

## 第3章 資料編

### 1 集計結果表

#### (1) 全体単純集計

問1-1 現在の身長を記入して下さい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	135～139	0	0.0%
2	140～144	1	0.2%
3	145～149	15	2.9%
4	150～154	61	11.7%
5	155～159	95	18.2%
6	160～164	88	16.9%
7	165～169	81	15.5%
8	170～174	104	19.9%
9	175～179	55	10.5%
10	180～184	18	3.4%
11	185以上	4	0.8%
	N (%ベース)	522	100%

問1-2 現在の体重を記入して下さい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	30～39	8	1.5%
2	40～49	88	16.9%
3	50～59	169	32.4%
4	60～69	151	28.9%
5	70～79	78	14.9%
6	80～89	18	3.4%
7	90～99	8	1.5%
8	100～109	2	0.4%
9	110～119	0	0.0%
10	120以上	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問2 日ごろ従事していること(職業等)は何ですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	専門的・技術的職業(技術者、社会福祉専門職業、教員など)	96	18.4%
2	管理的職業(民間会社・官公庁等管理職員など)	27	5.2%
3	事務職(一般事務職員など)	69	13.2%
4	販売職(小売店主、飲食店主、販売店員、保険外交員など)	39	7.5%
5	サービス職(訪問介護員、理容師、美容師、飲食物調理従事者など)	39	7.5%
6	保安職(自衛官、警察官、消防員、警備員など)	9	1.7%
7	農業	1	0.2%
8	林業	0	0.0%
9	漁業	0	0.0%
10	運輸・機械運転従事(自動車運転者、鉄道・船舶等運転従事者など)	9	1.7%
11	生産工程従事(製造、組立・修理、金属加工、建設作業者など)	30	5.7%
12	家庭従事(日常家事に従事することを常態としている人)	73	14.0%
13	学生	13	2.5%
14	無職(高齢などの理由による場合も含む)	91	17.4%
15	その他	26	5.0%
16	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問3 現在の世帯構成はどれですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	単身	67	12.8%
2	1世代(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)	110	21.1%
3	2世代(親と子)	288	55.2%
4	3世代(親と子と孫)	53	10.2%
5	その他	4	0.8%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問4 下記の薬を飲んでいますか。現在の状況に○をつけてください。(それぞれ○は1つだけ)

1 血圧を下げる薬

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	66	12.6%
2	服薬なし	455	87.2%
3	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

2 血糖を下げる薬またはインスリン注射

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	16	3.1%
2	服薬なし	505	96.7%
3	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬

No.	カテゴリ	件数	%
1	服薬あり	53	10.2%
2	服薬なし	469	89.8%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問5 ご家庭で血圧計を所有していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	もっている	252	48.3%
2	もっていない	268	51.3%
3	無回答	2	0.4%
	N (%ベース)	522	100%

問5-1 定期的に測定していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	測定している	79	31.3%
2	測定していない	169	67.1%
3	無回答	4	1.6%
	N (%ベース)	252	100%

問6 たばこを習慣的に吸っていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	吸う	97	18.6%
2	吸わない	313	60.0%
3	やめた	109	20.9%
4	無回答	3	0.6%
	N (%ベース)	522	100%

問7 週に何日位お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	100	19.2%
2	週5~6日	52	10.0%
3	週3~4日	49	9.4%
4	週1~2日	51	9.8%
5	月に1~3日	61	11.7%
6	ほとんど飲まない	97	18.6%
7	やめた	6	1.1%
8	飲まない(飲めない)	106	20.3%
9	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問7-1 お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1合(180ml)未満	122	39.0%
2	1合以上2合(360ml)未満	113	36.1%
3	2合以上3合(540ml)未満	56	17.9%
4	3合以上4合(720ml)未満	13	4.2%
5	4合以上5合(900ml)未満	7	2.2%
6	5合(900ml)以上	2	0.6%
7	無回答	0	0.0%
	N(%ベース)	313	100%

問8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	150	28.7%
2	いいえ	372	71.3%
3	無回答	0	0.0%
	N(%ベース)	522	100%

問9 日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	229	43.9%
2	いいえ	293	56.1%
3	無回答	0	0.0%
	N(%ベース)	522	100%

問10 過去1年間に市や職場などで行われる健診や人間ドックを受けましたか。(受けたもの全てに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	新潟市(保険者)が実施する特定健康診査など	90	17.2%
2	職場での健康診断	252	48.3%
3	学校での健康診断	11	2.1%
4	人間ドック	58	11.1%
5	その他	22	4.2%
6	いずれの健診も受けていない	108	20.7%
7	無回答	0	0.0%
	N(%ベース)	522	100%

問10-1 いずれの健診も受けていない方にお聞きします。受けなかった理由を教えてください。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	特定健診の制度が分からないから	13	12.0%
2	体調が悪くないから	35	32.4%
3	定期的に治療または検査を受けているから	16	14.8%
4	心配な時はいつでも医療機関に受診できるから	13	12.0%
5	平日の遅い時間や土日に受けることができないから	8	7.4%
6	健診に時間がかかりすぎるから	8	7.4%
7	自宅や職場の近くで受けることができないから	3	2.8%
8	検査に伴う苦痛や、不安があるから	11	10.2%
9	受診の手続きが面倒だから	22	20.4%
10	健診を受けるきっかけがないから	34	31.5%
11	結果が悪かったり、保健指導が嫌だから	3	2.8%
12	その他	16	14.8%
13	無回答	0	0.0%
	N(%ベース)	108	100%

問11 1日に何食、食事をとりますか。(食べるもの全てに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	朝食	457	87.5%
2	昼食	499	95.6%
3	夕食	511	97.9%
4	夜食	19	3.6%
5	間食	172	33.0%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問11 間食の回数

No.	カテゴリ	件数	%
1	1回未満	0	0.0%
2	1~2回未満	110	64.0%
3	2~3回未満	49	28.5%
4	3回以上	5	2.9%
6	無回答	8	4.7%
	N (%ベース)	172	100%

問12 昼食は主に何を食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	家庭で調理したものを食べる	187	35.8%
2	家庭からの持参弁当を食べる	133	25.5%
3	社員食堂・給食を食べる	33	6.3%
4	弁当配達業者の弁当を食べる	26	5.0%
5	飲食店等での外食	20	3.8%
6	コンビニエンスストア、スーパー等の弁当、おにぎり、パン、カップラーメン等を食べる	98	18.8%
7	昼食は食べない	16	3.1%
8	その他	9	1.7%
9	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問13 1日のうち、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を何回していますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎食	123	23.6%
2	1日2回	202	38.7%
3	1日1回	176	33.7%
4	ほとんど口いていない	21	4.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問14 食事は満腹になるまで食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも	44	8.4%
2	たいてい	203	38.9%
3	ときどき	205	39.3%
4	ほとんどない	70	13.4%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問15 1回の食事で、主食(ごはん、パン、麺)を組み合わせる食べることがありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	23	4.4%
2	週に3~4回	28	5.4%
3	週に1~2回	148	28.4%
4	ほとんどない	323	61.9%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問16 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	3	0.6%
2	週に3~4回	16	3.1%
3	週に1~2回	278	53.3%
4	ほとんど食べない	225	43.1%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問17 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	週に5回以上	21	4.0%
2	週に3~4回	78	14.9%
3	週に1~2回	308	59.0%
4	ほとんど食べない	115	22.0%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問18 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	全部飲む	102	19.5%
2	半分くらい飲む	145	27.8%
3	1/3くらい飲む	152	29.1%
4	ほとんど飲まない	123	23.6%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問19 みそ汁またはスープ類を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日3杯以上	15	2.9%
2	1日2杯	139	26.6%
3	1日1杯	290	55.6%
4	ほとんど食べない	78	14.9%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問20 煮物(野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど)を食べる品数はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日4品以上	21	4.0%
2	1日2~3品	135	25.9%
3	1日1品	257	49.2%
4	ほとんど食べない	109	20.9%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問21 魚介塩蔵品(たらこ、すじこ、いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	1	0.2%
2	1日1回	28	5.4%
3	2日に1回	56	10.7%
4	ほとんど食べない	436	83.5%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

問22 塩魚(塩ざけ、甘塩ざけ、塩さば、干物など)を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	2	0.4%
2	1日1回	44	8.4%
3	2日に1回	176	33.7%
4	ほとんど食べない	300	57.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問23 ソーセージ、ウインナー、ハム、ベーコンなどの肉加工品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	28	5.4%
2	週に4~6回	47	9.0%
3	週に2~3回	293	56.1%
4	ほとんどない	154	29.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問24 ちくわ、かまぼこ、さつま揚げなどの魚肉練り製品を利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	3	0.6%
2	週に4~6回	10	1.9%
3	週に2~3回	217	41.6%
4	ほとんどない	292	55.9%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問25 せんべいやスナック菓子を食べる頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日2回以上	8	1.5%
2	1日1回	102	19.5%
3	2日に1回	178	34.1%
4	ほとんど食べない	234	44.8%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

全体単純集計

問26 漬物(浅漬け、酢漬け、昆布の佃煮、梅干しなども含む)についての質問です。日ごろ、食べる回数、種類、量を平均してお答えください。

問26-1 1日に何回食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	4回以上	1	0.2%
2	2~3回	48	9.2%
3	1回	221	42.3%
4	ほとんど食べない	252	48.3%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問26-2 1日に何種類食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	3種類以上	8	3.0%
2	2種類	55	20.4%
3	1種類	207	76.7%
4	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	270	100%

問26-3 1日にどれくらい食べますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1皿未満	98	36.3%
2	1~2皿	146	54.1%
3	3~4皿	26	9.6%
4	5~6皿	0	0.0%
5	7皿以上	0	0.0%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	270	100%

問27 外食(飲食店での食事)についての質問です。

問27-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	10	1.9%
2	週に4~6回	19	3.6%
3	週に2~3回	133	25.5%
4	ほとんどない	359	68.8%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

問27-2 料理の味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	23	14.2%
2	時々思う	87	53.7%
3	あまり思わない	49	30.2%
4	全く思わない	2	1.2%
5	無回答	1	0.6%
	N (%ベース)	162	100%

問27-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	86	53.1%
2	時々思う	55	34.0%
3	あまり思わない	16	9.9%
4	全く思わない	4	2.5%
5	無回答	1	0.6%
	N (%ベース)	162	100%

全体単純集計

問28 スーパーやコンビニエンスストアの惣菜、弁当、レトルト食品、冷凍食品についての質問です。

問28-1 利用する頻度はどのくらいですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	毎日	30	5.7%
2	週に4~6回	82	15.7%
3	週に2~3回	196	37.5%
4	ほとんどない	213	40.8%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

問28-2 味付けが濃いと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	52	16.9%
2	時々思う	145	47.1%
3	あまり思わない	101	32.8%
4	全く思わない	9	2.9%
5	無回答	1	0.3%
	N (%ベース)	308	100%

問28-3 野菜料理が多くあるとよいと思うことはありますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	そう思う	154	50.0%
2	時々思う	98	31.8%
3	あまり思わない	51	16.6%
4	全く思わない	4	1.3%
5	無回答	1	0.3%
	N (%ベース)	308	100%

問29 ご家庭での料理の盛り付け方法はどちらが多いですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	大皿に盛り付け、各自自由に取り分ける	201	38.5%
2	一人分ずつ皿に盛り付ける	306	58.6%
3	その他	12	2.3%
4	無回答	3	0.6%
	N (%ベース)	522	100%

問30 料理に天然だし(かつお節、煮干し、昆布など)を使うようにしていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	積極的に取組んでいる	105	20.1%
2	少し取組んでいる	136	26.1%
3	あまり取組んでいない	155	29.7%
4	全く取組んでいない	126	24.1%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問31 濃い味付けを好んで食べますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	187	35.8%
2	いいえ	335	64.2%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問32 家庭で作る「のっぺ」に砂糖が入っていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	はい	100	19.2%
2	いいえ	211	40.4%
3	わからない、家庭では作らない	211	40.4%
4	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問33 野菜が好きですか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	好き	309	59.2%
2	どちらかと言えば好き	150	28.7%
3	あまり好きではない	56	10.7%
4	好きではない	7	1.3%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問34 野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を作ることができますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	できる	277	53.1%
2	どちらかと言えばできる	135	25.9%
3	どちらかと言えばできない	55	10.5%
4	できない	55	10.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問35 1日に野菜料理を皿数で数えると何皿食べていますか。写真を参考にお答えください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1~2皿	265	50.8%
2	3~4皿	181	34.7%
3	5~6皿	55	10.5%
4	7皿以上	5	1.0%
5	ほとんど食べない	16	3.1%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問36 あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。(よく利用する場所3つまでに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	八百屋	80	15.3%
2	スーパー、ショッピングセンター	509	97.5%
3	百貨店	22	4.2%
4	コンビニエンスストア	24	4.6%
5	生協(店舗、宅配含む)	58	11.1%
6	直売所(市含む)	173	33.1%
7	もらう	180	34.5%
8	産地直送、通信販売	17	3.3%
9	自給	53	10.2%
10	ほとんど入手しない	2	0.4%
11	その他	6	1.1%
12	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問37 野菜を買う時や食べる時に、次の項目をどのくらい重視しますか。  
(それぞれ○は1つだけ)

## 1 鮮度

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	268	51.3%
2	どちらかと言えば重視する	228	43.7%
3	どちらかと言えば重視しない	16	3.1%
4	全く重視しない	9	1.7%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

## 2 旬

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	141	27.0%
2	どちらかと言えば重視する	283	54.2%
3	どちらかと言えば重視しない	74	14.2%
4	全く重視しない	23	4.4%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

## 3 価格が手ごろ

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	304	58.2%
2	どちらかと言えば重視する	183	35.1%
3	どちらかと言えば重視しない	24	4.6%
4	全く重視しない	10	1.9%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

## 4 新潟市産のもの

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	92	17.6%
2	どちらかと言えば重視する	191	36.6%
3	どちらかと言えば重視しない	155	29.7%
4	全く重視しない	83	15.9%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

## 5 安全性

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	252	48.3%
2	どちらかと言えば重視する	214	41.0%
3	どちらかと言えば重視しない	44	8.4%
4	全く重視しない	9	1.7%
5	無回答	3	0.6%
	N (%ベース)	522	100%

## 6 自分や家族の好み

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	217	41.6%
2	どちらかと言えば重視する	259	49.6%
3	どちらかと言えば重視しない	32	6.1%
4	全く重視しない	13	2.5%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

## 7 調理にかかる手間や時間

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	95	18.2%
2	どちらかと言えば重視する	248	47.5%
3	どちらかと言えば重視しない	134	25.7%
4	全く重視しない	44	8.4%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

## 8 健康への効果

No.	カテゴリ	件数	%
1	とても重視する	148	28.4%
2	どちらかと言えば重視する	278	53.3%
3	どちらかと言えば重視しない	79	15.1%
4	全く重視しない	16	3.1%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

問38 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思いますか。1皿は小鉢1に程度と考えてください。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	1～2皿	48	9.2%
2	3～4皿	222	42.5%
3	5～6皿	170	32.6%
4	7皿以上	49	9.4%
5	わからない	32	6.1%
6	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

問39 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	積極的に取り組んでいる	58	11.1%
2	少し取り組んでいる	199	38.1%
3	あまり取り組んでいない	204	39.1%
4	全く取り組んでいない	60	11.5%
5	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

問39-2 その理由はなぜですか。(○はいくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	必要と思わないから	33	12.5%
2	健康上の問題がないから	80	30.3%
3	面倒だから	70	26.5%
4	自分で食事を作らないから	74	28.0%
5	濃い味付けが好きだから	85	32.2%
6	減塩方法を知らないから	47	17.8%
7	減塩料理、食品が身近に売っていないから	4	1.5%
8	減塩料理、食品が高価だから	22	8.3%
9	その他	23	8.7%
10	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	264	100%

問40 健康のために適切な食塩の摂取量は、1日何グラム未満が望ましいと思いますか。数値を記入してください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	1日 g	279	53.4%
9	わからない	241	46.2%
10	無回答	2	0.4%
	N (%ベース)	522	100%

問40 1日のグラム数

No.	カテゴリ	件数	%
1	0.0～1.9	8	2.9%
2	2.0～3.9	22	7.9%
3	4.0～5.9	55	19.7%
4	6.0～7.9	76	27.2%
5	8.0～9.9	49	17.6%
6	10.0～11.9	57	20.4%
7	12.0～13.9	2	0.7%
8	14.0以上	10	3.6%
10	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	279	100%

問41 あなたの食塩摂取量は、適正量と比べて多いと思いますか、少ないと思いますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	少なめ	16	3.1%
2	やや少なめ	47	9.0%
3	ほぼ適正量	197	37.7%
4	やや多め	220	42.1%
5	多め	41	7.9%
6	無回答	1	0.2%
	N (%ベース)	522	100%

問42 野菜や果物に多く含まれている、「カリウム」という栄養素が食塩(ナトリウム)を体から出す働きを知っていますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	知っている	236	45.2%
2	知らない	286	54.8%
3	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問43 食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を見ますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも見る	45	8.6%
2	時々見る	165	31.6%
3	あまり見ない	134	25.7%
4	ほとんど見ない	172	33.0%
5	わからない	6	1.1%
6	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	522	100%

問43-1 特に意識して見る表示内容はどれですか。(あてはまるもの3つまでに○)

No.	カテゴリ	件数	%
1	エネルギー(熱量)	161	76.7%
2	たんぱく質	15	7.1%
3	脂質	87	41.4%
4	炭水化物	35	16.7%
5	ナトリウム(食塩相当量)	60	28.6%
6	飽和脂肪酸	6	2.9%
7	コレステロール	28	13.3%
8	糖類	64	30.5%
9	食物繊維	27	12.9%
10	ビタミン・ミネラル類	19	9.0%
11	その他	16	7.6%
12	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	210	100%

問43-2 買物や外食のとき、食塩の表示を見て、その食品を購入することを決めたりやめたりしますか。(○は1つだけ)

No.	カテゴリ	件数	%
1	いつも	8	3.8%
2	たいてい	25	11.9%
3	ときどき	92	43.8%
4	ほとんどない	85	40.5%
5	無回答	0	0.0%
	N (%ベース)	210	100%