

石山地区公民館サークル体験会

秋から何か始めてみませんか。ぜひ一度見学にお越しください。体験会は全て参加費無料です。☎の記載がないものは当日直接各会場へ。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止・変更となる場合があります。

問い合わせ 石山地区公民館 ☎025-250-2930

団体名・活動内容	日にち	時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
月曜日			火曜日			木曜日		
卓球クラブ愛球会 ☑卓球(ダブルス)の練習・試合 ☑各回先着4人 ☑動きやすい服装、室内用運動靴	11月7・14・21日	午後1時～3時	彩美会 ☑水彩で絵を描く ☑各回先着3人	11月1・15日	午前9時30分～11時30分	レディース石山囲碁クラブ ☑囲碁の自由対局	11月10・24日	午後1時～4時
パブリックスペース ☑音楽に合わせて踊るレクリエーションダンス ☑動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	11月7・14・21・28日	午前9時～10時30分	コーラス火曜日 ☑女声合唱	11月1・8・15・22日	午前9時45分～11時45分	玲扇会 ☑新舞踊の練習	11月17日	午後1時30分～4時
打つべし! ☑ボクシングエクササイズ ☑先着5人 ☑ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、タオル、飲み物 ☑前日までに電話で島垣 ☎090-1378-5668	11月7日 ※17日(木)もあり	午後3時30分～4時30分	箏さくらの会 ☑箏の基本と演奏	11月8・22日	午後1時30分～3時30分	打つべし! ☑ボクシングエクササイズ ☑先着5人 ☑ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、タオル、飲み物 ☑前日までに電話で島垣 ☎090-1378-5668	11月17日 ※7日(月)もあり	午後1時30分～3時
ヨガを楽しむ会 ☑タイ式ヨガ ☑各回先着2人 ☑動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 ☑前日までに電話で相田 ☎090-1604-8268	11月7・21日	午後7時～8時	水曜日			東清会 ☑書道体験 ☑各回先着5人 ☑電話で西脇 ☎090-2674-4745	11月17・24日	午後7時～8時
朗読 萌木 ☑滑舌、朗読練習 ☑各回先着5人 ☑筆記用具、飲み物	11月14・28日	午前9時40分～正午	五月会 ☑フォークダンス講習 ☑動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	11月2・9・16・30日	午前9時～10時30分	金曜日		
紫峰会 ☑書道体験、講座 ☑各回先着2人 ☑書道道具 ☑電話で松崎 ☎025-286-3808	11月14・28日	午前10時～11時	うたの広場 ☑混声合唱練習 ☑各回先着3人	11月2・16日	午前10時～11時50分	マジック・テン ☑マジックの練習 ☑各回先着5人	11月4・18日	午後1時～3時
オカリナ山鳩 ☑オカリナ練習の見学	11月14・21・28日	午前10時30分～11時15分	楽しいけん玉会 ☑けん玉の体験、技術を学ぶ ☑各回先着5人	11月2・16日	午前10時30分～11時30分	あおぞら会 ☑卓球(ダブルス)の練習・試合 ☑動きやすい服装、室内用運動靴、ラケット	11月11・25日	午後1時～3時
リフレッシュサークル ☑健康維持のためのストレッチ体操 ☑先着5人 ☑バスタオルまたは敷物、室内用運動靴、タオル、飲み物 ☑前日までに電話で末広 ☎025-271-7720	11月28日	午前11時～午後0時30分	石柳会 ☑川柳の作句・鑑賞・選評 ☑各回先着3人	11月2・16日	午後1時～3時	土曜日		
			野ばらの会 ☑叙情歌などを歌う ☑先着5人	11月9日	午前10時30分～11時30分	石山地区将棋愛好会 ☑将棋の対局見学と体験 ☑各回先着5人	11月5・19日	午前9時～正午
			ペルビックヨガいろは ☑ヨガやストレッチ体操 ☑ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物	11月9日	午後7時30分～8時30分	東区ハーモニカクラブ ☑ハーモニカの練習(貸し出しあり) ☑先着3人 ☑電話で大倉 ☎090-5750-6205	11月19日	午前10時～11時30分
			木曜日					
			木曜会 ☑美しい手書きの文字の練習 ☑先着5人	11月3日	午前9時30分～10時30分			
			石山健康カーリンコン ☑カーリンコンの体験 ☑各回先着10人 ☑動きやすい服装	11月3・17日	午前9時～10時30分			

マイナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。

令和5年度 区内公民館定期利用団体登録を受け付けます

区内公民館(中地区・石山地区・木戸)の令和5年度定期利用を希望する団体は、以下の受付期間内に申請書類を提出してください。

令和5年度定期利用団体登録申請書類は、10月25日(火)から区内公民館窓口で配布します。市ホームページ内の申請書様式も使用できます。

新規で定期利用登録を希望する団体は、事前に各公民館へ問い合わせてください。

なお、定期利用説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催しません。

受付期間 10月25日(火)～11月30日(水)

提出方法 登録を希望する公民館窓口へ提出(郵送・メール可)

問い合わせ 中地区公民館 ☎025-250-2910
石山地区公民館(木戸公民館含む) ☎025-250-2930

今月の「ごみゼロの日」は10月30日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

●粗大ごみの申し込み・問い合わせはこちらまで

粗大ごみ受付センター

☎025-290-5353

受付時間 月～土曜日 午前9時～午後5時(祝休日を除く)

※電話で申し込みをすると、料金と収集日をお知らせします

※祝休日明けは、電話が混み合う場合があります

(インターネット)市ホームページから申し込み
<https://www.sodai.city.niigata.jp> (24時間受け付け)

●ごみは自分で施設に持ち込むこともできます

亀田清掃センター (江南区亀田1835-1、☎025-382-4371)

対象のごみ 粗大ごみ、燃やすごみ、燃やさないごみ

持ち込める日時 月～土曜日(祝休日を除く)

午前8時30分～午後0時15分
午後1時～4時(土曜日は午後3時まで)

※家庭ごみは10kgまでごとに手数料60円がかかります

※指定袋や粗大ごみ処理券は不要です

問い合わせ 区民生活課生活環境係 ☎025-250-2285



豪雨に備えよう 浸水対策に助成

浸水が発生した・発生する恐れがある区域を対象に助成制度を設けています。

制度名	助成額	問い合わせ先
雨水浸透ます・貯留タンク設置	浸透ます……1基あたり上限2万円 貯留タンク…上限2万円 (設置方法により異なります)	東部地域下水道事務所 排水設備係 (☎025-281-9562)
防水板設置等工事	工事費の1/2(上限50万円)	
駐車場かさ上げ	工事費の1/2(上限10万円) ※既存の駐車場が対象です	下水道計画課 (☎025-226-2982)
住宅かさ上げ工事	工事費の1/2(上限100万円) ※平成10年8月4日およびそれ以降に床上浸水被害が発生した区域にある住宅が対象	

<雨水浸透ます・貯留タンク設置後のお願い>

- ・浸透ますにごみが詰まらないよう、定期的な点検・清掃
- ・大雨が予想される日などは、貯留タンクを空にする

東区自治協議会 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

開催日や時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。

☎10月27日(木)午後2時～4時

場 中地区公民館 ☑先着5人

☎地域課 ☎025-250-2110

これまでの協議内容や資料は市ホームページに掲載しています。

◀ 広告欄 ▶