

健康相談会のご案内

ご自身やご家族の健康が気になる方へ
保健師と栄養士による個別相談会をご案内します。

【令和3年度 日程・時間】

日 程	
4月28日(水)	第4水曜日
5月26日(水)	【受付時間】
6月23日(水)	
7月28日(水)	13:30~
8月25日(水)	14:00~
9月22日(水)	14:30~
10月27日(水)	15:00~
11月24日(水)	
12月22日(水)	★予約制★
令和4年 1月26日(水)	
※2月22日(火)	※定例日外
3月23日(水)	



【会 場】 豊栄健康センター（さわやかセンター2階）
新潟市北区東栄町 1-1-35

【参加費】 無料

【持ち物】 健康診断等の結果（お持ちの方のみ）

※ご家庭の味噌汁の 塩分測定 ができます。

ご希望の方は、味噌汁を大さじ1杯程度お持ちください。

※感染対策を行って実施しておりますので、安心してご参加ください。

* 予約制です 下記の電話番号へお申込みください。

【申込み・問い合わせ】

北区健康福祉課 地域保健福祉担当

 **025-387-1345**



お気軽に
ご相談
ください！