

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

団体名 _____ 利用日 令和 年 月 日 (曜日)
利用時間 _____ ~ _____
部屋名 _____

【ご利用いただく前に】

- ・活動を始める前に参加者全員でご確認ください。
- ・活動終了後、このチェックリストと参加者名簿（裏面）を各団体で保管してください。
- ・万一、施設で感染者が発生した場合に保健所に連絡できるよう2週間保管してください。

	感 染 症 対 策	チェック欄
1	発熱等の風邪の症状がみられる参加者はいない。	
2	運動時以外は全員マスク着用する。 ただし、熱中症などに十分気をつけること。	
3	活動開始前・終了後の手洗い、または手指の消毒を行う。	
4	借りる部屋の定員を守る。	
5	参加者同士、適度な距離を空けるよう努める。	
6	近距離での会話は控える。 大声の発声、歌唱などの活動は十分対策をとって行う。	
7	息が上がる激しい運動を伴う活動の際は、より一層参加者同士の距離を空ける。	
8	飲食を伴う活動の場合は、手洗いの徹底、対面での会食を避ける、会話を控えるなどの対応を行う。	
9	窓を開けて実施するか、定期的な換気を行う。可能であれば2方向の窓を同時に開け、50分活動したら休憩し換気を10分行う。	
10	当日の参加者名簿を作成し、感染者が出た場合には参加者に連絡できる体制をとる。(感染者が出た場合に追跡を可能とするため)	

利用者名簿

万一感染者が出た場合に追跡を可能とするため、当日の参加者を下表に記載し、各団体で2週間保管してください。

団体名

No.	氏名	連絡先	備考
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			