



緑と調和した賑わいと安らぎのあるまち 江南区

令和元年 (2019年)

6月16日 第293号

こうなん



編集・発行：新潟市江南区役所地域総務課
〒950-0195 新潟市江南区泉町3-4-5
電話：025-383-1000(代表)
FAX：025-381-7090
ホームページ：http://www.city.niigata.lg.jp/konan/

江南区 人口：68,588人(+23) 男：33,369人(+4) 女：35,219人(+19) 世帯数：27,176世帯(+25) 面積：75.42km² 令和元年5月末現在(カッコ内は前月比 住民基本台帳による)

特集 河川に囲まれた江南区

☎地域総務課 ☎025-382-4526

水害から身を守るために！



これからの台風や集中豪雨が多い出水期にむけて、洪水などに対する備えを呼びかけています。大切なことは、一人ひとりが洪水の危険性を認識し、身を守る意識を持つことです。家族全員で5つのチェックをしてみましょう。

市防災マスコットキャラクター
ジージョ キョージョ



地域の防災訓練に参加ください

災害発生時、「今！ここで！」助けの手を差し伸べられるのは近所の人たちです。地域で防災訓練が行われるときには、積極的に参加しましょう。

- | | | | |
|---------|-----------------------------|----|-----|
| check 1 | 雨量80mm/時の雨はどれくらいの雨が想像できますか？ | はい | いいえ |
| check 2 | 避難勧告が発令された時の行動はわかりますか？ | はい | いいえ |
| check 3 | あなたの自宅付近の洪水時の浸水深はわかりますか？ | はい | いいえ |
| check 4 | 河川が氾濫し洪水となったときの避難場所はわかりますか？ | はい | いいえ |
| check 5 | 非常時の家族との連絡方法や集合場所を決めていますか？ | はい | いいえ |

チェックが済んだら下を確認してみましょう

Check 1

雨量80mm/時の雨は、視界がきかないほどの猛烈な雨です。

降り始めからの総雨量により、洪水の危険性が高まります。情報の入手方法を確認しておくで安心です。

<p>強い雨</p> <p>1時間に 20~30 mm</p> <p>傘をさしてもぬれる。車のワイパーを早くしても見づらい。</p>	<p>激しい雨</p> <p>1時間に 30~50 mm</p> <p>道路が川のようになる。歩くのは危険です。</p>	<p>非常に激しい雨</p> <p>1時間に 50~80 mm</p> <p>傘はまったく役に立たなくなる。マンホールから水がふき出す。水しぶきで、あたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。</p>	<p>猛烈な雨</p> <p>1時間に 80mm ~</p> <p>経験したことがない大雨</p>
--	--	---	---

災害時の情報入手方法

テレビやラジオなどのほか、市から災害時の情報を受け取れます。

- にいがた防災メール
 - ☎気象状況に関する警報
 - ☎災害時の避難情報 など
 メール配信の登録は、ホームページからできます。



- にいがた防災アプリ
 - 最寄りの避難所
 - 方向の表示や周辺
 - のハザードマップ
 - が表示できます。



App store Google play

Check 2

「避難勧告」ではすべての人が安全なところへ避難しましょう

避難準備・高齢者等避難開始

- ・避難に時間を要する方(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。
- ・その他の人は避難の準備を整え、以降の防災気象情報などに注意しましょう。



避難勧告

- ・災害による被害が発生する可能性が高まっています。
- ・速やかに避難所へ避難をしましょう。
- ・外出することで危険性が高まる場合は、屋内のより安全な場所へ避難しましょう。



避難指示(緊急)

- ・災害が既に発生している又は、発生危険が非常に高まっています。
- ・避難をしていない方は、ただちに避難所へ避難してください。
- ・外出することで危険性が高まる場合は、屋内のより安全な場所へ避難しましょう。



災害時の避難に支援が必要な人へ

市では災害時の避難に支援が必要な人の情報を掲載した避難行動要支援者名簿を作成し、地域での助け合いに役立てています。随時登録できますので、詳しくは問い合わせください。

○登録の対象

要介護認定3以上、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、高齢者(75歳以上のみの世帯)、自ら避難することが困難で支援が必要な人

○作成した名簿の提供先

該当の自治会・町内会・自主防災組織、警察署、消防署、民生委員

☎健康福祉課 ☎025-382-4346

Check 3,4

ハザードマップを開いて確認しておきましょう

今年の3月に「【保存版】新潟市総合ハザードマップ(江南区/〇〇中学校区)」と「江南区洪水ハザードマップ」の2種類を全戸配布しました。手元にない人は、ホームページからも確認ができます。

江南区ハザードマップ 検索



☎洪水は、大雨による河川の増水により、堤防が決壊するなどして起こります。
☎江南区の河川付近の一部では、最大でビルの3階まで浸水する地域もあります。
☎洪水では、利用できない避難所もありますので2か所以上の確認をお願いします。

Check 5

日頃から話し合っておきましょう



災害時には、固定電話、携帯電話ともに通信規制が想定されます。連絡方法や集合場所などを日頃から家族で話し合っておきましょう。

我が家の防災メモ

集合場所

連絡先

- | | |
|---|---|
| ① | ② |
| ③ | ④ |

江南区からのお知らせ

回=日時 時=時間 場=場所 内=内容 円=対象・定員
 ㊦=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは事前申し込み不要、当日直接会場へ)

選挙の投票所入場券が変わります

今夏予定されている選挙から、投票所入場券が圧着式ハガキに変わります。入場券の裏面には、期日前投票宣誓書が印刷され、事前記入いただくと期日前投票時、スムーズな受付が可能です。
 問江南区選挙管理委員会
 ☎025-382-4597

老人福祉センター 福寿荘の催し(7月・8月)

日程	内容
7/21(日)	カラオケのど自慢*
7/28(日)	民謡発表会(三鈴会)
8/4(日)	カラオケ木村会発表会
8/18(日)	カラオケのど自慢*
8/25(日)	楽しいフラの会(13:00~14:00)

※出演者募集中 各日先着15人
 時午前11時30分~午後0時30分
 場同施設 ㊦250円(小中学生120円、60歳以上と就学前児は無料)
 ㊦アルコール類を除き会場内飲食自由
毎月26日は「風呂の日」
 回午前11時~午後3時30分
 内入浴剤入りの風呂を提供
 ㊦入館料のみ必要(60歳以上は100円)
 問同施設 ☎025-382-3500

弁護士による女性のための無料相談

回6月28日(金) 午前10時~午後4時
 場新潟県弁護士会館(中央区学校町通1)
 内離婚、DV被害、セクハラ、男女問題、性犯罪被害など女性からの相談に対応
 ㊦相談方法
 電話相談(予約不要)
 ☎0570-045533(ナビダイヤル)
 面談相談(要予約)
 同会に事前に電話で時間を予約してお越しください。
 問新潟県弁護士会 ☎025-222-5533

毎月第1・第3木曜日開催 弁護士無料相談(7月)

事前に予約が必要です。
 回7月4日(木)・18日(木)
 午後1時15分~4時15分
 場江南区役所 3階 入札室
 内法律相談 ※要予約。1人30分以内
 問区民生活課 区民窓口係
 ☎025-382-4203

健康相談(7月)

保健師・栄養士による相談。要予約。
 回7月11日(木) ①午後1時10分~
 ②2時~③2時50分~

横越総合体育館 夏期(7月~9月)スクール参加者募集

スクール名	対象	曜日	開始時刻	定員
はじめての! 気功太極拳	15歳以上 (中学生を除く)	月曜日	9:30	30
ハワイアン・フラ 中級		水曜日	9:30	35
●ハワイアン・フラ 中級		水曜日	10:45	35
はじめての! スタビライゼーション		木曜日	19:00	30
ボディケア&リズムエクササイズ		金曜日	13:15	30
いきいき! 体幹エクササイズ	中高齢者	火曜日	13:15	30
いきいき! 背骨・骨盤調整エクササイズ		火曜日	14:30	35
いきいき健康フィットネス		木曜日	13:15	30
イスで足腰元気体操	65歳以上	水曜日	13:15	15

㊦1回520円(●は1回650円) ㊦所要時間 各回とも1時間程度
 問同館へ電話(☎025-385-4477)で仮予約後、来館にて申し込み

場亀田健康センター 2階 集団健診室
 問健康福祉課 地域保健福祉担当
 ☎025-382-4138

献血にご協力ください(7月)

7月	会場・時間
13日(土)	場イオンモール新潟南 時午前10時~11時45分、 午後1時~4時
14日(日)	場アピタ新潟亀田店 時午前10時~11時45分、 午後1時~4時
19日(金)	場亀田健康センター 時午前9時30分~11時30分、 午後1時~4時

持献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)
 問健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

健康増進普及講習会 お魚料理と血管年齢

血管年齢測定と、魚を使った料理の調理実習で、健康づくりのポイントを学ぶ講習会です。

回7月25日(木) 午前9時30分~午後1時(受付:午前9時15分~)
 場大江山農村環境改善センター
 内血管年齢測定、栄養士講話、調理実習、試食
 メニュー:ごはん、鮭と野菜のおろし和え、ほうれん草としめじのゴマ和え、ふわふわきのこスープ、しそまんじゅう
 円先着15人 ㊦400円(調理実習費)
 持筆記用具、エプロン、三角巾
 回6月19日(水)から7月18日(木)までに、健康福祉課 健康増進係へ
 ☎025-382-4316

ひきこもり支援セミナーin江南区 居場所づくりを考える

回7月7日(日) 午後1時30分~4時
 場江南区福祉センター 多目的ホール
 内トーク「ひきこもり・若者支援の取り組みについて」、参加者同士の情報交換
 円先着50人
 問江南区社会福祉協議会
 ☎025-250-7743

初級点訳ボランティア講座

回7月10日・24日、8月28日、9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日、27日、12月11日(いずれも水曜日、全10回) 午前10時~正午
 場新津地域交流センター(秋葉区新津本町1)
 ㊦1,512円(テキスト代)
 問7月5日(金)までに秋葉区社会福祉協議会 ☎0250-24-8376

こうなん
ニュース
NEWS

江南区自治協議会 安心安全部会
絵本「みんなにここに」完成!

子どもたちに助け合いの大切さを理解してもらおうと区自治協議会安心安全部会では絵本「みんなにここに」を作りました。
 物語は江南区親善大使のキャラクターが登場し、なぜ困っている人を助けるのか、なぜ互いに助け合うことが必要なのかを呼び掛けるような内容となっています。
 この絵本は、区内の小学校1年生に配付していくこととしています。
 問地域総務課 ☎025-382-4619



絵本は、亀田図書館で貸し出ししているほか、区内の保育施設や小学校などにも設置してあります。

ふれあい掲示板 市民グループなどの催しを掲載しています

首がぐるぐるんで気分もるるん

回6月22日(土)午後2時~3時
 場亀田地区コミュニティセンター
 内首に関する体操やストレッチなど
 問(株)楓 広報事業部
 ☎025-288-6833

第3回水彩画クラブ亀田展

回6月22日(土)~24日(月)まで
 午前10時~午後4時
 場ふれあいの駅「よりなせ家」(亀田本町2)
 内「水彩画クラブ亀田」会員の作品展示

問水彩画クラブ亀田 川上
 ☎025-382-4896

リューと新潟フィルハーモニー管弦楽団 第2回サマーコンサート

回7月15日(月) 午後2時~4時
 (午後1時30分開場)
 場江南区文化会館 ホール
 内演奏曲:交響曲第3番(シューベルト)、リュートのための古風な舞曲とアリア(レスピーギ)、サウンドオブミュージックメドレー(ロジャース)、ほか
 指揮:鈴木 理
 問同楽団 小菅
 ☎090-3647-1178

ちいさな森の夏まつり

回7月12日(金) 場レンタルスペース ハナノモリ(小杉5)

イベント名・時間	内容・料金
おやこでここにコンサート(午前11時~11時40分) ※要予約	出演:新保 まり子(うた・お話)、中谷 美香(ピアノ) ㊦親子1組 500円 円先着 10組
ほっこりタイム(午後1時30分~3時20分) ※入退場自由	世界の楽器にふれてみよう
ゆったりかんたんストレッチ(午後3時30分~4時10分) ※要予約	講師:松崎 友紀 ㊦500円※4歳未満無料 円先着 10人
みんなわくわくコンサート(午後7時~8時50分) ※要予約	ピアノ、アコーディオン、スティールパン、チェロによる演奏 ㊦一般2,500円/高校生以下1,000円 ※就学前児無料 円先着50人

問にいがた醸し隊 大橋 ☎080-6625-7393

亀田総合体育館 夏(7月~9月)スクール参加者募集

スクール名	対象	曜日	回	開始時刻	定員	料金
親子ヨガ	8か月~年長	水曜日	10	16:00	10組	5,000
キッズヒップホップ	年中~小3	金曜日	10	17:00	20	2,500
はじめてのいかに総踊り(キッズダンス)	年中~小6	木曜日	10	17:00	20	2,500
こどもマット運動小学1・2年生クラス	小1・小2	水曜日	9	16:45	15	2,250
こどもマット運動小学3・4年生クラス	小3・小4		9	17:40	15	2,250
サマーアクアエクササイズ(火)※	15歳以上 (中学生を除く)	火曜日	4	9:20	50	1,400
コアダンス			9	10:00	30	4,500
バランスコーディネーション			9	11:10	30	4,500
フラダンス			8	11:20	40	3,200
はじめてのフラダンス			8	12:30	40	3,200
骨盤エクササイズ		10	15:25	30	5,000	
タヒチアンダンス		9	20:00	40	3,600	
太極舞(タイチーダンス)		水曜日	9	10:00	40	3,600
姿勢改善エクササイズ			10	11:00	30	5,000
やさしいヨガ			9	11:30	40	3,600
タオルdeロコモ予防エクササイズ			10	13:30	30	5,000
水曜ヨガ(夜)19			10	19:00	30	5,000
水曜ヨガ(夜)20		10	20:05	30	5,000	
やさしいステップエクササイズ		木曜日	10	11:00	20	5,000
木曜ヨガ(夜)			10	20:00	30	5,000
THEスロー®リンパドレナージュ	金曜日		10	11:00	30	5,000
いきいきスロートレーニング			10	14:00	30	5,000
バレトン(昼)			10	15:30	30	5,000
スロー&コアトレーニング	土曜日	10	20:00	30	5,000	
サマーアクアエクササイズ(土)※		8	9:20	50	2,800	

※身長140cm未満の人は、18歳以上の保護者同伴が必要(保護者も水着着用)
 ㊦料金はスクールごとの金額 ㊦所要時間 各回とも1時間程度
 問6月28日(金)までに同館へ電話(☎025-381-1222)で仮予約後、来館にて申し込み

江南区誕生10周年を記念して、記念歌「ふるさと江南区」が誕生しました。歌は江南区ホームページから聴くことができます。問地域総務課 ☎025・382・4619

江南区心配りと相談所

来所または電話相談予約不要

毎週木曜日(祝日を除く)

午後1時～4時

場江南区福祉センター

江南区社会福祉協議会

相談専用電話 ☎025・250・7823

江南区文化会館からのお知らせ

※料金の記載のないものは無料です
※特に記載のないものは申し込み不要です

アスパーク亀田内
☎025-383-1001

演劇公演「夜の子供2」

- 回① 7月13日(土)午後6時～(開場は午後5時30分)、
② 7月14日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
- 場 同館 音楽演劇ホール
- 入 各日先着399人(就学前児入場不可)
- 料 一般1,000円(当日1,500円)、高校生以下500円(当日も同料金)
※前日までに完売の場合、当日券はありません。
※チケットは、同館、秋葉区文化会館、リゅーとぴあ、江南区役所産業振興課で販売中
- 問 江南区演劇公演実行委員会(東城) ☎090-9015-0876

江南区文化会館×新潟県立大学コンサートシリーズ2019 Vol.2 みんなと一緒に歌おう! 踊ろう! 夏休みファミリーコンサート ～クレヨンたちを見つけにいこう!～

- 一緒に歌ったり、踊ったり、家族みんなで楽しく過ごせる参加型のコンサートです。
- 回 8月4日(日) ①午前11時～午後0時30分(開場は午前10時30分)、
②午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)
- 場 同館 音楽演劇ホール
- 入 各回先着400人 ※ベビーカーでの入場不可
- 料 各回500円 ※2歳以下は膝上鑑賞無料
- 内 曲目: どんな色がすき、ぼよん行進曲、
世界中のこどもたちが、にじのむこうに、
手のひらを太陽に、ほか
- 出演: 新潟県立大学人間生活学部子ども学科の学生88人
- 問 7月4日(木)から8月1日(木)までに、市役所コールセンターへ
☎025-243-4894 ※1回の申し込みで5人まで受け付け



江南区郷土資料館の催し 江南区文化会館内 ☎025-382-1157 世界に羽ばたく亀田縞展Ⅱ ～歴史を探り、体感する～

今や世界へ進出する江南区の伝統工芸品・亀田縞の展覧会です。試着会や専門家によるパネルディスカッションなどで歴史を体感できます。
回 6月22日(土)～7月23日(火) ※金曜休館、日曜祝日は午後5時まで
場 同館 展示室

イベント名	日程・内容
亀田縞の未来を考えるパネルディスカッション	回 6月29日(土) 午後2時～3時 内 有識者4名によるパネルディスカッション
亀田縞ミサンガ作り ※要予約	回 7月7日(日) 午後1時30分～3時 内 先着30人 内 亀田縞のミサンガを作る 問 電話で同館
亀田縞ファッション&グッズ体験ショー	回 7月14日(日) 午前11時～正午 内 亀田縞の試着体験

Instagramで行う 江南区 彩発見 フォトコンテスト

春を感じる写真部門 投票受付中!

春部門には、約270作品の応募がありました。一次審査通過作品の投票を行います。いずれかの展示場所でぜひ投票してください。※一人につき一票まで

- 回 6月26日(水)まで開催中
- 場 亀田駅東西自由通路、江南区文化会館、亀田総合体育館1階ホワイエ、江南区役所1階 市民ロビー
※展示内容は4か所同様



夏を感じる写真部門 7月から応募受け付けます!

あなたが見つけた江南区の「お気に入り」を、写真に撮って投稿してください。景色、建物、人物、動物、食べ物、体験、江南区にまつわるものなら何を題材にしてもOK。どんどん撮影してご応募ください。

- 応募期間 7月1日(月)～8月31日(土)
- 対象 江南区内で撮影した写真 ※未発表の物に限る。プロ・アマを問いません。
- 審査 選考委員による審査を行い、一次審査通過作品を選考。一次審査通過作品を作品展で展示し、投票による二次審査で優秀賞10作品を選考。優秀賞10作品のうち、最も投票数が多い1作品を最優秀賞とします。
- 表彰 最優秀賞(1名)…10,000円相当の江南区特産品を進呈
優秀賞(9名)…3,000円相当の江南区特産品を進呈
※公式サイト上で入賞者と入賞作品を発表します。
- 応募方法 公式アカウント「@konankuphotocon」をInstagramでフォローし、応募したい写真に、ハッシュタグ「#江南区フォトコン」と「撮影した場所」をつけてInstagramで投稿。1人で何枚でも応募できます。(ただし、入賞は各部門あたり1人1枚以内となります)

問 産業振興課 商工観光・文化スポーツグループ ☎025-382-4809

7/6(土)大宮アルディージャ戦は江南区民を招待



スタジアムで アルビレックス新潟を 応援しよう!

7月6日(土)のアルビレックス新潟のホームゲーム(午後7時キックオフ)に江南区に在住または在勤、在学する皆さんを無料招待します。この区役所だよりを持って、スタジアムへ応援に行きましょう。

この区役所だよりと身分証明書の提示で、2人まで無料招待

- 回 7月6日(土) アルビレックス新潟 VS 大宮アルディージャ
午後7時キックオフ
- 場 デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎)
※駐車場を利用する場合、事前にコンビニエンスストアなどの自動券売機で駐車券を購入する必要があります。前売価格1,050円。
- 入 江南区に在住または在勤または在学者
- 入場方法
- ① 当日、区役所だよりを見せてチケットを受け取る
事前予約不要。本紙(区役所だよりこうなん6月16日号。コピー不可)、江南区に在住または在勤・在学が証明できるもの(グループの場合は代表者のみ)を持って、試合当日午後4時以降に会場Eゲート前広場「チケットセンター」へ。本紙1部でチケット2枚まで。
- ② インターネットで事前申し込み(区役所だよりは不要)
6月30日(日)までに右の二次元コードからインターネットで申し込み。7月1日(月)に招待券の申込方法をメールでお知らせします。1度の申し込みで2人まで入場可。



問 株式会社アルビレックス新潟 ☎025-282-0011

第2回江南区自治協議会の概要

5月22日(水)、第2回自治協議会を開催し、次の議題について報告や検討を行いました。内容や会議資料は区のホームページをご覧ください。

議題・報告

- ① 江南区組織目標及び江南区ビジョンまちづくり計画実施計画
- ② 江南区自治協議会委員推薦会議運営要綱の一部改正及び構成員
- ③ 附属機関等への委員推薦
- ④ 区自治協議会委員研修会



問 地域総務課 ☎025-382-4619

傍聴のご案内 第3回江南区自治協議会 ※希望者は当日直接会場へ
回 6月27日(木) 午後1時30分～ 場 江南区福祉センター 多目的ホール

母子の保健情報

問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340



妊娠中の相談など 要予約 手帳

- 安産教室(1回目の日程)
3回1コースです。原則3回とも受講可能な人を対象にしています。

7月	会場	受付時間
25 木	亀田健康センター	午後1時15分～1時30分

- 内 11月～令和2年1月に出産予定の妊婦先着15人
- 内 妊娠中の栄養・歯科の話
- 問 健康福祉課 健康増進係 ☎025-382-4340

離乳食に関すること 要予約 手帳

- 回 7月19日(金) 場 亀田健康センター 授乳室(乳児連れの場合)、母子健康手帳
- 問 6月19日(水)から市役所コールセンターへ ☎025-243-4894

- はじめての離乳食講習会
問 午後1時30分～3時(受付:1時15分～)
内 生後5か月頃の赤ちゃんの保育者先着25人
内 離乳食の進め方・試食・相談

- ステップ離乳食講習会
問 午前10時～11時30分(受付:9時40分～)
内 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者先着25人
内 離乳食の進め方・試食・相談、情報交換

乳幼児の育児相談 手帳

7月	会場	受付時間
16 火	亀田健康センター	午前9時30分～11時

内 保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士による、乳幼児の発育・発達・保育・離乳食などの相談

各種健診 手帳

対象者に案内と問診票を郵送します。あらかじめ日程・会場を指定しています。他の日程・会場を希望する人はお問い合わせください。

- 股関節検診と母体保護相談
内 3か月～5か月児
- 1歳誕生歯科健診
内 11か月～1歳1か月児
- 内 歯科健診、フッ化物塗布(希望制、有料)
※健診終了後にブックスタート(絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント)があります。案内に同封の引換券をお持ちください。
- 1歳6か月児健診
内 1歳6か月～1歳8か月児
- 3歳児健診
内 3歳5か月～3歳7か月児

要予約…事前の申し込みが必要
手帳…母子健康手帳を持参