

# 8月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 チキンカレーライス コールスロー プレーンオムレツ	牛乳 麻婆丼 きゅうりとわかめの甘酢あえ 春巻	麦ごはん 牛乳 プレーンオムレツ きのこソテー コールスロー アセロラゼリー チキンカレー	麦ごはん 牛乳 春巻 きのこソテー きゅうりとわかめの甘酢あえ アセロラゼリー 麻婆丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ グリンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  ●プレーンオムレツ	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水  こんにゃくかんでん きゅうり わかめ(乾燥) 生姜 酢 上白糖 うす口しょうゆ 塩  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●プレーンオムレツ  しめじ えのきたけ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  ●アセロラゼリー  鶏もも肉(皮なし) カレー粉 じゃがいも 7訂 追 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) バター にんにく 脱脂粉乳 チャツネ ●カレールウ 塩 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  しめじ えのきたけ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  こんにゃくかんでん きゅうり わかめ(乾燥) 生姜 酢 上白糖 うす口しょうゆ 塩  ●アセロラゼリー  豚もも挽肉 豆腐 にら 長ねぎ 干椎茸 にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) ごま油 酒 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 トウバンジャン がらスープの素 でん粉 かき油 水

## 8月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さんまの生姜煮 野菜炒め 豚肉とごぼうの甘辛煮 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 中華あえ 車麩といんげんの含め煮 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 さんまの生姜煮 小松菜の浸し 野菜炒め 豚肉とごぼうの甘辛煮 はりはり漬け えのきのみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉と豆のチリソース 中華あえ 車麩といんげんの含め煮 はりはり漬け えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さんま 醤油 三温糖 酒 酢 みりん 生姜 水	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水	さんま 醤油 三温糖 酒 酢 みりん 生姜 水  小松菜 醤油  キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 大豆 ピーマン たけのこ(水煮缶) 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油(米ぬか油) トウバンジャン 三温糖 酒 トマトケチャップ ごま油 醤油 水  人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  切干大根 醤油 酢 みりん 塩  油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水
キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	キャベツ 人参 ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢
豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	豚もも肉(薄切り) ごぼう しらたき 三温糖 醤油 みりん 酒 水 一味唐辛子	人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢
油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水
	油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水		切干大根 醤油 酢 みりん 塩
			油揚げ えのきたけ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

# 8月26日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のレモン醤油揚げ 風味漬け カラフルビーンズ チーズ 小松菜のみそ汁	牛乳 チンジャオロースー丼 焼き餃子 わかめサラダ チーズ 小松菜のみそ汁	米飯 牛乳 鶏肉のレモン醤油揚げ 風味漬け カラフルビーンズ チーズ 小松菜のみそ汁	麦ごはん 牛乳 チンジャオロースー 焼き餃子 わかめサラダ チーズ 小松菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦
牛乳	精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 醤油 上白糖 酒 レモン汁	●焼きぎょうざ	鶏もも肉(皮なし) 塩 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 醤油 上白糖 酒 レモン汁	豚もも肉(薄切り) にんにく 生姜 醤油 でん粉 ピーマン 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水
キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩	●チーズ(ca強化)	キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩	●焼きぎょうざ
大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 七味唐辛子	もやし 人参 わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま(白・いり) ごま油 七味唐辛子	●焼きぎょうざ
●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)
焼き麩 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	焼き麩 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	焼き麩 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	焼き麩 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 8月27日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め 揚げコーンしゅうまい 春雨サラダ わかめと豆腐のスープ	米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース じゃが芋のソテー 枝豆サラダ わかめと豆腐のスープ	米飯 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め 揚げコーンしゅうまい 春雨サラダ 塩もみ わかめと豆腐のスープ	米飯 牛乳 ハンバーグのトマトソース じゃが芋のソテー 枝豆サラダ 塩もみ わかめと豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 塩 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  ●コーンしゅうまい 揚げ油(米ぬか油)  緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	精白米 強化米  牛乳  ●ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) グリンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 上白糖 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  切干大根 枝豆(冷凍 むき) 人参 醤油 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	精白米 強化米  牛乳  豚もも肉(薄切り) 酒 塩 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) ピーマン 人参 きくらげ 長ねぎ 生姜 サラダ油(米ぬか油) 酒 三温糖 醤油 かき油 ごま油 でん粉 水  ●コーンしゅうまい 揚げ油(米ぬか油)  緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  キャベツ 塩  わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	精白米 強化米  牛乳  ●ハンバーグ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) グリンピース(冷凍) トマト水煮(缶 ホール) にんにく サラダ油(米ぬか油) こしょう 塩 上白糖 トマトケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ 赤ワイン 水 粉チーズ  じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  切干大根 枝豆(冷凍 むき) 人参 醤油 酢 ごま油 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  キャベツ 塩  わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水

## 8月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鮭のチーズフライ もやしのカレードレッシング 野菜きんぴら にらたまスープ	米飯 牛乳 鶏肉の味噌焼き アーモンドキャベツ 高野豆腐の煮物 金時豆の甘煮 にらたまスープ	米飯 牛乳 鮭のチーズフライ もやしのカレードレッシング 野菜きんぴら 金時豆の甘煮 にらたまスープ	米飯 牛乳 鶏肉の味噌焼き アーモンドキャベツ 高野豆腐の煮物 金時豆の甘煮 にらたまスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 生姜 みそ(淡色・辛) 酒 上白糖 サラダ油(米ぬか油)	●鮭チーズフライ 揚げ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) 生姜 みそ(淡色・辛) 酒 上白糖 サラダ油(米ぬか油)
もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩	キャベツ きゅうり アーモンド(細切り) 醤油	もやし きゅうり 人参 ロースハム カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩	キャベツ きゅうり アーモンド(細切り) 醤油
じゃがいも 7訂 追 人参 こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 ごま油 一味唐辛子	高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水	じゃがいも 7訂 追 人参 こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 ごま油 一味唐辛子	高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水
鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水  鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水  鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水	いんげん豆 三温糖 醤油 水  鶏卵 にら えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 ごま油 でん粉 水

# 8月31日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ちくわの磯部揚げ ごま和え 生揚げの五目煮 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース スパゲティソテー 粉ふき芋 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 ちくわの磯部揚げ ごま和え 生揚げの五目煮 桃缶 油揚げのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のバーベキューソース 粉ふき芋 スパゲティソテー 桃缶 油揚げのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン	ちくわ 小麦粉 青のり 水 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう にんにく パプリカ・粉 赤ワイン ピーマン
キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖	人参 玉ねぎ エリンギ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖	キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖	人参 玉ねぎ エリンギ サラダ油(米ぬか油) 玉ねぎ サラダ油(米ぬか油) トマトケチャップ 上白糖
生揚げ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	酒 中濃ソース 水  スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 バター 塩 こしょう	生揚げ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 削り節 でん粉 水	酒 中濃ソース 水  じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ
油揚げ わかめ(乾燥) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう パセリ  油揚げ わかめ(乾燥) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ わかめ(乾燥) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	じゃがいも 7訂 追 塩 こしょう  黄桃(缶 ダイス)  油揚げ わかめ(乾燥) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
			黄桃(缶 ダイス)  黄桃(缶 ダイス)  油揚げ わかめ(乾燥) えのきたけ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

## 9月1日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
アーモンドそぼろごはん 牛乳 えびしゅうまい 小松菜とちくわのからしあえ じゃが芋とツナの煮物 乾燥小魚(個) もずくのスープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ グリーンサラダ 車麩といんげんの含め煮 乾燥小魚(個) もずくのスープ	アーモンドそぼろごはん 牛乳 えびしゅうまい きゅうりの甘辛 小松菜とちくわのからしあえ じゃが芋とツナの煮物 乾燥小魚(個) もずくのスープ	米飯 牛乳 鉄腕カレーメンチカツ グリーンサラダ 車麩といんげんの含め煮 乾燥小魚(個) もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリンピース(冷凍)	精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化押し麦 強化米 醤油 酒 塩 鶏挽肉 アーモンド(ダイス) 醤油 みりん 酒 上白糖 グリンピース(冷凍)	精白米 強化米  牛乳  レバー入りメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)
●えびシューマイ	キャベツ 人参 枝豆(冷凍 むぎ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	●えびシューマイ	キャベツ 人参 枝豆(冷凍 むぎ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
小松菜 もやし ちくわ 醤油 洋からし(粉)	こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	きゅうり 塩	こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水
じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	●乾燥小魚	じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水	●乾燥小魚
●乾燥小魚	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	●乾燥小魚	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水
もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水		もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	

## 9月2日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのネギソース揚げ 野菜ソテー シャキシャキサラダ もやしのスープ	ごまパン 牛乳 あさりとしめじの クリームスパゲティ フレンチサラダ	米飯 牛乳 さばのネギソース揚げ 野菜ソテー シャキシャキサラダ 杏仁寒天 もやしのスープ	米飯 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き フレンチサラダ カラフルビーンズ 杏仁寒天 もやしのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酢 ごま油 長ねぎ  しめじ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり ロースハム サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  もやし にはら ショルダーベーコン きくらげ 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	ごまパン  牛乳  スパゲティ(冷) ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) あさり 人参 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) しめじ パセリ バター ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 がらスープの素 牛乳 塩 こしょう 水  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり ロースハム サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  杏仁豆腐  もやし にはら ショルダーベーコン きくらげ 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  鯖(三枚卸・骨無し) 醤油 酒 でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酢 ごま油 長ねぎ  しめじ 小松菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 人参 きゅうり ロースハム サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  杏仁豆腐  もやし にはら ショルダーベーコン きくらげ 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油)  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢  大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 七味唐辛子  杏仁豆腐  もやし にはら ショルダーベーコン きくらげ 人参 がらスープの素 醤油 塩 こしょう でん粉 水



## 9月3日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 ごま和え わかめのみそ汁	米飯 牛乳 コーンコロッセ 中華あえ 鶏肉とナッツの炒め物 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のトウバンジャン炒め 厚焼き卵 ごま和え ピリ辛こんにやく わかめのみそ汁	米飯 牛乳 コーンコロッセ 中華あえ 鶏肉とナッツの炒め物 ピリ辛こんにやく わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉	●コーンコロッセ 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり 人参 塩 醤油 ごま油  鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	豚もも肉(薄切り) キャベツ にら 人参 たけのこ(水煮缶) きくらげ 塩 こしょう 醤油 上白糖 酒 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ごま油 でん粉	●コーンコロッセ 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり 人参 塩 醤油 ごま油  鶏もも肉(皮なし) ロースカシューナッツ さやいんげん(冷凍) 人参 干椎茸 長ねぎ サラダ油(米ぬか油) みそ(淡色・辛) 醤油 酒 上白糖  しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子  油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水
●厚焼き卵		●厚焼き卵	
小松菜 人参 切干大根 ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖		小松菜 人参 切干大根 ごま(白・すり) 白練りごま 醤油 上白糖	
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		しらたき ごま油 三温糖 醤油 一味唐辛子	
		油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	

## 9月4日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンのオープン焼き しめじと青菜のひたし アーモンド 大根のそぼろ煮 麩のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃがいもの揚げ煮 フルーツ漬け 味付け海苔 麩のみそ汁	米飯 牛乳 チキンのオープン焼き しめじと青菜のひたし 大根のそぼろ煮 アーモンド 麩のみそ汁	米飯 牛乳 豚肉とじゃがいもの揚げ煮 しめじと青菜のひたし フルーツ漬け 味付け海苔 麩のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	●チキンのオープン焼 サラダ油(米ぬか油)	豚もも肉(角切り) 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油)
小松菜 しめじ もやし 三温糖 醤油 酒	大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水	小松菜 しめじ もやし 三温糖 醤油 酒	大豆 三温糖 醤油 水 じゃがいも 7訂 追 揚げ油(米ぬか油) 人参 さやいんげん(冷凍) たけのこ(水煮缶) こんにやく 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) カレー粉 三温糖 醤油 でん粉 水
アーモンド-乾		大根 豚もも挽肉 人参 グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	大根 豚もも挽肉 人参 グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水
えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	キャベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) きゅうり 塩  ●味付け海苔  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	小松菜 しめじ もやし 三温糖 醤油 酒  キャベツ 甘夏みかん(缶・ホールM) きゅうり 塩  ●味付け海苔  えのきたけ 長ねぎ 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

## 9月7日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉の照焼 大根サラダ 豚肉と生揚げのみそ煮 きのこ汁	わかめごはん 牛乳 カレイの竜田揚げ ごま和え じゃがいものきんぴら きのこ汁	米飯 牛乳 鶏肉の照焼 大根サラダ 豚肉と生揚げのみそ煮 じゃり豆 きのこ汁	わかめごはん 牛乳 カレイの竜田揚げ ごま和え じゃがいものきんぴら じゃり豆 きのこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みりん でん粉 水  大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 水  なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ  牛乳  ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖  豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油  なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 酒 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みりん でん粉 水  大根 ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 醤油 酢 ごま(白・いり)  豚もも肉(薄切り) 醤油 生揚げ 人参 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 みそ(淡色・辛) 醤油 水  ●じゃり豆  なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ  牛乳  ●カレイ竜田揚げ 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ 人参 醤油 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖  豚もも肉(薄切り) じゃが芋 人参 ごぼう さやいんげん(冷凍) こんにゃく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん ごま(白・いり) ラー油  ●じゃり豆  なめこ しめじ えのきたけ 油揚げ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

## 9月8日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ケチャップライスの クリームソースかけ スペイン風オムレツ ひじきサラダ チーズデザート(りんご)	米飯 牛乳 鶏肉の甘辛揚げ もやしのカレードレッシング くきわかめのきんぴら チーズデザート(りんご) かきたま汁	ケチャップライス 牛乳 スペイン風オムレツ ひじきサラダ なめたけ和え チーズデザート(りんご) クリームソース	米飯 牛乳 鶏肉の甘辛揚げ もやしのカレードレッシング くきわかめのきんぴら チーズデザート(りんご) かきたま汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水  ●スペイン風オムレツ  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  チーズデザート(りんご)	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 醤油 酒 みりん 三温糖 水 にんにく 生姜 酢 こしょう ごま(黒・いり)  もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩  茎わかめ こんにやく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 ごま(白・いり)  チーズデザート(りんご)  鶏卵 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 醤油 塩 でん粉 水	精白米 強化押し麦 強化米 サラダ油(米ぬか油) パプリカ 塩 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) バター トマトケチャップ 塩 こしょう  牛乳  ●スペイン風オムレツ  キャベツ きゅうり ホールコーン(冷) ひじき サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 醤油 酢  小松菜 切干大根 人参 醤油 えのきたけ 醤油 上白糖  チーズデザート(りんご)  ショルダーベーコン 鶏もも肉(皮なし) 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ●ホワイトルウ 脱脂粉乳 塩 こしょう がらスープの素 粉チーズ 牛乳 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 醤油 酒 みりん 三温糖 水 にんにく 生姜 酢 こしょう ごま(黒・いり)  もやし きゅうり 人参 カレー粉 こしょう サラダ油(米ぬか油) 酢 塩  茎わかめ こんにやく 人参 さつま揚げ サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 酒 一味唐辛子 ごま(白・いり)  チーズデザート(りんご)  鶏卵 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 醤油 塩 でん粉 水

# 9月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 ほうれん草ハンバーグ ケチャップ ツナサラダ 切干大根の炒り煮 カシューナッツ 野菜スープ	米飯 牛乳 チャプチェ 甘えびのから揚げ わかめサラダ 野菜スープ	米飯 牛乳 ほうれん草ハンバーグ ケチャップ 切干大根の炒り煮 ツナサラダ カシューナッツ 野菜スープ	米飯 牛乳 チャプチェ 甘えびのから揚げ わかめサラダ きゅうりのピリ辛漬け 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●ほうれん草ハンバーグ トマトケチャップ(個)	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)	●ほうれん草ハンバーグ トマトケチャップ(個)	豚もも肉(薄切り) 緑豆春雨 玉ねぎ しめじ ピーマン たけのこ(水煮缶) 生姜 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう サラダ油(米ぬか油)
まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)	油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)
油揚げ 人参 干椎茸 切干大根 削り節 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 水	もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	まぐろ油漬 キャベツ きゅうり 塩 酢 こしょう サラダ油(米ぬか油)	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)
ローストカシューナッツ	にもやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	ローストカシューナッツ	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)
にもやし えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	にもやし えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	にもやし えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)
にもやし えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	にもやし えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	にもやし えのきたけ 人参 きくらげ がらスープの素 こしょう 醤油 塩 水	●甘えびの空揚げ 揚げ油(米ぬか油)

# 9月10日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 五目豆 ごま酢和え しめじのみそ汁	米飯 牛乳 イカフライ 中華あえ 肉じゃが しめじのみそ汁	米飯 牛乳 肉団子の辛みそ炒め 五目豆 ごま酢和え ブルー しめじのみそ汁	米飯 牛乳 イカフライ 中華あえ 肉じゃが ブルー しめじのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水	●イカフライ 揚げ油(米ぬか油)  人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●肉団子 人参 キャベツ ピーマン 生姜 にんにく サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みそ(八丁) みそ(淡色・辛) トウバンジャン 酒 でん粉 水  大豆 こんにゃく 人参 干椎茸 昆布 三温糖 醤油 水  切干大根 醤油 ほうれん草 まぐろ油漬 ごま(白・すり) 上白糖 酢 醤油  油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	●イカフライ 揚げ油(米ぬか油)  人参 もやし きゅうり ホールコーン(冷) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢  豚もも肉(薄切り) じゃがいも 7訂 追 玉ねぎ 人参 グリーンピース(冷凍) しらたき サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 塩 水  ブルー(種抜)  油揚げ しめじ 長ねぎ 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

# 9月11日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ハッシュドポークライス ソーセージと野菜のソテー みかんゼリー	牛乳 さんまのかば焼き丼 切干大根のナムル みかんゼリー 小松菜のみそ汁	麦ごはん 牛乳 ソーセージと野菜のソテー もやしの浸し フルーツ杏仁 大豆の甘辛煮 ハッシュドポーク	麦ごはん 牛乳 さんまのかば焼き 切干大根のナムル フルーツ杏仁 大豆の甘辛煮 小松菜のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水  ポークフランク キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素  ●みかんゼリー	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 さんま(開き) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 長ねぎ 生姜  切干大根 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  ●みかんゼリー  豆腐 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ポークフランク キャベツ 人参 さやいんげん(冷凍) ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう がらスープの素  もやし 小松菜 醤油  杏仁豆腐 みかん(缶) 黄桃(缶 ｸﾞﾗｲｽ)  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  豚もも肉(薄切り) 玉ねぎ じゃがいも 7訂 追 人参 トマト水煮(缶 ホール) にんにく 生姜 グリンピース(冷凍) バター ハヤシルウ トマトケチャップ 粉チーズ 脱脂粉乳 ウスターソース チャツネ 塩 こしょう 赤ワイン 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  さんま(開き) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 長ねぎ 生姜  切干大根 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)  杏仁豆腐 みかん(缶) 黄桃(缶 ｸﾞﾗｲｽ)  大豆 ざらめ糖(中ざら) 醤油 水  豆腐 えのきたけ 小松菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

# 9月14日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 ビビンバ 焼き餃子 いんげん豆の中華サラダ チーズ わかめと豆腐のスープ	米飯 牛乳 鶏肉のアーモンドがらめ コールスロー 切り昆布の煮付け チーズ わかめと豆腐のスープ	麦ごはん 牛乳 ビビンバ 焼き餃子 いんげん豆の中華サラダ チーズ わかめと豆腐のスープ	米飯 牛乳 鶏肉のアーモンドがらめ 切り昆布の煮付け コールスロー チーズ わかめと豆腐のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳	精白米 強化米	精白米 強化米 強化押し麦	精白米 強化米
精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	牛乳  鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 アーモンド(ダイス) でん粉  キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	牛乳  豚もも肉(薄切り) 生姜 にんにく 醤油 酒 ぜんまい水煮 トウバンジャン サラダ油(米ぬか油) ほうれん草 切干大根 人参 もやし ごま油 醤油 三温糖 生姜 ごま(白・すり) ごま(白・いり)	牛乳  鶏もも肉(皮なし) でん粉 揚げ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 酒 水 アーモンド(ダイス) でん粉  切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水
●焼きぎょうざ	切り昆布 さつま揚げ 人参 ごぼう サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 煮干し粉 水	●焼きぎょうざ	●焼きぎょうざ
いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり) ごま油 サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり) ごま油 サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	いんげん豆 レッドキドニー(缶) ホールコーン(冷) きゅうり 塩 こしょう ごま(白・いり) ごま油 サラダ油(米ぬか油) 酢 醤油	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)
わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	わかめ(乾燥) 豆腐 長ねぎ えのきたけ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水



## 9月15日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 さばのごま揚げ おひたし シャキシャキサラダ さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 オムレツのトマトソースかけ コーンサラダ 大根のべっこう煮 おやつ大豆 さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 さばのごま揚げ おひたし シャキシャキサラダ おやつ大豆 さやえんどうのみそ汁	米飯 牛乳 オムレツのトマトソースかけ コーンサラダ 大根のべっこう煮 おやつ大豆 さやえんどうのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)	●チーズオムレツ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) ショルダーベーコン トマト水煮(缶 ホール) パセリ バター ハヤシルウ 水 塩 こしょう	鯖(三枚卸・骨無し) ごま(白・いり) 醤油 生姜 でん粉 水 揚げ油(米ぬか油)	●チーズオムレツ 玉ねぎ マッシュルーム(缶 スライス) ショルダーベーコン トマト水煮(缶 ホール) パセリ バター ハヤシルウ 水 塩 こしょう
もやし 小松菜 人参 醤油	ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	もやし 小松菜 人参 醤油	ホールコーン(冷) キャベツ 人参 サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう
じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	豚もも肉(薄切り) 大根 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水	じゃが芋 人参 きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	豚もも肉(薄切り) 大根 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん 水
えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	●おやつ大豆 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	●おやつ大豆 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水	●おやつ大豆 えのきたけ さやえんどう(冷凍) 焼き麩 煮干し粉 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 水

# 9月16日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き マカロニサラダ じゃが芋とツナの煮物 なめこ汁	米飯 牛乳 ジャージャー麺 もやしのサラダ 車麩といんげんの含め煮	米飯 牛乳 鶏肉のカレー焼き じゃが芋とツナの煮物 マカロニサラダ ごま和え なめこ汁	米飯 牛乳 キャベツメンチカツ もやしのサラダ 車麩といんげんの含め煮 ごま和え なめこ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油)  マカロニ(シェル) きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  中華めん(冷凍) 豚もも挽肉 たけのこ(水煮缶) 長ねぎ 玉ねぎ 干椎茸 生姜 にんにく グリンピース(冷凍) ごま油 上白糖 醤油 酒 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン がらスープの素 でん粉 水  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油  こんにやく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 上白糖 醤油 みりん 酒 カレー粉 サラダ油(米ぬか油)  じゃがいも 7訂 追 まぐろ油漬 人参 グリンピース(冷凍) 上白糖 醤油 水  マカロニ(シェル) きゅうり 人参 キャベツ サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう  小松菜 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水	精白米 強化米  牛乳  ●キャベツメンチカツ 揚げ油(米ぬか油)  もやし きゅうり ホールコーン(冷) 酢 醤油 塩 こしょう ごま油  こんにやく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  小松菜 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油  なめこ 長ねぎ 豆腐 みそ(甘) みそ(淡色・辛) 煮干し粉 水

## 9月17日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め 小松菜の浸し カラフルビーンズ わかめのみそ汁	米飯 牛乳 いかの竜田揚げ キャベツのオイスターソース炒め じゃがいものそぼろ煮 わかめのみそ汁	米飯 牛乳 豚肉のケチャップ炒め 小松菜の浸し カラフルビーンズ 杏仁風プリン わかめのみそ汁	米飯 牛乳 いかの竜田揚げ キャベツのオイスターソース炒め じゃがいものそぼろ煮 杏仁風プリン わかめのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース	いか 酒 生姜 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ にら きくらげ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう かき油	豚もも肉(薄切り) 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 たけのこ(水煮缶) ピーマン しめじ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース	いか 酒 生姜 醤油 でん粉 揚げ油(米ぬか油)  キャベツ にら きくらげ サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう かき油
小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油	じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水	小松菜 もやし ホールコーン(冷) 醤油	じゃがいも 7訂 追 豚もも挽肉 人参 玉ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水
大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 ローストカシューナッツ みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 七味唐辛子	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	大豆 こんにゃく 上白糖 醤油 水 グリーンピース(冷凍) 人参 みそ(淡色・辛) 上白糖 みりん ごま油 七味唐辛子	杏仁風プリン
油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	油揚げ わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	杏仁風プリン

# 9月18日 使用食材

**A献立名**  
 米飯  
 牛乳  
 白身魚フライ タルタルソース  
 ごま和え  
 筑前煮  
 油揚げのみそ汁

**B献立名**  
 牛乳  
 ふわふわ卵丼  
 ポークしゅうまい  
 ボイルもやし  
 油揚げのみそ汁

**C献立名**  
 米飯  
 牛乳  
 白身魚フライ タルタルソース  
 ごま和え  
 筑前煮  
 きゅうりの甘辛  
 油揚げのみそ汁

**D献立名**  
 麦ごはん  
 牛乳  
 ポークしゅうまい  
 ボイルもやし  
 ごま和え  
 筑前煮  
 きゅうりの甘辛  
 ふわふわ卵とじ

**食品名**  
 精白米  
 強化米

**食品名**  
 牛乳

**食品名**  
 精白米  
 強化米

**食品名**  
 精白米  
 強化米  
 強化押し麦

牛乳  
 ●白身魚フライ  
 揚げ油(米ぬか油)  
 タルタルソースパック

精白米  
 強化押し麦  
 強化米  
 鶏卵  
 鶏もも肉(皮なし)  
 酒  
 豆腐  
 人参  
 玉ねぎ  
 干椎茸  
 小松菜  
 生姜  
 にんにく  
 サラダ油(米ぬか油)  
 がらスープの素  
 水  
 塩  
 醤油  
 でん粉  
 ごま油

牛乳  
 ●白身魚フライ  
 揚げ油(米ぬか油)  
 タルタルソースパック

牛乳  
 ポークシューマイ

小松菜  
 キャベツ  
 白練りごま  
 ごま(白・すり)  
 上白糖  
 醤油

ポークシューマイ

小松菜  
 キャベツ  
 白練りごま  
 ごま(白・すり)  
 上白糖  
 醤油

もやし  
 人参  
 醤油

鶏もも肉(皮なし)  
 人参  
 ごぼう  
 干椎茸  
 こんにゃく  
 たけのこ(水煮缶)  
 さやいんげん(冷凍)  
 サラダ油(米ぬか油)  
 三温糖  
 醤油  
 みりん  
 水

もやし  
 人参  
 醤油

鶏もも肉(皮なし)  
 人参  
 ごぼう  
 干椎茸  
 こんにゃく  
 たけのこ(水煮缶)  
 さやいんげん(冷凍)  
 サラダ油(米ぬか油)  
 三温糖  
 醤油  
 みりん  
 水

小松菜  
 キャベツ  
 白練りごま  
 ごま(白・すり)  
 上白糖  
 醤油

油揚げ  
 えのきたけ  
 長ねぎ  
 煮干し粉  
 みそ(淡色・辛)  
 みそ(甘)  
 水

油揚げ  
 えのきたけ  
 長ねぎ  
 煮干し粉  
 みそ(淡色・辛)  
 みそ(甘)  
 水

きゅうり  
 塩

鶏もも肉(皮なし)  
 人参  
 ごぼう  
 干椎茸  
 こんにゃく  
 たけのこ(水煮缶)  
 さやいんげん(冷凍)  
 サラダ油(米ぬか油)  
 三温糖  
 醤油  
 みりん  
 水

油揚げ  
 えのきたけ  
 長ねぎ  
 煮干し粉  
 みそ(淡色・辛)  
 みそ(甘)  
 水

きゅうり  
 塩

鶏卵  
 鶏もも肉(皮なし)  
 酒  
 豆腐  
 人参  
 玉ねぎ  
 干椎茸  
 小松菜  
 生姜  
 にんにく  
 サラダ油(米ぬか油)  
 がらスープの素  
 水  
 塩  
 醤油  
 でん粉  
 ごま油

# 9月23日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 チキンたれカツ ひじきとツナのサラダ 高野豆腐の煮物 オニオンスープ	人参パン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ フレンチサラダ ペンネのソテー オニオンスープ	米飯 牛乳 チキンたれカツ ひじきとツナのサラダ 高野豆腐の煮物 みかん缶 オニオンスープ	人参パン 牛乳 ソーセージのケチャップあえ ペンネのソテー フレンチサラダ みかん缶 オニオンスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	人参パン	精白米 強化米	人参パン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水	ポークフランク トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖	●チキンカツ 揚げ油(米ぬか油) 醤油 三温糖 酒 みりん でん粉 水	ポークフランク トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖
まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 ホールコーン(冷) 醤油 酢 三温糖	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢	まぐろ油漬 ひじき きゅうり 人参 ホールコーン(冷) 醤油 酢 三温糖	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ
高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水	マカロニ(ペンネ) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう パセリ	高野豆腐 ちくわ 人参 たけのこ(水煮缶) グリーンピース(冷凍) 干椎茸 三温糖 醤油 削り節 水	キャベツ 人参 ホールコーン(冷) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢
玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	みかん(缶)	みかん(缶)
玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水	みかん(缶)	玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン パセリ がらスープの素 醤油 塩 こしょう 水

## 9月24日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
洋風混ぜごはん 牛乳 パンプキンエッグ きのこソテー グリーンサラダ もずくのスープ ヨーグルト	米飯 牛乳 鶏肉の香味揚げ ナムル さつま芋の甘煮 大根漬け もずくのスープ	洋風混ぜごはん 牛乳 パンプキンエッグ きのこソテー グリーンサラダ ヨーグルト もずくのスープ	米飯 牛乳 鶏肉の香味揚げ ナムル さつま芋の甘煮 うずら卵の醤油煮 もずくのスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 鉄強化ウインナー 玉ねぎ 人参 ホールコーン(冷) グリーンピース(冷凍) バター サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)	精白米 強化押し麦 強化米 鉄強化ウインナー 玉ねぎ 人参 ホールコーン(冷) グリーンピース(冷凍) バター サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	精白米 強化米  牛乳  鶏もも肉(皮なし) 酒 醤油 生姜 でん粉 揚げ油(米ぬか油)
牛乳  ●パンプキンエッグ  しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油	牛乳  ●パンプキンエッグ  しめじ えのきたけ ちんげん菜 人参 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	小松菜 もやし 人参 ごま(白・いり) 上白糖 醤油 ごま油
キャベツ きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	さつま芋 上白糖 塩 水	キャベツ きゅうり アーモンド(細切り) サラダ油(米ぬか油) 酢 塩 こしょう	さつま芋 上白糖 塩 水
もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	大根 切り昆布 塩 醤油	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	うずら卵(缶) 三温糖 醤油 酒 水
●ヨーグルト(ca強化)	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水	●ヨーグルト(ca強化)	もずく・おきなわもず 豆腐 長ねぎ 醤油 がらスープの素 塩 でん粉 水

## 9月25日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 肉団子のうま煮 春雨サラダ 車麩といんげんの含め煮 えのきのみそ汁	米飯 牛乳 かきあげうどん 小松菜と厚揚げの煮浸し スイートポテト	米飯 牛乳 肉団子のうま煮 春雨サラダ 車麩といんげんの含め煮 ゆかりあえ えのきのみそ汁	米飯 牛乳 かきあげ 春雨サラダ 小松菜と厚揚げの煮浸し スイートポテト えのきのみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米  牛乳  ●肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  うどん(冷凍) かき揚げ 揚げ油(米ぬか油) 鶏もも肉(皮なし) 人参 長ねぎ しめじ わかめ(乾燥) だし昆布 削り節 醤油 みりん 塩 水  小松菜 生揚げ 醤油 上白糖 水  ●スイートポテト	精白米 強化米  牛乳  ●肉団子 人参 玉ねぎ たけのこ(水煮缶) さやえんどう(冷凍) 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 三温糖 醤油 みりん でん粉 水  緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 みりん でん粉 水  緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 みりん でん粉 水  こんにゃく 人参 車麩 さやいんげん(冷凍) 削り節 三温糖 醤油 水  キャベツ ゆかり粉  油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水	精白米 強化米  牛乳  かき揚げ 揚げ油(米ぬか油)  緑豆春雨 もやし きゅうり ホールコーン(冷) 醤油 上白糖 酢 ごま油 洋からし(粉)  小松菜 生揚げ 醤油 上白糖 水  ●スイートポテト  油揚げ えのきたけ 白菜 煮干し粉 みそ(淡色・辛) みそ(甘) 水

# 9月28日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 鶏肉のごま風味揚げ もやしとわかめのサラダ ちくわのきんぴら チーズ ちんげん菜のスープ	米飯 牛乳 ホイコーロー 切干大根のナムル コーンしゅうまい チーズ ちんげん菜のスープ	米飯 牛乳 鶏肉のごま風味揚げ もやしとわかめのサラダ ちくわのきんぴら チーズ ちんげん菜のスープ	米飯 牛乳 ホイコーロー コーンしゅうまい 切干大根のナムル チーズ ちんげん菜のスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 ごま油 上白糖 ごま(白・いり) でん粉 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水	鶏もも肉(皮なし) 酒 塩 ごま油 上白糖 ごま(白・いり) でん粉 揚げ油(米ぬか油)	豚もも肉(薄切り) 人参 キャベツ たけのこ(水煮缶) ピーマン 生姜 にんにく きくらげ サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 みそ(淡色・辛) みそ(八丁) トウバンジャン 酒 でん粉 水
ホールコーン(冷) もやし きゅうり わかめ(乾燥) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	切干大根 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)	ホールコーン(冷) もやし きゅうり わかめ(乾燥) ごま(白・いり) サラダ油(米ぬか油) ごま油 醤油 塩 酢	●コーンしゅうまい
ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 七味唐辛子	●コーンしゅうまい ●チーズ(ca強化)	ちくわ こんにゃく ごぼう さやいんげん(冷凍) 人参 サラダ油(米ぬか油) 上白糖 醤油 酒 七味唐辛子	切干大根 きゅうり 人参 醤油 上白糖 酢 ごま油 ごま(白・いり)
●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)	●チーズ(ca強化)
ちんげん菜 ショルダーベーコン 干椎茸 人参 醤油 塩 こしょう がらスープの素 でん粉 水	ちんげん菜 ショルダーベーコン 干椎茸 人参 醤油 塩 こしょう がらスープの素 でん粉 水	ちんげん菜 ショルダーベーコン 干椎茸 人参 醤油 塩 こしょう がらスープの素 でん粉 水	ちんげん菜 ショルダーベーコン 干椎茸 人参 醤油 塩 こしょう がらスープの素 でん粉 水



## 9月29日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 いわしのカリカリフライ 風味漬け スパゲティソテー 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 鮭のバターポン酢焼き アーモンドあえ 秋野菜の煮物 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 いわしのカリカリフライ 風味漬け スパゲティソテー プルーン 豆腐のみそ汁	米飯 牛乳 鮭のバターポン酢焼き アーモンドあえ 秋野菜の煮物 プルーン 豆腐のみそ汁
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水	いわしのカリカリフライ 揚げ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 こしょう 小麦粉 バター 醤油 上白糖 酢 レモン汁 でん粉 水
キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)	小松菜 もやし 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油	キャベツ きゅうり 人参 生姜 醤油 塩 ごま(白・いり)	小松菜 もやし 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油
スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 バター 塩 こしょう	小松菜 もやし 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油	スパゲティ(カット) しめじ ショルダーベーコン ほうれん草 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	小松菜 もやし 人参 アーモンド(細切り) アーモンド粉 上白糖 醤油
豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水	鶏もも肉(皮なし) 里いも 人参 れんこん さやいんげん(冷凍) 煮干し粉 三温糖 醤油 酒 水	プルーン(種抜)	鶏もも肉(皮なし) 里いも 人参 れんこん さやいんげん(冷凍) 煮干し粉 三温糖 醤油 酒 水
	豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水		プルーン(種抜)
			豆腐 わかめ(乾燥) 長ねぎ みそ(淡色・辛) みそ(甘) 煮干し粉 水

# 9月30日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
牛乳 キーマカレーライス きんぴら肉団子 小松菜の浸し 乾燥小魚(個)	牛乳 中華丼 春巻 もやしのトウバンジャン炒め 乾燥小魚(個)	麦ごはん 牛乳 きんぴら肉団子 小松菜の浸し もやしのトウバンジャン炒め ひじきとハムのサラダ 乾燥小魚(個) キーマカレー	麦ごはん 牛乳 春巻 もやしのトウバンジャン炒め ひじきとハムのサラダ 乾燥小魚(個) 中華丼の具
食品名	食品名	食品名	食品名
牛乳  精白米 強化米 強化押し麦 豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水  ●金平肉団子 三温糖 醤油 酒 でん粉 水  小松菜 醤油  ●乾燥小魚	牛乳  精白米 強化押し麦 強化米 豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  もやし いら サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トウバンジャン がらスープの素 ごま油  ●乾燥小魚	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●金平肉団子 三温糖 醤油 酒 でん粉 水  小松菜 醤油  もやし いら サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トウバンジャン がらスープの素 ごま油  ひじき きゅうり ロースハム ホールコーン(冷) 醤油 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ●乾燥小魚  豚もも挽肉 大豆 じゃがいも 7訂 追 カレー粉 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ トマト水煮(缶 ホール) グリンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう チャツネ ●カレールウ 脱脂粉乳 水	精白米 強化米 強化押し麦  牛乳  ●春巻 揚げ油(米ぬか油)  もやし いら サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう トウバンジャン がらスープの素 ごま油  ひじき きゅうり ロースハム ホールコーン(冷) 醤油 酢 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう  ●乾燥小魚  豚もも肉(薄切り) むきえび うずら卵(缶) いか 人参 白菜 たけのこ(水煮缶) ちんげん菜 干椎茸 サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう ごま油 かき油 がらスープの素 醤油 でん粉 水