

「元気」はあなたの宝物



# 江南区 健康相談会のご案内

予約制

無料

個別  
相談

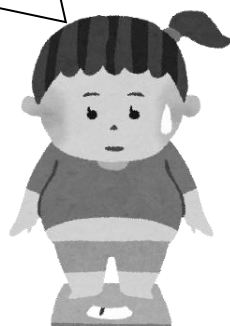
江南区では、皆さまの健康づくりのお手伝いとして、保健師・看護師・栄養士による健康相談を行っています。

血圧・血糖値・コレステロールなどが気になる方や、ダイエットにチャレンジしたい方、治療中の方など、お気軽にご相談ください。

がんばって  
運動しているのに、  
なかなかやせない



体重が気になって…  
夫も糖尿病だし、  
どうしたらいいの？



メタボ予備軍だって  
言われたよ。血圧も  
高くなってきたな～



## 日程

## 令和3年度

|    |        |     |        |
|----|--------|-----|--------|
| 4月 | 26日(月) | 10月 | 26日(火) |
| 5月 | 24日(月) | 11月 | 22日(月) |
| 6月 | 28日(月) | 12月 | 20日(月) |
| 7月 | 26日(月) | 1月  | 24日(月) |
| 8月 | 23日(月) | 2月  | 21日(月) |
| 9月 | 27日(月) | 3月  | 22日(火) |

## 時間

相談時間はお一人40分程度です。

下記の時間枠で予約をお受けしています。事前に電話などでお申し込みください。

① 午後1時20分～ ② 午後2時10分～ ③ 午後3時～

## 会場

亀田健康センター 2階 集団健診室 (裏面地図参照)

※新型コロナウイルスの感染拡大予防に十分注意して開催いたしますが、参加者様におかれましてもマスクの着用等のご協力をお願いいたします。

万が一体調が悪いときは無理をなさらず、体調が良いときにご利用ください。

ご予約は  
こちら

<お申し込み・お問い合わせ>

江南区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025(382)4138

## 【亀田健康センターのご案内】

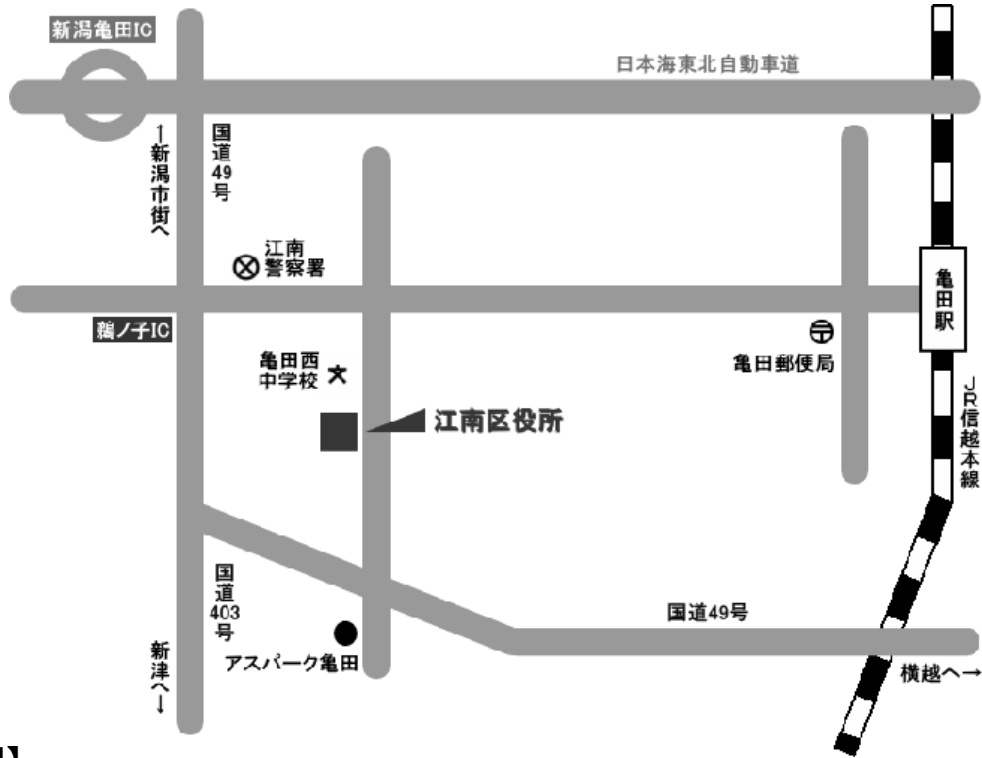
住所：江南区泉町 3 - 1 - 3（江南区役所隣の建物）

※ 職員が常駐していません。お問い合わせは江南区役所へ。

バスの場合：区バス または カナリア号

「江南区役所」バス停をご利用いただけます

### 【地図】



### 【拡大図】

