

ふるさと自然と文化

カンムリカイツブリ 〜福島潟の新しい住人

水に潜っては魚を捕って食べるカイツブリという水鳥が福島潟にいます。地元では「ミヨセ」と呼ばれ、昔から親しまれています。ハトより小柄ですが「びるるるる」と転がすように鳴く声はよく通ります。



2012年福島潟で初確認された巣

今年はこのカイツブリの一種であるカンムリカイツブリという水鳥を紹介いたします。潜水上手な習性などはカイツブリと似ていますがニワトリくらいの大きさで、この仲間としては最大の部類です。春から秋にかけては頭部の飾り羽が目立つので、誰でも一目で見分けられます。

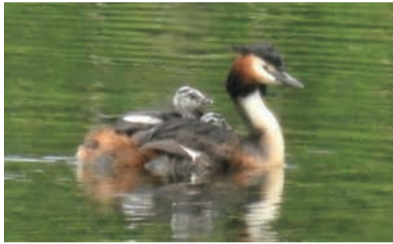
以前は冬に渡ってくる冬鳥として知られ、数も少なかつたのですが、

2009年にはヒナを連れた親鳥が発見され、2012年には巣が初確認されました。いつの間にかやら出会う機会も増えてきて、今や一年中福島潟で姿を見られる存在になっています。

冬が過ぎ、春めいてくると、水面では2羽が向かい合って着飾った頭をアピールする求愛のダンスが見られるようになります。そして巣作りが始まるのは立夏の頃です。この時期、潟の水面に出始めるコウホネという水草の合間に、ヨシの茎や水草の葉などを集めて巣を作ります(写真上)。

この巣はコウホネに絡みながら浮いているため、雨で多少水が増えても平気ですが、時にはコウホネごと沈んだり流されたりして2度も3度も作り直されることがあります。巣の準備が整うと約1日おきに1個ずつ、計3個から5個の卵を産み、ひと月近くの間、2羽が交代で大事に温めます。

今年にはビュー福島潟の3階から福島潟放水路で暮らす親子が見下ろせて、ちよっとした人気者になっていました。福島潟の野鳥観察舎「雁晴れ舎」からも巣や親子が見つかることがあります。時には9月でもヒナを背負う親鳥の姿が見られます。



ヒナをおんぶするカンムリカイツブリ(2019年)

顔だけ飛び出たままキョロキョロする姿もまた愛嬌があります。生まれたヒナはすぐに泳ぐことができますが、カイツブリ同様に親鳥が背中ヒナを乗せて世話をします。オスもメスも子どもを背負い、あるいは餌やりをしますし、時には2分と空けずに次々魚を捕って来てヒナに与えます。大きいくせに親の背に乗ろうとしては振り落とされる子もいます。

みなさんの健康のために(9月)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

育児相談(身体計測・栄養相談)

9月	受付時間	会場
18日(水)	9:30	豊栄健康センター
24日(火)	~11:00	北地域保健福祉センター

※豊栄会場は歯科相談もあり。計測のみも可
 乳幼児と保護者 持ち物 母子健康手帳
 当日直接会場

離乳食講習会

はじめての離乳食
 9月3日(火)午後1時半~3時
 ※受付午後1時15分~
 場北地域保健福祉センター
 問離乳食の始め方
 生後5カ月頃の乳児の保育者 先着15人
 8月21日(水)から9月1日(日)までに市役所コールセンター(☎243-4894)

健康相談(栄養相談あり)

予約者優先になります。予約が無くても相談できますが、お待ちいただく場合があります。健康診断の結果記録票のある人はお持ちください。
 問保健師、栄養士による個別相談

9月	受付時間	会場	申し込み
10日(火)	13:30~15:00	北地域保健福祉センター	同センター(☎387-1781)
25日(水)		豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

妊婦歯科健康診査

9月3日(火) 受付時間 午後1時~1時45分
 場豊栄健康センター 問妊婦 持ち物 母子健康手帳 当日直接会場

<<その他>>

- 股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は該当者に個別案内をしています。
- はじめての離乳食は偶数月は豊栄健康センター、奇数月は北地域保健福祉センターで実施します。
- 1歳誕生歯科健診時に、同会場で「ブックスタート(初めての絵本体験)」を実施します。

メタボ予防運動講座(予約制)

問運動の習慣化を目的とした講話や実技
 問40~74歳で、他の運動教室などに参加していない人

9月	時間	会場	申し込み
10日(火)	13:30~15:00	北地区公民館	北地域保健福祉センター(☎387-1781)
25日(水)	※受付13:15~	豊栄健康センター	健康福祉課地域保健福祉担当(☎387-1345)

北区自治協議会提案事業

大学生による家庭介護セミナー ~楽しく介護の技術を学ぼう~

介護を学ぶ新潟医療福祉大学の学生と交流しながら、介護の基本的な知識や技術を学びましょう。
 講義内容はいずれも同じです。ご都合の良い会場をお選びください。

日にち	会場	申し込み期限
9月21日(土)	豊栄健康センター	9月13日(金)まで
10月12日(土)	北地区コミュニティセンター	10月4日(金)まで
11月16日(土)	長浦コミュニティセンター	11月8日(金)まで

※時間は午前10時~11時半です

- 問着替えの手伝い方の実習、レクリエーションなどの交流会ほか
- ※動きやすい服装で参加してください
- 問北区在住で、介護に関心がある人 各会場先着20人
- 問新潟医療福祉大学社会福祉学科 佐久間(☎257-4407)

児童期家庭教育学級

「心配を手ばなす」~気がかりを解消して笑顔に~

場豊栄地区公民館
 問小学生の保護者先着20人(保育あり、先着6人)
 問9月2日(月)までに市ホームページ「かんたん申し込み」または電話で問館(☎387-2014)



日にち	テーマ	講師
9月19日(木) 10:00~12:00	気がかりを言葉にしよう	コーチングルーム真珠 山崎里美さん
9月26日(木) 10:00~12:00	子どもがネットを使うときに保護者が知っておきたいこと	インターネット利用アドバイザー 大久保真紀さん
10月3日(木) 10:00~12:00	学校に行きたくないと言われたら?	市教育相談センター 遠藤美紀さん
10月10日(木) 10:00~12:00	子どもと楽しい時間を過ごすために	コーチングルーム真珠 山崎里美さん

<広告欄>広告掲載の申し込みは地域総務課(☎387-1175) 1枠(3.9cm×7.9cm) 1回7,000円(税込)