

3/28(日)と4/3(土) 区役所臨時窓口を開設 ▼取扱業務については各窓口へ問い合わせてください。
▼北出張所や各連絡所では開設しません。

受付時間	窓口	臨時窓口で取り扱う手続き
8:30～17:30	区民生活課 (☎387-1255)	▽戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付 ▽印鑑登録▽住民異動届▽戸籍届▽国民健康保険の加入脱退・保険料の相談▽ごみ・し尿などの相談・受け付け、ほか
	健康福祉課 (☎387-1305)	▽障がい福祉▽介護保険▽高齢者福祉▽児童福祉 ▽母子・成人保健サービスに関する相談・受け付け、ほか

- ◆住所変更などの手続きには、変更する全員分の「マイナンバーカード（個人番号カード）」または「住民基本台帳カード」を持参してください。
- ◆住民票の写しなど証明書の請求、住所変更や戸籍の届け出などの際に、運転免許証などの提示により窓口に来た人の本人確認を行っています。
- ◆前住所地の転出届でマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを利用した人（カード転出）は、システムの都合により臨時窓口では転入の手続きを取り扱えない場合があります。
- ◆他の市町村に住民票がある人の住民票の写しの交付はできません。

みなさんの健康のために(4月)

問 健康福祉課健康増進係 (☎387-1340)

すべて事前に申し込みが必要です。当日はマスクの着用、自宅での検温をお願いします。発熱、咳、倦怠感がある場合は参加できません。

育児相談(身体計測・栄養相談)

乳幼児と保育者

日時	会場	定員	申し込み先
4/21(水) 9:30	豊栄健康センター	先着32組	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)
4/27(火) 9:30	北地域保健福祉センター	先着24組	北地域保健福祉センター (☎387-1781)

※各2時間 計測のみも可。豊栄健康センター会場は歯科相談あり

離乳食講習会

日にち 4月2日(金)

場 豊栄健康センター

人数 各先着15人

期 3月24日～31日(水)に電話で市役所コールセンター (☎243-4894)

講習名	時間	対象
ステップ離乳食 (離乳食の進め方)	10:00～10:50	生後6カ月以降で2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者
はじめての離乳食 (離乳食の始め方)	13:30～14:20	生後5カ月頃の乳児の保育者

健康相談(保健師・栄養士による個別相談)

健康診断の結果記録票がある人は持参してください。

日時	会場	定員	申し込み先
4/23(金) 9:30	北地域保健福祉センター	先着4人	北地域保健福祉センター (☎387-1781)
4/28(水) 13:30	豊栄健康センター	先着8人	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)

※各2時間

始めよう運動 健康づくりスタートセミナー

対象 ほかの運動教室・サークルなどに参加していない40～74歳の人

日時	会場	定員	申し込み先
4/13(火) 13:30	北地区公民館	先着12人	北地域保健福祉センター (☎387-1781)
4/28(水) 13:30	豊栄健康センター	先着10人	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎387-1345)

※各2時間

**一緒にスポーツを楽しみませんか
令和3年度 ジュニアスポーツクラブ団体**

区内の少年・少女を対象としたスポーツ少年団とスポーツクラブなどを紹介します。

圃産業振興課文化・スポーツ係 (☎387-1195)

※活動内容、流派、費用など、詳しくは各団体へ

新潟市北区スポーツ少年団 加盟クラブ			
名称	活動場所	対象	連絡先
▽剣道			
木崎剣道クラブ	木崎小学校、木崎中学校	年長～小学生	小池 ※夜のみ (☎090-2974-6284)
早通剣士会	早通南小学校、早通中学校	年中～中学生	田中 (☎090-2211-3779)
豊栄剣士会	豊栄武道館、葛塚小学校	年長～中学生	小柳 ※午後5時以降 (☎090-6421-6872)
▽サッカー			
早通少年サッカークラブ	早通南小学校	小学生	玉川 (☎090-7839-0863)
▽柔道			
豊栄柔道連盟 光晴道場	豊栄高等学校	年少～中学生	佐藤 (☎090-8643-8320)
▽剣道(たいどう)			
剣道協会練武館	練武館(木崎)	中学生以下	泉 (☎386-6500)
▽卓球			
豊栄ジュニア卓球クラブ	光晴中学校	小学生～中学生	吉田 (☎090-5533-6135)
▽バレーボール (名称の「VC」はバレーボールクラブの略)			
豊栄サザンクロスジュニアVC	早通南小学校	小学生	渡辺 (☎090-1993-2596)
笹山ジュニアVC	岡方第二小学校	小学生	小林 ※夜のみ (☎090-2742-6972)
くずつかVC	葛塚小学校	年長～中学生	山口 ※夜のみ (☎090-2627-9898)
岡方ジュニアVC	岡方第一小学校	小学生	小林 (☎090-2549-9184)

そのほかのジュニアクラブ

名称	活動場所	対象	連絡先
哥道場(空手)	哥道場(松浜)、葛塚コミュニティセンター	年中～中学生	哥 (☎257-3777)
理心館(空手)	早通中学校	年少～中学生	野口 (☎090-7243-7408)
創松会(剣道)	松浜中学校	年長～中学生	山崎 ※夜のみ (☎090-2405-9256)
濁川サッカークラブ	濁川小学校	小学生	広川 (☎258-0106)
南浜ダッシュャーズ(サッカー)	南浜小学校、太夫浜小学校	年長～小学生	伊藤 ※夜のみ (☎080-2020-6896)
TOYOSAKA SC U-12(サッカー)	葛塚小学校	小学生	佐藤 (☎090-4720-7177)
豊栄中央柔道連盟	岡方中学校、早通中学校	年少～中学生	渡邊 (☎090-7213-0300)
葛塚柔道会	葛塚中学校	年少～中学生	薄田 (☎090-2985-6921)
BTC南浜(バウンドテニス)	南浜小学校	小学生～中学生	川島 (☎090-5433-0118)
葛塚ウィングス(ミニバスケットボール)	葛塚小学校	小学生	加藤 (☎090-2319-8444)
O・Hレガース(軟式野球)	岡方第一小学校、早通南小学校	小学生	新井田 (☎090-2236-6982)
ゴールデンカット(軟式野球)	松浜小学校	小学生	猪又 (☎080-1074-7515)
新潟北リトルシニア(硬式野球)	新潟北リトルシニア専用グラウンド 他	中学生	宮澤 (☎090-3093-1172)

※ほかの区のジュニアクラブ・団体は市のホームページで確認できます



車で来庁する場合は、北区文化会館裏の駐車場を使用してください。

問 地域総務課 (☎387-1125)

<広告欄> 広告掲載の申し込みは地域総務課 (☎387-1175) 1 枠(3.9cm×7.9cm) 1 回7,000円(税込)