

みんなが子育てのサポーター!

～ 共育 で子どもを健やかに ～

今、親だけでなく、祖父母や第三者が子育てに関わり、共に育てる「共育」が注目されています。ママだけが頑張るのではなく、みんなでサポーターになって、子育てを応援しましょう。



こんな声かけが
ママはうれしい!

「それでいいんだよ」「人と違って大丈夫」

…いつも大丈夫かなと不安なママにとって、とても安心する言葉です

「サポートが必要な時はいつでもサポートするよ」

「私に出来ることがあったら言ってね」

…気にかけてもらえるだけでも嬉しい! 甘えることは悪いことじゃない!

「よく頑張っているね」「いつも頑張っているね」

…ママは日々悩んでいるので、褒められたり認められるととても嬉しい!

「あなたは一人じゃないよ」

…子育て中は孤独に感じる人が多いので、心強い言葉です

「可愛いですね」

…可愛いわが子を褒められて、嬉しくないはずがない! (*^_^*)



「可愛いね♡」

「あなたはよく頑張っていると思うよ
すごいと思うよ！」



「お母さんが**一生懸命**子育てしているから
子どもがこんなに**ニコニコ**してるんだね♡」

「子育てって楽じゃないよね **大変だよ**ね！」
「**それでいいんだよ**」「たまには休んでね！」



ママがモヤっとする 言葉語録

母乳?ミルク?
女の子(男の子)で良かったね
やっぱりママじゃなきゃダメね
安産で良かったね
そんなの全然楽な方だよ
育てやすそうな子だね
私の時は○○○だったわよ
病院連れてってあげたら?

「昔はこうだった」

否定されているようでツライ…

「この子、成長遅くない?」

パパママが一番心配しています

「パパに預け過ぎじゃない?」

夫婦の子です
パパにみてもらうだけで
ママが悪いという発想はNGです

「おっぱい足りないんじゃない?」

お腹がいっぱいでも泣くこともあります
赤ちゃんは甘えん坊!抱っこが大好き♡



買い物中にカゴを
しまってくれたり、扉を
押さえてくれたり、
「可愛いですね」と
言ってもらえるだけ
でリラックス
できます。



先回りして心配ばかり
していた時「そんな時も
あるよ」と優しく声を掛け
てもらえて嬉しかった
です。

何か用事があると、
義母に子どもを預かって
もらいましたが、月に一度は
「あなたも息抜きしないと！」と
預かってくれて、すごく
ありがたかったです。



子育ての悩みなど、
じっくり聞いてもらえら
ると嬉しい。
「私もそんな時あったよー」
と共感してもらえると
気持ちが楽になります。

子どもがスーパーで騒い
で困っていた時、通りすがりの
おばちゃんに「いいねえ。注意されても
忘れるのが子どもだもんね。可愛いねえ。
ママ頑張ってるね！」と声を掛けられて
泣きそうになりました。

