

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

10月の行政相談会(無料)

| 日にち | 場所 |
|--------|----------------------|
| 1日(火) | 北区役所 |
| 8日(火) | 北出張所 早通コミュニティセンター |
| 9日(水) | 木崎コミュニティセンター |
| 10日(木) | 長浦コミュニティセンター |
| 11日(金) | 岡方コミュニティセンター |
| 17日(木) | 北出張所 |

時間 午前10時～正午
 相談員 行政相談委員
 問区民生活課(☎387-1255)

10月のさわやかなんでも相談所(無料)

場豊栄さわやか老人福祉センター
 問同相談所(☎386-0745) 午前10時～午後3時

■一般相談
 回月・水・金曜午前10時～午後3時
 ※2日(水)・14日(祝)を除く

■人権相談
 回2日(水)午前10時～午後3時
 相談員 人権擁護委員

■身体障がい者相談
 回10日(木)午前10時～午後0時半
 相談員 身体障がい者相談員

■カウンセリング相談(要予約)
 回10日(木)午後1時～4時
 相談員 カウンセラー

■弁護士法律相談(要予約)
 回1日・15日(火)午後1時15分～4時15分

■司法書士法律相談(要予約)
 回8日(火)午後1時45分～4時45分
 ※22日(祝)はお休みします

■傾聴相談
 回3日(木)午前10時～午後3時

稲わら、もみ殻は焼却せず有効利用を

毎年、稲刈り後に稲わらやもみ殻の焼却による煙や臭いに、多くの苦情が寄せられています。市では、稲わらやもみ殻を貴重な有機質資源と位置付け、水田へのすき込みや堆肥化による土作りを勧奨しています。

市民に信頼される米作りのため、稲わらやもみ殻の焼却をやめ、環境や人に優しい「新潟米」作りを実践しましょう。
 問産業振興課農業振興グループ(☎387-1365)

豊栄図書館からのお知らせ

石塚さんの昔ばなしを楽しむ会
 回10月24日(木)午前10時半～正午
 小学生以上 先着30人
 問当日直接会場

文化講座「福島潟の自然と歴史」
 回11月2日(土)午後2時半～4時
 水の駅「ビュー福島潟」島館長の講演など 小学生以上 先着20人
 回9月18日(水)午前10時から直接同館または電話

催し・募集

松浜中学校の生徒ガイドと歩く 歴史とロマンあふれるまちあるきツアー

回10月12日(土)午前9時半～正午(少雨決行)
 場松浜周辺(松浜こらぼ家(松浜本町2)で現地集合・解散)
 先着20人 回9月17日(火)午前9時から電話で北地区公民館(☎387-1761)

豊栄地区公民館

問同館(☎387-2014)
 ■区民ギャラリー(当日直接会場)
 早通イーゼル会水彩画展
 会期 9月18日(水)～22日(日)午前9時～午後9時
 第92回 絵画グループ求美会展
 会期 9月26日(木)～29日(日)午前9時～午後9時(最終日は午後4時まで)
 あゆむ会作陶展
 会期 10月2日(水)～5日(土)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

■アクティブシニア講座
 初心者向け 写真の撮り方教室
 回10月15日(火)・26日(土)・29日(火)
 座学(夜間)、外出実習(午前)もあり
 50～65歳で働いている人 先着15人
 回10月8日(火)までに電話で同館

豊栄児童センター

問同センター(☎384-1520)
 ■北区パスクール
 「本格ピザを焼いてみよう！」
 回9月29日(日)午前9時15分～午後2時
 3歳～小学生の子どもと保護者先着35人
 回9月22日(日)までに同センター

■児童センターまつり
 回10月20日(日)午後1時半～4時
 乳幼児親子～18歳未満 先着250人
 ￥300円 回9月21日(土)から10月15日(火)までに、参加費を添えて保護者が直接同センター

■秋のほっこりパイシチュー作り
 回10月27日(日)午前10時～正午
 幼児とその保護者 先着12人
 ￥200円 回10月6日(日)から17日(木)までに同センター

ものわすれカフェ

回10月4日(金)午前10時～11時半
 場豊栄さわやか老人福祉センター
 物の忘れで困っている本人および家族や近所の人
 問当日直接会場
 問北区社会福祉協議会(☎386-2778)

栄扇会 舞踊まつり

回10月4日(金)午後1時～3時半
 場北区文化会館
 問当日直接会場
 問栄扇会 新村(☎386-6453)

<広告欄>

南浜ミニ朝市

回9月22日(日)午前7時半～
 ※売り切れ次第終了
 場南浜船だまり(島見町)
 内地で漁獲された鮮魚類などの販売
 問新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

とよさか発 異文化への旅 チリ編

回9月29日(日)午後2時～4時
 場葛塚コミュニティセンター
 講師 キヨコ・スズキ・バレラさん(新潟大学留学生)
 問当日直接会場 問Joy English Club 江端(☎070-4121-0987)

豊栄病院 病院祭

回10月5日(土)午前10時～午後2時
 県内JA特産物抽選会、豚汁数量限定無料配布、NAMARA芸人パフォーマンス、健康チェック、縁日、ジャズ演奏など
 問当日直接会場
 問同病院総務課(☎386-2311)

発足10周年記念 わんパトフェスタ in 福島潟2019

回10月6日(日)午前9時半～午後0時半
 場水の駅「ビュー福島潟」野外ステージ
 警察犬模範演技、犬のアジリティ競技、犬のしつけ教室、犬のミニ健康診断、愛犬自慢写真のコンテスト
 犬好きの人ならどなたでも
 問当日直接会場
 問葛塚わんわんパトロール隊(葛塚コミュニティセンター内、☎384-6077)

笑いヨガ教室お試し会

回10月10日(木)・24日(木)午後1時半～3時
 場柳原ふれあい館(柳原6)
 持ち物 スニーカー(内履き)、飲み物
 問当日直接会場
 問いきいき笑いヨガ教室 近(☎080-3321-1255)

JRA新潟競馬場 乗馬センター見学会

回10月12日(土)午後4時～5時
 厩舎(きゅうしゃ)見学、体験乗馬など
 先着30人
 回10月12日(土)午後1時までに電話で同競馬場業務課(☎259-3141、受付は午前9時～午後5時、月曜・火曜休み)

葛塚市ながらウォーキング!

買い物をしながら、歩数を計測してみませんか?歩いた消費カロリーに応じて、果物のプレゼントもあります。
 回10月20日(日)午前8時半～正午ごろ
 場葛塚市 区役所側入り口付近
 問当日直接会場
 問ハピスカとよさか(☎386-7522)
 ※祝日を除く月曜休み

今が旬! 北区が誇る農産物

新潟の秋到来! 「新米」

出荷時期 9月

北区の水稲作付面積は西蒲区、南区に次いで8区の中で第3位です。ごはんとして食べるお米だ



けでなく、加工用米や米粉用米、酒米など、需要に応じてさまざまなお米が生産されています。北区には環境に配慮して米作りを行う生産者も多くいます。

俳句

夏休み 嘸然とす 伸び盛りの子 小柳 恵子(白新町)
 蝸や居間に遺せし母の椅子 小熊 茂子(東栄町)
 集いたる子らと乾杯夏惜しむ 小林 無沙(早通南)
 乳母車残暑を押し来たりけり 佐藤セツ子(太田)
 登校の声にはじけて 鳳仙花 坂井 待月(川西)

このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。掲載作品は区バス内にも掲示されます。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課

スポーツ

遊水館

問同館(☎384-1211、祝日を除く月曜休み)
 ■秋期ハッピーウオーク
 回9月18日～12月13日の毎週水曜・金曜午前11時45分～午後0時50分
 専用の時間を設けたプールで、広々と水中ウォーキング!
 持ち物 水着、水泳帽子、バスタオル(別途入館料・ロッカー代が必要)
 問当日直接会場
 ■あおぞら工作教室
 回10月22日(祝)午後1時～3時
 ※受付開始午後0時半～
 塩化ビニル管を使った水鉄砲作り
 小学生以上 10組(小学4年生以下は保護者同伴、申し込み多数の場合抽選)
 ￥1組1,000円
 回9月22日(日)午前11時から10月14日(祝)までに、電話または直接同館

新潟医療福祉大学 健康づくり運動教室

イキイキ運動教室(ウォーキングが中心)
 回10月1日～12月3日の毎週火曜
 転倒予防教室(水中運動が中心)
 回10月1日～12月3日の毎週火曜
 エアロビクス教室
 回10月3日～11月28日の毎週木曜
 脳と体! スッキリ運動教室
 回10月4日～11月29日の毎週金曜
 ※時間はすべて午前10時40分～午後0時10分
 40歳以上 各教室先着20人(医師から運動制限されている人を除く)
 ￥各教室2,000円(別途保険料が必要)
 回9月20日(金)までに、メール(shimojo@nuhw.ac.jp)で①氏名②生年月日③郵便番号④住所⑤電話番号⑥希望の教室を明記し、同大学健康スポーツ学科(☎・ファクス257-4669、電話は平日午前9時～午後5時のみ)

キネマ松浜劇場・9月詳しくはこちら



9月20日(金)午後1時半

申当日直接会場

場問北地区公民館(☎387・1761)