

江南区心配ごと相談所 来所または電話相談(予約不要) 日毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時~4時 場江南区福祉センター 問江南区社会福祉協議会【相談専用電話】025-250-7823

### 北方文化博物館 紅葉ライトアップ

今年から新たに古民家付近の「逆さ紅葉」や「第二庭園」も点灯します。  
 回 11月20日(金)~23日(月・祝)  
 開午後5時~7時(午後6時30分までに入館)  
 大人800円、小人400円  
 (昼間に入館して点灯まで滞在可能)  
 問北方文化博物館 ☎025-385-2001



### 江南区郷土資料館からのお知らせ

江南区郷土資料館(江南区文化会館内)  
 ☎025-382-1157  
 <開館時間>月~木・土10時~19時  
 日・祝日 10時~17時  
 ※毎週金曜、年末年始(12/29~1/3)は休館

### 冬休み子ども体験教室「お正月のお飾りを作ろう！」

お正月のお飾りにぴったりな、門松風の寄せ植えをみんなで作ります。  
 回 12月26日(土) 午後1時30分~3時  
 場 江南区文化会館 美術工作室 ■講師:フラワーアドバイザー 中野節子さん  
 小学生先着10人(家族の同伴も可能) ¥500円  
 問 11月19日(木)から12月17日(木)までに電話で同館へ

### 第7回江南区自治協議会の概要

10月22日(木)、第7回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

#### 議題・報告

- ①令和2年度江南区教育ミーティングの開催について
  - ②令和3年度特色ある区づくり予算にかかる区自治協議会各部会からの意見・提案について
- 問 地域総務課 ☎025-382-4619

### 傍聴のご案内 第8回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ

回 11月26日(木) 午後1時30分~ 場 江南区役所 3階 302会議室

### 亀田総合体育館 冬(1月~3月)教室参加者募集

分類	スクール名	曜日	開始時刻	回	定員	料金
ヨガ教室	火曜ヨガ19	火	19:00	10	20	5,000
	火曜ヨガ20	火	20:05	10	20	5,000
	水曜ヨガ19	水	19:00	10	20	5,000
	水曜ヨガ20	水	20:05	10	20	5,000
	木曜ヨガ	木	20:00	10	20	5,000
音楽に合わせて体を動かす教室	コアダンス	火	10:00	10	20	5,000
	はじめてのフラダンス	火	12:30	10	40	4,000
	タヒチアンダンス	火	20:00	10	40	4,000
	アクアエクササイズ	火	11:10	10	50	6,000
	アクアエクササイズ	土	10:30	10	50	6,000
	太極舞(タイチーダンス)	水	10:00	10	40	4,000
	やさしいステップエクササイズ	木	9:45	10	20	5,000
ソフトエアロビクス	木	13:40	10	20	5,000	
トレーニング教室	バレトン(夜)	木	19:30	10	40	4,000
	バレトン(昼)	金	15:30	10	20	5,000
	スロートレーニング&コアトレーニング	金	20:00	10	20	5,000
体を整える教室	バランスアップ&ストレッチケア	火	11:10	10	20	5,000
	骨盤エクササイズ	火	15:25	10	20	5,000
	姿勢改善エクササイズ	水	11:00	10	20	5,000
	プールde健康	水	11:45	10	50	6,000
	タオルde口コモ予防エクササイズ	水	13:30	10	20	5,000
キッズ教室	こどもマット運動3,4年生クラス	水	16:45	10	15	3,000
	こどもマット運動5,6年生クラス	水	17:40	10	15	3,000
	こどもマット運動1,2年生クラス	木	16:45	10	15	3,000
競技スポーツ教室	みんなの水泳(各コース)	木	10:30	10	各16	6,000
	シニア初心者向けテニス教室	水	13:00	10	14	10,000
	初心者向けテニス教室	金	9:40	10	14	10,000

上記他30教室も受付中。詳しくは問合せ下さい。  
 問 同館ホームページまたは来館にて申し込み。  
 問 同館 ☎025-381-1222

<広告欄> ※広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

### 江南区親善大使を使ってPRしませんか



詳しくはこちらから



### 特色ある区づくり事業 「ことばのスペシャリスト・コミュニケーションを学ぶ」

#### 神谷 明 口演会

~匠としての声優 心を伝える声のコミュニケーション~

数々の国民的人気キャラクターを演じてきたレジェンド声優が「声の匠」としての「声のコミュニケーション」を語ります。司会はフリーアナウンサーの遠藤麻理氏。  
 回 令和3年2月14日(日)午後2時~3時30分  
 (開場午後1時30分)  
 場 江南区文化会館 音楽演劇ホール  
 江南区在住の人(同伴者も江南区在住が条件となります)  
 ※就学前児入場不可 ※応募多数の場合は抽選  
 一般1,000円 学生500円(全席指定)  
 ※学生対象者は、高校3年生まで又は平成14年4月2日生まれ以降の人となります。



#### 金田一秀穂 講演会

~世界一受けたい日本語授業~

日本語研究の第一人者であり、テレビなどの出演多数。わかりやすく、ためになる日本語について語ります。司会はフリーアナウンサーの遠藤麻理氏。  
 回 令和3年2月28日(日)午後2時~3時30分  
 (開場午後1時30分)  
 場 江南区文化会館 音楽演劇ホール  
 江南区在住の人(同伴者も江南区在住が条件となります)  
 ※就学前児入場不可 ※応募多数の場合は抽選  
 一般1,000円 学生500円(全席指定)  
 ※学生対象者は、高校3年生まで又は平成14年4月2日生まれ以降の人となります。



写真 タカオカ邦彦

問 往復はがきに、①住所②氏名③電話番号④年齢(学生対象者は生年月日も記入)⑤希望枚数(2枚まで)チケットの種類(一般・学生)⑥江南区在住の同伴者の住所⑦江南区在住の同伴者の氏名⑧江南区在住の同伴者の年齢を記入。また、返信はがきに①郵便番号②住所③氏名を記入し、12月3日(木)までに同館へ申し込み※1枚のはがきで1公演の申込みとなります。  
 〒950-0144 新潟市江南区茅野山3丁目1番14号 江南区文化会館「神谷明口演会」または「金田一秀穂講演会」係  
 ■チケットは事前の引き換えが必要です。12月20日(日)~12月28日(月)までに、当選はがきとチケット代金を同館に持参し、チケットと交換。  
 ※全席指定。座席指定不可となります。  
 ※江南区在住でない人からの応募(同伴者含む)や記入漏れ、各講演会3枚以上の応募は無効といたします。  
 問 講演会事務局(株式会社北都)  
 ☎050-3590-5044(平日午後1時~6時) kouen@hokuto-com.co.jp



### 母子の保健情報

問 健康福祉課 健康増進係 ☎ 025-382-4340

新型コロナウイルス感染拡大のために中止・延期していた事業を一部実施します。(感染予防のため、一部内容を変更して実施します。)

#### 妊婦婦科検診

要予約 手帳

回 12月3日(木)  
 ①午後1時~②1時30分~③2時~  
 場 亀田健康センター  
 区内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊婦(30週頃まで)先着16人  
 問 産科検診・お口の個人相談  
 問 妊婦婦科検診受診票  
 問 11月18日(水)から健康福祉課健康増進係へ ☎025-382-4316

#### 離乳食に関すること

要予約 手帳

○はじめての離乳食講習会  
 回 12月18日(金)午後1時30分~2時20分(受付:1時15分~)  
 場 亀田健康センター  
 問 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者先着15人  
 問 離乳食の進め方  
 問 11月18日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

#### 各種健診

手帳

対象者には順次案内を郵送します。  
 ○1歳誕生歯科健診  
 ○1歳6か月児健診  
 ○3歳児健診  
 ※下記事業の今後の開催については、市ホームページなどでお知らせします。  
 ○股関節検診・母体保護相談

要予約... 事前の申し込みが必要  
 手帳... 母子健康手帳を持参