

悩みを抱え込まず、まずは相談してみませんか？

令和3年度 臨床心理士による こころの健康相談

事前予約制

秘密厳守

夜間の相談あり

こんなことはありませんか？

- 職場での人間関係、お友達との関係、家族関係で悩んでいる。
- 気持ちが落ち込む、不安になる。
- 自分を変えたいけどどうしたらいい？ など。

■場 所 : 新潟市こころの健康センター（新潟市中央区川岸町1-57-1）

■開催日時

①日中の相談日 14:30~16:20

令和3年 5月12日・6月9日・7月14日・9月8日
10月13日・11月10日・12月8日
令和4年 2月9日・3月9日

②夜間の相談日 18:30~20:20

令和3年 4月28日・5月26日・6月23日・8月25日
9月22日・10月27日・12月22日
令和4年 1月26日・3月23日

■相談時間：1組50分

■対象：15才以上の方やその家族 ※新潟市に居住している方

■利用方法：事前予約が必要になります。下記へお電話ください。



新潟市 こころの健康センター

電話相談・来所予約 **025-232-5560**

受付時間 平日 午前8時半~午後5時

（12月29日から1月3日を除く）



裏面にアクセスマップがあります

アクセスマップ



【交通のご案内】

○バスをご利用の方

「市役所前」「白山公園前」下車徒歩15分
「陸上競技場前」下車徒歩5分

○電車をご利用の方

「JR白山駅」から徒歩10分

○自家用車をご利用の方

当センター敷地内駐車場をご利用ください。

こころの健康センターで行っている他の相談

■精神保健福祉相談員などによる精神保健福祉相談

(こころの健康、精神障がい者の福祉について)

月曜日～金曜日 9:00～16:30まで

■精神保健福祉相談

(こころの健康に関する医学視点からの相談)

毎週木曜日 9:00～11:30まで

(高齢者の認知症、うつなどについて)

第2火曜日・第4木曜日 13:30～16:00まで

■思春期青年期相談

(思春期青年期におけるこころの健康について)

偶数月第2木曜日 13:30～16:00まで

■依存症相談

(アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症について)

第1月曜日 13:30～16:00まで