

平成24年度 スポーツ教室(北地区スポーツセンター)

教室名	回数	定員	参加料	参加者数	延べ参加者数
ステップエクササイズ(午前)	38	240人	1,800円	86人	833人
			1,500円	28人	
エアロビクス(午前)	38	240人	1,800円	116人	1,128人
			1,500円	35人	
親子でダンス	20	60組	2,000円	15組	288組
ルーシーダットン(夜)	38	240人	2,000円	106人	1,215人
			1,800円	74人	
ピラティス(午前)※春期のみ	10	50人	2,000円	※申込数が最少開催人数(6名)を下回ったため開催中止	
骨盤矯正エクササイズ	26	150人	2,000円	19人	274人
			1,800円	22人	
ズンバ(午後)	36	200人	1,800円	46人	631人
			1,500円	50人	
フラダンス	36	200人	1,800円	36人	495人
			1,500円	37人	
BOX KICK(ボックスキック)	36	200人	1,800円	50人	605人
			1,500円	35人	
			1,300円	9人	
			1,250円	9人	
スロー&コアトレーニング	36	200人	2,000円	36人	578人
			1,800円	43人	
			1,600円	3人	
			1,550円	9人	
コアリズム	38	200人	1,800円	122人	1,160人
			1,500円	44人	
ルーシーダットン(午前)	38	240人	1,800円	48人	399人
			1,500円	17人	
バレトン	38	200人	1,800円	31人	316人
			1,500円	17人	
ステップエクササイズ(夜)	38	240人	1,800円	39人	468人
			1,600円	6人	
			1,550円	5人	
			1,500円	16人	
エアロビクス(夜)	38	240人	1,800円	49人	608人
			1,600円	7人	
			1,550円	5人	
			1,500円	31人	
ズンバ(昼)	38	200人	1,800円	64人	610人
			1,500円	13人	
タヒチアンダンス	38	200人	2,000円	18人	297人
			1,800円	25人	
ヨガ	38	240人	1,800円	51人	463人
			1,500円	19人	
ピラティス(夜)	38	200人	2,000円	137人	1,260人
			1,800円	55人	
高齢者のための筋力アップ	38	なし	700円	151人	1,821人
			500円	55人	
いきいき健康50	38	なし	700円	70人	2,713人
			500円	28人	