米飯 生揚げのみそ汁 夏野菜の卵とじ 煮びたし フルーツ漬け 昆布の佃煮 | | 8月19日 (水) |
| 27 木 | 米飯 もずくのスープ 豚肉のバーベキューソース えびしゅうまい きゅうりの甘辛 | ゆかりごはん 夏野菜のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ 野菜炒め カラフルピーンズ | 米飯 もずくのスープ 豚肉のバーベキューソース えびしゅうまい ナタデココ きゅうりの甘辛 | ゆかりごはん もずくのスープ ちくわの磯辺揚げ 野菜炒め もやしの中華あえ カラフルピーンズ ナタデココ | | 8月20日 (木) |
| 28 金 | 米飯 沢煮わん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 切干大根のナムル ちりめんじゃこの佃煮 アセロラゼリー | 米飯 沢煮わん 鶏肉のチーズ包み揚げ ゆでキャベツ くきわかめのきんぴら アセロラゼリー | 米飯 沢煮わん 鶏肉のチーズ包み揚げ ゆでキャベツ くきわかめのきんぴら アセロラゼリー ちりめんじゃこの佃煮 | 米飯 沢煮わん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 切干大根のナムル アセロラゼリー ちりめんじゃこの佃煮 | | 8月21日 (金) |
| 31 月 | 米飯 大根と油揚げのみそ汁 白身魚の竜田揚げ こまびたし きんぴらごぼろ エリンギとじゃが芋のカレー炒め アーモンド小魚 | 米飯 大根と油揚げのみそ汁 肉団子のうま煮 なすのみそ炒め コーンサラダ | 米飯 大根と油揚げのみそ汁 肉団子のうま煮 コーンサラダ なすのみそ炒め アーモンドフィッシュ | 米飯 大根と油揚げのみそ汁 白身魚の竜田揚げ こまびたし エリンギとじゃが芋のカレー炒め きんぴらごぼろ アーモンドフィッシュ | | 8月24日 (月) |

9月



夏休み前に予約をしましょう！

| 日 | ルームメニュー | | ボックスメニュー | | ランチルーム使用クラス | 予約最終日 |
|---------|--|---|---|---|-------------|--------------|
| | A | B | C | D | | |
| 1 火 | カレーピラフ もやしのスープ パンフキンエッグ マカロニソテー フルーツサラダ | 米飯 もやしのスープ 鶏肉の香味揚げ アーモンドあえ 大根と揚げ麩の甘辛煮 | カレーピラフ もやしのスープ パンフキンエッグ マカロニソテー フルーツサラダ カラフルポテト チーズ | 米飯 もやしのスープ 鶏肉の香味揚げ アーモンドあえ わかめときゅうりの甘酢あえ 大根と揚げ麩の甘辛煮 チーズ | | 8月25日 (火) |
| 2 水 | 米飯 豆腐のすまし汁 照焼ハンバーグ もやしのソテー えびとちんげん菜の炒め物 大豆の甘辛煮 | 米飯 ジャージャー麺 いかリングフライ おひたし | 米飯 豆腐のすまし汁 照焼ハンバーグ もやしのソテー 風味漬け えびとちんげん菜の炒め物 大豆の甘辛煮 | 米飯 豆腐のすまし汁 いかリングフライ おひたし じゃが芋のきんぴら 納豆 りんご缶 | | 8月26日 (水) |
| 3 木 | 米飯 大根と生揚げのみそ汁 さばのごま照焼 なめたけあえ 昆布と豚肉の炒り煮 | 米飯 大根と生揚げのみそ汁 メンチカツ 塩もみ れんこんの炒め煮 | 米飯 大根と生揚げのみそ汁 メンチカツ 塩もみ 野菜ソテー れんこんの炒め煮 梅干し | 米飯 大根と生揚げのみそ汁 さばのごま照焼 なめたけあえ かぶの浅漬 昆布と豚肉の炒り煮 梅干し | | 8月27日 (木) |
| 4 金 | 米飯 じゃが芋のみそ汁 鶏肉の照焼 もやしのサラダ ひじきの炒め煮 フルーン | 米飯 かしわうどん いわしの磯辺揚げ 煮びたし | 米飯 じゃが芋のみそ汁 鶏肉の照焼 煮びたし もやしのサラダ ひじきの炒め煮 フルーン | 米飯 じゃが芋のみそ汁 いわしの磯辺揚げ 煮びたし もやしのサラダ がんもどきのきめ煮 のりの佃煮 | | 8月28日 (金) |
| 7 月 | 米飯 わかめスープ 鶏つくねの野菜あんかけ じゃが芋とツナの煮物 | 米粉パン わかめスープ 白身魚フライ フレンチサラダ ペンネのソテー いちごジャム | 米粉パン わかめスープ 白身魚フライ ペンネのソテー フレンチサラダ カラフルピーンズ いちごジャム | 米飯 わかめスープ 鶏つくねの野菜あんかけ カラフルピーンズ じゃが芋とツナの煮物 パン缶詰 | | 8月31日 (月) |
| 8 火 | 米飯 かきたま汁 麻婆ナス 春雨サラダ カシューナッツ | 米飯 野菜汁 さばの味噌煮 切り昆布の煮付け 小松菜のひたし カシューナッツ | 米飯 かきたま汁 麻婆ナス 春雨サラダ 青菜のソテー カシューナッツ | 米飯 かきたま汁 さばの味噌煮 切り昆布の煮付け 小松菜のひたし フルーツ白玉 きゅうりのピリ辛漬け | | 9月1日 (火) |
| 9 水 | キーマカレーライス ツナサラダ 福神漬け ぶどう | 中華丼 揚げ餃子 中華あえ 冷凍みかん | 麦ご飯 キーマカレー ソーセージのゲチャップあえ きのごソテー ぶどう ツナサラダ 福神漬け | 麦ご飯 中華丼の具 揚げ餃子 きのごソテー 中華あえ 冷凍みかん ピリ辛こんにゃく | | 9月2日 (水) |
| 10 木 | 米飯 わかめのみそ汁 鶏肉のピリ辛焼き こまびたし くきわかめのきんぴら 甘夏缶 | 米飯 わかめのみそ汁 豚肉と大豆の揚げ煮 グリーンサラダ 甘夏缶 | 米飯 わかめのみそ汁 鶏肉のピリ辛焼き もやしのソテー こまびたし くきわかめのきんぴら 甘夏缶 | 米飯 わかめのみそ汁 豚肉と大豆の揚げ煮 グリーンサラダ 切干大根の炒り煮 甘夏缶 | | 9月3日 (木) |
| 11 金 | 米飯 キャベツのスープ カレイの甘酢あんかけ 青菜のからしあえ 昆布豆 夏みかんゼリー | レーズンくるみパン きのこのクリームスパンゲティ ジャキジャキサラダ | 米飯 キャベツのスープ カレイの甘酢あんかけ 青菜のからしあえ 夏みかんゼリー 昆布豆 | 米飯 キャベツのスープ いわしの梅煮 青菜のからしあえ ジャキジャキサラダ 夏みかんゼリー 昆布豆 | | 9月4日 (金) |
| 14 月 | ピピンパ 中華スープ 華風きゅうり 金時豆の甘煮 フルーツ杏仁 | 米飯 豚汁 鶏肉の薬味ソースかけ 小松菜のひたし 大豆の磯煮 フルーツ杏仁 | 麦ご飯 中華スープ ピピンパ 華風きゅうり フルーツ杏仁 金時豆の甘煮 | 米飯 中華スープ 鶏肉の薬味ソースかけ 小松菜のひたし 大豆の磯煮 フルーツ杏仁 華風きゅうり | | 9月7日 (月) |
| 15 火 | 米飯 わかめスープ 厚揚げのあんかけ 切干大根のナムル 昆布の佃煮 ピーチゼリー | 米飯 わかめスープ 鮭のマリネ風 ごぼろの炒り煮 ピーチゼリー 昆布の佃煮 | 米飯 わかめスープ 鮭のマリネ風 ごぼろの炒り煮 ピーチゼリー 昆布の佃煮 | 米飯 わかめスープ 厚揚げのあんかけ 切干大根のナムル ピーチゼリー 昆布の佃煮 | | 9月8日 (火) |
| 16 水 | 米飯 きのご汁 ホイコーロー 甘酢あえ ちりめんじゃこの佃煮 アップルシャーベット | 米飯 きのご汁 海鮮ラーメン 春巻 中華サラダ | 米飯 きのご汁 ホイコーロー 甘酢あえ アップルシャーベット ちりめんじゃこの佃煮 | 米飯 きのご汁 鮭のみそネズ焼き じゃが芋のソテー 中華サラダ ちりめんじゃこの佃煮 | | 9月9日 (水) |
| 17 木 | 米飯 大根と打ち豆のみそ汁 鶏肉のカレー揚げ 塩もみ 野菜きんぴら | ほうれん草と豚肉のあんかけ丼 大根と打ち豆のみそ汁 干草焼き 青菜の磯あえ | 米飯 大根と打ち豆のみそ汁 鶏肉のカレー揚げ 塩もみ 青菜の磯あえ 野菜きんぴら じゃり豆 | 麦ご飯 ほうれん草と豚肉のあんかけ 干草焼き 青菜の磯あえ きゅうりのピリ辛漬け 高野豆腐の煮物 じゃり豆 | | 9月10日 (木) |

| | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|--------------|
| 18 | 梅じゃこご飯 えのきのみそ汁 枝豆コロッケ ひじきとハムのサラダ 小松菜のからしあえ フルーツポンチ | 米飯 えのきのみそ汁 さんまの生姜煮 切り昆布の煮付け 小松菜のからしあえ | 梅じゃこご飯 えのきのみそ汁 枝豆コロッケ 小松菜のからしあえ ひじきとハムのサラダ フルーツポンチ ピリ辛こんにゃく | 米飯 えのきのみそ汁 さんまの生姜煮 切り昆布の煮付け 小松菜のからしあえ フルーツポンチ ピリ辛こんにゃく | 9月11日 (金) |
| 24 | 米飯 生揚げのみそ汁 えびとポテトのマヨネーズあえ ほうれん草のソテー きゅうりの甘辛 | 米飯 いため汁 さばの塩焼き キャベツのひたし くきわかめのきんぴら きゅうりの甘辛 | 米飯 生揚げのみそ汁 えびとポテトのマヨネーズあえ ほうれん草のソテー ナタデココ きゅうりの甘辛 | 米飯 生揚げのみそ汁 さばの塩焼き キャベツのひたし くきわかめのきんぴら ナタデココ きゅうりの甘辛 | 9月15日 (火) |
| 「食育の日」 お月見献立 ～秋の实りに感謝して食べましょう～ | | | | | |
| 25 | 米飯 油揚げのみそ汁 豚肉のトウバンジャン炒め 煮びたし 月見団子 (みたらしあん) | 米飯 きつねうどん ししゃもの磯辺揚げ ごま醤油あえ 月見団子 (みたらしあん) | 米飯 油揚げのみそ汁 豚肉のトウバンジャン炒め 煮びたし 月見団子 (みたらしあん) 大豆の甘辛煮 | 米飯 油揚げのみそ汁 ししゃもの磯辺揚げ ごま醤油あえ じゃが芋のそぼろ煮 月見団子 (みたらしあん) 大豆の甘辛煮 | 9月16日 (水) |
| 28 | 柳川風丼 なめこ汁 ごまあえ りんごゼリー | 米飯 なめこ汁 いかの竜田揚げ かぶの即席漬 鶏肉とナッツの炒め物 りんごゼリー | 麦ご飯 なめこ汁 柳川風丼の具 ごまあえ りんごゼリー 金時豆の甘煮 | 米飯 なめこ汁 いかの竜田揚げ かぶの即席漬 鶏肉とナッツの炒め物 りんごゼリー 金時豆の甘煮 | 9月17日 (木) |
| 29 | アーモンドそぼろご飯 もずくのスープ 厚焼き卵 ほうれん草のひたし 切干大根の炒り煮 | 米飯 もずくのスープ 鶏肉と豆のチリソース さつま芋の甘辛煮 ちりめんじゃこの佃煮 | アーモンドそぼろご飯 もずくのスープ 厚焼き卵 ほうれん草のひたし 切干大根の炒り煮 キャベツとしめじのソテー みかん缶 | 米飯 もずくのスープ 鶏肉と豆のチリソース 風味漬 さつま芋の甘辛煮 ちりめんじゃこの佃煮 | 9月18日 (金) |
| 30 | ハッシュドビーフライス 大根とわかめのサラダ フルーツミックス | 麻婆丼 甘えびのから揚げ 青菜のソテー ぶどう | 麦ご飯 ハッシュドビーフ ソーセージと野菜のソテー 大根とわかめのサラダ フルーツミックス ポップビーンズ | 麦ご飯 麻婆丼の具 甘えびのから揚げ ぶどう 青菜のソテー ピリ辛こんにゃく | |



9月の連休に伴い、予約の締め切りが早い日があります。
予約忘れに注意しましょう！

8月平均栄養価



| | | | |
|------------|-----------|----------|-----------|
| エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 加糖量 mg |
| 832 | 32.2 | 21.5 | 44.3 |
| 水分 mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ビタミンB1 μg |
| 131 | 4.7 | 4.1 | 45.2 |
| ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 食塩 g |
| 0.87 | 0.61 | 5.4 | 3.3 |
| 食物繊維 g | | | |
| 7.2 | | | |

9月平均栄養価

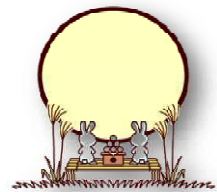


| | | | |
|------------|-----------|----------|-----------|
| エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 加糖量 mg |
| 825 | 32.8 | 23.2 | 41.9 |
| 水分 mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ビタミンB1 μg |
| 126 | 4.1 | 4.1 | 40.0 |
| ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 食塩 g |
| 0.81 | 0.63 | 3.9 | 3.6 |
| 食物繊維 g | | | |
| 6.4 | | | |

* 9月27日は 『お月見の日』 *

【お月見】

お月見といえば、一般的には旧暦8月15日の「十五夜」をさします。十五夜は秋の美しい月を觀賞しながら、秋の収穫に感謝をする行事で、「中秋の名月」と呼ばれています。旧暦では7月～9月が秋にあたり、初秋は台風や長雨が続きませんが、仲秋は秋晴れも多く空が澄んで月が美しく見えます。そこで、中国から伝わった月見を取り入れ、平安貴族が月見の宴を催して風雅を楽しむようになりました。やがて、月見が庶民に広がると、実りに感謝する行事になっていき、芋類の収穫祝いをかねているため、「芋名月」という別名で呼ばれるようにもなりました。十五夜の日は毎年異なり、今年は9月27日です。ゆっくりと月をながめて秋の訪れを感じてみませんか。



～ お知らせ ～

●新潟市では、流通している農産物等の放射性物質の検査を実施し、安全性の確保に努めています。検査結果については、新潟市のホームページで公表していますので、ご家庭でもご活用ください。また、給食に不安のある方は保健給食課へご相談ください。

*ホームページへのアクセスは・・・ [新潟市放射線測定結果](#) で検索してください。



8月分 栄養価

| 月・日 | 献立名 | エネルギー Kcal | タンパクg | 脂質g | 炭水化 物g | カルシウム mg | マグネシウ ムmg | 鉄mg | 亜鉛mg | ナトリウムmg | レチノール 当量μg | VB1mg | VB2mg | VCmg | 食物繊維g | 食塩g |
|-------|-----|---------------|-------|------|-----------|-------------|--------------|-----|------|---------|---------------|-------|-------|------|-------|-----|
| 8月25日 | A | 857 | 25.9 | 19.7 | 137 | 311 | 98 | 2.7 | 3.4 | 1338 | 494 | 0.71 | 0.56 | 47 | 7.2 | 3.3 |
| | B | 871 | 34.3 | 25.1 | 126 | 502 | 141 | 4.2 | 4.4 | 1172 | 410 | 1.04 | 0.6 | 64 | 8 | 2.9 |
| | C | 907 | 28.9 | 22.2 | 140 | 363 | 103 | 3.6 | 3.9 | 1535 | 714 | 0.72 | 0.74 | 49 | 7.5 | 3.9 |
| | D | 921 | 34.9 | 24.6 | 138 | 501 | 155 | 4.7 | 4.4 | 1283 | 546 | 0.99 | 0.62 | 65 | 10.2 | 3.1 |
| 8月26日 | A | 773 | 31.8 | 19.1 | 115 | 487 | 142 | 5.6 | 4.3 | 1354 | 635 | 0.96 | 0.76 | 41 | 7.4 | 3.2 |
| | B | 866 | 38.1 | 24.6 | 120 | 498 | 175 | 5.2 | 5.4 | 1275 | 255 | 0.81 | 0.65 | 35 | 8 | 3.1 |
| | C | 871 | 38.3 | 24.2 | 123 | 506 | 178 | 5.1 | 5.3 | 1381 | 240 | 0.81 | 0.64 | 47 | 8.3 | 3.4 |
| | D | 794 | 32.1 | 19.1 | 120 | 480 | 147 | 5.2 | 4.3 | 1468 | 565 | 0.96 | 0.73 | 52 | 7.8 | 3.5 |
| 8月27日 | A | 775 | 31.1 | 21.2 | 111 | 279 | 93 | 2.1 | 4.1 | 1142 | 266 | 1.18 | 0.62 | 23 | 4.8 | 2.9 |
| | B | 824 | 27.8 | 20.8 | 130 | 364 | 140 | 4.6 | 3.5 | 1689 | 678 | 0.75 | 0.56 | 38 | 8.6 | 4.2 |
| | C | 816 | 31.3 | 21.2 | 121 | 282 | 96 | 2.3 | 4.1 | 1144 | 280 | 1.2 | 0.62 | 27 | 5.1 | 2.9 |
| | D | 832 | 28.2 | 21.2 | 132 | 349 | 140 | 4.2 | 3.5 | 1860 | 479 | 0.79 | 0.58 | 31 | 8.8 | 4.6 |
| 8月28日 | A | 858 | 36.8 | 21.7 | 125 | 689 | 145 | 8.8 | 4.4 | 1435 | 437 | 0.92 | 0.54 | 92 | 6.1 | 3.4 |
| | B | 785 | 28.4 | 17.9 | 124 | 320 | 84 | 4.8 | 3.2 | 938 | 242 | 0.71 | 0.49 | 105 | 5.3 | 2.3 |
| | C | 832 | 35.1 | 18.8 | 126 | 546 | 100 | 6.6 | 3.5 | 1165 | 242 | 0.72 | 0.5 | 105 | 5.4 | 2.8 |
| | D | 858 | 36.8 | 21.7 | 125 | 689 | 145 | 8.8 | 4.4 | 1435 | 437 | 0.92 | 0.54 | 92 | 6.1 | 3.4 |
| 8月31日 | A | 802 | 31.3 | 20.5 | 121 | 438 | 143 | 4 | 3.7 | 1293 | 607 | 0.71 | 0.66 | 45 | 7.8 | 3.3 |
| | B | 768 | 27.9 | 20.9 | 114 | 323 | 106 | 2.7 | 3.6 | 1289 | 455 | 0.89 | 0.57 | 41 | 6.3 | 3.1 |
| | C | 817 | 31.6 | 24.4 | 115 | 425 | 134 | 3.7 | 4.1 | 1357 | 455 | 0.9 | 0.63 | 41 | 6.9 | 3.3 |
| | D | 814 | 33 | 21.6 | 120 | 508 | 157 | 4.7 | 3.9 | 1331 | 606 | 0.71 | 0.68 | 45 | 8 | 3.4 |

9月分 栄養価

| 月・日 | 献立名 | エネルギー Kcal | タンパク g | 脂質g | 炭水化 物g | カルシウ m | マグネシ ムmg | 鉄mg | 亜鉛mg | ナトリウムmg | レチノール 相当μg | VB1mg | VB2mg | VCmg | 食物繊維g | 食塩g |
|-------|-----|---------------|-----------|------|-----------|-----------|-------------|-----|------|---------|---------------|-------|-------|------|-------|-----|
| 9月1日 | A | 752 | 30 | 18.8 | 116 | 306 | 92 | 2.6 | 3.8 | 1729 | 405 | 0.69 | 0.63 | 45 | 6.3 | 4.2 |
| | B | 773 | 30.7 | 21.1 | 112 | 308 | 120 | 2.7 | 4.1 | 1159 | 626 | 0.68 | 0.69 | 41 | 4.4 | 2.8 |
| | C | 829 | 33.2 | 21.6 | 125 | 370 | 103 | 2.9 | 4.2 | 1953 | 540 | 0.74 | 0.69 | 58 | 7.4 | 4.7 |
| | D | 821 | 33.1 | 23 | 117 | 383 | 124 | 2.6 | 4.5 | 1459 | 631 | 0.69 | 0.7 | 43 | 5 | 3.6 |
| 9月2日 | A | 792 | 36.4 | 22.6 | 107 | 384 | 120 | 4.4 | 4.4 | 1367 | 334 | 0.86 | 0.63 | 22 | 5.4 | 3.3 |
| | B | 846 | 40.8 | 21.3 | 118 | 341 | 98 | 5.2 | 3.6 | 1344 | 176 | 0.85 | 0.58 | 19 | 6.3 | 3.5 |
| | C | 800 | 36.5 | 23 | 109 | 408 | 130 | 4.5 | 4.5 | 1529 | 318 | 0.87 | 0.63 | 37 | 6.2 | 3.8 |
| | D | 771 | 30 | 18.4 | 118 | 354 | 124 | 5.8 | 3.8 | 1086 | 226 | 0.74 | 0.65 | 21 | 5.3 | 2.6 |
| 9月3日 | A | 784 | 34.9 | 24 | 105 | 472 | 159 | 5 | 3.9 | 1375 | 402 | 0.83 | 0.7 | 30 | 6.7 | 3.4 |
| | B | 815 | 27.5 | 24.7 | 117 | 374 | 98 | 3.1 | 3 | 1138 | 231 | 0.66 | 0.45 | 36 | 4.5 | 2.9 |
| | C | 837 | 28.3 | 25.1 | 121 | 411 | 106 | 3.7 | 3.1 | 1645 | 453 | 0.69 | 0.48 | 45 | 6 | 4.2 |
| | D | 777 | 34.2 | 23.3 | 105 | 452 | 151 | 4.5 | 3.7 | 1848 | 325 | 0.8 | 0.67 | 32 | 6.2 | 4.6 |
| 9月4日 | A | 826 | 30.1 | 24.7 | 119 | 365 | 114 | 4.9 | 4.2 | 1209 | 289 | 0.65 | 0.61 | 19 | 6.5 | 2.9 |
| | B | 780 | 34.4 | 26.6 | 95.5 | 378 | 108 | 3.5 | 5.2 | 1639 | 597 | 0.41 | 0.69 | 33 | 5.1 | 4.1 |
| | C | 841 | 31.2 | 24.7 | 122 | 417 | 123 | 5.7 | 4.2 | 1351 | 416 | 0.69 | 0.66 | 39 | 7.7 | 3.2 |
| | D | 850 | 30.9 | 29.5 | 114 | 461 | 142 | 4.8 | 3.7 | 1456 | 279 | 0.66 | 0.57 | 37 | 5.9 | 3.5 |
| 9月7日 | A | 785 | 28.1 | 20.3 | 120 | 271 | 94 | 2.5 | 3.3 | 1382 | 434 | 0.9 | 0.57 | 28 | 4.1 | 3.5 |
| | B | 790 | 35.1 | 24.9 | 103 | 319 | 92 | 2.5 | 3 | 1856 | 206 | 0.59 | 0.57 | 24 | 4.7 | 4.5 |
| | C | 906 | 40.2 | 31.3 | 113 | 366 | 133 | 3.9 | 3.6 | 2059 | 335 | 0.69 | 0.61 | 27 | 7.6 | 5 |
| | D | 926 | 33.3 | 26.7 | 136 | 320 | 138 | 4 | 3.9 | 1585 | 564 | 1.02 | 0.61 | 33 | 7.2 | 4 |
| 9月8日 | A | 862 | 32.8 | 29.3 | 114 | 347 | 133 | 3.6 | 4.5 | 1292 | 300 | 1.07 | 0.68 | 22 | 6.9 | 3.3 |
| | B | 839 | 35.8 | 25.7 | 114 | 407 | 169 | 4.7 | 4.1 | 1436 | 397 | 0.77 | 0.68 | 39 | 6.2 | 3.6 |
| | C | 873 | 33 | 29.9 | 115 | 389 | 134 | 3.8 | 4.5 | 1427 | 576 | 1.09 | 0.71 | 33 | 7.5 | 3.5 |
| | D | 882 | 37.8 | 22.9 | 128 | 416 | 156 | 4.9 | 4.1 | 1590 | 453 | 0.78 | 0.79 | 37 | 6.2 | 4 |
| 9月9日 | A | 890 | 30.2 | 28.3 | 122 | 317 | 94 | 3.3 | 4.3 | 1556 | 298 | 0.9 | 0.52 | 32 | 7 | 3.7 |
| | B | 780 | 29.5 | 21.1 | 115 | 392 | 99 | 2.8 | 3.9 | 1187 | 633 | 0.79 | 0.56 | 53 | 5.8 | 2.9 |
| | C | 932 | 33.9 | 33 | 120 | 335 | 97 | 3.2 | 4.5 | 1760 | 366 | 1.14 | 0.62 | 40 | 7.1 | 4.3 |
| | D | 788 | 29.3 | 21.9 | 118 | 430 | 107 | 3.1 | 3.9 | 1388 | 722 | 0.8 | 0.6 | 61 | 7.4 | 3.6 |
| 9月10日 | A | 773 | 29.2 | 23.1 | 107 | 378 | 100 | 3.2 | 3.8 | 1254 | 411 | 0.63 | 0.56 | 29 | 4.7 | 3.2 |
| | B | 833 | 30.6 | 23.4 | 123 | 341 | 124 | 3.4 | 3.9 | 1270 | 258 | 1.06 | 0.56 | 56 | 7.2 | 3.2 |
| | C | 790 | 30.4 | 23.9 | 109 | 401 | 107 | 3.7 | 4 | 1354 | 467 | 0.66 | 0.6 | 43 | 5.8 | 3.4 |
| | D | 878 | 31.9 | 25.3 | 130 | 393 | 143 | 4.4 | 4.1 | 1427 | 323 | 1.07 | 0.59 | 50 | 8.7 | 3.5 |
| 9月11日 | A | 794 | 31.8 | 17.9 | 125 | 799 | 135 | 6.6 | 3.2 | 1481 | 536 | 0.75 | 0.56 | 53 | 7.4 | 3.7 |
| | B | 942 | 39.6 | 31.3 | 120 | 533 | 160 | 3.4 | 4.9 | 1403 | 455 | 0.74 | 1.09 | 38 | 9.1 | 3.7 |
| | C | 763 | 29.5 | 16.8 | 122 | 778 | 109 | 6 | 3.1 | 1327 | 533 | 0.69 | 0.54 | 52 | 5.8 | 3.3 |
| | D | 792 | 26.5 | 21.5 | 122 | 384 | 132 | 6.8 | 3.4 | 1378 | 474 | 0.71 | 0.66 | 65 | 5.8 | 3.5 |
| 9月14日 | A | 755 | 30 | 18.2 | 115 | 343 | 133 | 3.6 | 4.8 | 1325 | 493 | 0.98 | 0.6 | 22 | 8.5 | 3.3 |
| | B | 815 | 32.9 | 19.4 | 123 | 390 | 113 | 5.5 | 4.2 | 1240 | 366 | 0.79 | 0.65 | 42 | 6.5 | 3.1 |
| | C | 793 | 30.9 | 18.8 | 122 | 356 | 142 | 4.1 | 4.8 | 1609 | 512 | 1 | 0.62 | 26 | 8.8 | 3.9 |
| | D | 821 | 33.3 | 19.8 | 124 | 395 | 114 | 5.5 | 4.2 | 1470 | 392 | 0.8 | 0.68 | 35 | 6.6 | 3.7 |
| 9月15日 | A | 822 | 33.1 | 23.5 | 116 | 485 | 151 | 4.7 | 4.5 | 1370 | 374 | 0.93 | 0.6 | 9 | 6.8 | 3.2 |
| | B | 831 | 33.4 | 21.6 | 122 | 316 | 102 | 2.3 | 3.2 | 1274 | 348 | 0.71 | 0.6 | 20 | 5.2 | 3.1 |
| | C | 842 | 33.7 | 21.6 | 125 | 344 | 125 | 2.6 | 3.2 | 1460 | 348 | 0.71 | 0.61 | 20 | 6.4 | 3.5 |
| | D | 822 | 33.1 | 23.5 | 116 | 485 | 151 | 4.7 | 4.5 | 1370 | 374 | 0.93 | 0.6 | 9 | 6.8 | 3.2 |
| 9月16日 | A | 787 | 35.2 | 17.9 | 117 | 542 | 119 | 4.6 | 4.3 | 1371 | 271 | 1.1 | 0.62 | 49 | 5.5 | 3.4 |
| | B | 790 | 35.2 | 18.8 | 115 | 372 | 96 | 2.5 | 3.2 | 1969 | 374 | 0.46 | 0.48 | 26 | 7 | 5 |
| | C | 787 | 35.2 | 17.9 | 117 | 542 | 119 | 4.6 | 4.3 | 1371 | 271 | 1.1 | 0.62 | 49 | 5.5 | 3.4 |
| | D | 834 | 38 | 24.9 | 112 | 520 | 114 | 4 | 3.6 | 1509 | 159 | 0.74 | 0.63 | 32 | 4.1 | 3.8 |
| 9月17日 | A | 753 | 31 | 18.7 | 111 | 316 | 105 | 3.1 | 4.1 | 1150 | 184 | 0.69 | 0.58 | 45 | 5.1 | 2.8 |
| | B | 804 | 35.7 | 23.3 | 109 | 451 | 138 | 5.4 | 4.6 | 1530 | 678 | 1.01 | 0.77 | 41 | 7.5 | 3.8 |
| | C | 777 | 32.9 | 19.7 | 114 | 361 | 118 | 3.9 | 4.4 | 1318 | 340 | 0.74 | 0.63 | 53 | 6 | 3.3 |
| | D | 817 | 35.2 | 23.9 | 113 | 463 | 140 | 4.7 | 4.7 | 1294 | 676 | 0.98 | 0.75 | 53 | 6.3 | 3.3 |
| 9月18日 | A | 823 | 25.7 | 24 | 124 | 463 | 117 | 5.6 | 3.7 | 1663 | 496 | 0.87 | 0.59 | 45 | 7.1 | 4.1 |
| | B | 782 | 29.4 | 25.1 | 107 | 380 | 135 | 4.1 | 3.2 | 1461 | 460 | 0.66 | 0.65 | 25 | 5.8 | 3.6 |
| | C | 833 | 25.8 | 24.6 | 126 | 475 | 119 | 5.7 | 3.7 | 1773 | 496 | 0.87 | 0.59 | 45 | 7.7 | 4.4 |
| | D | 844 | 29.8 | 25.7 | 121 | 400 | 140 | 4.4 | 3.2 | 1577 | 475 | 0.68 | 0.66 | 29 | 6.8 | 3.9 |
| 9月24日 | A | 861 | 33.5 | 26.1 | 120 | 393 | 147 | 4.3 | 4.3 | 1090 | 540 | 0.74 | 0.59 | 46 | 7.1 | 2.7 |
| | B | 757 | 31.6 | 21.7 | 105 | 381 | 110 | 3.4 | 3.4 | 1246 | 321 | 0.68 | 0.6 | 36 | 5 | 3.1 |
| | C | 902 | 33.7 | 26.1 | 130 | 396 | 150 | 4.5 | 4.3 | 1092 | 554 | 0.76 | 0.59 | 50 | 7.4 | 2.7 |
| | D | 785 | 32.8 | 21.8 | 112 | 401 | 115 | 3.9 | 3.6 | 1243 | 265 | 0.71 | 0.61 | 31 | 5.1 | 3.1 |
| 9月25日 | A | 803 | 31.8 | 19.5 | 124 | 368 | 113 | 4 | 4.5 | 1201 | 505 | 1.2 | 0.67 | 47 | 6.2 | 3 |
| | B | 887 | 29.8 | 30.3 | 121 | 501 | 137 | 4 | 5.2 | 2067 | 245 | 0.38 | 0.53 | 28 | 5.1 | 5.2 |
| | C | 854 | 35.4 | 21.4 | 129 | 392 | 136 | 4.9 | 4.8 | 1287 | 505 | 1.28 | 0.7 | 47 | 7.9 | 3.2 |
| | D | 886 | 30.1 | 24.8 | 134 | 435 | 141 | 4.6 | 4 | 2093 | 311 | 0.82 | 0.58 | 34 | 6 | 5.3 |
| 9月28日 | A | 839 | 34.4 | 23 | 120 | 451 | 135 | 4.8 | 4.9 | 1588 | 546 | 1.03 | 0.86 | 89 | 7.5 | 3.8 |
| | B | 807 | 34.5 | 21.4 | 116 | 290 | 133 | 2.5 | 4.4 | 1305 | 240 | 0.65 | 0.53 | 73 | 4.7 | 3.3 |
| | C | 851 | 34.7 | 21.6 | 126 | 433 | 143 | 5 | 4.8 | 1530 | 476 | 1.01 | 0.82 | 82 | 9 | 3.8 |
| | D | 835 | 35.6 | 20.6 | 124 | 302 | 146 | 3.1 | 4.6 | 1334 | 218 | 0.7 | 0.54 | 73 | 6.6 | 3.2 |
| 9月29日 | A | 784 | 30.9 | 22.6 | 111 | 390 | 146 | 4.5 | 3.8 | 1653 | 439 | 0.66 | 1 | 17 | 6.1 | 4 |
| | B | 852 | 36.4 | 19 | 130 | 566 | 138 | 5 | 4.2 | 1309 | 114 | 0.78 | 0.55 | 34 | 6 | 3.3 |
| | C | 824 | 32.1 | 23.4 | 119 | 415 | 157 | 4.8 | 4 | 1813 | 467 | 0.72 | 1.05 | 48 | 7.7 | 4.4 |
| | D | 868 | 37.2 | 19.5 | 132 | 596 | 149 | 5.2 | 4.3 | 1459 | 124 | 0.8 | 0.56 | 52 | 6.9 | 3.7 |
| 9月30日 | A | 869 | 26.5 | 21.8 | 131 | 359 | 97 | 2.5 | 4.4 | 1423 | 376 | 0.7 | 0.52 | 49 | 6.2 | 3.4 |
| | B | 828 | 39.4 | 23.7 | 112 | 727 | 135 | 3.2 | 4.4 | 1102 | 343 | 0.88 | 0.55 | 16 | 4.7 | 2.8 |
| | C | 946 | 32 | 29.4 | 130 | 383 | 119 | 3.2 | 4.5 | 1623 | 366 | 0.96 | 0.55 | 66 | 8.2 | 4.1 |
| | D | 807 | 36.9 | 22.1 | 114 | 722 | 133 | 2.9 | 4.1 | 1237 | 345 | 0.81 | 0.53 | 33 | 5.7 | 3.2 |