

令和3年度

健康相談のご案内



さまざまな年代の方々の健康に関する悩み、相談などをお受けします。
一般健康相談、食事相談、血圧測定、体脂肪測定などを実施しています。
ご家族に関する相談もお受けします。

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央地域 保健福祉センター (第2水曜日)	14日	12日	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日

内容

- 健康に関する相談全般
- 血圧測定、体脂肪測定、味噌汁の塩分測定など

時間

- ①午後1時30分～
- ②午後2時15分～

予約

- 2日前までに予約が必要です。
 - 予約の無い方は待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。
- ※来所持はマスク着用のご協力をお願いいたします。

1～3月は会場が変更となる
可能性があります。
予約時にご確認ください。

お申込み・お問い合わせ先

中央地域保健福祉センター ☎025-266-5172
(住所:新潟市中央区関屋下川原町 1-3-11)