

集団検診のお知らせ(9・10月)

健康福祉課健康増進係 ☎387-1340

9月は「がん征圧月間」です。まだ検診を受けていない人はこの機会にぜひ受診してください。



肺がん検診(申し込み不要)

- 40歳以上(令和4年3月31日現在の年齢)
・郵送されている個人記録票は自宅に記入してきてください
・会場の密を避けるため、比較的すいている受付時間後半をおすすめします
・お住まいの対象地区での受診にご協力ください

Table with columns: 9月, 時間, 会場, 対象地区. Includes dates like 9/9, 9/21, 9/30 and locations like 北地域保健福祉センター.

胃がん検診(要申し込み)

- 40歳以上(令和4年3月31日現在の年齢)
・郵送されている個人記録票は自宅に記入してきてください
・予約開始日の午前中は電話が集中し、つながりにくいことが予想されます

Table with columns: 10月, 時間, 会場, 予約開始日, 申し込み先. Includes dates 10/12 and 10/21.

乳がん検診(要申し込み)

- 40歳以上の偶数年齢(令和4年3月31日現在の年齢)の女性が対象です。
※令和2年度に受診しなかった人も対象

Table with columns: 10月, 時間, 会場, 予約開始日, 定員, 予約・申し込み. Includes dates 10/19 and 10/26.

集団検診を受けるときの注意事項

- 持ち物: 健康保険証、がん検診受診券、自己負担金、記入した個人記録票(肺がん・胃がん)、バスタオル(乳がんのみ)
・検査をしやすい服装で来てください。検診着の利用は有料(200円)です

北地区スポーツセンター 秋期スポーツ教室

※開催日程が変更になる場合があります

Table with columns: 教室名, 定員, 初日, 曜日, 開始時刻, 参加料(円). Lists various sports classes like フラダンス, ヨガ, ピラティス.

開催回数 ④⑤⑥⑦は7回、その他は10回
※教室によって時間(45~60分間)が異なります
15歳以上(中学生を除く) ※⑮⑯は60歳以上
9月19日(日)までに、直接窓口、ホームページ、または電子メール(kitaspo@niigata-kaikou.jp)に①会員カード登録番号②教室名(複数の場合全て)③氏名(ふりがな)④電話番号を明記し同センター(☎258-0200)
※申し込み多数の場合は抽選 注: 事前に会員カードの発行が必要

エンジョイスポーツ in 北区 2021

新潟市北区スポーツ協会 (事務局: 北区産業振興課内 ☎387-1195)

競技別大会 ★の大会要項と申込書は豊栄総合体育館に設置しています。

Table with columns: 種目・開催日・会場, 内容, 参加費, 申し込み. Includes events like ゲートボール, テニス, バasketボール.

フロアカーリング交流戦

新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

- 10月2日(土)午前9時~正午
北地区スポーツセンター
小学生以上の6人1チーム先着20組
同センター(☎258-0200)

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。
体調がすぐれない場合などは、参加を控えてください。

ハピスカとよさか 第3期(10~12月) ヘルシーエクササイズ教室

ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休館)

Table with columns: 教室名(全10回), 定員, 初回, 曜日, 時間. Lists classes like フラダンス, ヨガ, ピラティス.

1~12豊栄総合体育館 13~15北区文化会館 16長浦コミュニティセンター
3~791350歳以上、その他15歳以上
年度会員4,000円 第3期のみ参加5,100円

9月は無料体験月間

詳細はこちら



上記教室のほか子ども向け各種スポーツ教室が1回無料で参加できます。

北区文化会館からのお知らせ 同館(☎388-6900)

北区ジュニア吹奏楽団 第6回定期演奏会
日時 10月10日(日) 午後2時開演
入場無料 ※同館で配布している入場券が必要です。
演奏曲目 序曲「祝典」、フランス民謡ファンタジーほか ※曲目は変更になる場合があります

<広告欄>

4月末までに申し込んだ人は、マイナポイントの申請ができます。