

オレンジカフェ しもまち



開催日 毎月第3水曜日

午後1時30分～午後3時30分

会場 北部総合コミュニティセンター
(新潟市中央区稲荷町3511番地1)

参加費 200円

またはクーポン1枚
(お得なクーポンは
6枚1,000円)



ミニ講話 予定表 (令和5年度)

10月18日	おうちで受けられる歯科診療について
11月15日	認知症と免許の更新・返納について
12月20日	「もの忘れ外来」への受診について
1月17日	新春アートを楽しもう!臨床美術体験
2月21日	『日常生活自立支援事業』でできること
3月27日	介護の経験 お話会

※30分程度。内容は変更になる場合があります

お1人でも、
ご家族・ご友人とご一緒でも…
どうぞお気軽にお越しください



お待ちしております!
います!

お問い合わせ
電話 025-378-2272



認知症カフェ 『オレンジカフェ しもまち』のご案内

Open



認知症カフェはどんな場所？

認知症の方やご家族はもちろん、地域の方、医療・福祉のお仕事に携わる方…どなたでも気軽に参加いただける身近にあるカフェのようなほっとできる憩いの場所です

オレンジカフェ しもまちの目的

- ①地域とのかかわりや絆を保ち、孤立を防ぐ交流の場
- ②認知症の方、ご家族の心の負担を和らげる場
- ③みんなで認知症について学び、理解を深める場
- ④『認知症になっても安心してくらす地域』を地域の人々で進めていくきっかけづくりの場



参加してみませんか？

- ・ 認知症と診断された方や認知症について不安がある方、そのご家族
- ・ 介護サービスの利用や内容、方針等に不安のあるご本人、ご家族
- ・ 認知症の症状や介護をきっかけに出掛けづらさを感じているご本人、ご家族

※認知症に関心のある方、理解を深めたい方…どなたでもどうぞお越しください



認知症に関連した図書の
展示もしています



カフェの内容

ゆっくりくつろぐ
カフェタイム

ミニイベント
講座・勉強会

情報交換・
提供
専門職への
相談

介護美容・
タッチケア体験



心も身体もゆったり♡
タッチケアもおススメ
です

