

平成27年

新潟市中学校スクールランチ

# 8・9月分 Lunch Box MENU



C

D

C

D

8/25 火

ブレンオムレツ チキンカレー まごはん 907kcal	春巻 ココロ野菜の 味噌汁 まごはん 921kcal
--------------------------------------	--

26 水

蒸しどりのごまソースかけ	夏野菜の卵とじ
--------------	---------

27 木

豚肉のバーベキューソース	ちくわの磯辺揚げ
--------------	----------

28 金

鶏肉のチーズ包み揚げ	豚肉と厚揚げのみそ炒め
------------	-------------

31 月

肉団子のうま煮	白身魚の電田揚げ
---------	----------

9/1 火

パンプキンエッグ	鶏肉の香味揚げ
----------	---------

2 水

照焼ハンバーグ	いかリングフライ
---------	----------

3 木

メンチカツ	さばのごま照焼
-------	---------

4 金

鶏肉の照焼	いわしの磯辺揚げ
-------	----------

7 月

白身魚フライ	鶏つくねの野菜あんかけ
--------	-------------

8 火

麻婆ナス	さばの味噌煮
------	--------

9 水

ソーセージのケチャップあえ	揚げ餃子
---------------	------

10 木

鶏肉のピリ辛焼き	豚肉と大豆の揚げ煮
----------	-----------

11 金

カレーの甘酢あんかけ	いわしの梅煮
------------	--------

14 月

ピビンバ	鶏肉の味噌ソースかけ
------	------------

15 火

鮭のマリネ風	厚揚げのあんかけ
--------	----------

16 水

ホイコーロー	鮭のみもねーズ焼き
--------	-----------

17 木

鶏肉のカレー揚げ	千草焼き
----------	------

18 金

枝豆コロッケ	さんまの生煮魚
--------	---------

24 木

えびとポテトのマヨネーズ和え	さばの塩焼き
----------------	--------

25 金

食育メニュー 「お月見献立」 ～秋の爽りに感謝しよう～

豚肉のトウバンジャン炒め	ししゃもの磯辺揚げ
--------------	-----------

28 月

柳川風丼の具	いかの電田揚げ
--------	---------

29 火

厚揚げ餅	鶏肉と豆のチリソース
------	------------

30 水

ソーセージと野菜のソテー	甘えびのから揚げ
--------------	----------