

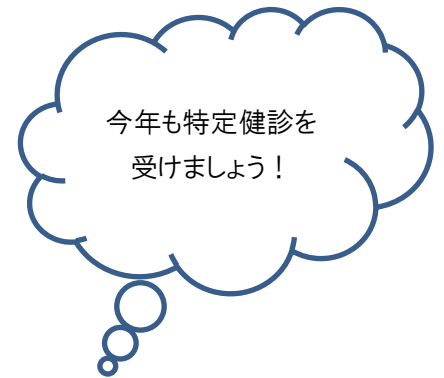
2021年度

健康相談のご案内

会場 東地域保健福祉センター 4階（新潟市中央区東万代町9番52号）

			健康相談 午後 1:30~2:30
令和 3年	4月	9(金)	相談・計測のみともに 完全予約制 です。 事前にご連絡ください。 ※来所持はマスク着用のご協力を お願いいたします。
	5月	14(金)	
	6月	11(金)	
	7月	9(金)	
	8月	6(金)★	
	9月	10(金)	
	10月	8(金)	
	11月	12(金)	
12月	10(金)		
令和 4年	1月	14(金)	
	2月	4(金)★	
	3月	11(金)	

毎月第2金曜日に実施します。★は第1金曜日となります。



中央区健康づくりサポーター
なかちこ
中央子

内容 料金は無料です。

＜健康相談＞ ※要予約

- * 保健師・栄養士による個別相談（ご家族からの相談も可）
：健診結果の見方、病気を予防する生活や食事の工夫 など
- * 血圧測定
- * 体組成測定
：体重、BMI、体脂肪、筋肉量などが測れます。

予約先

東地域保健福祉センター

☎025-243-5312

事前にご連絡ください。



中央区ヘモグロビン
エーワンシー普及犬
エワン



中央区健康づくりサポーター
なかちこ
中央子