

## 令和 3 年度北区健康福祉課主要事業

- 基本目標 1 気づきあい・思いやり・助け合いの意識を持った地域づくり
- 基本方針 2 お互いに思いやり、助け合える関係を作ろう
- 2 地域包括ケアシステムの推進  
(モデルハウスの運営) (高齢介護係) . . . P. 1
- 基本目標 2 つながり、交流し、支えあう地域づくり
- 基本方針 2 地域での相談体制、ネットワークを広げよう
- 2 地域包括ケアシステムの推進  
(支え合いのしくみづくり会議の開催) (高齢介護係) . . . P. 2
- 3 子育て応援カフェ (区づくり事業 R2~R4)  
「早通健康福祉会館 ベビーカフェびよびよ」(児童福祉係) . . . P. 3
- 基本目標 3 だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり
- 基本方針 1 地域福祉活動の人材を発掘・育成しよう
- 1 大学生による家庭介護セミナー (区づくり事業) (高齢介護係) . . . P. 4
- 2 児童虐待防止の啓発  
「要保護児童対策地域協議会研修会」(児童福祉係) . . . P. 5
- 基本方針 2 だれもが参加し、活躍できる機会をつくろう
- 1 ふゆっこまつり開催 (区づくり事業 R2~R4)  
「第 14 回北区ふゆっこまつり」(児童福祉係) . . . P. 7
- 基本目標 4 健康で安心・安全な住みやすい地域づくり
- 基本方針 1 健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう
- 1 各種がん検診の周知 (健康増進係) . . . P. 8
- 2 特定健康診査の受診率向上 (健康増進係) . . . P. 9
- 5 北区もの忘れ検診 (区づくり事業 R2~R4) (健康増進係) . . . P.10
- 6 始めよう！ウオーキングで健康づくり (健康増進係) . . . P.11
- 7 健康増進普及講習会 (健康増進係) . . . P.12
- 8 生活習慣病予防教室 (血压元気塾) (健康増進係) . . . P.13



## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標1	気づきあい・思いやり・助けあいの意識を持った地域づくり		
基本方針2	お互いに思いやり、助けあえる関係をつくろう		
2	事業名	地域包括ケアシステムの推進 (モデルハウスの運営)	高齢介護係
事業概要	<p><b>[事業の目的]</b>            住民同士の支え合いのしくみづくりを進めるために、地域包括ケア推進の拠点としてモデルハウスを設置し、地域の茶の間の運営や、生活支援、介護予防活動などを実施するとともに、その活動ノウハウの普及を図る。</p>		
	<p><b>[事業内容]</b>            北区地域包括ケア推進モデルハウス「松浜こらぼ家」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開設日 平成29年3月23日</li> <li>・開設場所 北区松浜本町2-13-7</li> <li>・運営団体 松浜こらぼ家運営委員会 代表 上松 鉄雄</li> <li>・実施内容               <ul style="list-style-type: none"> <li>ティールーム … 月曜日から金曜日 午前10時から午後4時 利用料無料（コーヒー100円）</li> <li>バザール（毎月2日）、いきいきこらぼ体操（毎月第2水曜日）</li> <li>やさしい太極拳とよもやま話（毎月第4月曜日）</li> <li>作業療法士による生活相談（平成29年7月から毎月1回）</li> <li>保健師による健康相談（平成29年4月から毎月1回）</li> <li>※新型コロナウイルス感染症対策のため内容変更する場合あり</li> </ul> </li> </ul>		

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標2	つながり、交流し、支えあう地域づくり		
基本方針2	地域での相談体制、ネットワークを広げよう		
2	事業名	地域包括ケアシステムの推進 (支え合いのしくみづくり会議の開催)	高齢介護係
事業概要	<p><b>[事業の目的]</b>            地域における支え合いのしくみづくり、支え合い活動の推進を図るため区域および日常生活圏域ごとに「支え合いのしくみづくり会議（協議体）」を設置し、コーディネート役である支え合いしくみづくり推進員（生活支援コーディネーター）を配置する。</p>		
	<p><b>[事業内容]</b>            区域（第1層）支え合いのしくみづくり会議</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・設置 平成27年12月25日</li> <li>・構成団体                北区自治協議会、北区民生委員児童委員連絡協議会、北区老人クラブ連合会、北区豊栄地区コミュニティ協議会、北地区連合自治振興会、シルバー人材センター、JA新潟市、社会福祉法人、居宅介護支援事業者連絡会、JA新潟厚生連豊栄病院、豊栄商工会、北新潟商工振興会、新潟医療福祉大学、にいがた北青年会議所、北区社会福祉協議会、北区健康福祉課</li> <li>・事務局 北区社会福祉協議会</li> <li>・支え合いのしくみづくり推進員 北区社会福祉協議会 須佐佳純</li> </ul> <p>日常生活圏域（第2層）支え合いのしくみづくり会議</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・設置「葛塚・木崎・早通圏域会議」 平成28年 8月 5日                「松浜・南浜・濁川圏域会議」 平成28年10月11日                「岡方・長浦圏域会議」 平成28年12月16日</li> <li>・構成団体                圏域内コミュニティ協議会、圏域内民生委員児童委員協議会、圏域内老人クラブ代表団体、社会福祉法人、居宅介護支援事業者連絡会、地域包括支援センター、豊栄商工会、北新潟商工振興会、民間企業、医師会推薦者、北区社会福祉協議会</li> <li>・支え合いのしくみづくり推進員                葛塚・木崎・早通圏域 北区社会福祉協議会 三浦 美穂子                松浜・南浜・濁川圏域 愛宕福祉会 白川 弘美                岡方・長浦圏域 豊聖福祉会 本間 啓幸</li> </ul>		

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標2	つながり、交流し、支えあう地域づくり		
基本方針2	地域での相談体制、ネットワークを広げよう		
3	事業名	子育て応援カフェ（区づくり事業 R2～R4） 「早通健康福祉会館 ベビーカフェぴよぴよ」	児童福祉係
事業概要	<p><b>【事業の目的】</b>            地域の子育て中の親子を対象に、カフェを開催し、交流の機会を提供することで、地域での子育ての支え合いを効果的に促進する。            専門職や講師などによる支援・講座とは、あえてリンクさせず地域の拠点にカフェを設定し、利用者とカフェスタッフ（地域住民）とが、相談・援助関係を持たないフラットな関係で、気兼ねなく利用できるようにすることで、地域の中での交流の促進と定着を目指す。</p> <p><b>【事業内容】</b>            ○早通健康福祉会館運営委員会が事業実施            ○カフェスタッフは早通健康福祉会館の運営に協力している地域住民            対象者：主に地域に住む未就園児とその保護者            内 容：ベビー用のマットと遊具はあるが、固定プログラムなしで子どもも自由に遊べる。            保護者は、好きなお茶を飲みながら他の親子やカフェスタッフ（地域住民）と自由に交流できる。            申し込み不要・参加費は茶菓子代として親子1組100円            場 所：早通健康福祉会館2階            開催日：月1回 月曜日開催（8月を除く）            時 間：10:00～11:30            開催目標回数：11回</p>		

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標3	だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり		
基本方針1	地域福祉活動の人材を発掘・育成しよう		
1	事業名	大学生による家庭介護セミナー (区づくり事業)	高齢介護係
事業概要	<p><b>【事業の目的】</b> 介護について学んでいる新潟医療福祉大学の学生と連携して、介護技術等に関するセミナーを開催し、介護の基本的知識やスキルを身に付けてもらうとともに、学生と地域とのつながりを深める。</p> <p><b>【事業内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 事業の手段 北区内のコミュニティセンター等を会場に、学生を講師とした介護技術の習得等に関するセミナーの企画・運営・実施を行う。</li> <li>○ 期待される事業効果 介護知識・技術を身に付けた人が増加し、健康寿命の延伸と要介護・要支援認定者数の増加抑制に寄与する。</li> <li>○ 事業の計画内容 <b>【対象】</b> 北区で家族の介護をしている人、介護に関心のある人 <b>【セミナーの内容】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学生が作成するテキスト等による、介護の基本的知識や技術説明</li> <li>・学生とセミナー参加者との交流</li> </ul> </li> </ul> <p>※新型コロナウイルス感染症対策のため内容変更する場合あり</p>		

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標3	だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり		
基本方針1	地域福祉活動の人材を発掘・育成しよう		
2	事業名	児童虐待防止の啓発 「要保護児童対策地域協議会研修会」	児童福祉係
事業概要	<p><b>[事業の目的]</b> 児童虐待等の相談に対して関係職員等が迅速、的確に対応し、かつ関係機関の支援・連携が円滑に行われるよう、資質向上を図る。</p> <p><b>[事業内容]</b> 開催日 未定 会場 未定 対象 新潟市北区要保護児童対策地域協議会連絡会構成機関職員等 北警察署、北区教育相談室、北区教育支援センター、子育て支援センター、保育園、幼稚園、児童館、小学校、中学校、ひまわりクラブ、主任児童委員、北区健康福祉課</p> <p>内容 ①講演（テーマ及び講師は未定） ②地区ごとに分かれての情報交換会</p> <p><b>[要保護児童対策地域協議会について]</b> 別紙参考資料1のとおり</p>		

【別紙参考資料 1】新潟市北区要保護児童対策地域協議会について

1 新潟市北区要保護児童対策地域協議会 実務者会議のケース件数

(きょうだい事例はひとりにつき1件)

主な内容	人 数				児童の年齢	人 数			
	H29	H30	R 1	R 2		H29	H30	R 1	R 2
身体的虐待	9	8	3	1	0歳～3歳未満	5	6	11	5
性的虐待	0	0	0	0	3歳～就学前	7	7	8	9
心理的虐待	9	9	12	6	小学生	9	9	9	4
ネグレクト	9	12	14	12	中学生	5	6	2	4
要支援家庭	6	5	4	4	高校生・その他	7	6	3	1
合 計	33	34	33	23	合 計	33	34	33	23

(※新規5件，継続18件，継続で年度内終結15件)

2 児童について新規相談で受け付けた件数(のべ件数)(家庭児童相談室)

	R 2	相 談 内 容
児童虐待相談	28	面前DVによる心理的虐待，身体的虐待，ネグレクト等
その他の養護相談	29	養育環境の問題，生活環境の不安定等
育成相談	16	不登校，発達障がい，育児・躾に関する相談等
特定妊婦・その他	4	未婚での妊娠，児の育児・養育力不足，経済的困窮等
合 計	77	

虐待の通告経路では，保育園，学校，保健師，警察署，主任児童委員等，様々な機関や地域の方々から情報が寄せられており，各関係機関を通しての情報の共有や協力がなされている。北区の児童虐待相談件数としては，虐待そのものの相談が減少傾向にあり，育成相談が昨年の4倍にも増加している。子育て世代の悩みがそのまま反映されている数値ではあるが，各関係機関が相談者の話を傾聴し，寄り添い，アドバイスし，支援を継続していくことが，問題解決の糸口となっている。地域の主任児童委員の方々をはじめ，警察署や北区教育相談室，教育支援センター，児童相談所，学校，保育園，保健師，障がいサービス等の各関係機関が行政と共に行動連携することで，虐待防止にかかる支援体制を実質的なものに行っているのである。

3 関係機関との連携

- 年間12回程度 新潟市北区要保護児童対策地域協議会実務者会議を開催し，支援状況の報告と確認をしている。今年度も適宜新規ケースも含み，実施していく予定。

(実務者会議構成機関)

児童相談所，新潟北警察署，北区教育相談室，北区教育支援センター，主任児童委員，北地域保健福祉センター，北区健康福祉課，弁護士，行政各係など

- 年1回北区で研修会を開催している。

(地区連絡会構成機関)

主任児童委員，新潟北警察署，北区教育相談室，北区教育支援センター，保育園，幼稚園，小学校，中学校，ひまわりクラブ，児童館

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標3	だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり		
基本方針2	だれもが参加し、活躍できる機会をつくろう		
1	事業名	ふゆっこまつり開催（区づくり事業 R2～R4） 「第14回北区ふゆっこまつり」	児童福祉係
事業概要	<p><b>[事業の目的]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外で遊べない冬の新潟で、親子で思い切り遊べる場を提供し、児童の健全育成と子育て支援の推進を図る。</li> <li>・事業を通し、子育て支援や児童健全育成に関わる個人・団体・ボランティアの交流・ネットワークを深め、地域で子育てを支え合う輪をつなぐ。</li> </ul>		
	<p><b>[事業内容]</b></p>		
	<p>主催 北区ふゆっこまつり実行委員会 主催者である実行委員は、区政推進のために「第1回ふゆっこまつり」の立ち上げから携わっている有志区民と、下記後援団体からの代表者と、新潟医療福祉大学職員及び学生で構成されている。</p>		
	<p>後援 新潟医療福祉大学、新潟市教育委員会</p>		
	<p>日時 未定</p>		
	<p>対象 主に乳幼児から小学校低学年くらいまでの親子</p> <p>内容 未定</p>		

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
1	事業名	各種がん検診の周知	健康増進係
事業概要	<p><b>[事業の目的]</b>            がん検診受診率の向上を図るため、区内の医療機関や事業所等と連携し、啓発活動を進めるとともに、「区役所だより」・「コミ協だより」への掲載、検診カレンダーの全戸配布などを行い、検診の周知を図る。</p>		
	<p><b>[事業内容]</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 広報用ポスター・健康づくりミニブックを作成し、委託医療機関や調剤薬局へ検診周知協力を依頼</li> <li>② 検診カレンダー全戸配布</li> <li>③ 区だより掲載 年8回</li> <li>④ コミ協だより掲載 コミ協毎に検診日程にあわせて掲載</li> <li>⑤ 検診開催時PR</li> <li>⑥ 健康教育や地域保健活動でPR</li> <li>⑦ 公用車にがん検診受診推進PRポスターを添付する</li> <li>⑧ 北地区へ回覧板で周知</li> </ol>		

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
2	事業名	特定健康診査の受診率向上	健康増進係
事業概要	<p><b>[事業の目的]</b> 健康寿命の延伸および生活習慣病予防のため、特定健診の受診率を向上させる。</p> <p><b>[事業内容]</b></p> <p>① 国保新規加入者へ電話での受診勧奨 対象者：令和3年6月受診券送付者の内、国民健康保険加入者の60～67歳。</p> <p>② 看護職による電話での受診勧奨 対象者：令和2年度、ミニドック対象者で受診率の低い40歳台、50歳台を中心。</p> <p>③ ミニドック型集団健診の実施 実施内容：特定健診のみ受診、またはオプションで各種がん検診（肺、胃、大腸、前立腺、乳）、ピロリ菌検査、肝炎ウィルス検査を選択できるものとする。 対象者：以下のいずれも該当する人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診日当日に新潟市国民健康保険に加入している</li> <li>・令和4年3月31日現在の年齢が41歳から74歳</li> <li>・令和元年4月1日以降、新潟市国民健康保険加入者対象の特定健診未受診（3年連続未受診者）</li> </ul> <p>日 程：午前 会 場：3会場 定 員：100人×3回=300人</p> <p>周知方法：対象者に案内チラシを郵送する。 (令和3年7月5日ㄨ連合会請求受付分までを受診済とする)</p>		

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり										
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう										
5	事業名	北区もの忘れ検診 (区づくり事業 R2～R4)	健康増進係								
事業概要	<p><b>[事業の目的]</b> 認知機能の低下している高齢者を早期に発見し、認知症への移行を防ぐとともに、認知症の進行を遅らせるため、適切な治療・サービスにつなげる。</p> <p><b>[事業内容]</b></p> <p>① 北区もの忘れ検診の実施</p> <table border="1"> <tr> <td>対象者</td> <td>北区に住民票がある令和3年度65歳以上の新潟市国民健康保険、新潟県後期高齢者保険加入者及び生活保護受給者で認知症の診断を受けたことがない人</td> </tr> <tr> <td>実施医療機関</td> <td>北区内の13医療機関</td> </tr> <tr> <td>検診内容</td> <td>簡単な質問による検査(3項目)を特定健診・後期高齢者健診時に実施。</td> </tr> <tr> <td>精密検査</td> <td>もの忘れ検診の結果、認知機能の低下が疑われる場合は、認知症診断医等の専門医療機関を紹介。</td> </tr> </table> <p>② 啓発活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月に検診カレンダーに併せ、もの忘れ検診チラシを全戸配布。</li> <li>・4月区役所だよりに掲載</li> <li>・チラシ・ポスターを作成し、医療機関や薬局などに配布。</li> </ul> <p>③ 検討会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・検討会(協力医療機関医師参集)2回、症例検討会1回 北区医師会班会議で報告2回 予定</li> </ul> <p>④ 地域での認知症予防活動について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の発症や重症化予防のため、日中高齢者が集まる場所やサロン等に、運動普及推進委員と共に出向き運動や脳トレを実施。 7回実施予定。</li> </ul>			対象者	北区に住民票がある令和3年度65歳以上の新潟市国民健康保険、新潟県後期高齢者保険加入者及び生活保護受給者で認知症の診断を受けたことがない人	実施医療機関	北区内の13医療機関	検診内容	簡単な質問による検査(3項目)を特定健診・後期高齢者健診時に実施。	精密検査	もの忘れ検診の結果、認知機能の低下が疑われる場合は、認知症診断医等の専門医療機関を紹介。
	対象者	北区に住民票がある令和3年度65歳以上の新潟市国民健康保険、新潟県後期高齢者保険加入者及び生活保護受給者で認知症の診断を受けたことがない人									
	実施医療機関	北区内の13医療機関									
	検診内容	簡単な質問による検査(3項目)を特定健診・後期高齢者健診時に実施。									
	精密検査	もの忘れ検診の結果、認知機能の低下が疑われる場合は、認知症診断医等の専門医療機関を紹介。									

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
6	事業名	始めよう！ウォーキングで健康づくり	健康増進係
事業概要	<p><b>[事業の目的]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動習慣がない方に、運動を始めるきっかけをつくる。</li> <li>・安全で効果的なウォーキング実践方法を学び、運動づくりに活かす。</li> </ul> <p><b>[事業内容]</b></p> <p>会場：豊栄総合体育館・北地区スポーツセンター          日程：各会場3回。計6回実施          対象：40歳以上で参加希望の方（医師の運動制限のない人）10名          内容：健康づくりに効果的なウォーキング（講義・実技）          講師：体育館・スポーツセンター職員</p>		

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
7	事業名	健康増進普及講習会	健康増進係
事業概要	<p>[事業の目的]</p> <p>生活習慣病の一次予防を目的として、運動、栄養、休養等の生活習慣を柱に健康づくりを啓発普及するとともに、市民の健康づくりの定着を図るため、新潟市食生活推進協議会と共催し、地域のニーズを反映したテーマで講習会を実施する。</p>		
	<p>[事業内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日 7月～2月 10回</li> <li>・会場 区内のコミュニティーセンター等</li> <li>・対象 一般市民</li> <li>・内容 保健師、管理栄養士による講話 簡単な体操、レクリエーション等</li> <li>・周知 チラシ、「区役所だより」、各地区広報誌等</li> </ul>		

## 令和3年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
8	事業名	生活習慣病予防教室（血圧元気塾）	健康増進係
事業概要	<p>[事業の目的]</p> <p>脳血管疾患・高血圧重症化予防を重点とし、生活習慣病予防の知識普及、生活行動の改善・実施を目的とする。</p> <p>[事業内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数：公開講座1回、2回コース型講座を3回実施。</li> <li>・開催日：6月～10月</li> <li>・会場：豊栄健康センター</li> <li>・対象、定員</li> </ul> <p>公開講座のみ（30名）：          おおむね40歳以上で高血圧予防に関心のある者</p> <p>コース（20名）：          令和2年度特定健診受診者で下記の条件にあう者</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① おおむね70歳未満</li> <li>② 収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上（受診勧奨値）の者</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容</li> </ul> <p>公開講座：医師の話、栄養士の話</p> <p>2回コース：保健指導、運動指導、食事指導、各回グループワーク、毎回血圧測定し健康チェック表記入、食事記録記入</p> <p>※公開講座、2回コースともに、参加者に尿検査を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・周知</li> </ul> <p>上記コース対象者へ案内の個別通知、チラシを保健センターなどに設置、区役所だよりやコミセン便りなどに掲載、地区活動でPR</p>		