

平成27年度 鳥屋野運動公園(野球場・球技場) スポーツ教室開催計画(案)

全 6 教室 24 コマ

※他に入場料 105 枚

No.	教室名	期	日次															曜日	時間	講師	対象	定員	費用 (参加料)	内容	申込 方法	申込 期日	申込 料金	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15											
1	体験！中学軟式野球	夏																	10:00-12:00	外部	小学校5年生	30	1,000円	中学へ行っても野球を続けたい意へ、B号球を体験してみませんか、O号球との違いを感じてみよう。	野球場	0	0	0
2	シニア はじめよう！ジョギング	夏																10:00-11:30	外部	中高齢者	30	1,500円	ジョギング初心者向けクラスです。これから始めたい方へ、基本の「キ」から学びます。同じ世代がたなごも楽しみますので、仲間もできて楽しいクラスです。	野球場	0	0	0	
3	レディース はじめよう！ジョギング	夏																10:00-11:30	外部	15歳以上の女性 (中学生以上)	30	1,500円	ジョギング初心者向けクラスです。これから始めたい方へ、基本の「キ」から学びます。女性のためのクラスで安心して参加できます。楽しく走りましょう。	野球場	0	0	0	
4	ウォーキングクリニック	夏																10:00-11:30	外部	15歳以上 (中学生以上)	50	1,000円	普段のウォーキングをさらに効果的にするために、ウォーキングの基礎から応用まで楽しく学びます。	野球場	0	0	0	
5	簡単な健康トレーニング	夏	7/0	7/0	7/0	8/0	8/0	8/0	8/0	8/0	8/0	8/0	8/0	8/0	8/0			9:15-10:15	スタッフ	中高齢者	50	3,000円	簡単な健康検査をおこなう。元気で1日をスタートするためのショートプログラム。	野球場	0	0	0	
6	個人練習 (サッカーフットサル)	夏	8/0	8/0	8/0	8/0	8/0										24	-	小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)		1,000円	シュート練習などの他トレーニングの個人練習スペースの提供	野球場	0	0	0		

【セット料金導入教室】

※他に入場料()必要

セット料金①	セット教室	期	セット料金		内容	備考
			夏	秋		
セット料金②						

【その他割引、賞状賞】

名称	対象	割引率	対象教室	備考

【イベント・大会】

No.	大会名	日	曜日	時間	参加資格	定員	費用	内容	申込 方法	申込 期日	申込 料金
1	ラグビーフェスティバル(公社共催)	6/14	日	8:00-18:00	-	-	-	ラグビー協会主催イベントに共催する	野球場	0	0
2	中3の夏、硬式野球にトライ(公社共催)	8/22	土	9:00-12:00	-	-	-	市硬式野球連盟主催イベントに共催する	野球場	0	0