

第3章 資料編

1 集計結果表

(1) 全体単純集計

全体単純集計

問1-1 現在の身長を記入してください。

(数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	135～139	1	0.2	0.2
2	140～144	2	0.5	0.5
3	145～149	22	5.2	5.2
4	150～154	59	13.8	13.8
5	155～159	86	20.1	20.1
6	160～164	97	22.7	22.7
7	165～169	59	13.8	13.8
8	170～174	59	13.8	13.8
9	175～179	28	6.6	6.6
10	180～184	13	3.0	3.0
11	185以上	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問1-2 現在の体重を記入してください。

(数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	30～39	2	0.5	0.5
2	40～49	64	15.0	15.0
3	50～59	164	38.4	38.4
4	60～69	123	28.8	28.8
5	70～79	43	10.1	10.1
6	80～89	17	4.0	4.0
7	90～99	9	2.1	2.1
8	100～109	3	0.7	0.7
9	110～119	1	0.2	0.2
10	120以上	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	専門的・技術的職業(技術者、社会福祉専門職業、教員など)	65	15.2	15.2
2	管理的職業(民間会社・官公庁等管理職員など)	8	1.9	1.9
3	事務職(一般事務職員など)	55	12.9	12.9
4	販売職(小売店主、飲食店主、販売店員、保険外交員など)	31	7.3	7.3
5	サービス職(訪問介護員、理容師、美容師、飲食物調理従事者など)	37	8.7	8.7
6	保安職(自衛官、警察官、消防員、警備員など)	6	1.4	1.4
7	農業	21	4.9	4.9
8	林業	0	0.0	0.0
9	漁業	0	0.0	0.0
10	運輸・機械運転従事(自動車運転者、鉄道・船舶等運転従事者など)	5	1.2	1.2
11	生産工程従事(製造、組立・修理、金属加工、建設作業員など)	55	12.9	12.9
12	家庭従事(日頃家事に従事することを常態としている人)	58	13.6	13.6
13	学生	7	1.6	1.6
14	無職(高齢などの理由による場合も含む)	72	16.9	16.9
15	その他	7	1.6	1.6
16	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問3 現在の世帯構成はどれですか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	単身	24	5.6	5.6
2	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	79	18.5	18.5
3	2世代(親と子)	202	47.3	47.3
4	3世代(親と子と孫)	109	25.5	25.5
5	その他	13	3.0	3.0
6	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問4 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	吸う	66	15.5	15.5
2	吸わない	280	65.6	65.6
3	やめた	81	19.0	19.0
4	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問5 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎日	74	17.3	17.3
2	週5～6日	31	7.3	7.3
3	週3～4日	25	5.9	5.9
4	週1～2日	42	9.8	9.8
5	月に1～3日	44	10.3	10.3
6	ほとんど飲まない	106	24.8	24.8
7	やめた	10	2.3	2.3
8	飲まない(飲めない)	95	22.2	22.2
9	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問5-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1合(180ml)未満	86	39.8	39.8
2	1合以上2合(360ml)未満	78	36.1	36.1
3	2合以上3合(540ml)未満	33	15.3	15.3
4	3合以上4合(720ml)未満	11	5.1	5.1
5	4合以上5合(900ml)未満	4	1.9	1.9
6	5合(900ml)以上	3	1.4	1.4
7	無回答	1	0.5	0.5
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	216	100	216

問6 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	87	20.4	20.4
2	いいえ	340	79.6	79.6
3	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問7 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	152	35.6	35.6
2	いいえ	275	64.4	64.4
3	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問8 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○) (MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	88	20.6	20.6
2	職場での健康診断	164	38.4	38.4
3	学校での健康診断	4	0.9	0.9
4	人間ドック	58	13.6	13.6
5	その他	11	2.6	2.6
6	いずれの健診も受けていない	115	26.9	26.9
7	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問8-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きます。受けなかった理由を教えてください。(MA)
 ださい。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	特定健診の制度が分からないから	9	7.8	7.8
2	体調が悪くないから	24	20.9	20.9
3	定期的に治療または検査を受けているから	23	20.0	20.0
4	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	23	20.0	20.0
5	平日の遅い時間や土日に受けることができないから	2	1.7	1.7
6	健診に時間がかかりすぎるから	12	10.4	10.4
7	自宅や職場の近くで受けることができないから	5	4.3	4.3
8	検査に伴う苦痛や、不安があるから	4	3.5	3.5
9	受診の手続きが面倒だから	9	7.8	7.8
10	健診を受けるきっかけがないから	41	35.7	35.7
11	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	3	2.6	2.6
12	その他	20	17.4	17.4
13	無回答	1	0.9	0.9
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	115	100	115

問9 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○) (MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	朝食	390	91.3	91.3
2	昼食	417	97.7	97.7
3	夕食	422	98.8	98.8
4	夜食	12	2.8	2.8
5	間食	194	45.4	45.4
6	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問9 間食の回数 (数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0.0~9.9	193	99.5	99.5
2	10.0~19.9	0	0.0	0.0
3	20.0~29.9	0	0.0	0.0
4	30.0~39.9	0	0.0	0.0
5	40.0~49.9	0	0.0	0.0
6	50.0~59.9	0	0.0	0.0
7	60.0~69.9	0	0.0	0.0
8	70.0~79.9	0	0.0	0.0
9	80.0~89.9	0	0.0	0.0
10	90.0以上	1	0.5	0.5
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	194	100	194

問10 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎食	141	33.0	33.0
2	1日2回	163	38.2	38.2
3	1日1回	113	26.5	26.5
4	ほとんどしていない	10	2.3	2.3
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問11 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	いつも	42	9.8	9.8
2	たいてい	175	41.0	41.0
3	ときどき	160	37.5	37.5
4	ほとんどない	50	11.7	11.7
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問12 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(SA)
(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週に5回以上	15	3.5	3.5
2	週に3~4回	27	6.3	6.3
3	週に1~2回	136	31.9	31.9
4	ほとんどない	249	58.3	58.3
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問13 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週に5回以上	0	0.0	0.0
2	週に3~4回	8	1.9	1.9
3	週に1~2回	248	58.1	58.1
4	ほとんど食べない	171	40.0	40.0
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問14 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	週に5回以上	8	1.9	1.9
2	週に3~4回	46	10.8	10.8
3	週に1~2回	261	61.1	61.1
4	ほとんど食べない	112	26.2	26.2
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問15 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	全部飲む	66	15.5	15.5
2	半分くらい飲む	149	34.9	34.9
3	1/3くらい飲む	113	26.5	26.5
4	ほとんど飲まない	99	23.2	23.2
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問16 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1日3杯以上	42	9.8	9.8
2	1日2杯	146	34.2	34.2
3	1日1杯	194	45.4	45.4
4	ほとんど食べない	45	10.5	10.5
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問17 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1日4品以上	32	7.5	7.5
2	1日2~3品	181	42.4	42.4
3	1日1品	167	39.1	39.1
4	ほとんど食べない	47	11.0	11.0
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問18 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1日2回以上	4	0.9	0.9
2	1日1回	20	4.7	4.7
3	2日に1回	83	19.4	19.4
4	ほとんど食べない	320	74.9	74.9
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問19 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1日2回以上	4	0.9	0.9
2	1日1回	50	11.7	11.7
3	2日に1回	148	34.7	34.7
4	ほとんど食べない	225	52.7	52.7
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問20 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎日	24	5.6	5.6
2	週に4~6回	39	9.1	9.1
3	週に2~3回	246	57.6	57.6
4	ほとんどない	118	27.6	27.6
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問21 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎日	3	0.7	0.7
2	週に4~6回	21	4.9	4.9
3	週に2~3回	198	46.4	46.4
4	ほとんどない	205	48.0	48.0
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問22 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1日2回以上	21	4.9	4.9
2	1日1回	111	26.0	26.0
3	2日に1回	148	34.7	34.7
4	ほとんど食べない	147	34.4	34.4
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問23 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。問23-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	4回以上	4	0.9	0.9
2	2~3回	89	20.8	20.8
3	1回	175	41.0	41.0
4	ほとんど食べない	159	37.2	37.2
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問23-2 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	3種類以上	11	4.1	4.1
2	2種類	89	33.2	33.2
3	1種類	168	62.7	62.7
4	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	268	100	268

問23-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1皿未満	88	32.8	32.8
2	1~2皿	132	49.3	49.3
3	3~4皿	40	14.9	14.9
4	5~6皿	8	3.0	3.0
5	7皿以上	0	0.0	0.0
6	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	268	100	268

問24 外食(飲食店での食事)についての質問です。問24-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)のこぴー

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎日	5	1.2	1.2
2	週に4~6回	4	0.9	0.9
3	週に2~3回	72	16.9	16.9
4	ほとんどない	346	81.0	81.0
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問24-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)のこぴー

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	そう思う	12	14.8	14.8
2	時々思う	39	48.1	48.1
3	あまり思わない	30	37.0	37.0
4	全く思わない	0	0.0	0.0
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	81	100	81

問24-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	そう思う	40	49.4	49.4
2	時々思う	27	33.3	33.3
3	あまり思わない	13	16.0	16.0
4	全く思わない	1	1.2	1.2
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	81	100	81

問25 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。問25-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	毎日	15	3.5	3.5
2	週に4~6回	39	9.1	9.1
3	週に2~3回	183	42.9	42.9
4	ほとんどない	189	44.3	44.3
5	無回答	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問25-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	そう思う	33	13.9	13.9
2	時々思う	119	50.2	50.2
3	あまり思わない	77	32.5	32.5
4	全く思わない	7	3.0	3.0
5	無回答	1	0.4	0.4
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	237	100	237

問25-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	そう思う	122	51.5	51.5
2	時々思う	71	30.0	30.0
3	あまり思わない	36	15.2	15.2
4	全く思わない	7	3.0	3.0
5	無回答	1	0.4	0.4
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	237	100	237

問26 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	238	55.7	55.7
2	一人分ずつ皿に盛り付ける	175	41.0	41.0
3	その他	13	3.0	3.0
4	無回答	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問27 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	積極的に取組んでいる	84	19.7	19.7
2	少し取組んでいる	127	29.7	29.7
3	あまり取組んでいない	135	31.6	31.6
4	全く取組んでいない	81	19.0	19.0
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問28 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	165	38.6	38.6
2	いいえ	262	61.4	61.4
3	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問29 味付けの甘じょっぱさの好みはどの程度ですか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	5 甘じょっぱい味を好む	23	5.4	5.4
2	4	81	19.0	19.0
3	3	188	44.0	44.0
4	2	123	28.8	28.8
5	1 甘じょっぱい味は好まない	12	2.8	2.8
6	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問30 家庭で作る「野菜炒め」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	35	8.2	8.2
2	いいえ	347	81.3	81.3
3	わからない	45	10.5	10.5
4	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問31 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	146	34.2	34.2
2	いいえ	200	46.8	46.8
3	わからない	81	19.0	19.0
4	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問32 野菜が好きですか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	好き	276	64.6	64.6
2	どちらかと言えば好き	119	27.9	27.9
3	あまり好きではない	31	7.3	7.3
4	好きではない	1	0.2	0.2
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問33 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	できる	248	58.1	58.1
2	どちらかと言えばできる	98	23.0	23.0
3	どちらかと言えばできない	40	9.4	9.4
4	できない	41	9.6	9.6
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問34 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1~2皿	174	40.7	40.7
2	3~4皿	163	38.2	38.2
3	5~6皿	64	15.0	15.0
4	7皿以上	15	3.5	3.5
5	ほとんど食べない	11	2.6	2.6
6	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問35 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○) (MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	八百屋	28	6.6	6.6
2	スーパー、ショッピングセンター	401	93.9	93.9
3	百貨店	0	0.0	0.0
4	コンビニエンスストア	6	1.4	1.4
5	生協(店舗、宅配含む)	39	9.1	9.1
6	直売所	119	27.9	27.9
7	もらう	231	54.1	54.1
8	産地直送、通信販売	7	1.6	1.6
9	自給	144	33.7	33.7
10	ほとんど入手しない	2	0.5	0.5
11	その他	0	0.0	0.0
12	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問36 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。(それぞれ○は1つだけ)鮮度 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても重視する	221	51.8	51.8
2	どちらかと言えば重視する	190	44.5	44.5
3	どちらかと言えば重視しない	10	2.3	2.3
4	全く重視しない	5	1.2	1.2
5	無回答	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問36 旬 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても重視する	109	25.5	25.5
2	どちらかと言えば重視する	232	54.3	54.3
3	どちらかと言えば重視しない	70	16.4	16.4
4	全く重視しない	15	3.5	3.5
5	無回答	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問36 価格が手ごろ (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても重視する	227	53.2	53.2
2	どちらかと言えば重視する	183	42.9	42.9
3	どちらかと言えば重視しない	12	2.8	2.8
4	全く重視しない	4	0.9	0.9
5	無回答	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問36 新潟市産のもの (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても重視する	58	13.6	13.6
2	どちらかと言えば重視する	192	45.0	45.0
3	どちらかと言えば重視しない	122	28.6	28.6
4	全く重視しない	52	12.2	12.2
5	無回答	3	0.7	0.7
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問36 安全性

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても重視する	228	53.4	53.4
2	どちらかと言えば重視する	170	39.8	39.8
3	どちらかと言えば重視しない	21	4.9	4.9
4	全く重視しない	7	1.6	1.6
5	無回答	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問36 自分や家族の好み

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても重視する	164	38.4	38.4
2	どちらかと言えば重視する	230	53.9	53.9
3	どちらかと言えば重視しない	25	5.9	5.9
4	全く重視しない	7	1.6	1.6
5	無回答	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問36 調理にかかる手間や時間

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても重視する	70	16.4	16.4
2	どちらかと言えば重視する	216	50.6	50.6
3	どちらかと言えば重視しない	104	24.4	24.4
4	全く重視しない	36	8.4	8.4
5	無回答	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問36 健康への効果

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	とても重視する	131	30.7	30.7
2	どちらかと言えば重視する	227	53.2	53.2
3	どちらかと言えば重視しない	56	13.1	13.1
4	全く重視しない	12	2.8	2.8
5	無回答	1	0.2	0.2
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問37 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1程度と考えてください。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1~2皿	39	9.1	9.1
2	3~4皿	185	43.3	43.3
3	5~6皿	120	28.1	28.1
4	7皿以上	56	13.1	13.1
5	わからない	27	6.3	6.3
6	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問38 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	積極的に取り組んでいる	38	8.9	8.9
2	少し取り組んでいる	183	42.9	42.9
3	あまり取り組んでいない	171	40.0	40.0
4	全く取り組んでいない	35	8.2	8.2
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問38-2 その理由はなぜですか。(〇はいくつでも)

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	必要と思わないから	23	11.2	11.2
2	健康上の問題がないから	56	27.2	27.2
3	面倒だから	55	26.7	26.7
4	自分で食事を作らないから	77	37.4	37.4
5	濃い味付けが好きだから	63	30.6	30.6
6	減塩方法を知らないから	36	17.5	17.5
7	減塩料理、食品が身近に売っていないから	5	2.4	2.4
8	減塩料理、食品が高価	13	6.3	6.3
9	その他	15	7.3	7.3
10	無回答	1	0.5	0.5
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	206	100	206

問39 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思います

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	1日	187	43.8	43.8
2	わからない	240	56.2	56.2
3	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問39 1日のグラム数

(数量)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	0.0~1.9	6	3.2	3.2
2	2.0~3.9	15	8.0	8.0
3	4.0~5.9	41	21.9	21.9
4	6.0~7.9	61	32.6	32.6
5	8.0~9.9	29	15.5	15.5
6	10.0~11.9	29	15.5	15.5
7	12.0~13.9	3	1.6	1.6
8	14.0以上	3	1.6	1.6
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	187	100	187

問40 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。(SA)

(〇は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	少なめ	13	3.0	3.0
2	やや少なめ	34	8.0	8.0
3	ほぼ適正量	111	26.0	26.0
4	やや多め	210	49.2	49.2
5	多め	59	13.8	13.8
6	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

全体単純集計

問41 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	188	44.0	44.0
2	知らない	239	56.0	56.0
3	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問42 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	いつも見る	30	7.0	7.0
2	時々見る	137	32.1	32.1
3	あまり見ない	105	24.6	24.6
4	ほとんど見ない	146	34.2	34.2
5	わからない	9	2.1	2.1
6	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	427	100	427

問42-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○) (MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	エネルギー(熱量)	125	74.9	74.9
2	たんぱく質	13	7.8	7.8
3	脂質	62	37.1	37.1
4	炭水化物	21	12.6	12.6
5	ナトリウム(食塩相当量)	52	31.1	31.1
6	飽和脂肪酸	5	3.0	3.0
7	コレステロール	38	22.8	22.8
8	糖類	46	27.5	27.5
9	食物繊維	20	12.0	12.0
10	ビタミン・ミネラル類	16	9.6	9.6
11	その他	11	6.6	6.6
12	無回答	0	0.0	0.0
	不明	0	0.0	
	N (%ベース)	167	100	167

問42-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。(○は1つだけ) (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	いつも	7	1.6	4.2
2	たいてい	15	3.5	9.0
3	ときどき	72	16.9	43.1
4	ほとんどない	73	17.1	43.7
5	無回答	0	0.0	0.0
	不明	260	60.9	
	N (%ベース)	427	100	167