

親子で一緒に過ごせる

# 区内の子育て支援施設を紹介します

開館(開設)時間 休館日  
対象 駐車場

## い〜てらす

大型遊具のある低学年ひろばや幼児ひろばがあります。寺山(寺山公園内)



☎025-250-5207  
開館時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
対象 0歳～小学3年生  
108台 ※授乳室有

### 一時保育が利用できます

時間 午前9時～正午、午後1時～6時のうち、1日最長4時間  
料金 1人1時間につき300円  
対象 満1歳～就学前児  
申し込み 利用日の2週間前から前日までに電話で同施設(先着順)  
※一時保育利用の理由は問いません

## わいわいひろば

区役所2階にある親子で遊べる施設です。下木戸1・東区プラザ2階



☎025-250-2395  
開館時間 午前9時～午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)  
対象 0歳～小学2年生  
共有300台

### 一時保育が利用できます ※利用条件有

時間 午前9時～午後6時のうち、1日最長4時間  
料金 1人1時間につき300円  
対象 満1歳～就学前児  
※区役所庁舎内の施設を利用する保護者の子どもに限る  
申し込み 利用日の10日前から3日前までに電話で同施設(先着順)

## こども創作活動館

工作のほか、体を使って遊べる大きなホールがあります。牡丹山1



☎025-279-2113  
開館時間 午前9時～午後6時  
(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
対象 0歳～中学生  
13台 ※授乳室有

### 勉強できるスペースがあります

宿題や復習など、いつでも自由勉強ができます。  
日時 開館時間中いつでも  
対象 小学1年生～中学3年生  
持ち物 勉強道具一式  
申し込み 当日直接会場

## 「ままっぷ」を配布しています!

東区子育て情報誌「ままっぷ2024」最新号ができました! 親子で楽しく過ごせる施設やお店のほか、サークルや医療機関なども掲載されていて、「ママ目線」の子育て情報が満載です。東区内の区役所・出張所や公民館で配布しています。 ▲「ままっぷ」編集員の皆さん



## 健康・福祉ガイド

### 6月の胃がん集団検診

6月	会場	予約開始日(定員)
11	山の下まちづくりセンター	5月24日(金) (40人)
18	区役所南口 エントランスホール (男性のみ)	5月30日(木) (40人)
19	区役所南口 エントランスホール (女性のみ)	5月30日(木) (40人)

### 受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票  
☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

### 6月の乳がん集団検診

6月	会場	予約開始日(定員)
7	石山地域保健福祉センター	5月5日(日・祝) (65人)
24	区役所南口 エントランスホール	5月19日(日) (130人)

### 受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル  
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●はじめての離乳食

☑6月13日(木)午後1時30分～2時50分  
☑木戸健康センター  
☑離乳食の進め方、情報交換、試食  
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人  
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑5月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

6月	会場	時間	定員(先着)
11	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
18	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
☑11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

## い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



### ●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑5月16日(木)午前10時30分～同50分  
☑ふれあい遊びや運動遊びなど  
☑当日直接会場

### ●助産師さんのおしゃべりテラス

☑5月21日(火)午前10時～11時30分  
☑助産師との自由なおしゃべり会  
☑当日直接会場

### ●わくわくテラス「誕生会」

☑5月23日(木)午前10時30分～同50分  
☑5月生まれの子ども誕生会  
☑当日直接会場

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は7日(火)、20日(月)  
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



### ●いちごひろば

☑5月15日(水)午前10時30分～同45分  
☑スカーフあそび  
☑当日直接会場

### ●つくって遊ぼう!

☑5月22日(水)午前10時～11時15分  
☑親子工作(てるてるけろちゃん)  
☑先着30人  
☑当日直接会場

### ●おもちゃ病院

☑5月25日(土)午後1時30分～3時30分  
☑東区プラザ

☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)  
☑当日直接会場

### ●誕生会

☑5月29日(水)午前10時30分～同45分  
☑5月生まれのお友達をみんなでお祝いする  
☑当日直接会場

### ●プレママ・パパセミナー

☑6月8日(土)午後1時30分～3時20分  
☑東区プラザ  
☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える  
☑出産予定日が令和6年8～10月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組  
☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物  
☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



### ●リモート育児講座～乳幼児期に育みたい力～

☑6月10日(月)午後1時30分～2時  
☑子どもの発達、子どもとの関わり方について助産師からの講話。Zoomを使用します。  
☑二次元コードから、必要事項を入力し送信してください。



## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日  
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



### ●体育あそび教室

☑5月17日(金)午後4時～5時  
☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす  
☑5歳～小学3年生先着12人  
☑300円

### ●おやこdeアート

☑5月21日(火)午前10時30分～11時  
☑てがたdeでんでんむし  
☑当日直接会場

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。