

第3章 資料編

1 集計結果表

(1) 全体単純集計

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	135～139	3	0.1%
2	140～144	7	0.3%
3	145～149	92	3.4%
4	150～154	360	13.2%
5	155～159	485	17.8%
6	160～164	555	20.3%
7	165～169	448	16.4%
8	170～174	457	16.7%
9	175～179	242	8.9%
10	180～184	71	2.6%
11	185以上	11	0.4%
	N (%ベース)	2,731	100%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	30～39	19	0.7%
2	40～49	461	16.9%
3	50～59	896	32.8%
4	60～69	785	28.7%
5	70～79	377	13.8%
6	80～89	127	4.7%
7	90～99	44	1.6%
8	100～109	16	0.6%
9	110～119	4	0.1%
10	120以上	2	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	専門的・技術的職業(技術者、社会福祉専門職業、教員など)	447	16.4%
2	管理的職業(民間会社・官公庁等管理職員など)	127	4.7%
3	事務職(一般事務職員など)	327	12.0%
4	販売職(小売店主、飲食店主、販売店員、保険外交員など)	202	7.4%
5	サービス職(訪問介護員、理容師、美容師、飲食物調理従事者など)	210	7.7%
6	保安職(自衛官、警察官、消防員、警備員など)	32	1.2%
7	農業	64	2.3%
8	林業	0	0.0%
9	漁業	1	0.0%
10	運輸・機械運転従事(自動車運転者、鉄道・船舶等運転従事者など)	70	2.6%
11	生産工程従事(製造、組立・修理、金属加工、建設作業者など)	273	10.0%
12	家庭従事(日常家事に従事することを常態としている人)	377	13.8%
13	学生	49	1.8%
14	無職(高齢などの理由による場合も含む)	406	14.9%
15	その他	145	5.3%
16	無回答	1	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	単身	199	7.3%
2	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	560	20.5%
3	2世代(親と子)	1435	52.5%
4	3世代(親と子と孫)	485	17.8%
5	その他	52	1.9%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

1 血圧を下げる薬

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	385	16.7%
2	服薬なし	1,896	82.3%
3	無回答	23	1.0%
	N (%ベース)	2,304	100%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	95	4.1%
2	服薬なし	2,166	94.0%
3	無回答	43	1.9%
	N (%ベース)	2,304	100%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	280	12.2%
2	服薬なし	1,988	86.3%
3	無回答	36	1.6%
	N (%ベース)	2,304	100%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

No.	カテゴリ	件数	%
1	もっている	1,267	55.0%
2	もっていない	1,034	44.9%
3	無回答	3	0.1%
	N (%ベース)	2,304	100%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

※平成27年度の設問に当該項目なし

No.	カテゴリ	件数	%
1	測定している	381	30.1%
2	測定していない	878	69.3%
3	無回答	8	0.6%
	N (%ベース)	1,267	100%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問4」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	吸う	483	17.7%
2	吸わない	1,689	61.8%
3	やめた	535	19.6%
4	無回答	24	0.9%
	N (%ベース)	2,731	100%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問5」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	546	20.0%
2	週5~6日	217	7.9%
3	週3~4日	217	7.9%
4	週1~2日	266	9.7%
5	月に1~3日	267	9.8%
6	ほとんど飲まない	587	21.5%
7	やめた	41	1.5%
8	飲まない(飲めない)	590	21.6%
9	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問5-1」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1合(180ml)未満	597	39.5%
2	1合以上2合(360ml)未満	552	36.5%
3	2合以上3合(540ml)未満	246	16.3%
4	3合以上4合(720ml)未満	69	4.6%
5	4合以上5合(900ml)未満	27	1.8%
6	5合(900ml)以上	18	1.2%
7	無回答	4	0.3%
	N(%ベース)	1,513	100%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問6」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	701	25.7%
2	いいえ	2,028	74.3%
3	無回答	2	0.1%
	N(%ベース)	2,731	100%

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問7」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	1,144	41.9%
2	いいえ	1,586	58.1%
3	無回答	1	0.0%
	N(%ベース)	2,731	100%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

(平成27年度は「問8」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	533	19.5%
2	職場での健康診断	1,201	44.0%
3	学校での健康診断	46	1.7%
4	人間ドック	347	12.7%
5	その他	64	2.3%
6	いずれの健診も受けていない	628	23.0%
7	無回答	0	0.0%
	N(%ベース)	2,731	100%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。(○はいくつでも)

(平成27年度は「問8-1」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	特定健診の制度が分からないから	66	10.5%
2	体調が悪くないから	176	28.0%
3	定期的に治療または検査を受けているから	133	21.2%
4	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	113	18.0%
5	平日の遅い時間や土日に受けることができないから	35	5.6%
6	健診に時間がかかりすぎるから	38	6.1%
7	自宅や職場の近くで受けることができないから	19	3.0%
8	検査に伴う苦痛や、不安があるから	44	7.0%
9	受診の手続きが面倒だから	87	13.9%
10	健診を受けるきっかけがないから	196	31.2%
11	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	21	3.3%
12	その他	94	15.0%
13	無回答	4	0.6%
	N(%ベース)	628	100%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

(平成27年度は「問9」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	朝食	2,463	90.2%
2	昼食	2,639	96.6%
3	夕食	2,681	98.2%
4	夜食	84	3.1%
5	間食	979	35.8%
6	無回答		0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問11 間食の回数

No.	カテゴリ	件数	%
1	1回未満	2	0.2%
2	1~2回未満	639	65.3%
3	2~3回未満	272	27.8%
4	3回以上	46	4.7%
6	無回答	20	2.0%
	N (%ベース)	979	100%

問12 昼食は主に何を食べますか。(○は1つだけ)

※平成27年度の設定問に当該項目なし

No.	カテゴリ	件数	%
1	家庭で調理したものを食べる	914	39.7%
2	家庭からの持参弁当を食べる	619	26.9%
3	社員食堂・給食を食べる	156	6.8%
4	弁当配達業者の弁当を食べる	128	5.6%
5	飲食店等での外食	78	3.4%
6	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	329	14.3%
7	昼食は食べない	51	2.2%
8	その他	27	1.2%
9	無回答	2	0.1%
	N (%ベース)	2,304	100%

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問10」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎食	770	28.2%
2	1日2回	1,072	39.3%
3	1日1回	799	29.3%
4	ほとんど□ていない	90	3.3%
5	無回答		0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問11」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも	246	9.0%
2	たいてい	1,146	42.0%
3	ときどき	1,001	36.7%
4	ほとんどない	338	12.4%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問12」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	136	5.0%
2	週に3~4回	152	5.6%
3	週に1~2回	776	28.4%
4	ほとんどない	1,667	61.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問13」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	6	0.2%
2	週に3~4回	57	2.1%
3	週に1~2回	1,500	54.9%
4	ほとんど食べない	1,167	42.7%
5	無回答	1	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問14」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	96	3.5%
2	週に3~4回	327	12.0%
3	週に1~2回	1,647	60.3%
4	ほとんど食べない	661	24.2%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問15」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	全部飲む	538	19.7%
2	半分くらい飲む	829	30.4%
3	1/3くらい飲む	720	26.4%
4	ほとんど飲まない	644	23.6%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問16」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日3杯以上	150	5.5%
2	1日2杯	795	29.1%
3	1日1杯	1,401	51.3%
4	ほとんど食べない	385	14.1%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

全体単純集計

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問17」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日4品以上	143	5.2%
2	1日2~3品	880	32.2%
3	1日1品	1,249	45.7%
4	ほとんど食べない	459	16.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問18」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	19	0.7%
2	1日1回	159	5.8%
3	2日に1回	454	16.6%
4	ほとんど食べない	2,097	76.8%
5	無回答	2	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問19」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	19	0.7%
2	1日1回	240	8.8%
3	2日に1回	1,027	37.6%
4	ほとんど食べない	1,444	52.9%
5	無回答	1	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問20」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	154	5.6%
2	週に4~6回	262	9.6%
3	週に2~3回	1,522	55.7%
4	ほとんどない	793	29.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問21」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	24	0.9%
2	週に4～6回	94	3.4%
3	週に2～3回	1,188	43.5%
4	ほとんどない	1,423	52.1%
5	無回答	2	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問22」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	79	2.9%
2	1日1回	590	21.6%
3	2日に1回	897	32.8%
4	ほとんど食べない	1,164	42.6%
5	無回答	1	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問23-1」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	4回以上	14	0.5%
2	2～3回	434	15.9%
3	1回	1,130	41.4%
4	ほとんど食べない	1,153	42.2%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問23-2」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	3種類以上	46	2.9%
2	2種類	427	27.1%
3	1種類	1,100	69.7%
4	無回答	5	0.3%
	N (%ベース)	1,578	100%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問23-3」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1皿未満	583	36.9%
2	1～2皿	777	49.2%
3	3～4皿	194	12.3%
4	5～6皿	19	1.2%
5	7皿以上	1	0.1%
6	無回答	4	0.3%
	N (%ベース)	1,578	100%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問24-1」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	34	1.2%
2	週に4~6回	72	2.6%
3	週に2~3回	616	22.6%
4	ほとんどない	2,007	73.5%
5	無回答	2	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問24-2」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	100	13.9%
2	時々思う	374	51.8%
3	あまり思わない	230	31.9%
4	全く思わない	16	2.2%
5	無回答	2	0.3%
	N (%ベース)	722	100%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問24-3」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	371	51.4%
2	時々思う	233	32.3%
3	あまり思わない	100	13.9%
4	全く思わない	16	2.2%
5	無回答	2	0.3%
	N (%ベース)	722	100%

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問25-1」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	145	5.3%
2	週に4~6回	292	10.7%
3	週に2~3回	1,074	39.3%
4	ほとんどない	1,217	44.6%
5	無回答	3	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問25-2」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	224	14.8%
2	時々思う	716	47.4%
3	あまり思わない	512	33.9%
4	全く思わない	54	3.6%
5	無回答	5	0.3%
	N (%ベース)	1,511	100%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問25-3」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	779	51.6%
2	時々思う	462	30.6%
3	あまり思わない	235	15.6%
4	全く思わない	30	2.0%
5	無回答	5	0.3%
	N (%ベース)	1,511	100%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問26」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	1,216	44.5%
2	一人分ずつ皿に盛り付ける	1,443	52.8%
3	その他	62	2.3%
4	無回答	10	0.4%
	N (%ベース)	2,731	100%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問27」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	積極的に取組んでいる	542	19.8%
2	少し取組んでいる	747	27.4%
3	あまり取組んでいない	855	31.3%
4	全く取組んでいない	587	21.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問28」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	1,022	37.4%
2	いいえ	1,709	62.6%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問31」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	768	28.1%
2	いいえ	1,138	41.7%
3	わからない、家庭では作らない	825	30.2%
4	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問32」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	好き	1,651	60.5%
2	どちらかと言えば好き	785	28.7%
3	あまり好きではない	270	9.9%
4	好きではない	25	0.9%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

全体単純集計

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。

(○は1つだけ)
(平成27年度は「問33」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	できる	1,423	52.1%
2	どちらかと言えばできる	676	24.8%
3	どちらかと言えばできない	314	11.5%
4	できない	318	11.6%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問34」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1～2皿	1,241	45.4%
2	3～4皿	1,069	39.1%
3	5～6皿	284	10.4%
4	7皿以上	55	2.0%
5	ほとんど食べない	82	3.0%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。

(よく利用する場所3つまでに○)
(平成27年度は「問35」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	八百屋	221	8.1%
2	スーパー、ショッピングセンター	2,588	94.8%
3	百貨店	40	1.5%
4	コンビニエンスストア	87	3.2%
5	生協(店舗、宅配含む)	254	9.3%
6	直売所(市含む)	1,102	40.4%
7	もらう	1,202	44.0%
8	産地直送、通信販売	63	2.3%
9	自給	567	20.8%
10	ほとんど入手しない	8	0.3%
11	その他	52	1.9%
12	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。

(それぞれ○は1つだけ)
(平成27年度は「問36」)

1 鮮度

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	1,462	53.5%
2	どちらかと言えば重視する	1,140	41.7%
3	どちらかと言えば重視しない	93	3.4%
4	全く重視しない	34	1.2%
5	無回答	2	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

2 旬

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	778	28.5%
2	どちらかと言えば重視する	1,430	52.4%
3	どちらかと言えば重視しない	414	15.2%
4	全く重視しない	105	3.8%
5	無回答	4	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

3 価格が手ごろ

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	1,519	55.6%
2	どちらかと言えば重視する	1,037	38.0%
3	どちらかと言えば重視しない	119	4.4%
4	全く重視しない	49	1.8%
5	無回答	7	0.3%
	N (%ベース)	2,731	100%

4 新潟市産のもの

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	465	17.0%
2	どちらかと言えば重視する	1,044	38.2%
3	どちらかと言えば重視しない	826	30.2%
4	全く重視しない	392	14.4%
5	無回答	4	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

5 安全性

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	1,393	51.0%
2	どちらかと言えば重視する	1,066	39.0%
3	どちらかと言えば重視しない	218	8.0%
4	全く重視しない	49	1.8%
5	無回答	5	0.2%
	N (%ベース)	2,731	100%

6 自分や家族の好み

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	1,109	40.6%
2	どちらかと言えば重視する	1,393	51.0%
3	どちらかと言えば重視しない	174	6.4%
4	全く重視しない	53	1.9%
5	無回答	2	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

7 調理にかかる手間や時間

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	448	16.4%
2	どちらかと言えば重視する	1,316	48.2%
3	どちらかと言えば重視しない	729	26.7%
4	全く重視しない	235	8.6%
5	無回答	3	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

8 健康への効果

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	836	30.6%
2	どちらかと言えば重視する	1,407	51.5%
3	どちらかと言えば重視しない	400	14.6%
4	全く重視しない	86	3.1%
5	無回答	2	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1こ程度と考え
てください。(○は1つだけ)
(平成27年度は「問37」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1～2皿	264	9.7%
2	3～4皿	1,190	43.6%
3	5～6皿	839	30.7%
4	7皿以上	287	10.5%
5	わからない	150	5.5%
6	無回答	1	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問38」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	積極的に取り組んでいる	273	10.0%
2	少し取り組んでいる	1,087	39.8%
3	あまり取り組んでいない	1,092	40.0%
4	全く取り組んでいない	276	10.1%
5	無回答	3	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

問39-2 その理由はなぜですか。(○はいくつでも)

(平成27年度は「問38-2」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	必要と思わないから	134	9.8%
2	健康上の問題がないから	394	28.8%
3	面倒だから	367	26.8%
4	自分で食事を作らないから	492	36.0%
5	濃い味付けが好きだから	404	29.5%
6	減塩方法を知らないから	248	18.1%
7	減塩料理、食品が身近に売っていないから	36	2.6%
8	減塩料理、食品が高価だから	86	6.3%
9	その他	97	7.1%
10	無回答	3	0.2%
	N (%ベース)	1,368	100%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

(平成27年度は「問39」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日	1,290	47.2%
9	わからない	1,438	52.7%
10	無回答	3	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

問40 1日のグラム数

No.	カテゴリ	件数	%
1	0.0～1.9	35	2.7%
2	2.0～3.9	107	8.3%
3	4.0～5.9	251	19.5%
4	6.0～7.9	388	30.1%
5	8.0～9.9	222	17.2%
6	10.0～11.9	232	18.0%
7	12.0～13.9	14	1.1%
8	14.0以上	41	3.2%
10	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	1,290	100%

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問40」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	少なめ	89	3.3%
2	やや少なめ	220	8.1%
3	ほぼ適正量	895	32.8%
4	やや多め	1,310	48.0%
5	多め	215	7.9%
6	無回答	2	0.1%
	N (%ベース)	2,731	100%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問41」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	知っている	1,214	44.5%
2	知らない	1,517	55.5%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。

(○は1つだけ)

(平成27年度は「問42」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも見る	209	7.7%
2	時々見る	820	30.0%
3	あまり見ない	699	25.6%
4	ほとんど見ない	944	34.6%
5	わからない	58	2.1%
6	無回答	1	0.0%
	N (%ベース)	2,731	100%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)

(平成27年度は「問42-1」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	エネルギー(熱量)	808	78.5%
2	たんぱく質	83	8.1%
3	脂質	394	38.3%
4	炭水化物	127	12.3%
5	ナトリウム(食塩相当量)	322	31.3%
6	飽和脂肪酸	25	2.4%
7	コレステロール	172	16.7%
8	糖類	316	30.7%
9	食物繊維	122	11.9%
10	ビタミン・ミネラル類	119	11.6%
11	その他	49	4.8%
12	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	1,029	100%

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。(○は1つだけ)

(平成27年度は「問42-2」)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも	38	3.7%
2	たいてい	122	11.9%
3	ときどき	437	42.5%
4	ほとんどない	432	42.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	1,029	100%