

江南区の公共施設など 年末年始のスケジュール【12月28日(木)～令和6年1月4日(木)】

Table with columns: 施設名など, 期日, 28(木), 29(金), 30(土), 31(日), 1(月), 2(火), 3(水), 4(木). Rows include 行政機関, 公民館・文化施設など, 児童施設, 体育施設, ごみ収集, 入浴関係, バス, 他.

12月31日(日) 【燃やすごみの特別収集】 ごみ出し時間

- 亀田地区、横越地区 ...午前8時まで
●大江山地区、曾野木地区、両川地区 ...通常の燃やすごみの収集時間が午前9時まで

問区民生活課 生活環境係 ☎025-382-4254



※区バスは休日ダイヤで運行

パパママ銭湯(江南区自治協議会提案事業)

赤ちゃんを2時間無料でお預かりして、パパやママが「ほっ」とくつろげる時間を提供します。
回1月19日、2月9日、3月8日、22日(いずれも金曜)
①午前10時30分～午後0時30分(3組)
②午前11時～午後1時(3組)
場 亀田清掃センター附属休憩所「田舟の里」
込 0歳～2歳のお子さんがあるパパやママ各日先着6組
料 大人一人あたり入浴料200円、弁当代1,000円程度
申 詳細は右記二次元コードより確認し、Instagramのメッセージから申込 ※江南区民限定先行受付あり
問 NPO法人はぐハグ メール:papamamasento@gmail.com 地域総務課 ☎025-382-4624



横越総合体育館 冬期(1月～3月)スクール参加者募集

Table with columns: 教室名, 期間, 開始時間, 定員(先着), 対象. Rows include 気功太極拳, いきいき!足腰元気体操, ジャイロキネシス, いきいき!体幹エクササイズ, 中級者卓球, 初級者卓球, 美・骨盤エクササイズ, 身体スッキリ!ピラティス, ゆったりピラティス, リラックス・ヨガ, 赤ちゃんと産後ママの!エクササイズ, はじめての!ピラティス, Jr体幹&コーディネーショントレーニング, スポーツ愛好者!スタビライゼーション, からだケア&トレーニング.

¥1回600円(卓球のみ初回参加時に諸経費支払いあり)
□所要時間:各回1時間程度 ※月曜全8回、その他全10回
□対象:○は中学生を除く15歳以上
詳しくは同館で配布するパンフレットや「SPOFIT 新潟江南スポーツクラブ」のホームページに掲載
問同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館にて申込 SPOFITホームページ



江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内) ☎025-382-1157
<受付時間>10:00～16:30
※毎週金曜、年末年始(12/29～1/3)は休館
第9回郷土資料館講座
「先人はお米をどう運んだか?—越後平野の米穀運搬と輸送—」
日本有数の稲作地帯である新潟市。現在、生産されたお米の輸送はトラック輸送が中心です。今回は越後平野で生産されたお米の収穫から出荷までの流れを、時代ごとに整理してお話します。
回1月21日(日) 午後2時～3時30分
場 江南区文化会館 多目的ルーム
込 先着80人 □講師:岩野 邦康(新津鉄道資料館 学芸員)
問同館へ電話

防災 Q&A

Q.大雪時の車の運転はどんなことに注意すればいいの?

A. 大雪が予想される場合は、不要不急の外出はできるだけ控えましょう。
やむを得ず外出する場合は、気象情報や交通情報を確認し、通行止めになりそうな道路は避け、迂回して目的地に向かうように通行ルートを検討しましょう。
運転をしていて危険を感じたら、無理をせずに休憩場所で天気回復を待ちましょう。
万が一、自動車で立ち往生した場合は、車が目立つようにハザードランプを点灯させ、排気ガスが車内に充満しないように雪がマフラーを塞いでいないか確認し、落ち着いて救助を待ちましょう。
大雪の際にはすぐに救助がくるとは限りません。事前に車内にスコップや飲食物、毛布、軍手、長靴、懐中電灯などを用意しておきましょう。

- Check
・通行止めになりそうな道路は避け、迂回し目的地へ
・立ち往生時はハザードランプを点灯。マフラーが埋まらないよう確認
・車内にスコップ・飲食物・毛布・長靴・懐中電灯等を常備



問地域総務課 ☎025-382-4526

母子の保健情報

問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

- 離乳食に関すること 要予約 手帳
●はじめての離乳食講習会
回1月19日(金) 午後1時30分～2時50分(受付:1時15分～)
場 亀田健康センター
込 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者 先着15人
内 離乳食の進め方、情報交換
種 バスタオル(乳児連れの場合)
問 12月20日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894
●ステップ離乳食講習会
回1月19日(金) 午前10時～11時20分(受付:9時40分～)
場 亀田健康センター
込 生後6か月頃以降で、2回食・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者 先着15人
内 離乳食の進め方、情報交換
種 バスタオル(乳児連れの場合)
問 12月20日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894
乳幼児の育児相談 要予約 手帳
回1月16日(火) ①午前9時30分 ②10時 ③10時30分
場 亀田健康センター
込 区内在住の乳幼児とその保育者 各回先着15組
問 12月20日(水)から健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-382-4138
各種健診 手帳
対象者には順次案内を郵送します。
●股関節検診・母体保護相談
●1歳誕生歯科健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診
要予約...事前の申し込みが必要
手帳...母子健康手帳を持参

マイナンバーカードの受取りは、交付通知書が届いたらお早めに(要予約) 問区民生活課 ☎025・382・4203