

2020 南区健康ウオークフェスティバル要項

趣旨	気軽にできるウォーキングの普及・推進を図り、市民の健康増進と参加者同士の親睦を図る。
主催	新潟市 南区スポーツ健康づくり協議会
後援	新潟市スポーツ推進委員連盟南区連絡協議会 新潟市南区各スポーツ振興会
協力	新潟白根総合病院
期日	令和2年9月6日(日)
会場	白根カルチャーセンター (南区上下諏訪木1775番地1 電話 025-373-6311)
内容	ウォーキング <3km> <6km>の2コース 先着200名
雨天の場合	雨天時は「南区健康ウオークフェスティバル」を中止します。
日程	受付 8:30~9:00 開会式 9:10~ スタート 9:30~(随時) 終了 11:30(予定)
参加資格	ウォーキングは年齢を問いません。ただし、小学生以下は保護者の同伴が必要です。 <u>事前に参加申込みが必要となります。</u>
参加費	1人 100円 ※健康ウオーク当日の受付時にお支払いください。
申込期日	<u>令和2年8月28日(金)まで</u> 白根カルチャーセンターへお申込みください。
及び場所	電話 025-373-6311 FAX 025-373-6363
お問い合わせ	南区スポーツ健康づくり協議会事務局(南区役所地域総務課内) 電話 025-372-6604 FAX 025-373-2385

ウォーキング

- ・南区の町並みや田畑の広がった景色を眺めながら「ルーラルアメニティロード」を歩きます。

抽選会

- ・参加者を対象に景品が当たる抽選会を行います。

注意事項

- ・年齢を問わず、参加できます。ただし、小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- ・歩きやすい服装、靴でご参加ください。飲み物・タオル・雨具は各自でご用意ください。
- ・スタート後は、歩行中の安全を守るため、先導者、随行者、警備員など各係員の指示に従ってください。
- ・白根カルチャーセンターは駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・万が一事故が発生した場合、主催者が加入している損害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

新型コロナウイルス対策について

- ・各自でマスクを持参し、着用してください。
(熱中症等の懸念があることから、ウォーキング中はマスクを外してください)
- ・イベント中は人との距離を適度にとり、至近距離で向かい合っの会話や、大声を出すことはおやめください。
- ・ウォーキング中の会話はなるべく避け、前後左右の方と十分な距離を保って歩いていただくようお願いいたします。

にいがた未来ポイント対象事業

新潟市では、健康づくりの教室やイベントなどで参加者へ配布されるポイントやスタンプなどを集めると、各種景品がもらえる事業を行っています。いろいろなイベント等に参加して楽しく健康づくりに取り組みましょう。