

おしらせ版

催しや検診などに参加する場合は、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

お知らせ

北区自治協議会を傍聴しませんか

回 10月22日(木)午後1時半～
 場 北地区コミュニティセンター
 内 特色ある区づくり予算事業についてなど
 先着5人
 問 地域総務課(☎387-1175)
 ※議事概要は区役所ホームページまたは、市役所1階市政情報室で閲覧できます

11月の行政相談会(無料)

回 場
 5日(木)午前10時～正午 北区役所
 19日(木)午前10時～正午 北出張所
 相談員 行政相談委員
 問 区民生活課(☎387-1255)

11月のさわやかなんでも相談所(無料)

場 豊栄さわやか老人福祉センター
 問 同相談所(☎386-0745、午前10時～午後3時)
 一般相談
 回 月・水・金曜午前10時～午後3時
 ※23日(祝)を除く
 身体障がい者相談
 回 12日(木)午前10時～午後0時半
 相談員 身体障がい者相談員
 カウンセリング相談(事前に要予約)
 回 12日(木)午後1時～4時
 相談員 カウンセラー
 弁護士法律相談(事前に要予約)
 回 10日・17日(火)午後1時15分～4時15分
 司法書士法律相談(前日までに要予約)
 回 24日(火)午後1時45分～4時45分
 傾聴相談
 回 5日(木)午前10時～午後3時

新潟県カウンセリング協会 家族ケアの会(無料)

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。相談時間は1人50分です。
 回 11月3日(祝)午前9時～正午
 場 生涯学習センター クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 先着10人
 問 事前に電話で同協会 阿部(☎090-3210-0051)

催し・募集

「がん治療を経てこれから」ゆれ動く心を見つめてみましょう

回 10月29日(木)・31日(土)午後2時～4時
 場 柳原ふれあい館(柳原6丁目)
 内 治療後の「自分らしい生き方」について
 先着5人
 問 電話またはメール(cocoiru_nct@yahoo.co.jp)で氏名、電話番号、参加希望日を明記し、傾聴サロン「にこっと」本間(☎387-5647)へ

回=日時 場=会場
 内=内容 先=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場へ)
 問=問い合わせ

豊栄児童センター

問 同センター(☎384-1520)
 1 ハロウィーン巾着作り
 回 10月31日(土)
 ①午前10時～11時②午前11時～正午
 先着17歳 各回先着8人
 回 10月24日(土)～29日(木)に電話で同センター
 2 身近なものでヨーヨーを作って遊ぼう
 回 11月1日(日)・3日(祝)
 ①午前10時～11時②午前11時～正午
 先着17歳 各回先着8人
 回 10月25日(日)～30日(金)に電話で同センター

福島潟フォトコンテスト 入賞作品展

会期 11月3日(祝)まで
 午前9時半～午後4時半(月曜休館)
 場 環境と人間のふれあい館
 問 同館(☎387-1450)

豊栄文化協会祭

区民将棋大会
 回 11月3日(祝)午前9時から
 場 豊栄地区公民館
 クラス A(二段格以上)、B(3級～初段格)、C(初心者)
 先着区内在住または通勤・通学している小学生以上
 円 一般1,000円、小・中学生500円
 ※昼食代含む
 問 豊栄棋友会 魚野(☎090-7523-0099)

区民俳句大会
 回 11月8日(日)午前9時半～正午
 場 葛塚コミュニティセンター
 兼題「霞」一句
 当季雑詠 二句
 回 10月30日(金)までにはがきに住所、氏名、電話番号、句を明記し、あがきた俳句会佐藤(〒950-3322 北区嘉山3-10-17、☎387-4362)へ
 区民囲碁大会
 回 11月15日(日)午前9時から
 場 豊栄地区公民館
 クラス A(五段以上)、B(四段～二段)、C(初段～級位者)
 先着区内在住または通勤・通学している小学生以上
 円 1,000円
 ※昼食代含む
 問 豊栄囲碁同好会 齋藤(☎386-1560)

講演会「江戸時代の越後の国絵図で見る福島潟開発の歴史」

回 11月7日(土)午後1時半～3時半
 場 北区郷土博物館
 内 「越後輿地全図」とそこに描かれた福島潟開発の経過や関連する地名・屋号を紹介
 講師 亀井功さん(郷土史研究家)
 先着30人(応募多数の場合抽選)
 回 10月29日(木)午後5時まで電話で同館(☎386-1081)へ

南浜ミ二朝市

回 10月25日(日)午前7時頃から
 場 南浜船だまり(島見町)
 内 サケ、アジなど鮮魚類の販売
 問 新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

北地区公民館

問 同館(☎387-1761)
 1 一休さん ～できることいっぱい！新聞紙を使ってみよう！～
 回 11月7日(土)午前10時～11時
 内 新潟医療福祉大学のサークル「レクア.コム部」の学生と一緒に新聞紙を使って遊ぶ
 先着北区内住の小学生先着20人
 問 市ホームページ「かんたん申込み」もしくは直接同館
 2 幼児期家庭教育学級
 2歳3歳 まいにちがドラマチック
 回 11月29日(日)午前10時～午後0時半
 内 2歳・3歳児の心と体の成長や日常に取り入れたい遊びや動きなどを座学と実技で学ぶ
 講師 伊藤巨志さん(新潟県立大学教授)、角張慶子さん(同大学 准教授)
 先着2歳・3歳児とその両親 先着15組
 回 10月19日(月)午前9時から市ホームページ「かんたん申込み」もしくは直接同館へ

男性向け講座 私が育休後、職場復帰しました

育休を取得し職場復帰した2人の父親をゲストに迎え、子育ておしゃべり会を開催します。
 回 11月8日(日)午後1時半～3時半
 場 新潟県女性センター(中央区上所2)
 先着就学前児の父親 先着8人
 問 電話で(公財)県女性財団(☎285-6610)

スポーツ

◆チョイトレ 関節力を上げる！ 関節トレーニング～上半身編～

回 11月7日(土)午後2時～3時半
 場 豊栄総合体育館
 先着12人
 円 500円
 問 電話でハピスカとよさか(☎386-7522、月曜休館)

短歌

市民文芸 TANKA

百まではもうひとふんばり頑張れと吾と我が身に勢いかけむ
 丸山 盛一(葛塚)
 雲の先夕日の根棒田にくだる輝かしや天の御配慮
 泉田 惠宏(嘉山)
 数隻の漁船が続く水尾引きて明けゆく空の阿賀の大河を
 五十嵐 絹白(新町)
 夕涼しエプロンのままそこらまでちろの声にしばし聞き入る
 小熊 茂子(東栄町)
 理髪椅子深く坐れば上客の気分ちよつぱり「いつものやうに」
 星 可規(川西)

※このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要)北区役所地域総務課

オンラインで学ぶ！ 子育て応援講座 きらりん

全5回	日にち(水曜)	タイトル
第1回	10/28	親子ヨガ
第2回	11/4	リトミック&モンテッソーリ教育
第3回	11/11	スマホで我が子をかわいく撮るコツ
第4回	11/18	元気な体をつくるための足育
第5回	11/25	親子であそぼ

時間 午前10時半～11時半
 回 10月23日(金)までにメール(mitumojid@lagoon.ocn.ne.jp)または電話で三ツ森児童館(☎388-6691)



メールはこちらから

新庁舎通信 Vol.3

新庁舎(北区文化会館隣)の外装が見えてきました。完成に向けて工事中です。



10月9日撮影

<広告欄> 広告欄の掲載内容についての問い合わせは各広告主へ

