

みなさんの健康のために(4月)

健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

すべて事前に申し込みが必要です。

育児相談(身体計測・栄養相談)

乳幼児と保育者

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, and Contact Info. Includes dates 4/20 and 4/26.

※計測のみも可。豊栄健康センター会場は歯科相談あり

離乳食講習会

3月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)

はじめての離乳食

4月13日(水)午後1時半~2時半

豊栄健康センター

離乳食の始め方

生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人

ステップ離乳食

4月13日(水)午前10時~11時

豊栄健康センター

離乳食の進め方

生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者

先着15人

健康相談(保健師、栄養士による個別相談)

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, and Contact Info. Includes dates 4/22 and 4/27.

※各2時間。健康診断の結果記録票のある人は持参してください

始めよう運動!健康づくりスタートセミナー

運動指導員による講話や実技

他の運動教室、運動サークルなどに参加していない人

Table with 4 columns: Date, Venue, Capacity, and Contact Info. Includes dates 4/12 and 4/27.

北区自治協議会提案事業(自然文化部会)

北区の魅力再発見! フォトコンテスト

北区の魅力を広く発信するため、Instagramを活用し「北区の隠れた魅力」をテーマにフォトコンテストを開催しました。

北区自治協議会自然文化部会事務局(地域総務課内☎387-1155)

北区役所交流スペースで作品を展示

3月31日(木)まで午前8時半~午後9時

優秀賞・入選作品は北区ホームページでも公開中



入選 「彩の秋 濁川公園」 投稿者 n\_yosy\_photo



入選 「朝日」 投稿者 きいろいまめ

※投稿者名は本人の希望により本名またはInstagramアカウント名等で表記(敬称略)

Instagramで「#新潟市北区2021」または「#キタク魅力」と検索すると、入賞作品以外の投稿も見ることができます。

電話番号(☎)は市外局番025を省略して記載しています。本文中の( )などのマークは3面おしらせ版と同様です。

一緒にスポーツを楽しみませんか 令和4年度 ジュニアスポーツクラブ団体

商産業振興課 文化・スポーツグループ(☎387-1195)

活動内容、流派、費用など、詳しくは各団体へ。

※各区のジュニアクラブ・団体は市ホームページで確認できます



新潟市北区スポーツ少年団 加盟クラブ

Table listing various sports clubs like Judo, Soccer, Karate, and Taikoudo with their venues and contact info.

そのほかのジュニアクラブ

Table listing other junior clubs like Karate, Judo, and Soccer with their venues and contact info.

フォトコンテスト 入賞作品カレンダーを配布中

フォトコンテストの入賞作品を活用した令和4年度カレンダーを作成しました。

カレンダーは区内の公共施設などで配布しています。※なくなり次第配布終了。区ホームページからもダウンロード可

配布場所 地域総務課、豊栄地区公民館、北地区公民館、各コミュニティセンター・まちづくりセンター、豊栄図書館、松浜図書館、ほか



体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。