

# 2022新潟シティライド エイドステーション滞在時間 目安

ロング

いわむろや

8:30 8:40 8:50 9:00 9:10 9:20 9:30 9:40 9:50 10:00 10:10 10:20 10:30 10:40 10:50 11:00 11:10 11:20 11:30

第1・2組	8:30-9:20																	
第3・4組				9:00-9:50														
第5・6組					9:20-10:10													
第7・8組						9:40-10:30												
第9・10組									10:00-10:50									

ロング

うららこすど

10:30 10:40 10:50 11:00 11:10 11:20 11:30 11:40 11:50 12:00 12:10 12:20 12:30 12:40

第1・2組	10:30-1:30													
第3・4組			10:50-11:50											
第5・6組				11:10-12:10										
第7・8組				11:20-12:20										
第9・10組					11:30-12:30									

ロング

ビュー福島潟

12:50 13:00 13:10 13:20 13:30 13:40 13:50 14:00 14:10 14:20 14:30

第1・2組	13:00-13:50												
第3・4組			13:10-14:00										
第5・6組				13:25-14:15									
第7・8組				13:30-14:20									
第9・10組				13:35-14:25									

ロング

市陸 (ゴール)

14:50 15:00 15:10 15:20 15:30 15:40 15:50 16:00 16:10 16:20 16:30

第1・2組	15:10-16:10												
第3・4組			15:15-16:15										
第5・6組				15:25-16:25									
第7・8組				15:20-16:20									
第9・10組				15:15-16:15									