

やさしく学べる！

研修費無料

# 介護の基本

～家事を仕事にしてみませんか？～

受講生募集

介護現場で働きたい

介護に興味関心がある

家族のために介護知識を学びたい

ボランティアをしてみたい

どなたでも**無料**受講ができます！

※この研修を受講することで、介護サービス事業所が実施する生活支援等のサービス(基準緩和サービス→裏面参照)の従事者として働く資格を取得できます。

## ■ 研修日程

令和3年3月16日(火)、3月17日(水)、3月19日(金)の3日間

※ 時間は裏面参照

## ■ 研修費

**無料**

## ■ 定員

**50名**

※ 申し込み多数の場合、締め切り日後抽選となります。

## ■ 研修会場

**新潟テルサ**  
(大会議室)

## ■ 募集期間

令和3年2月3日(水)～令和3年3月5日(金)  
※お申込み方法については、裏面をご覧ください。

裏面に基準緩和サービスの説明、カリキュラム、申し込み方法が記載されています ⇒

## <申込についての問い合わせ>



看護・介護 国家試験合格専門予備校

**K&K heart school**

ケアアンドケー ハートスクール

※ 本研修は新潟市から委託を受けてケアアンドケーハートスクールが実施します。

〒950-0088

新潟市中央区万代5丁目7-2 シアース万代事務棟305号室

電話:025-383-8610 FAX:025-383-8645

## <研修全般に関する問い合わせ>



新潟市福祉部地域包括ケア推進課  
長谷川

〒951-8550

新潟市中央区学校町通1番町602番地1

電話:025-226-1281 FAX:025-222-5531



基準緩和サービスとは、身体介護を必要としない方向けのサービスです。

(要支援1・2または基本チェックリスト該当者が対象)

### 基準緩和サービス(訪問型)の主なサービス内容

一般的な食事の調理・後片付けや居室・トイレ・浴室などの掃除、洗濯・衣類の整理や補修・アイロンがけ、ベッドのシーツ・布団のカバーの交換、日常的に必要な買い物・お薬の受け取り等の生活支援

### 基準緩和サービス従事者の資格要件

訪問型: 旧ヘルパー3級以上または市が実施する研修修了者、または市が指定する研修修了者

通所型: サービス提供内容に応じて必要な資格を有する者、または介護事業所での勤務経験年数が3年以上の者、または市が実施する研修修了者、または市が指定する研修修了者

## ■3月16日(火) 9:30~12:00

研修のねらいなど (新潟市福祉部地域包括ケア推進課)	9:30~10:00	自分の住む地域の現状と福祉サービス、地域包括ケアシステムについて知る。
職務の理解	10:00~12:00	サービス提供者としての職務を理解する。

## ■3月17日(水) 9:30~16:20

尊厳の保持・自立支援・ 介護の基本	9:30~12:10	介護サービスを知り、生活支援に携わる者としての基本的な視点や考え方を理解する。
高齢者の特徴と対応	13:10~14:40	加齢・老化に伴う生理的変化や心身の変化・特徴、主な疾病について理解する。
認知症の理解	14:50~16:20	認知症を理解し、認知症の症状や生活障害、認知症利用者への対応を学ぶ。

## ■3月19日(金) 9:30~16:30

介護におけるコミュニケーション	9:30~11:00	コミュニケーションの手法や利用者の状況・状態に応じた対応。
生活支援の方法・技術	11:10~12:10 13:10~14:10	家事援助の基礎知識と生活支援、家事援助の技法を学ぶ。
共感的理解と基本的姿勢の形成	14:20~15:20	グループワークやロールプレイを通しサービス提供の場面での提供者としての基本姿勢を学習する。
担い手の就労と活躍の場の提供	15:30~16:30	研修修了後に資格を活かせる活躍の場について知る。



看護・介護 国家試験合格専門予備校

**K&K heart school**

講師は、看護・介護 国家試験専門予備校のK&K heart schoolが担当します。  
(「研修のねらいなど」のみ、新潟市福祉部地域包括ケア推進課)

## 研修申込書(FAX: 025-383-8645)

必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてK&K heart schoolへお送りください。

受講決定書類は、後日郵送でお送りいたします。申し込み多数の時は、抽選になります。

フリガナ			
氏名			
生年月日	昭和・平成 年 月 日	性別	男・女
住所	〒( )		
電話 (日中連絡が取れる番号)			FAX
介護関係取得資格等 (支障のない範囲で ご記入ください)	介護分野の経験年数	経験年数( )年	
	介護福祉分野で 取得している資格		