

令和 4 年度北区健康福祉課主要事業

- 基本目標 1 気づきあい・思いやり・助け合いの意識を持った地域づくり
- 基本方針 2 お互いに思いやり、助け合える関係を作ろう
- 2 地域包括ケアシステムの推進
(モデルハウスの運営) (高齢介護係) . . . P. 1
- 基本目標 2 つながり、交流し、支えあう地域づくり
- 基本方針 2 地域での相談体制、ネットワークを広げよう
- 2 地域包括ケアシステムの推進
(支え合いのしくみづくり会議の開催) (高齢介護係) . . . P. 2
- 3 多世代交流カフェの開催 (区づくり事業) (児童福祉係) . . . P. 3
- 基本目標 3 だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり
- 基本方針 1 地域福祉活動の人材を発掘・育成しよう
- 1 大学生による家庭介護セミナー (区づくり事業) (高齢介護係) . . . P. 4
- 2 児童虐待防止の啓発
「要保護児童対策地域協議会研修会」 (児童福祉係) . . . P. 5
- 基本方針 2 だれもが参加し、活躍できる機会をつくろう
- 1 ふゆっこまつり開催 (区づくり事業 R2~R4)
「第 15 回北区ふゆっこまつり」 (児童福祉係) . . . P. 6
- 基本目標 4 健康で安心・安全な住みやすい地域づくり
- 基本方針 1 健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう
- 1 各種がん検診の周知 (健康増進係) . . . P. 7
- 2 特定健康診査の受診率向上 (健康増進係) . . . P. 8
- 5 北区もの忘れ検診 (区づくり事業 R2~R4) (健康増進係) . . . P. 9
- 6 始めよう！ウォーキングで健康づくり (健康増進係) . . . P.10
- 7 健康増進普及講習会 (健康増進係) . . . P.11
- 8 生活習慣病予防教室 (血压元気塾) (健康増進係) . . . P.12
- 9 フレイル予防 (健康増進係) . . . P.13

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標1	気づきあい・思いやり・助けあいの意識を持った地域づくり		
基本方針2	お互いに思いやり、助けあえる関係をつくろう		
2	事業名	地域包括ケアシステムの推進 (モデルハウスの運営)	高齢介護係
事業概要	<p>[事業の目的] 住民同士の支え合いのしくみづくりを進めるために、地域包括ケア推進の拠点としてモデルハウスを設置し、地域の茶の間の運営や、生活支援、介護予防活動などを実施するとともに、その活動ノウハウの普及を図る。</p>		
	<p>[事業内容] 北区地域包括ケア推進モデルハウス「松浜こらぼ家」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開設日 平成29年3月23日 ・開設場所 北区松浜本町2-13-7 ・運営団体 松浜こらぼ家運営委員会 代表 上松 鉄雄 ・実施内容 <ul style="list-style-type: none"> ティールーム … 平日月・水・金 午前10時から午後3時 利用料無料（コーヒー100円） バザール（毎月1回）、いきいきこらぼ体操（毎月1回） 作業療法士による生活相談（平成29年7月から毎月1回） 保健師による健康相談（平成29年4月から毎月1回） 映写会（毎月1回） <p>※新型コロナウイルス感染症対策のため変更する場合あり</p>		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標2	つながり、交流し、支えあう地域づくり		
基本方針2	地域での相談体制、ネットワークを広げよう		
2	事業名	地域包括ケアシステムの推進 (支え合いのしくみづくり会議の開催)	高齢介護係
事業概要	<p>[事業の目的] 地域における支え合いのしくみづくり、支え合い活動の推進を図るため区域および日常生活圏域ごとに「支え合いのしくみづくり会議（協議体）」を設置し、コーディネート役である支え合いしくみづくり推進員（生活支援コーディネーター）を配置する。</p>		
	<p>[事業内容] 区域（第1層）支え合いのしくみづくり会議</p> <ul style="list-style-type: none"> ・設置 平成27年12月25日 ・構成団体 北区自治協議会、北区民生委員児童委員連絡協議会、北区老人クラブ連合会、北区豊栄地区コミュニティ協議会、北地区連合自治振興会、シルバー人材センター、JA新潟市、社会福祉法人、居宅介護支援事業者連絡会、JA新潟厚生連豊栄病院、豊栄商工会、北新潟商工振興会、新潟医療福祉大学、にいがた北青年会議所、北区社会福祉協議会、北区健康福祉課 ・事務局 北区社会福祉協議会 ・支え合いのしくみづくり推進員 北区社会福祉協議会 岡村陽平 <p>日常生活圏域（第2層）支え合いのしくみづくり会議</p> <ul style="list-style-type: none"> ・設置「葛塚・木崎・早通圏域会議」 平成28年 8月 5日 「松浜・南浜・濁川圏域会議」 平成28年10月11日 「岡方・長浦圏域会議」 平成28年12月16日 ・構成団体 圏域内コミュニティ協議会、圏域内民生委員児童委員協議会、圏域内老人クラブ代表団体、社会福祉法人、居宅介護支援事業者連絡会、地域包括支援センター、豊栄商工会、北新潟商工振興会、民間企業、医師会推薦者、北区社会福祉協議会 ・支え合いのしくみづくり推進員 葛塚・木崎・早通圏域 北区社会福祉協議会 三浦 美穂子 松浜・南浜・濁川圏域 愛宕福祉会 白川 弘美 岡方・長浦圏域 豊聖福祉会 本間 啓幸 		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標3	だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり		
基本方針1	地域福祉活動の人材を発掘・育成しよう		
1	事業名	大学生による家庭介護セミナー (区づくり事業)	高齢介護係
事業概要	<p>【事業の目的】 介護について学んでいる新潟医療福祉大学の学生と連携して、介護技術等に関するセミナーを開催し、介護の基本的知識やスキルを身に付けてもらうとともに、学生と地域とのつながりを深める。</p> <p>【事業内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 事業の手段 北区内のコミュニティセンター等を会場に、学生を講師とした介護技術の習得等に関するセミナーの企画・運営・実施を行う。 ○ 期待される事業効果 介護知識・技術を身に付けた人が増加し、健康寿命の延伸と要介護・要支援認定者数の増加抑制に寄与する。 ○ 事業の計画内容 【対象】 北区で家族の介護をしている人、介護に関心のある人 【セミナーの内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・学生が作成するテキスト等による、介護の基本的知識や技術説明 ・学生とセミナー参加者との交流 <p>※新型コロナウイルス感染症対策のため内容変更する場合あり</p>		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標3	だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり		
基本方針1	地域福祉活動の人材を発掘・育成しよう		
2	事業名	児童虐待防止の啓発 「要保護児童対策地域協議会研修会」	児童福祉係
事業概要	<p>【事業の目的】 児童虐待等の相談に対して関係職員等が迅速、的確に対応し、かつ関係機関の支援・連携が円滑に行われるよう、資質向上を図る。</p> <p>【事業内容】 開催日 未定 会場 未定 対象 新潟市北区要保護児童対策地域協議会連絡会構成機関職員等 北警察署、北区教育相談室、北区教育支援センター、子育て支援センター、保育園、幼稚園、児童館、小学校、中学校、ひまわりクラブ、主任児童委員、北区健康福祉課</p> <p>内容 ①講演（テーマ及び講師は未定） ②地区ごとに分かれての情報交換会</p> <p>【要保護児童対策地域協議会について】 年間12回程度 新潟市北区要保護児童対策地域協議会実務者会議を開催し、支援状況の報告と確認をしている。今年度も適宜新規ケースも含み、実施していく。</p> <p>【実務者会議構成機関】 児童相談所、新潟北警察署、北区教育相談室、北区教育支援センター、主任児童委員、弁護士、市教委学校支援課、障がい者基幹相談支援センター東、北地域保健福祉センター、地区保健福祉担当、北区女性相談員、北区健康福祉課各係など ○年1回北区で研修会を開催している。</p> <p>【地区連絡会構成機関】 主任児童委員、新潟北警察署、北区教育相談室、北区教育支援センター、保育園、幼稚園、小学校、中学校、ひまわりクラブ、児童館</p> <p>【実務者会議のケース件数】 R3 27件（きょうだい事例はひとりにつき1件）</p> <p>【児童について新規相談で受け付けた件数（のべ）】 R3 73件</p>		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標3	だれもが活躍し、意欲にあふれる地域づくり		
基本方針2	だれもが参加し、活躍できる機会をつくろう		
1	事業名	ふゆっこまつり開催（区づくり事業） 「第15回北区ふゆっこまつり」	児童福祉係
事業概要	<p>[事業の目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・戸外で遊べない冬の新潟で、親子で思い切り遊べる場を提供し、児童の健全育成と子育て支援の推進を図る。 ・事業を通し、子育て支援や児童健全育成に関わる個人・団体・ボランティアの交流・ネットワークを深め、地域で子育てを支え合う輪をつなぐ。 		
	<p>[事業内容]</p> <p>主催 北区ふゆっこまつり実行委員会 主催者である実行委員は、区政推進のために「第1回ふゆっこまつり」の立ち上げから携わっている有志区民と、下記後援団体からの代表者と、新潟医療福祉大学職員及び学生で構成されている。</p> <p>後援 新潟医療福祉大学、新潟市教育委員会</p> <p>日時 未定</p> <p>対象 主に乳幼児から小学校低学年くらいまでの親子</p> <p>内容 未定</p> <p>※コロナ禍での開催を踏まえ、事業内容を検討して実施。</p>		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
1	事業名	各種がん検診の周知	健康増進係
事業概要	<p>[事業の目的] がん検診受診率の向上を図るため、区内の医療機関や事業所等と連携し、啓発活動を進めるとともに、「区役所だより」・「コミ協だより」への掲載、検診カレンダーの全戸配布などを行い、検診の周知を図る。</p> <p>[事業内容]</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 広報用ポスター・健康づくりミニブックを作成し、委託医療機関や調剤薬局へ検診周知協力を依頼 ② 検診カレンダー全戸配布 ③ 区だより掲載 年8回 ④ コミ協だより掲載 コミ協毎に検診日程にあわせて掲載 ⑤ 検診開催時PR ⑥ 健康教育や地域保健活動でPR ⑦ 北地区へ回覧板で周知 		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
2	事業名	特定健康診査の受診率向上	健康増進係
事業概要	<p>[事業の目的] 健康寿命の延伸および生活習慣病予防のため、特定健診の受診率を向上させる。</p> <p>[事業内容]</p> <p>① 国保加入者へ架電による受診勧奨 対象者 (1) 令和4年6月受診券送付者の内、新潟市国民健康保険新規加入者の60～67歳。 (2) 年度年齢40歳の始めて受診券が送られた者</p> <p>② 看護職による未受診者への受診勧奨 対象者：2年連続特定健診未受診者で、ミニドック対象者のうち、受診率の低い40歳台、50歳台を中心に架電。</p> <p>③ ミニドック型集団健診の実施 実施内容：特定健診（必須）に併せて、オプションで各種がん検診（肺、胃、大腸、前立腺、乳）、ピロリ菌検査、肝炎ウィルス検査を選択可能。 対象者：以下のいずれも該当する人 ・受診日当日に新潟市国民健康保険に加入している ・令和5年3月31日現在の年齢が40歳から74歳 ・令和3年4月1日以降、新潟市国民健康保険加入者対象の特定健診未受診（2年連続未受診者）</p> <p>日 程：午前 会 場：3会場 定 員：100人×3回=300人 周知方法：対象者に個別案内を郵送する。 (令和4年7月5日〆連合会請求受付分までを受診済とする)</p>		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり										
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう										
5	事業名	北区もの忘れ検診 (区づくり事業 R2～R4)	健康増進係								
事業概要	<p>[事業の目的] 認知機能の低下している高齢者を早期に発見し、認知症への移行を防ぐとともに、認知症の進行を遅らせるため、適切な治療・サービスにつなげる。</p> <p>[事業内容]</p> <p>① 北区もの忘れ検診の実施</p> <table border="1"> <tr> <td>対象者</td> <td>北区に住民票がある令4年度65歳以上の新潟市国民健康保険、新潟県後期高齢者保険加入者及び生活保護受給者で認知症の診断を受けたことがない人</td> </tr> <tr> <td>実施医療機関</td> <td>北区内の13医療機関</td> </tr> <tr> <td>検診内容</td> <td>簡単な質問による検査(3項目)を特定健診・後期高齢者健診時に実施。</td> </tr> <tr> <td>精密検査</td> <td>もの忘れ検診の結果、認知機能の低下が疑われる場合は、認知症診断医等の専門医療機関を紹介。</td> </tr> </table> <p>② 啓発活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月に検診カレンダーに併せ、もの忘れ検診チラシを全戸配布。 ・4月区役所だよりに掲載 ・チラシ・ポスターを作成し、医療機関や薬局などに配布。 <p>③ 検討会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・検討会開催予定 ・北区医師会班会議などで報告 予定 <p>④ 地域での認知症予防活動について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症の発症や重症化予防のため、日中高齢者が集まる場所やサロン等に、運動普及推進委員と共に出向き運動や脳トレを実施。15回実施予定。 			対象者	北区に住民票がある令4年度65歳以上の新潟市国民健康保険、新潟県後期高齢者保険加入者及び生活保護受給者で認知症の診断を受けたことがない人	実施医療機関	北区内の13医療機関	検診内容	簡単な質問による検査(3項目)を特定健診・後期高齢者健診時に実施。	精密検査	もの忘れ検診の結果、認知機能の低下が疑われる場合は、認知症診断医等の専門医療機関を紹介。
	対象者	北区に住民票がある令4年度65歳以上の新潟市国民健康保険、新潟県後期高齢者保険加入者及び生活保護受給者で認知症の診断を受けたことがない人									
	実施医療機関	北区内の13医療機関									
	検診内容	簡単な質問による検査(3項目)を特定健診・後期高齢者健診時に実施。									
	精密検査	もの忘れ検診の結果、認知機能の低下が疑われる場合は、認知症診断医等の専門医療機関を紹介。									

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
6	事業名	始めよう！ウォーキングで健康づくり	健康増進係
事業概要	<p>[事業の目的]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動習慣がない方に、運動を始めるきっかけをつくる。 ・安全で効果的なウォーキング実践方法を学び、運動づくりに活かす。 <p>[事業内容]</p> <p>会場：豊栄総合体育館・北地区スポーツセンター 日程：各会場1回。計2回実施 対象：40歳以上で参加希望の方（医師の運動制限のない人）15名 内容：健康づくりに効果的なウォーキング（講義・実技） 講師：体育館・スポーツセンター職員</p>		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
7	事業名	健康増進普及講習会	健康増進係
事業概要	<p>[事業の目的]</p> <p>生活習慣病の一次予防を目的として、運動、栄養、休養等の生活習慣を柱に健康づくりを啓発普及するとともに、市民の健康づくりの定着を図るため、新潟市食生活推進協議会と共催し、地域のニーズを反映したテーマで講習会を実施する。</p>		
	<p>[事業内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日 7月～2月 10回 ・会場 区内のコミュニティーセンター等 ・対象 一般市民 ・内容 保健師、管理栄養士による講話 簡単な体操、レクリエーション等 ・周知 チラシ、「区役所だより」、各地区広報誌等 		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
8	事業名	生活習慣病予防教室	健康増進係
事業概要	<p>[事業の目的]</p> <p>脳血管疾患・高血圧・糖尿病重症化予防を重点とし、生活習慣病予防の知識普及、生活行動の改善・実施を目的とする。</p> <p>[事業内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> 実施回数：2回コース型講座を3回実施。 うち1回のコース1回目を公開講座とする。 開催日：7月～11月 会場：豊栄地区公民館、葛塚コミュニティセンター、濁川公民館 対象、定員： <ul style="list-style-type: none"> 【公開講座のみ（30名）】 おおむね40歳以上で高血圧・糖尿病予防等に関心のある者 【コース（20名）】 対象地域の住民のうち、概ね70歳未満で高血圧・糖尿病予防等に関心のある者 内容： <ul style="list-style-type: none"> 【公開講座】医師の話、栄養士の話 【2回コース】保健指導、運動指導、食事指導、食事記録記入等 ※2回コース参加者に尿検査（推定食塩摂取量の検査）を実施 周知 前年度特定健診の結果に基づいた個別通知，チラシを保健センター等に設置、区役所だよりやコミセンだより等に掲載、地区活動でPR 		

令和4年度北区健康福祉課主要事業

基本目標4	健康で安心・安全な住みやすい地域づくり		
基本方針1	健康づくりの意識を高め、みんなで実践を進めよう		
9	事業名	フレイル予防	健康増進係
事業概要	<p>[事業の目的] 健康な状態と要介護状態の間であるフレイル(虚弱)を予防し、健康寿命延伸を目的に実施。フレイルチェックの実施と、各種健康教室、講座等を提供し、高齢者自身で生活習慣改善に取り組めるよう、コミュニティ協議会や支え合いの推進委員や地域包括支援センターなど関係機関と連携して支援する。</p> <p>[事業内容] <拠点型> 会 場：北地区コミュニティセンター、葛塚コミュニティセンター、岡方コミュニティセンター 日 程：各会場2回 9月と3月に実施予定。計6回実施 対 象：65歳以上で参加希望の方（医師の運動制限のない人） 定 員：1回30人 内 容：フレイルチェック(簡易チェック、深堀チェック) 運 営：地域包括ケア推進課、フレイルサポーター・トレーナー</p> <地域出前型> 地域の茶の間、老人クラブなどの依頼により、北区健康増進係職員やフレイルサポーターが地域に出向き、簡易フレイルチェックを利用しフレイル予防の普及啓発を行う。		