

# 北 区役所 だより

自然・活力・安らぎにあふれるまち 一住みたくなるまち 北区

令和4年(2022年) 7月17日号

毎月第1・3日曜日発行  
Vol.367

編集・発行 新潟市北区役所地域総務課

〒950-3393 新潟市北区東栄町1丁目1番14号 ☎025-387-1000(代表) ☎025-387-1020  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/kita/> 電子メール [chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.n@city.niigata.lg.jp)

北区 人口 72,126人(+1) 男 35,266人(+5) 女 36,860人(-4) 世帯数 29,753世帯(+18) ※令和4年6月末現在 カッコ内は前月比 住民基本台帳から

こんにちは!



高齢者の  
総合相談窓口

## 地域包括支援センターです

問い合わせ 健康福祉課高齢介護係  
(☎025-387-1325)

高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して暮らせるよう、福祉・保健・医療・介護保険など、さまざまな相談を受ける窓口として設置しています。区内には地域ごとに3つのセンターがあり、お住まいの地域によって担当センターが決まっています。

相談はすべて無料で秘密は固く守られます。心配なことがありましたら、気軽に担当センターへご相談ください。

### こんな相談を受けています

#### 介護や健康のこと

- 健康づくりに取り組みたい
- 足腰が弱って転びやすい
- もの忘れが気になる
- 介護保険のことが知りたい
- 家に手すりを取り付けたい

#### 権利を守るお手伝い

- 高齢者虐待についての相談
- 詐欺や悪質な訪問販売への対応
- お金の管理などを支援する制度(成年後見制度 など)

そのほか、生活上の不安なことなど、なんでも相談してください。

### こんな取り組みをしています

#### 地域とのネットワークづくり

保健・医療・介護の関係機関や地域で活動されている機関・団体と一緒に、高齢者が住みやすい地域づくりを進めていきます。

#### 出前講座の開催

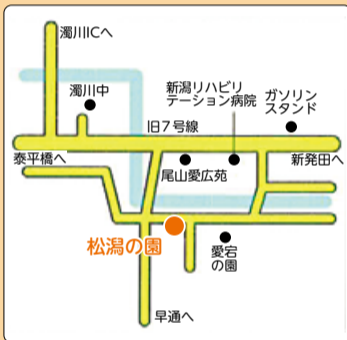
健康、介護、認知症の正しい知識や接し方、地域での見守りなどのテーマで講座を行います。内容も相談に応じて決定します。

#### 松浜・南浜・濁川中学校区

##### 阿賀北

(☎025-258-1212)

松潟1482-1  
(障がい者支援施設  
松潟の園内)



#### 葛塚・木崎・早通・光晴(一部含む) 中学校区

##### くずつか

(☎025-386-8100)

東栄町1-1-35  
(豊栄さわやか老人  
福祉センター内)



#### 岡方・光晴(一部除く)・横越(一部含む) 中学校区

##### 上土地亀

(☎025-386-1150)

上土地亀2433-1  
(特別養護老人  
ホームながうら  
の郷内)



## 熱中症を予防して元気な夏を

問い合わせ 北消防署地域防災課救急担当(☎025-387-0119)

高齢者や子どもなどは熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密閉・密集・密接)を避けつつ、周囲の人からも積極的な声掛けをお願いします。

#### 高齢者の特徴

- 自覚がないのに熱中症になる危険性がある
- のどの渇きや暑さを感じにくい
- 汗をかきにくい



#### 子どもの特徴

- 汗腺などが未熟
- 身長が低いと、地面の照り返しにより、高い温度にさらされる



#### 熱中症予防のポイント

- 小まめに水分補給をする
  - ・のどが乾いていなくても水分をとる
  - ・寝る前や起きた時、入浴前後にも水分をとる
  - ・大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに
  - ・1日1.2ℓを目安に水分をとる
- 暑さを避ける
  - ・エアコンや扇風機を使い、室温を28度以下にする
  - ・外出するときは涼しい服装をし、日傘や帽子で日差しをよける
- しっかり体調管理をする
  - ・3食きちんと食べ、よく寝て生活リズムを整える
- 適宜マスクを外す
  - ・屋外で周りの人と2m以上離れているときや会話をほとんどしないときはマスクを外す

#### 熱中症の応急手当

- ・涼しい場所へ移動させ、衣類を緩め、安静に寝かせる
- ・エアコンをつけ、扇風機やうちわなどで風をあて、体を冷やす
- ・飲めるようであれば、水分(できればスポーツドリンク)を少しずつ頻繁にとる



## こんな時はためらわず 119番



- 脱力感や倦怠感が強く動けない、自分で水が飲めない
- 意識がない(おかし)、全身のけいれんがある

### 火事や救急時はその場から119番を

「119番通報」が、迅速・確実に消防車・救急車が到着する手段です。

## ごさばなしレポート

### “社会を明るくする運動”総理大臣メッセージを伝達

7月1日(金)、新潟東地区保護司会の寺山会長(左)が、高橋北区長に同運動の総理大臣メッセージを伝達しました。メッセージには、過ちを犯した人の立ち直りを地域で受け入れ、再出発を支えることで、誰もがやり直せる社会を構築することの大切さが述べられています。また、同運動や再犯の防止に向けた取り組みへの理解と協力を広く呼びかけています。



○今号掲載の情報は6月27日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催しなどを中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

# 第16回北区展 受賞者紹介

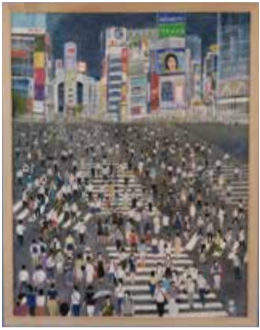
「第16回北区展」が6月23日(木)～26日(日)まで豊栄地区公民館で開催され、700人以上の来場者でにぎわいました。  
109点の作品の中から、北区展賞に輝いた各賞の受賞者を紹介します。(「」は作品名)

北区展賞

### 絵画



西村 徹夫さん  
「渋谷スクランブル交差点」



### 工芸



新堀みはるさん  
「福島潟・春」



### 写真



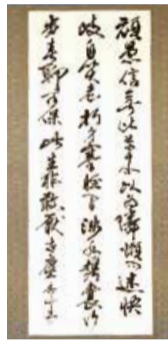
舘川 幸子さん  
「ママ動いたね！」



### 書道



横山 良子さん  
「良寛詩」



### 受賞者一覧(敬称略)

絵画の部		
受賞名	氏名	住所
北区展賞	西村 徹夫	阿賀野市
北区美術協会賞	小林 圭子	東区
奨励賞	渋谷 和夫	葛塚
	鈴木 孝一	島見町
	小原 芳昭	早通

工芸の部		
受賞名	氏名	住所
北区展賞	新堀みはる	朝日町
北区美術協会賞	菊池 幸忠	松浜

書道の部		
受賞名	氏名	住所
北区展賞	横山 良子	嘉山
北区美術協会賞	木竜 和明	鳥屋
奨励賞	岩橋 寛子	鳥屋
	五十嵐春奈	長戸
	五十嵐キミ	上土地亀
特別賞	坂井 暖望	内沼

写真の部		
受賞名	氏名	住所
北区展賞	舘川 幸子	西区
北区美術協会賞	富樫 幸治	東区
奨励賞	浅香 秀人	柳原
	富岡 雅夫	早通南
	舘川 俊介	西区
	丸山由美子	新発田市

## みなさんの健康のために(8月)

問健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

全て事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、せき、倦怠感がある場合は参加できません。

### 安産教室

- 回①8月26日(金)②9月24日(土)午前9時半～10時半(全2回)
- 場①豊栄健康センター②北区文化会館
- 内 妊娠中の栄養、お母さんと赤ちゃんの歯、沐浴方法のデモンストレーション、産後の体と心の変化
- 内 出産予定日が令和4年12月～令和5年2月の妊婦 先着8人
- 申 電話で健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

### 離乳食講習会

- 場 豊栄健康センター
- 申 7月20日(水)～8月8日(月)に電話で市役所コールセンター(☎243-4894)
- はじめての離乳食
- 回 8月10日(水)午後1時半～2時半
- 内 離乳食の始め方
- 内 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
- ステップ離乳食
- 回 8月10日(水)午前10時～11時
- 内 離乳食の進め方
- 内 生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人



### 育児相談(身体計測・栄養相談・歯科相談)

乳幼児と保育者			
8月	会場	定員	申し込み先
17(水) 9:30～	豊栄健康センター	先着32組	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)
23(火) 9:30～	北地域保健福祉センター	先着24組	同センター (☎387-1781)

※各2時間。計測のみも可

### 始めよう運動 健康づくりスタートセミナー

内 運動指導員による講話や実技  
内 ほかの運動教室・サークルなどに参加していない人

8月	会場	定員	申し込み先
9(火) 13:30～	北地区公民館	先着12人	北地域保健福祉センター (☎387-1781)
24(水) 13:30～	豊栄健康センター	先着10人	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)

※各2時間

### 健康相談(保健師・栄養士による個別相談)

8月	会場	定員	申し込み先
24(水) 13:30～	豊栄健康センター	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)
26(金) 9:30～	北地域保健福祉センター	先着4人	同センター (☎387-1781)

※各2時間。健康診断の結果記録票がある人は持参してください

## そろそろつくりませんか? マイナンバーカード

申請補助サービス

7月27日(水)・28日(木) 午前9時～正午、午後1時～3時

会場	濁川連絡所(新崎2607-3)
対象	北区に住居登録があり、2カ月以内に住所・氏名の変更予定のない人
必要なもの	・本人確認書類※2点 ・通知カードまたは個人番号通知書 ・住民基本台帳カード(ある人のみ)

事前予約が必要です。新規作成は無料。  
※本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳、介護保険証、子ども医療費助成受給者証など)  
申 区民生活課(☎387-1265)



## 今が旬! 北区が誇る農産物② 甘くてシャリ感抜群! 砂丘育ちの「スイカ」

出荷時期 大玉6月～7月、小玉6月～8月

主要産地 南浜地区

南浜地区は砂丘地帯で、スイカの栽培に適しており、大玉スイカと小玉スイカが作られています。

太陽の恵みをいっぱいを受けて育った果肉は糖度が高く、みずみずしく、「新潟市食と花の銘産品」に指定されています。

さまざまな品種があり、お盆時のお土産・贈り物にも最適です。



問 産業振興課農業振興グループ(☎387-1365)

内 区づくり事業についてなど

場 北地区コミュニティセンター

人 5人

問 地域総務課(☎387-1175)

北区自治協議会を傍聴しませんか

7月28日(木)午後1時半

※受付開始は午後1時20分

おしらせ版

お知らせ

豊栄図書館協議会を傍聴しませんか

回 7月19日(火)午後2時~3時半
場 豊栄図書館
先着5人
同館(☎387-1123)

8月の相談会(無料)

弁護士相談(要予約)
回 2日・16日(火)午後1時15分~4時15分
場 北区役所
区民生活課(☎387-1295)
行政相談委員による相談
回 場
・1日(月) 北区役所
・10日(水) 北出張所
※時間はいずれも午前10時~正午
同館(☎387-1255)

8月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
同相談所(☎386-0745)午前9時半~正午
一般相談
回 月・金曜 午前9時半~正午
※15日(月)は休み
司法書士法律相談(要予約)
回 9日(火)午後1時45分~3時45分
傾聴相談
回 4日(木)午前10時~午後3時

道路に接したブロック塀等の撤去に補助金が出ます

補助上限額 15万円
申し込み 11月30日(水)まで
申請に必要な書類などは問い合わせてください。
ホームページはこちらから
同館(☎226-2841)



催し・募集

区民ギャラリー観風会書道展

回 7月20日(水)~25日(月)午前9時~午後8時
場 豊栄地区公民館
同館(☎387-2014)

出張児童館 北区児童館ミニまつり

北区の児童館・児童センターが集まってお祭り遊び行事をします。お祭りをイメージした工作やゲーム遊びを体験してみませんか?



回 8月7日(日)午後1時半~3時
場 北地区公民館
乳幼児~小学生 先着50人
※乳幼児は要保護者同伴、小学生は保護者同伴可
回 7月20日(水)から電話で豊栄児童センター(☎384-1520)
児童館職員が学校や行事に出張して行事を行う「出張児童館」の依頼を受け付けています。詳しくは問い合わせてください。

回=日時 場=会場
内=内容 込=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
問=問い合わせ

わらべうたと手遊び講習会

回 7月30日(土)午後1時半~3時
場 豊栄図書館
先着25組
同館(☎387-1123)

わくわく脳作業~楽しく認知症を学ぼう~

回 8月9日(火)午後1時半~3時
場 豊栄健康センター
先着20人
回 電話で北区社会福祉協議会(☎386-2778)

南浜朝市「魚と漁師と遊ぼう」

回 7月24日(日)午前8時~11時
場 南浜船だまり(島見町)
内 鮮魚類などの販売、ヒラメ放流、魚と触れ合うタッチプールなど
同 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

豊栄児童センター

同センター(☎384-1520)
ぴよんぴよんきつず
回 7月21日(木)午前10時半~11時15分
1歳以上の幼児(保護者同伴)
ウォーターノート作り
回 7月27日(水)・28日(木)
午前10時~11時半
小学生~18歳未満 各日先着8人
¥200円
回 7月19日(火)から電話で同センター
スライム作り
回 8月5日(金)・6日(土)
午前10時~11時半
幼児(保護者同伴)~小学生

夏休みこども工作 利再来(リサイクル)

回 ①8月6日~14日の土日
②8月20日~28日の土日
各日2回(午前10時~、午後2時~)
場 環境と人間のふれあい館
各回先着12人
回 ①7月26日(火)~
②8月9日(火)~
電話で同館(☎387-1450)
※月曜休館

劇団かかし座「ふしぎの国のアリス」

回 9月11日(日)午前11時~午後0時10分
場 北区文化会館
¥大人2,000円、4歳~高校生1,000円
親子ペア券2,800円
※4歳未満入場不可
同館(☎388-6900)

市報にいがた・区役所だよりは新潟市LINE公式アカウントでも読むことができます。



無人ヘリ・ドローンによる 水稻病害虫共同防除

期日
南浜地区 7月24日(日)、8月8日(月)
濁川地区 8月2日(火)
葛塚地区 8月3日(水)、5日(金)、6日(土)
木崎地区 8月3日(水)~7日(日)
長浦地区 8月3日(水)、4日(木)、6日(土)、7日(日)
岡方地区 8月3日(水)、5日(金)、6日(土)

時間
南浜・濁川地区は午前4時半頃~11時頃、午後2時半~7時
その他の地区は午前5時頃~正午
※木崎地区の一部(笠柳)は午前5時頃~10時、午後3時頃~7時
※天候などで実施日時が変更になる場合があります
同 南浜・濁川地区 新潟県農業共済組合(☎282-9293)
その他の地区 豊栄病害虫防除協議会(☎080-8716-0597)

阿賀野川ござれや花火 観覧席・有料観覧席はありません

8月25日(木)午後8時~8時半に花火を打ち上げます。
ことしは観覧席・有料観覧席・仮設トイレ・駐車場・シャトルバスは設けません。当日はYouTubeでライブ配信をします。
詳しくは本紙8月21日号でお知らせします。
同 同花火実行委員会事務局(☎259-5811)

ハピスカとよさかスポーツ教室夏休み特別体験 参加者募集!

Table with 5 columns: 教室名, 開催日, 時間, 対象年齢, 参加費. Lists various sports classes and their details.

場 豊栄総合体育館
※ミニバスケットボール教室は葛塚中学校体育館
回 令和4年度、上記のいずれの教室にも参加していない人
同 電話でハピスカとよさか(☎386-7522)

スポーツ

からだメンテナンス~ピラティス~

回 7月30日(土)、8月6日(土)
午後2時~3時20分
場 豊栄総合体育館
内 からのゆがみを整えるエクササイズ
15歳以上 先着12人
¥800円
同 電話でハピスカとよさか(☎386-7522)
※月曜休館

短歌 TANKA

小学校の校歌をふっと思い出し口ずさみけり三番までを
丸山 盛一(葛塚)
認知症だからつきあいやめるといふ幼なじみの硬き横顔
小柳 恵子(白新町)
残りいる丸卓袱台に団欒の子ら居て昭和をふとなつかしむ
小柳 茂子(東栄町)
外出ては妙な声音のわが猫の悲惨な帰宅に夜の闇深し
星 可規(川西)
これからはネットで注文可能なり買物難民救えるかしら
波多野登美子(高森新田)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
市民文芸の応募先
〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課
※住所・氏名・電話番号を明記してください。

<広告欄>

Large empty rectangular area for advertisements.