

2021年度

案

# 定例日健康相談会

こんなことに心当たりありませんか？



- ☆ 自分や家族の健康で心配なことがある。
- ☆ 健康診断の結果を確認したい。
- ☆ 食事の話を聞きたい。
- ☆ たばこを止めたい…けど止められない。 など

- 1 内容 : 保健師や管理栄養士による健康相談（個別で30分位）
- 2 会場 : 南区役所 1階101会議室
- 3 日程 : 下表のとおり（※6・10月のみ定例日と異なります）

定例日 (第3火曜日)	4月	20日	<p><b>* 受付時間 *</b></p> <p><b>午前9:00~11:00</b></p> <p><b>予約が必要</b>となります。 <b>4日前まで</b>にご連絡ください。</p> <p>① 9:00~ 9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30 ④ 10:30~11:00</p>
	5月	18日	
	※6月	8日	
	7月	20日	
	8月	17日	
	9月	21日	
	※10月	26日	
	11月	16日	
	12月	21日	
	1月	18日	
	2月	15日	
	3月	15日	

- 4 持ち物 : 健康診断の結果（特定健診、人間ドックなど）

体組成計にて筋肉量・体脂肪等も測定できます。  
健康チェック・体力確認等にご活用ください。



【ご予約・お問い合わせ先】

南区役所 健康福祉課 健康増進係 ☎ 025-372-6385（直通）  
新型コロナウイルス感染防止に配慮しながら実施いたします。マスクの着用等ご協力ください。