

親子の絆づくりプログラム (愛称:BPプログラム)

赤ちゃんがきた!



初めて赤ちゃんを育てるお母さんのための親子の絆づくりプログラムに参加してみませんか。参加したお母さんどうして話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、気の合う仲間を見つけたり、親子の絆を深めていきましょう。

BPプログラムって?

- ☆ 生後2か月～5か月の赤ちゃんを初めて育てているママたちのためのプログラムです。
- ☆ 赤ちゃんと一緒に安心できる雰囲気の中で、楽しみや不安、迷いなど子育ての疑問について参加者同士で話し合いながら、子育ての基本知識を学ぶ講座です。

講座は4回連続で、BP認定ファシリテーターが進行します。

☆対象

西蒲区在住の生後2か月～5か月の赤ちゃん(第一子)とお母さん(原則4回参加できる方)

☆定員

先着10組程度

☆参加費

無料(テキストを貸し出します)

※受付開始日・開催日などは裏面をご覧ください。

～プログラム～

1回	新しい出会い
2回	赤ちゃんがいる生活
3回	赤ちゃんとの接し方
4回	親になること

参加者からの声

「70点くらいの育児がちょうどいい」や「完璧な親はいない」という表現がとても安心でき、頑張りすぎず楽しい育児ができたらいいなと思いました。

他のママの意見を参考にして、できることが増えたので大変良かったです。

気持ちに余裕が持てるようになった気がします。いろいろなお母さんと話ができよかったです。



申し込み・問い合わせ先

西蒲区役所健康福祉課 児童福祉係 電話 0256-72-8389 (月～金:AM8:30～PM5:30)

令和6年度 育てる幸せ 子育て応援事業

「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた！(愛称:BP)」開催予定表

・対象の赤ちゃんの月齢で開催日と受付開始予定日をご確認ください。

受付開始予定日	開催日	曜日	時間	対象の赤ちゃんの月齢(第一子)	開催会場	住所・連絡先
4/8 (月)	5月29日 6月 5日 6月12日 6月19日	水	午前 10:00~ 12:00	令和6年 1月~3月生まれ	岩室地域児童館	西蒲区和納 1966-7 ☎0256-82-2169
7/8 (月)	8月28日 9月 4日 9月11日 9月18日	水	午前 10:00~ 12:00	令和6年 4月~6月生まれ	なかのくち子育て支援センター (中之口こども園内)	西蒲区三ツ門 59-2 ☎025-375-5690
10/7 (月)	11月20日 11月27日 12月 4日 12月11日	水	午前 10:00~ 12:00	令和6年7月~9月生まれ	岩室子育て支援センター (岩室保育園内)	西蒲区橋本 101-1 ☎0256-82-2900
1/20 (月)	2月26日 3月 5日 3月12日 3月19日	水	午前 10:00~ 12:00	令和6年10月~12月生まれ	巻子育て支援センター (世代交流館どんぐりの舎内)	西蒲区巻甲 4258-1 ☎0256-72-6240

【お申し込み・お問い合わせ先】

西蒲区役所 健康福祉課児童福祉係

☎ 0256-72-8389

月~金：午前8：30~午後5：30

