

平成30年度

地域版にいがた未来ポイント制度の手引  
～地域コミュニティ協議会用～

新潟市保健所 健康増進課

目次

1. 地域版にいがた未来ポイントとは…………… 1 ページ
2. ポイントの種類 …………… 1 ページ
3. 対象活動の内容 …………… 2 ページ
4. 対象活動期間 …………… 2 ページ
5. 申込みから交換の手順…………… 3 ページ

## 1 地域版にいがた未来ポイントとは

地域コミュニティ協議会が行う健康寿命の延伸に向けた自主的な健康づくり活動に発行するポイントです。

1 ポイント 1 円で、年度末に市共通商品券と交換できます。

## 2 ポイントの種類

### ①活動ポイント

- 健康づくり活動を行った場合 5,000 ポイントを発行します。
- 年度内に 1 活動のみ、申し込むことができます。
- 活動に参加した人数（延人数）に応じて加算ポイントがあります。

11～20 人：1,000 ポイント	61～70 人：6,000 ポイント
21～30 人：2,000 ポイント	71～80 人：7,000 ポイント
31～40 人：3,000 ポイント	81～90 人：8,000 ポイント
41～50 人：4,000 ポイント	91～100 人：9,000 ポイント
51～60 人：5,000 ポイント	101 人以上：10,000 ポイント

\*参加人数に応じた加算は 10,000 ポイントが上限です。

### ②健康寿命延伸アワード受賞ポイント

- 活動ポイント実績報告書（別記様式第 4 号）を提出した団体の中から、グランプリ 1 活動，準グランプリ 2 活動を選出し，受賞ポイントとしてグランプリ 100,000 ポイント，準グランプリ 50,000 ポイントを発行します。（健康寿命延伸アワードの応募申込書は不要です。）
- アワードは選定委員会による審査により決定し，平成 31 年 3 月に活動の発表と表彰を行います。
- アワードに選定された活動は，活動事例集として他のコミ協にも紹介します。



### アワードの選出基準

#### ● 地域の健康課題の解決につながる活動

新潟市では，平成 29 年度に「健康寿命延伸計画～アクションプラン」を策定しました。その中で区別や中学校区別に健康度を見える化し，それぞれの健康課題を示していますので，どのように課題の解決につながっているかが評価のポイントになります。

#### ● 望ましい生活習慣が身についた，健康診断に行く人が増えたなど具体的に健康的な行動に結びついた活動

啓発することに加え，健康づくりにつながる行動に結びついた活動は，評価のポイントになります。事業を行う前後で簡単なアンケートをとっておくと，その効果を示すことができます。

#### ● 参加人数

事業の参加者数も評価のポイントになります。より多くの方から参加してもらえる事業を企画していただきたいと思えます。

### 3 対象活動の内容

市民の健康増進につながる自主的な活動が対象です。

- ・健康に関する知識を広める活動（講座や研修会など）

地域の様々な課題（防災・地域の絆づくり等）を学ぶ講座の一つとして、健康づくりに関するテーマを実施した場合も対象です。そのテーマに参加した人数が加算ポイント対象となります。

- ・からだを動かす活動（健康体操や総おどり体操、ウォーキング、運動会など）

コミ協が茶の間などで定期的実施する健康体操等も対象です。その場合、加算ポイントの対象は体操を実施する回の延参加者数となります。また、ウォーキングをシリーズとして複数回開催する場合は、全回数の延参加者数が活動ポイントの対象です。

- ・介護予防や認知症予防に関する活動
- ・食生活の改善を目的とした料理教室など
- ・健康診断の受診促進の取り組みなど

\*ただし趣味的な活動は対象外です（地域活動補助金と同様）。  
また、市から委託された活動も対象外です。

### 4 対象活動期間

- ① 活動ポイント

平成30年度（30年4月1日から31年3月31日）に完了する、活動が対象です。

- ② 受賞ポイント（選定委員会の審査により決定）

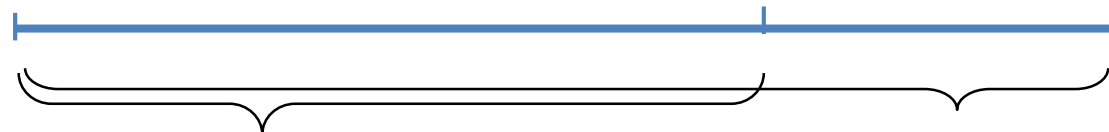
平成30年12月28日までに実績報告書を提出した活動を対象に審査します。ただし平成29年度に活動ポイント申請し、実績報告書を平成29年12月29日から平成30年3月31日までに提出している活動も審査の対象になります。

\* 活動完了時期が平成30年12月29日から平成31年3月31日に及ぶ活動については平成30年度は活動ポイントのみ対象となります。

4/1

12/28

3/31



この期間に完了した活動が受賞ポイント審査の対象となる

この期間に完了した活動が活動ポイントの対象となる

## 5 申込みからポイント受理の手順

申込み…区役所健康福祉課に提出(5・6ページの様式をお使いください)

- 事業の対象にしようとする活動について  
「発行申込書(様式第1号)」を提出  
または
- 「新潟市地域活動補助金」を活用して実施する健康づくり活動は、「発行申込書(様式第2号)」に、補助金申請書類の写し(申請書類、事業計画等)を添付して提出
- 申込書の提出期限は平成31年2月28日です。

後日、保健所健康増進課から「発行決定通知書」を郵送します。ただし、本事業の対象と認められない場合は「不発行決定通知書」を郵送します。

- 健康づくり活動の実施

活動報告…区役所健康福祉課に提出(7ページの様式をお使いください)

- 活動が終了したら速やかに「実績報告書(様式第4号)」を提出  
(3月31日までに提出されない場合、活動ポイントの対象外になります)
- 「新潟市地域活動補助金」を活用して実施した健康づくり活動は補助金の実績報告書及び活動報告書の写しの提出でも可。

保健所健康増進課が実績を確認し「発行ポイント確定通知書」を郵送しますので、それを区役所健康福祉課にお持ちいただくと、ポイントに応じた市共通商品券と交換します。

別記様式第1号（第6条関係）

年 月 日

（宛先）新潟市長

地域コミュニティ協議会名  
代表者 氏名  
代表者 住所〒  
代表者電話番号

地域版にいがた未来ポイント（活動ポイント）発行申込書

新潟市地域版にいがた未来ポイント制度実施要綱第6条第1項の規定により、次のとおり申し込みます。

活動の名称 地域における健康課題	
活動の目的	
活動の内容 ① 活動の実施場所 ②対象者・延べ参加見込人数 ③具体的な課題解決の方法	
実施予定期間	年 月 日 ~ 年 月 日
見込まれる効果	

地域・団体などの健康に関する課題を記入ください。

課題を解決するための「目的」を記入ください。

活動期間が通年の場合、3月31日と記入ください。  
ただし、アワード対象となるのは12月28日までに実績報告書を提出いただいた場合です。  
ぜひ12月28日までの実績でご応募ください。

別記様式第4号（第7条関係）

年 月 日

（宛先）新潟市長

地域コミュニティ協議会名  
代表者 氏名

地域版にいがた未来ポイント（活動ポイント）実績報告書

年 月 日付新 第 号の2で発行の決定を受けた活動が完了したので、下記のとおり報告します。

記

活動の名称	(活動開始年度 年度)
活動の期間	年 月 日 ~ 年 月 日
参加人数	人 (内訳) 男性 人 女性 人
活動の内容	
活動による成果	
今後の課題及び改善案	
資料の添付	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

活動を組み合わせている場合は、主としている活動の開始年度を記入ください。

提出日までの延人数を記入ください。  
内訳はわかれば記入ください。

具体的な活動内容、とくに健康づくりに関する点を記入ください。  
資料・写真などを添付していただいても構いません（A4版5枚程度まで可）

成果として、参加者の変化や地域・団体の変化など教えてください。  
アンケート結果やデータの変化などがあれば記入ください

実施結果・成果から考えられる課題や、次年度の改善案を教えてください。

（宛先）新潟市長

地域コミュニティ協議会名  
代表者 氏名  
代表者 住所〒  
代表者電話番号

地域版にいがた未来ポイント（活動ポイント）発行申込書

新潟市地域版にいがた未来ポイント制度実施要綱第6条第1項の規定により、次のとおり申し込みます。

活動の名称	
地域における健康課題	
活動の目的	
活動の内容 ① 活動の実施場所  ② 対象者・延べ参加見込人数  ③ 具体的な課題解決の方法	
実施予定期間	年 月 日 ～ 年 月 日
見込まれる効果	

（宛先）新潟市長

地域コミュニティ協議会名  
代表者 氏名

地域版にいがた未来ポイント（活動ポイント）発行申込書

新潟市地域版にいがた未来ポイント制度実施要綱第 6 条第 2 項の規定により，次のとおり申し込みます。

活動の名称	
延べ参加見込人数	
活動内容など	新潟市地域活動補助金の申請書類のとおり

年 月 日

（宛先）新潟市長

地域コミュニティ協議会名  
代表者 氏名

地域版にいがた未来ポイント（活動ポイント）実績報告書

年 月 日付新 第 号の2で発行の決定を受けた活動が完了したので、下記のとおり報告します。

記

活動の名称	(活動開始年度 年度)
活動の期間	年 月 日 ~ 年 月 日
参加人数	人 (内訳) 男性 人、女性 人
活動の内容	
活動による成果	
今後の課題及び改善案	
資料の添付	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし