

総おどり体操を安全に楽しんでいただくために

参加者の皆様へのお願い

～総おどり体操講習会参加ガイドライン～

まめに
手洗い
手指消毒

対人距離の
確保
(最低1m)

マスク着用
(踊るとき以外)

参加前

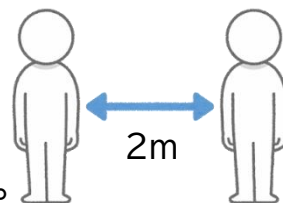
- 検温・体調確認をしましょう。
以下に該当する場合は参加を控えてください。
 - ・せきやのどの痛み、発熱など風邪の症状がある場合
 - ・ご自身の周りで新型コロナウイルスが疑われる症状がある方がいる場合
- 会場までは友人と待ち合わせせずに、極力**お一人**で来場しましょう。

受付時

- 手洗い・アルコールによる手指消毒をしましょう。
- 前後の人との間隔を**2m**空けて並びましょう。

講習会中

- 前後左右の人との間隔を**2m**空けましょう。
- 少しでも体調の異変を感じたら、無理せず帰宅しましょう。
- 握手やハイタッチ等は控えましょう。
- 待ち時間の会話は**真正面を避け**、**マスクを着用**しましょう。
- タオルや飲み物が他人のものと混ざらないようにしましょう。
- 未来ポイントは待機列を避け、**空いているとき**にもらいましょう。



講習会后

- 手洗い、アルコールによる手指消毒をしましょう。
- 長時間の会話は避け、**早めに解散**しましょう。

